

※コンテンツ1件につき5～10分程度の動画となっております。

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
1	厚生労働省 公式動画ライブラリー 動画数:65本 合計動画時間:6時間34分08秒	あかいる職場応援団運営事務局 「動画で学ぶハラスメント」 動画数15本、合計動画時間1:21:55	SNSで起きたセクシュアルハラスメント	「セクシュアルハラスメント」の例	6:33	—
2			マタニティハラスメントの現実	「妊娠・出産等に関するハラスメント」の例	3:49	—
3			男性の育児休業等に関するハラスメントの現実	「妊娠・出産等に関するハラスメント」の例	3:55	—
4			妊娠・出産に関するハラスメントの防止に向けて	「妊娠・出産等に関するハラスメント」の例	13:28	—
5			セクシュアルハラスメント防止に向けて	セクシュアルハラスメントの事例紹介から、防止のために講ずべき措置等	11:34	—
6			仕事中にネットサーフィンをやっているようです。(「不真面目な社員への指導の仕方」の例)	「不真面目な社員への指導の仕方」の例	4:50	—
7			仕事の上で叱るとき、どのように叱ればいいでしょう？アウト！レベル	パワーハラスメントととらえられる指導や、パワーハラスメントにならない指導のポイント	2:12	—
8			仕事の上で叱るとき、どのように叱ればいいでしょう？セーフレベル	パワーハラスメントととらえられる指導や、パワーハラスメントにならない指導のポイント	2:02	—
9			仕事の上で叱るとき、どのように叱ればいいでしょう？上級レベル	パワーハラスメントととらえられる指導や、パワーハラスメントにならない指導のポイント	3:11	—
10			「企業のパワハラ相談対応者の具体的な対応」の例	「企業のパワハラ相談対応者の具体的な対応」の例	15:43	—
11			もし、パワハラ問題の相談があったら。こんな対応をしていませんか。部下からパワハラ被害	部下からパワハラ被害を相談された課長の対応	2:48	—
12			あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？成績不振社員への叱咤激励	成績不振社員への叱咤激励	3:07	—
13			あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？派遣社員に対する差別的な扱い	派遣社員に対する差別的な扱い	2:24	—
14			あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？先輩から後輩への無視・いじめ	先輩から後輩への無視・いじめ	2:09	—
15			あなたが上司からこんなふうにと叱られたら・・・映像体験してみましょう。悪い例	悪い例の叱り方を映像体験	4:10	—
16	介護のためのそうだったのか！感染対策！ 動画数9本、合計動画時間1:13:16	(参考)そうだったのか！感染対策！(手洗い)	新型コロナウイルス感染防止に向けた手洗いのポイント	新型コロナウイルス感染防止に向けた手洗いのポイント	2:06	—
17			【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！①(あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために)	地域で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護職員等の方々が、お互いに安心できるよう訪問の実際に沿った感染対策のポイント	9:02	—
18			【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！②(利用者となんかの間でウイルスのやりとりをしないために)	地域で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護職員等の方々が、お互いに安心できるよう訪問の実際に沿った感染対策のポイント	9:55	—
19			【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！③(あなたがウイルスをもちこまないために)	地域で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護職員等の方々が、お互いに安心できるよう訪問の実際に沿った感染対策のポイント	8:28	—
20			【字幕版】訪問サービスを受ける方のためのそうだったのか！感染対策！(あなたがウイルスをうけとらない、わたさないために)	サービスを受ける方やご家族などがウイルスを「受け取らない」「渡さない」ために、何ができるのか	9:45	—
21			【字幕版】介護老人福祉施設(特養)のためのそうだったのか！感染対策①(外からウイルスをもちこまないために)	施設で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護従事者の方々が、お互いに安心できるようサービスの実際に沿った感染対策のポイント	7:58	—
22			【字幕版】介護老人福祉施設(特養)のためのそうだったのか！感染対策②(施設の中でウイルスを広めないために1)	施設で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護従事者の方々が、お互いに安心できるようサービスの実際に沿った感染対策のポイント	6:28	—
23			【字幕版】介護老人福祉施設(特養)のためのそうだったのか！感染対策②(施設の中でウイルスを広めないために2)	施設で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護従事者の方々が、お互いに安心できるようサービスの実際に沿った感染対策のポイント	9:58	—
24			【字幕版】送迎の時のそうだったのか！感染対策	施設で介護を受ける方、介護サービスを提供する介護従事者の方々が、お互いに安心できるようサービスの実際に沿った感染対策のポイント	9:36	—
25			正しい衛生管理 動画数2本、合計動画時間0:01:43		正しい手洗い方法	正しい手洗い方法
26	正しいマスクの付け方	正しいマスクの付け方			0:46	—
27	ハラスメントに関する職員研修 動画本数1本、合計動画時間23:37 介護分野における生産性向上のためのeラーニング 動画数17本、合計動画時間22:23		介護現場におけるハラスメントに関する職員研修	介護現場におけるハラスメントの予防・対策	23:37	—
28			ステップ1 背景理解 ～生産性向上とはなにか～	生産性向上が必要となる理由や、どういった効果が見込めるか	8:02	—
29			ステップ2 課題把握 ～生産性向上の一連のプロセス～	課題把握ツール等を活用した課題把握の方法	8:10	—
30			1-1 事業所の整理整頓	5Sのうちの整理整頓について、モデル事業所内での取り組みのBefore・Afterや気を付けるべきポイント	4:09	—
31			2-1 職員業務の適正分配	職員の能力や業務負荷、シフトなどを基に効率的な運用が可能となる人員配置や業務分担の作成	3:19	—
32			2-2 休憩時間の計画的な取得	効率的かつ現場の負荷なく休憩時間をとるためのシフト作成や運用上の工夫	3:50	—
33			2-3 訪問・送迎ルートの効率化	ツールを活用したルートの作成の仕方や、実際に作成したルートとその効果	6:55	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
34			3-1 マニュアル作成	マニュアルを作成するステップや気を付けるべきポイント	3:40	—
35			3-2 動画マニュアル作成	必要となるステップや動画を作成する際のポイント	4:06	—
36			4-1 記録フォーマットの見直し	フォーマットを見直す際に気を付けるべきポイントや、実際の改善された記録フォーマットなども紹介	3:52	—
37			4-2 タブレットを活用した記録	現場でのタブレットの活用シーン等も交えながら、タブレットの活用の際に気を付けるポイントについても解説	4:16	—
38			5-1 情報共有の仕組み構築	情報共有のタイミングや内容などのルールの作成、情報共有のルールを決める際に気を付けるポイントや目指すべき姿	5:03	—
39			5-2 ICTを活用した情報共有	SNSや掲示板などといった活用方法があるのかや、活用時のポイントについても解説	5:06	—
40			5-3 オンライン会議	オンライン上でも過不足なく情報を共有したり相談をしたりするためのポイント	5:50	—
41			6-1 スキルマップの作成	事業所として各職員にどういったレベルを求めると定義し、言葉にする際のコツ	3:15	—
42			6-2 ワークショップでの研修	ワークショップをファシリテーションする際の方法やポイント	3:31	—
43			6-3 同行訪問研修	同行訪問の様子事業所の理念やビジョンを共有し、新たに策定するワークショップの例	2:54	—
44			7 理念浸透ワークショップ	同行訪問の様子事業所の理念やビジョンを共有し、新たに策定するワークショップの例	6:25	—
45		サイバーセキュリティ研修 動画数1本、合計動画時間09:02	医療機関等向けサイバーセキュリティ研修用動画(フル版)	医療機関等で働く皆様には是非意識して頂きたい、医療情報のセキュリティの基礎的な考えについて	9:02	—
46		地域生活を送る精神障害者を知ろう 動画数7本、合計動画時間54:22	地域生活を送る精神障害者を知ろう(導入編)	普及啓発を目的としたドキュメンタリー映像「地域生活を送る精神障害者を知ろう」導入編	6:33	—
47			地域生活を送る精神障害者を知ろう(その1)	発症を機に漫画家になる夢を諦めたが、就労継続支援B型事業所での活動をきっかけに、再び漫画制作に取り組むAさん	9:22	—
48			地域生活を送る精神障害者を知ろう(その2)	ピアサポーターとして、同様の経験のある仲間助けになろうと精力的に活動するBさん	8:55	—
49			地域生活を送る精神障害者を知ろう(その3)	地域での生活を通し、入院中は攻撃的な性格だったが退院後は穏やかな性格に変化したCさん	9:57	—
50			地域生活を送る精神障害者を知ろう(その4)	共に支えあうパートナーと共に、今後は他者を元気にすることができる存在になるという目標を掲げるDさん	8:49	—
51			地域生活を送る精神障害者を知ろう(その5)	入院中に思い描いていた生活を実現し、充実した毎日を送っているEさん	8:58	—
52			地域生活を送る精神障害者を知ろう(ダイジェスト編)	普及啓発を目的としたドキュメンタリー映像「地域生活を送る精神障害者を知ろう」ダイジェスト編	1:48	—
53		こころのサインに気づいたら 動画数9本、合計動画時間43:01	こころのサインに気づいたら①(1)一般編	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	5:54	—
54			こころのサインに気づいたら①(2)ワンポイント講座「こころの悩みに気づいていますか？」	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	0:16	—
55			こころのサインに気づいたら①(3)ワンポイント講座「悩んでいる人が安心するために」	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	1:01	—
56			こころのサインに気づいたら①(4)ワンポイント講座「悩んでいる人をサポートしよう！」	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	1:01	—
57			こころのサインに気づいたら①(5)ワンポイント講座「もし、「死にたい」と言われたら」	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	1:01	—
58			こころのサインに気づいたら①(6)ワンポイント講座「助けを求めよう！に伝えよう！」	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	1:01	—
59			こころのサインに気づいたら①(7)啓発用スポット ～あなたも誰かのゲートキーパー～	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	1:01	—
60			こころのサインに気づいたら②(1)一般編	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	11:51	—
61			こころのサインに気づいたら⑤(2)訪問介護職員編(とじこもり対応)	身近で悩んでいる人がいたときに、私達がどのように寄り添いサポートしていけば良いかのポイント	19:55	—
62		認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修 動画数4本、合計動画時間24:49	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(既存研修への組み込み用資料)【①認知症のご本人へのインタビュー】	認知症のご本人へのインタビュー	6:06	—
63			認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(既存研修への組み込み用資料)【②ガイドラインの概要】	「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」概要	7:51	—
64			「認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(独立実施型資料)【①日常生活における意思決定支援のプロセス(グループワーク事例①)】」	ガイドライン研修「独立実施型」カリキュラム 日常生活における意思決定支援のプロセス	5:10	—
65			「認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(独立実施型資料)【②社会生活における意思決定支援のプロセス(グループワーク事例②)】」	ガイドライン研修「独立実施型」カリキュラム 社会生活における意思決定支援のプロセス	5:42	—
66	東京都公式チャンネル「東京動画」 動画数:4本(1時間33分30秒)	高齢者施設における新型コロナウイルス感染予防～正しい知識とケアの方法で高齢者を守ろう！～ 動画数4本、合計動画時間28:14	【基礎知識Ⅰ「新型コロナウイルスとは」版】	感染症専門家によるウイルスの特徴、症状などの解説	5:12	—
67			【基礎知識Ⅱ「日頃の備え」版】	標準予防策、日常業務における注意点、「3つの密」を避ける工夫	9:59	—
68			【実践編Ⅰ「感染防止の基本」版】	消毒液、個人防護具(マスク、手袋、ガウン等)の正しい使い方	6:09	—
69			【実践編Ⅱ「介護業務の注意点」版】	施設内で感染が疑われる方が発生した際の衛生管理や食事、排せつ介助の注意点等	6:54	—
70	〔2020年度版〕 介護職員向け基礎知識	生活支援 動画数1本、合計動画時間3:49	身体介護にならないために	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)生活支援 身体介護にならないために	3:49	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング		
71	動画数:50本 合計動画時間:5時間09分28秒	移乗・移動介助 動画数3本、合計動画時間19:37	起こす前に目的を持つ	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)移乗・移動介助 起こす前に目的を持つ	5:44	○		
72			寝ていることの弊害	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)移乗・移動介助 寝ていることの弊害	6:33	○		
73			首から上の司令塔にこだわる	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)移乗・移動介助 首から上の司令塔にこだわる	7:20	○		
74		自立に向けた介護 動画数3本、合計動画時間19:07	フレイル予防	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)自立に向けた介護 フレイル予防	2:27	○		
75			自立に向けた支援1	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)自立に向けた介護 自立に向けた支援1	7:52	○		
76			自立に向けた介護2	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)自立に向けた介護 自立に向けた介護2	8:48	○		
77		チームコミュニケーション 動画数6本、合計動画時間38:11	介護現場のコミュニケーション	介護現場のコミュニケーション	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)チームコミュニケーション 介護現場のコミュニケーション	3:10	○	
78				本当のチームワーク	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)チームコミュニケーション 本当のチームワーク	7:38	○	
79				チームワークがとれず、揉める原因	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)チームコミュニケーション チームワークがとれず、揉める原因	4:41	○	
80				『できない理由をあげるのが得意な人』に、ならないために	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)チームコミュニケーション 『できない理由をあげるのが得意な人』に、ならないために	7:19	○	
81	裏会議が成立しないために			講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)チームコミュニケーション 裏会議が成立しないために	2:42	○		
82	トップに求められる資質			講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)チームコミュニケーション トップに求められる資質	2:41	○		
83	障害の理解 動画数4本、合計動画時間23:22			障害とは	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)障害の理解 障害とは	3:09	○	
84		視覚障害の援助	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)障害の理解 視覚障害の援助	8:05	○			
85		聴覚障害の援助	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)障害の理解 聴覚障害の援助	3:37	○			
86		精神障害者への理解	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)障害の理解 精神障害者への理解	8:31	○			
87	食事介助 動画数5本、合計動画時間16:48	食事介助	口から食べることにこだわる	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)食事介助 口から食べることにこだわる	6:27	○		
88			食欲が出る工夫	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)食事介助 食欲が出る工夫	3:05	○		
89			おいしい献立とは	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)食事介助 おいしい献立とは	3:32	○		
90			食べやすい姿勢とは	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)食事介助 食べやすい姿勢とは	1:48	○		
91			身体と同様にもっと歯科治療が必要	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)食事介助 身体と同様にもっと歯科治療が必要	1:56	○		
92	排泄介助 動画数5本、合計動画時間21:13	排泄介助	排尿の仕組みと障害	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)排泄介助 排尿の仕組みと障害	1:21	○		
93			おむつを武器にして尿意を回復させる	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)排泄介助 おむつを武器にして尿意を回復させる	6:30	○		
94			おむつを外す	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)排泄介助 おむつを外す	4:40	○		
95			排便の仕組みと障害	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)排泄介助 排便の仕組みと障害	1:50	○		
96			トイレで排便・排尿	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)排泄介助 トイレで排便・排尿	6:52	○		
97	身体拘束等廃止の取り組み 動画数2本、合計動画時間8:16	身体拘束は虐待	身体拘束は虐待	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)身体拘束等廃止の取り組み 身体拘束は虐待	4:35	○		
98			身体拘束にならない工夫	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)身体拘束等廃止の取り組み 身体拘束にならない工夫	3:41	○		
99	高齢者サービスの接遇 動画数6本、合計動画時間42:32	高齢者サービスの接遇	挨拶から始まり人間関係を作っていく	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者サービスの接遇 挨拶から始まり人間関係を作っていく	3:32	○		
100			職員としての行動規範例	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者サービスの接遇 職員としての行動規範例	7:17	○		
101			事故の予防・事故後の対策	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者サービスの接遇 事故の予防・事故後の対策	5:28	○		
102			クレーム対策	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者サービスの接遇 クレーム対策	5:50	○		
103			職員としての適性	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者サービスの接遇 職員としての適性	15:08	○		
104			地域の一人として的高齢者施設	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者サービスの接遇 地域の一人として的高齢者施設	5:17	○		
105			プライバシーの保護の取り組み 動画数2本、合計動画時間10:50	プライバシーの保護	プライバシーの保護	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)プライバシーの保護の取り組み プライバシーの保護	5:11	○
106					人権と尊厳	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)プライバシーの保護の取り組み 人権と尊厳	5:39	○
107	高齢者虐待について 動画数3本、合計動画時間25:08	高齢者虐待防止法	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者虐待について 高齢者虐待防止法	3:43	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング	
108	〔2019年度版〕 介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	高齢者・老化の理解 動画数3本、合計動画時間29:31	高齢者虐待を防止するために	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者虐待について,高齢者虐待を防止するために	7:07	○	
109			高齢者虐待を未然に察知・解決する	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者虐待について,高齢者虐待を未然に察知・解決する	14:18	○	
110			ひとりぐりにできない、一人ひとりの個性	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者・老化の理解 ひとりぐりにできない、一人ひとりの個性	15:03	○	
111		高齢者を理解するための工夫	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者・老化の理解,高齢者を理解するための工夫	11:43	○		
112		高齢者介護という仕事の魅力	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)高齢者・老化の理解,高齢者介護という仕事の魅力	2:45	○		
113		認知症・認知症ケア 動画数5本、合計動画時間33:50	認知症とは	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)認知症・認知症ケア,認知症とは	2:50	○	
114			認知症の人の対応	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)認知症・認知症ケア,認知症の人の対応	16:42	○	
115			若年認知症の人の対応	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)認知症・認知症ケア,若年認知症の人の対応	3:46	○	
116			在宅の人の対応	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)認知症・認知症ケア,在宅の人の対応	4:46	○	
117			対応事例	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)認知症・認知症ケア,対応事例	5:46	○	
118			介護保険制度 動画数2本、合計動画時間17:14	介護保険制度のしくみ	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)介護保険制度,介護保険制度のしくみ	9:13	○
119				介護保険制度のサービス	講師:中田光彦(社会福祉士/介護福祉士/ケアマネージャー)介護保険制度,介護保険制度のサービス	8:01	○
120		〔2019年度版〕 介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	食事介助 動画数10本、合計動画時間数47:11	食事とは(ワーク)	高齢者にとっての食事の意味について考える	6:09	—
121				食事に関連するところのしくみ	高齢者の食欲に影響する五感への刺激について学ぶ	9:59	○
122				食事に関連する身体の仕組み1	口に入れてから食道への流れについて学ぶ(先行期～準備期)	2:24	○
123				食事に関連する身体の仕組み2	口に入れてから食道への流れについて学ぶ(口腔期～食道期)	3:26	○
124				食事の姿勢(座位)	食事時の安定した座位について学ぶ	6:34	○
125				食事の姿勢(臥位)	食事時の安定した臥位について学ぶ	2:17	○
126				食事の姿勢(ワンポイント)	食事時の安定した姿勢に関するワンポイントについて学ぶ	2:48	○
127	全体を通して大切にしたいポイント(食前の関わり方)			食前に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	1:33	○	
128	全体を通して大切にしたいポイント(食事介助中の関わり方)			食事介助中に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	5:50	○	
129	全体を通して大切にしたいポイント(食事後の関わり方)			食事後に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	2:17	○	
130	移乗・移動介助 動画数4本、合計動画時間数10:39		移乗・移動のもつ意味(ワーク)	同じ場所に動かずにいることを想像しながら、移乗・移動の必要性について考える	3:01	—	
131			安楽な体位を保持する目的	身心ともにリラックスできる体位の必要性について学ぶ	1:34	○	
132			体位の名称	基本的な体位について学ぶ	3:15	○	
133			座位の安定のポイント	座位を安定させるために必要なポイントについて学ぶ	2:49	○	
134	排泄介助 動画数5本、合計動画時間数15:24		事例を通し排泄について考える(ワーク)	利用者の排泄介助を行う上で、どのように接する必要があるかを考える	2:51	—	
135			排泄介助のポイント	利用者の気持ちを配慮しながら、介助者として注意すべきことについて学ぶ	3:19	○	
136			排尿の仕組みと基準	人体における排尿の仕組みと、チェックすべきポイントについて学ぶ	3:32	○	
137			排便の姿勢と基準	排便時に必要な3つの力と姿勢、及び正常な排便について学ぶ	3:59	○	
138			ポータブルトイレの設置	利用者の身体状況にあったポータブルトイレの設置位置について学ぶ	1:43	○	
139			入浴介助 動画数8本、合計動画時間数36:10	入浴の意味(身体的・心理的・社会的意味)	入浴について、3つの視点からどのような効果をもたらすのかを学ぶ	4:11	○
140	三大作用(温熱作用・浮力作用・静水圧作用)			入浴について、3つの視点からどのような作用があるのかを学ぶ	3:47	○	
141	事故や体調変化が多い場所			入浴介助中に起こりえる様々な事故や体調変化について考える	4:38	○	
142	事故防止の留意点			入浴介助中の事故を未然に防ぐための方法について学ぶ	4:30	○	
143	気持ちよく入浴できるポイント			利用者が気持ちよく入浴して頂くための注意すべき点について学ぶ	4:55	○	
144	清拭とは(3つのポイント)			清拭を行う理由や拭き方について学ぶ	3:34	○	
145	着脱介助の留意点(1)			利用者の身体状況を把握し、事前に準備する事や注意すべき点について学ぶ	5:23	○	
146	着脱介助の留意点(2)			着脱や入浴の際に注意すべき点や配慮すべきことについて学ぶ	5:12	○	
147	口腔ケア 動画数7本、合計動画時間数24:52	歯磨き介助で気にかけている点(ワーク)		口腔ケアを行う際に、配慮すべきことについて考える	1:18	—	
148		口腔ケアの効果と目的		口腔ケアを行うことにより得られる効果と目的について学ぶ	3:42	○	
149		口腔ケアのポイント	口腔ケアを行う際に、気を付ける4つのポイントについて学ぶ	3:42	○		
150		ブラッシングの方法	ブラッシング時に気をつけなければならないことについて学ぶ	4:16	○		
151		舌苔(げったい)について	舌苔とはどのようなもので、舌にどのような影響を及ぼすかを学ぶ	3:02	○		
152	義歯について	義歯の着脱順や手入れの方法について学ぶ	7:17	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング
153			唾液分泌マッサージ	唾液分泌を促す唾液分泌マッサージの方法について学ぶ	1:35	○
154		身体的拘束廃止	身体拘束の種類とマイナス面	身体拘束の様々な種類と拘束することで発生する弊害について学ぶ	6:58	○
155		動画数6本、合計動画時間数20:29	身体拘束廃止を推進する為のポイントと例外とされる3要件	身体拘束を廃止するために行うべきポイントと、やむを得ず拘束する場合に許される3要件について学ぶ	2:49	○
156			身体拘束をしない工夫例	身体拘束をしないために必要な環境整備や工夫について学ぶ	2:28	○
157			身体拘束実施時の確認手続き1	やむを得ず身体拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:54	○
158			身体拘束実施時の確認手続き2	やむを得ず身体拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:59	○
159			身体拘束ゼロを目指して	可能な限り身体拘束をせずに済むような意識を持つことについて学ぶ	2:21	○
160		高齢者虐待	高齢者虐待防止法	高齢者虐待防止法について学ぶ	5:39	○
161		動画数6本、合計動画時間数36:13	虐待の種類	様々な虐待の種類と内容について学ぶ	4:16	○
162			虐待者になりやすい人の特徴と、どのようにすれば虐待者にならないのかについて学ぶ	虐待者になりやすい人の特徴と、どのようにすれば虐待者にならないのかについて学ぶ	3:03	○
163			通報の方法	どのような時に通報すべきか、また通報するとどのような対応が行われるのかを学ぶ	4:51	○
164			できることの実例と家族・高齢者からのSOSサイン	虐待をしないために関係者は何ができるのか、また虐待の兆候について学ぶ	5:09	○
165			高齢者虐待発見の為のチェックリスト	様々な虐待の兆候からどのような虐待が行われているのか判定するチェックリストについて学ぶ	6:41	—
166		服薬管理	服薬管理の定義	服薬管理とはどのような業務を行うのか、また介護職はどこまで対応することができるのかを学ぶ	4:18	○
167		動画数4本、合計動画時間数17:54	服薬を確実に実施するための工夫1	服薬を確実に実施するための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	7:13	○
168			服薬を嫌がって飲まない場合	服薬を嫌がる場合の対応方法について学ぶ	3:41	○
169			お薬手帳について	薬の記録が記入されているお薬手帳について様々な利点や使用方法について学ぶ	2:42	○
170		褥瘡予防	褥瘡とは何か、どうしてできるのか	褥瘡とはどのようなもので、どのようにすると発症するのかを学ぶ	1:13	○
171		動画数5本、合計動画時間数15:11	褥瘡を防ぐための工夫	褥瘡の発症を防ぐための様々な方法について学ぶ	5:20	○
172			褥瘡になりやすい部位と体位変換のポイント	褥瘡になりやすい部位の説明と褥瘡を防ぐための体位変換方法について学ぶ	4:19	○
173			体位変換の時間間隔について	体位変換を行う上で重要な時間間隔について学ぶ	2:52	○
174			褥瘡かなと思ったら(確認と対応方法)	褥瘡であるかどうかの確認方法と対応方法について学ぶ	3:06	○
175		高齢者の理解	老化とは何か	老化のメカニズムや原因、老化が始まる時期などについて学ぶ	4:00	○
176		動画数7本、合計動画時間数21:40	老化による身体的影響	老化により身体へどのような影響をもたらすのかを学ぶ	2:06	○
177			老化による姿勢の変化(ワーク)	老化によりどのような姿勢の変化が起こり、どのような影響を与えるのか考える	4:23	—
178			老化による変化(聴覚・嗅覚)	老化により聴覚や嗅覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	3:00	○
179			老化による視覚について	老化により視覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	2:33	○
180			老化に関する問題・解答(第28回介護福祉士試験)	第28回介護福祉士試験 老化に関する問題の解説	4:22	○
181			老化への理解	老化の進んだ利用者の状態と、どのような介助が必要であるか理解することについて学ぶ	1:16	○
182		認知症及び認知症ケア	認知症とは	認知症とはどのようなものであるのか、また4大認知症について学ぶ	1:39	○
183		動画数7本、合計動画時間数26:21	認知症の種類(1)	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	5:45	○
184			認知症の種類(2)	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	3:49	○
185			「もの忘れ」と「記憶障害」の違い	老化による「もの忘れ」と認知症による「記憶障害」の違いについて学ぶ	2:01	○
186			認知症の症状	認知症の中核症状とBPSDの症状や違いについて学ぶ	4:38	○
187			介助に必要な環境の工夫	認知症患者が生活し易い環境を作る上での様々な工夫について学ぶ	4:16	○
188			かかり方と家族への支援	認知症の方とのコミュニケーションについて学ぶ	4:13	○
189		介護職員の接遇	接遇の5原則1	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	3:21	○
190		動画数3本、合計動画時間数10:45	接遇の5原則2	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	4:29	○
191			身だしなみチェック	相手に不快感を与えないための身だしなみについて学ぶ	2:55	○
192		ターミナルケア	終末期の介護(ターミナルケアで大切なこと)(ワーク)	終末期ケアにおいて大切なことは何なのかを考える	4:56	—
193		動画数7本、合計動画時間数22:39	全人的苦痛(トータルペイン)	終末期において発生する様々な苦痛について学ぶ	5:21	○
194			亡くなったと判断される条件	どのような条件の時に亡くなったと判断されるのか、また死の3兆候について学ぶ	2:49	○
195			死にゆくこころの過程	亡くなる過程の中で、変化していく心理状態について学ぶ	5:08	○
196			尊厳死とリビング・ウィルという考え方	尊厳死とリビング・ウィルの違いと、治療方針において意思確認支援の必要性について学ぶ	4:20	○
197			意思の事前確認	看取りケアを行う上で重要な、同意書や家族確認の必要性について学ぶ	1:45	○
198			遺族へのグリーフケア	遺族が安心して看取れる環境を作るグリーフケアについて学ぶ	2:40	○
199		事故発生及び再発防止	事故の適用範囲と事故発生時の対応に関する目的	事故の定義及び事故発生時に行うべきことについて学ぶ	2:06	○
200		動画数4本、合計動画時間数11:02	介護事故の分類	介護時どのような事故が発生しているのか事故の分類について学ぶ	3:53	○
201			事故発生時の手順	事故発生から業務改善まで円滑に行えるよう処理手順について学ぶ	3:27	○



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング	
202		非常災害時の対応 動画数6本、合計動画時間数13:46	事故防止マニュアル作成の目的	事故防止のために職員の意識付けに必要なマニュアルの作成について学ぶ	1:36	○	
203			非常災害時対応の目的と基本方針について	利用者の安全と生命を守るために、非常災害時の対応について学ぶ	2:46	○	
204			施設の立地場所にはどのような危険があるか(ワーク)	施設の立地場所において、どのような災害の危険性があるのかを考える	3:42	—	
205			リスクの予見・発生時の行動と心得	リスクの予見・発生時に何をすべきか、対応・行動について学ぶ	1:16	○	
206			組織体制と各対策班の役割	災害時の組織体制について、どのような役割を担った組織が必要であるか学ぶ	2:09	○	
207			職員の招集・参集基準	非常災害時の職員の参集基準の他、行動想定すべきことについて学ぶ	1:46	○	
208		感染症 動画数8本、合計動画時間数24:34	防災・危機管理	危機管理を行う上で、何が必要で何をすべきなのかについて学ぶ	2:07	○	
209			平常時の対策(環境整備)	感染症対策として、環境を清潔に保つことや感染対策に向けた環境整備について学ぶ	1:38	○	
210			日常的な清掃	感染症予防のための清掃の頻度や方法、注意すべき点について学ぶ	2:01	○	
211			感染源と感染経路	感染源となりえるものにはどのようなものがあるのか。また、細菌毎に違う感染経路や特徴について学ぶ	3:41	○	
212			感染経路の遮断	感染症の拡大を防ぐため有効な感染経路の遮断について学ぶ	2:34	○	
213			スタンダードプリコーションの意味と具体策	スタンダードアプリコーションの考えに基づいた、感染症予防策の具体的な方法について学ぶ	5:40	○	
214			手指衛生1	手指消毒を行うタイミングや手洗いの際に洗い残しが多い箇所について学ぶ	3:57	○	
215			手指衛生2	手指消毒による手荒れ予防対策や速乾性アルコールによる消毒の有効性について学ぶ	3:44	○	
216			飛沫感染防止(咳がでるとき)	咳による飛沫感染の防止対策について学ぶ	1:19	○	
217			緊急時の対応 動画数4本、合計動画時間数10:26	緊急時に見られる高齢者の症状(ワーク)	緊急時に見られる部位毎の症状や、これまで体験した緊急時の対応について考える	0:56	—
218				緊急時に見られる高齢者の症状	緊急時に見られる部位毎の症状と、対応する際に気を付けることについて学ぶ	3:47	○
219				多い事象と対処法1	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:52	○
220		多い事象と対処法2		高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:51	○	
221		プライバシー保護 動画数5本、合計動画時間数12:39	プライバシー保護とは	プライバシー保護と個人情報保護の違いについて学ぶ	1:16	○	
222			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どうい人が理想か(ワーク)	介護してもらい立場になって理想の訪問介護士とはどのような人であるかを考える	0:41	—	
223			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どうい人が理想か	自分が目標とすべき理想の訪問介護士とはどのような人かイメージを持つことについて学ぶ	1:36	○	
224			プライバシーの尊重	利用者のプライバシーを尊重する上で、注意すべきことについて学ぶ	6:10	○	
225			個人情報保護とは	社会福祉士及び介護福祉士法において、個人情報保護に関わる内容について学ぶ	2:56	○	
226		介護事故・ヒヤリハット研修 動画数:12本 合計動画時間:50分28秒	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数12本、合計動画時間数50:28	転倒/立位1	Q1:1人で廊下を歩いている際、ふらつき壁にもたれかかった。Q2:合わない靴(踵を踏んでいる、スリッパなど)や裾が長いズボンで覆いついて歩いている。Q3:シルバーカーを使用しているが、足幅を大きい状態で歩行されている。Q4:シルバーカーで方向転換をする。Q5:シルバーカーのハンドルを手すり代わりに握っている。Q6:シルバーカーなしで自立歩行されている	4:50	—
227	転倒/立位2			Q7:椅子の背もたれに掴まり立たれている。Q8:手の届かない所の物を取ろうとされている。Q9:立ち上がる際カーテンに掴まった。Q10:居室の引き戸に掴まって歩行されている。Q11:食後にトイレを持って食器を運ぶ際に後ろへ方向転換をしようとする。Q12:立ったままの状態に床に落ちたものを拾おうとする	4:36	—	
228	転倒/座位			Q13:椅子に座った状態で前屈姿勢の状態を手を伸ばし本を取ろうとされている。Q14:車椅子のフットレストの上で立ち上がろうとする。Q15:椅子に座った状態で椅子を持ち上げて方向転換をしようとしている。Q16:テーブルと椅子の距離が狭い所で立ち上がろうとされる。Q17:トイレで排便の際に多量の排便をされる。Q18:座っている前に移動ができるテーブルや折り畳み式のテーブルがあり、手をついて立ち上がろうとされる。Q19:移乗間の距離が離れている状態でトランスファの介助をする。Q20:椅子に座っている状態で前にあるテーブルの端に手で押そうとされている	6:21	—	
229	転落/車椅子			Q21:リクライニング車椅子等で、アームレストを下けたままで移動。Q22:車椅子に深く座っている。Q23:レグレスト無しでの移動介助。Q24:物を拾おうとしている。(ブレーキがかかっていない)。Q25:落ち着き着き、体をもぞもぞしている	3:45	—	
230	転倒/ベッド			Q26:タンスの上の方のものを取ろうとしている。Q27:車椅子の座面の高さよりも高い位置でのベッドへの移乗介助。Q28:ベッドから足が出た状態で寝ている。Q29:セミファラーでの状態で寝ている	3:24	—	
231	薬に関する事故/誤与薬・落薬			Q30:食事未摂取でのDM薬と薬。Q31:薬の種類を確認せずに取り出す。Q32:服薬後に口に手をやり、口の中から何か取り出そうとしている。Q33:手の平の上に複数の錠剤を乗せている	3:32	—	
232	外傷/外傷・瘻			Q33:手引き歩行で介助者が入居者の手首をつかんでいる。Q34:同じ臥位で眠っている。Q35:片麻痺の入居者の移乗介助時、患側を軸に回転する。Q36:痛みがあり掻いている。Q37:自分で寝返りをしようとする。Q38:ベッド端が近い状態で、介護者が体位変換を行う。	5:07	—	
233	誤嚥・誤飲			Q39:台所で洗剤に手を伸ばしている。Q40:漂白中のコップを見ている。Q41:ポットを洗浄している。Q42:唾下不良な入居者が固形物を食べる。Q43:他人入居者に食べさせようとする。Q44:食事介助で飲み込み確認せず早入れる。Q45:食事中にむせた様な咳込みがある	3:33	—	
234	異食	Q46:手の届くところにティッシュがある。Q47:ご家族がビーズタイプの芳香剤を用意する。Q48:ご自身の食事が済み、他の入居者の食事を見ている	2:20	—			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング	
235			火傷・熱傷	Q49:髪にドライヤーを介助者があてている、Q50:とろみ剤をいれたお茶を吸い飲みに入れ介助で飲んで頂く、Q51:熱いまま飲み物を出す、Q52:シャワーヘッドの下の方を持ってお湯をかける、Q53:浴槽に入ろうとしている	3:13	—	
236			急変	Q54:朝の起床時に嘔気を伴う、めまい、ふらつきがある、Q55:他の入居者へお菓子を配っている、Q56:椅子上で体の弛緩、顔面蒼白、意識なし、Q57:声掛けに対し、返答が鈍い、視点が合わない、Q58:顔が赤く呼吸が荒い	4:15	—	
237			利用者間トラブル/単独外出	Q59:入居者が他の入居者を見て嫌な表情をしている、Q60:他人居者の居室へ入ろうとしている、Q61:窓の方を見ている、Q62:出口を探している	3:33	○	
238	介護における日常の実技講習 動画数:58本 合計動画時間:1時間58分16秒	ベッド上での移動 動画数6本、計動画時間数14:51	平行移動	ベッド上での平行移動の実施方法について	1:58	○	
239			上方移動	ベッド上での上方移動の実施方法について	3:06	○	
240			仰臥位⇒側臥位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位の実施方法について	2:58	○	
241			仰臥位⇒側臥位⇒端座位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位⇒端座位の実施方法について	1:32	○	
242			端座位⇒立位	端座位⇒立位への実施方法について	1:55	○	
243		歩行・車いすでの移動 動画数8本、合計動画時間数20:41	歩行介助	杖を利用する方の歩行、階段上り下りの介助方法について	2:06	○	
244			車いす移動～平地	車いすへの移乗、車いす移動時の注意点について	3:15	○	
245			車いす移動～坂道	車いすでの坂道昇降時の注意点について	1:50	○	
246			日常の基本動作(実技)	日常の基本動作について	1:20	○	
247			視覚障がい者等に対する支援(実技)	視覚障がい者等に対する支援について	2:26	○	
248			イスからの立ち上がりと座り方(実技)	イスからの立ち上がりと座り方について	2:22	○	
249			起居動作と移乗支援(実技)	起居動作と移乗支援について	4:44	○	
250			シーティング(正しい座位姿勢)(実技)	シーティングについて	2:38	○	
251			更衣 動画数5本、合計動画時間数13:59	ゆかた:全介助	ゆかたの着替え実施方法について:全介助	2:37	○
252				前開き服:一部介助	前開き服の着替え実施方法について:一部介助	3:17	○
253		前開き服:全介助		前開き服の着替え実施方法について:全介助	3:35	○	
254		丸襟:一部介助		丸襟の着替え実施方法について:一部介助	1:49	○	
255		丸襟:全介助		丸襟の着替え実施方法について:全介助	2:41	○	
256		食事 動画数2本、合計動画時間数3:52	座位	座位姿勢の食事介助の実施方法について	1:59	○	
257			仰臥位	仰臥位での食事介助の実施方法について	1:53	○	
258		排泄 動画数6本、合計動画時間数21:39	おむつ・パッド交換	おむつ・パッド交換の実施方法について	3:13	○	
259			ポータブルトイレ	ポータブルトイレを活用した排泄時の実施方法について	3:10	○	
260			差し込み便器	差し込み便器利用時の実施方法について	2:35	○	
261			立ちおむつ	立位でのおむつパッド交換の実施方法について	1:46	○	
262			排泄介助のポイント(おむつ交換・実技)	排泄介助を行うにあたってのポイントについて	7:41	—	
263			ベッド上での体位変換(実技)	ベッド上での体位変換について	3:14	—	
264		清潔 動画数7本、合計動画時間数19:11	洗髪	ベッド上での洗髪の実施方法について	2:40	○	
265	陰部洗浄		ベッド上での陰部洗浄方法について	1:57	○		
266	手浴		ベッド上での手浴方法について	2:57	○		
267	足浴		端座位での足浴方法について	2:09	○		
268	全身清拭		ベッド上での全身清拭 ※利用者モデルがシャツを着ておりますが、実際の清拭は裸に対して実施します。	2:55	○		
269	ストレッチ/トレーニング 動画数5本、合計動画時間数9:06	口腔ケア	歯ブラシを活用した口腔ケアの実施方法について	1:39	○		
270		首周りをほぐす	首周りをほぐすストレッチ方法について	1:37	—		
271		肩周りをほぐす	肩周りをほぐすストレッチ方法について	1:55	—		
272		足と足首をほぐす	足と足首をほぐすストレッチ方法について	1:59	—		
273		上半身を鍛える	上半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	1:23	—		
274		下半身を鍛える	下半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	2:12	—		
275		おむつ交換 (株式会社 光洋様提供) 動画数21本、合計動画時間数25:52	おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 仰臥位	おむつ交換を学ぶ。	1:35	—	
276			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 拘縮	おむつ交換を学ぶ。	1:41	—	
277	おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 車椅子		おむつ交換を学ぶ。	1:27	—		
278	おむつ交換/テープタイプ・便用パッド「テトラ」併用 便対応		おむつ交換を学ぶ。	1:41	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
279			おむつ交換/テープタイプ 単体での便対応	おむつ交換を学ぶ。	0:30	—
280			おむつ交換/テープタイプ パッド交換	おむつ交換を学ぶ。	0:45	—
281			おむつ交換/テープタイプ 全交換	おむつ交換を学ぶ。	1:04	—
282			おむつ交換/テープタイプ 交換中のワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:25	—
283			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 仰臥位	おむつ交換を学ぶ。	1:27	—
284			おむつ交換/パンツタイプ・パンツ用パッド併用 立位	おむつ交換を学ぶ。	0:56	—
285			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 立位	おむつ交換を学ぶ。	0:34	—
286			おむつ交換/ベルトタイプ 単体使用	おむつ交換を学ぶ。	0:27	—
287			おむつ交換/ベルトタイプ パッド併用	おむつ交換を学ぶ。	0:44	—
288			おむつ交換/ベルトタイプ ワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:19	—
289			おむつ交換/パッドタイプ 男性編	おむつ交換を学ぶ。	2:05	—
290			おむつ交換/パッドタイプ アウターのあて方	おむつ交換を学ぶ。	0:52	—
291			おむつ交換/パッドタイプ 両面吸収パッド「さらさらスリム」のあて方	おむつ交換を学ぶ。	2:20	—
292			おむつ交換/陰部洗浄 ぬれタオル等の使用	おむつ交換を学ぶ。	1:54	—
293			おむつ交換/陰部洗浄 微温湯(ぬるま湯)の使用	おむつ交換を学ぶ。	1:52	—
294			おむつ交換/陰部洗浄 石鹸を使用	おむつ交換を学ぶ。	2:55	—
295			おむつ交換/陰部洗浄 ワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:19	—
296	倫理・コンプライアンス	倫理・コンプライアンス	倫理とは	倫理の意味や法的な定義について学ぶ	2:43	○
297	動画数:6本	動画数6本、合計動画時間数15:41	介護職に倫理研修が必要な理由	生命や日常生活に関わる介護職員にとって倫理研修の必要性について学ぶ	2:20	○
298	合計動画時間:15分41秒		介護士に倫理観がないと(倫理的判断ができなかったことでの損失)	介護士に倫理観がない場合を想定しながら、倫理観の必要性について学ぶ	2:43	○
299			こころの中での天使と悪魔	正しい倫理観を常に持てるような介護士になることについて学ぶ	1:48	○
300			倫理的判断に必要なポイント	倫理的判断をする上で何を優先すべきか、相手にとって最良となるべき判断基準について学ぶ	3:30	○
301			倫理的判断のためのコンプライアンスルール	利用者の人権尊重ができるようになるために必要なコンプライアンスルールについて学ぶ	2:37	○
302	介護支援専門員向け研修	アセスメント(課題分析)研修	アセスメント(課題分析)研修①	アセスメントについて学ぶ	12:06	—
303	動画数:31本	動画本数2本、合計動画時間21:21	アセスメント(課題分析)研修②	アセスメントについて学ぶ	9:15	—
304	合計動画時間:5時間8分58秒	ケアマネジメント技術研修	ケアマネジメント技術研修①	ケアマネジメントについて学ぶ	12:05	—
305		動画本数2本、合計動画時間26:26	ケアマネジメント技術研修②	ケアマネジメントについて学ぶ	14:21	—
306		モニタリング研修	モニタリング研修①	モニタリングについて学ぶ	7:49	—
307		動画本数2本、合計動画時間13:55	モニタリング研修②	モニタリングについて学ぶ	6:06	—
308		リスクマネジメント研修	リスクマネジメント研修①	リスクマネジメントについて学ぶ	14:44	—
309		動画本数2本、合計動画時間27:12	リスクマネジメント研修②	リスクマネジメントについて学ぶ	12:28	—
310		居宅介護計画の作成研修	居宅介護計画の作成研修①	居宅介護計画の作成について学ぶ	6:24	—
311		動画本数3本、合計動画時間26:20	居宅介護計画の作成研修②	居宅介護計画の作成について学ぶ	10:09	—
312			居宅介護計画の作成研修③	居宅介護計画の作成について学ぶ	9:47	—
313		高齢者に処方される薬と副作用	高齢者に処方される薬と副作用研修①	高齢者に多く処方される薬やその副作用について学ぶ	9:55	—
314		動画本数2本、合計動画時間17:12	高齢者に処方される薬と副作用研修②	高齢者に多く処方される薬やその副作用について学ぶ	7:17	—
315		高齢者に多い疾患研修	高齢者に多い疾患研修① 26疾患の症状1~13	高齢者に多い疾患について学ぶ	13:12	—
316		動画本数2本、合計動画時間23:47	高齢者に多い疾患研修② 26疾患の症状14~26	高齢者に多い疾患について学ぶ	10:35	—
317		実地指導研修	実地指導研修①	実地指導について学ぶ	23:22	—
318		動画本数2本、合計動画時間37:44	実地指導研修②	実地指導について学ぶ	14:22	—
319		社会資源活用研修	社会資源活用研修①	社会資源の活用について学ぶ	8:41	—
320		動画本数2本、合計動画時間16:28	社会資源活用研修②	社会資源の活用について学ぶ	7:47	—
321		成年後見制度研修	成年後見制度研修①	成年後見制度について学ぶ	8:31	—
322		動画本数2本、合計動画時間17:50	成年後見制度研修②	成年後見制度について学ぶ	9:19	—
323		相談援助技術研修	相談援助技術研修①	相談援助技術を学ぶ	10:13	—
324		動画本数2本、合計動画時間18:22	相談援助技術研修②	相談援助技術を学ぶ	8:09	—
325		多職種連携研修	多職種連携研修①	多職種連携について学ぶ	6:42	—
		動画本数7本、合計動画時間90:44				



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
326		動画本数2本、合計動画時間20:34	多職種連携研修②	多職種連携について学ぶ	14:20	—
327		担当者会議研修 動画本数2本、合計動画時間15:07	担当者会議研修①	担当者会議について学ぶ	10:38	—
328			担当者会議研修②	担当者会議について学ぶ	4:29	—
329		地域医療連携研修 動画本数2本、合計動画時間16:11	地域医療連携研修①	地域医療連携について学ぶ	6:21	—
330			地域医療連携研修②	地域医療連携について学ぶ	9:50	—
331		特定事業所加算研修 動画本数2本、合計動画時間27:53	特定事業所加算研修①	特定事業所加算について学ぶ	9:26	—
332			特定事業所加算研修②	特定事業所加算について学ぶ	18:27	—
333	訪問介護新入社員向け研修	訪問介護新入社員向け研修	勤務準備編	勤務準備にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:36	—
334	動画数：8本	動画数8本、合計動画時間数42:37	入室時編	入室時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:24	—
335	合計動画時間：42分37秒		接遇マナー緊急時編	接遇マナー、緊急時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:25	—
336			家事援助(1)	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:58	—
337			家事援助(2)	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:33	—
338			身体介助(1)	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:25	—
339			身体介助(2)	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:26	—
340			法令遵守	法令遵守にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:50	—
341	サービス提供責任者向け研修動画	サービス提供責任者業務としての心構え	サービス提供責任者とは	サービス提供責任者として、ケアマネジャーと連携を図りながら要介護者等に質の高いサービス提供ができるようコーディネーターとしての役割と責任について学ぶ	1:59	—
342	動画数：15本	動画数10本、合計動画時間数32:43	サービス提供責任者の業務	サービス提供責任者の主な業務について、介護保険法に定められている内容を学ぶ	3:48	—
343	合計動画時間：55分0秒		サービス提供責任者の業務(1)	利用申し込みに対する各関係機関との調整を行う手段や方法を学ぶ	3:25	—
344			サービス提供責任者の業務(2)	利用者の状態の変化やサービスに関する意向の定期的な確認方法を学ぶ	2:50	—
345			サービス提供責任者の業務(3)	サービス担当者会議への出席等により、ケアマネジャーとの連携を図ることを学ぶ	1:52	—
346			サービス提供責任者の業務(4)	訪問介護員等に対し、具体的な援助目標および援助内容を指示するとともに、利用者の状況についての情報を伝達する必要性を学ぶ	2:48	—
347			サービス提供責任者の業務(5)	訪問介護員等の業務の実施状況を把握する必要性を学ぶ	3:09	—
348			サービス提供責任者の業務(6)	訪問介護員等の能力や希望を踏まえた業務管理の必要性を学ぶ	4:35	—
349			サービス提供責任者の業務(7)	訪問介護員等に対する研修・技術指導等を実施する必要性を学ぶ	3:48	—
350			サービス提供責任者の業務(8)	その他サービス内容の管理について必要な業務があることを認識する	4:29	—
351		訪問介護事業所のサービス内容 動画数3本、合計動画時間数14:34	「身体介護」と「生活援助」の違い	訪問介護サービスには、「身体介護」「生活援助」「病院等への受診の際の乗降介助」の区分があることのほか、特に「身体介助」と「生活援助」のサービス内容の違いについて学ぶ	3:04	—
352			「身体介護」について	「身体介護」のサービス内容について、具体的な項目を挙げサービス提供責任者としての知識の習得とする	6:11	—
353			「生活援助」について	「生活援助」のサービス内容について、具体的な項目を挙げサービス提供責任者としての知識の習得とする	5:19	—
354		資格要件 動画数2本、合計動画時間数7:43	サービス提供責任者の資格要件	サービス提供責任者の資格要件について学び、これからの介護保険制度に求められる資格について併せて認識しておく	3:11	—
355			実務者研修について	実務者研修についてイメージ図をもとに、これから求められる介護人材のキャリアパスの仕組みを学ぶ	4:32	—
356	リハビリ・レクリエーション動画	笑い筋体操 (一社)ハッピーネット×メディバス共同制作 動画数4本、合計動画時間数17:34	笑いの効用	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:24□	—
357	動画数：159本		笑い筋体操とは	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:21□	—
358	合計動画時間：14時間57分54秒		【実技】呼吸法・リズム運動・心の体操	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:40□	—
359			【実技】表情筋ストレッチ・笑いのレッスン	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:49	—
360		体操	鉄道唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:07	—
361		動画数5本、合計動画時間数35:10	浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
362			揚げば尊	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:06	—
363			バタカラ実践編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	12:22	—
364			カモメの水兵さん	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:52	—
365		歌(口腔体操) 動画数2本、合計動画時間数3:27	うさぎとかめ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:15	—
366			朧月夜	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:12	—
367		クイズ	一日のはじまり 季節編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:58	—
368		動画数3本、合計動画時間数24:27	イラスト記憶クイズ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:34	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
369			連想クイズ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:55	—
370		楽！笑！体操 動画数5本、合計動画時間数20:52	楽！笑！体操／腕を振る運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:08	—
371	楽！笑！体操／腕・上半身の運動		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	6:03	—	
372	楽！笑！体操／股関節のストレッチ運動		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—	
373	楽！笑！体操／肩・上半身の運動		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—	
374	楽！笑！体操／脚全体の運動		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:15	—	
375		体操 動画数5、合計動画時間数35:10	鉄道唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:07	—
376			浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
377			仰げば尊	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:06	—
378			バタカラ実践編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	12:22	—
379			カモメの水兵さん	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:52	—
380		体操【座位】 動画数49、合計動画時間数5:11:19	腕・上半身の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:23	—
381			脚全体の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:00	—
382			股関節・股関節のストレッチ運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:32	—
383			肩周りのストレッチ運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:46	—
384			肩・上半身の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:05	—
385			バランス運動(飛行機・バンザイ編)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:15	—
386			バランストレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:45	—
387			体幹トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:04	—
388			太ももトレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:40	—
389			太ももトレーニング 踏み込み 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:52	—
390			膝下トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:59	—
391			足指トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:36	—
392			腹筋トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—
393			背中トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:51	—
394			下半身ストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:10	—
395			腕・上半身・全身リズム・全身バランス	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:18	—
396			腕・足・全身グーパーリズム・肩と股関節と膝のストレッチ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:06	—
397			肩・上半身・足・指折り・全身ジャンケン	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:25	—
398			手首ストレッチ・指トントン・グーチョキパー・グーパー	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:36	—
399			手首ストレッチ・指折り・四角・指折り	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:39	—
400			手首ストレッチ・指先・数えよう	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:24	—
401			腹筋・背中・体幹	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:25	—
402			肩こり・五十肩改善運動2	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	15:14	—
403			足指・ひざ下・太もも・腹筋・背中・下半身ストレッチ・体幹	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	15:22	—
404			手首ストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:49	—
405			リズム体操 脳トレ(グーパー)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:06	—
406			桃太郎	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:01	—
407			あめふり	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:07	—
408			汽車	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—
409		花火	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—	
410		どんぐりころころ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:31	—	
411		体操【座位】 動画数49、合計動画時間数5:11:19	脳トレ体操1椅子・指折り編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:06	—
412			脳トレ体操2椅子・トントン編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:01	—
413			脳トレ体操3椅子・グーチョキパー編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:02	—
414			脳トレ体操4椅子・グーパー編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:01	—
415			脳トレ体操5椅子・数えよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	9:28	—
416			脳トレ体操6椅子・指先編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:19	—
417			脳トレ体操7椅子・指折り編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:43	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
418			肩こり・タオルストレッチ椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	22:21	—	
419			タオルストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:04	—	
420			ペットボトル運動1椅子・ひねってみよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:23	—	
421			ペットボトル運動2椅子・叩いてみよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:28	—	
422			ボール体操1椅子・踏んで足首強化編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:48	—	
423			ボール体操2椅子・図を描こう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:32	—	
424			ボール体操3椅子・内もも編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:41	—	
425			ボール体操4椅子・腕編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:26	—	
426			肩こり・五十肩改善運動3ボール・椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:07	—	
427			バランス・タオルストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:43	—	
428			骨盤トレーニング2ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:37	—	
429		体操【立位】 動画数19、合計動画時間数2:10:51	腕トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:33	—	
430			太ももトレーニング キック 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:41	—	
431			体幹トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:12	—	
432			足指トレーニング 体重移動編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:25	—	
433			もも裏トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:11	—	
434			お尻トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—	
435			足の付け根トレーニング 膝上げ・立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:06	—	
436			足指・太もも・足の付け根・下半身のストレッチ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	19:26	—	
437			足指・太もも・足の付け根・もも裏 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	32:31	—	
438			お尻・もも裏・背中・下半身のストレッチ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	13:11	—	
439			桃太郎 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:01	—	
440			あめふり 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:08	—	
441			汽車 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:52	—	
442			花火 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—	
443			どんぐりころころ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:32	—	
444			下半身のストレッチ・体幹・うで 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:32	—	
445			下半身ストレッチ 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:00	—	
446			背中トレーニング ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:45	—	
447			骨盤トレーニング ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:10	—	
448			体操【座位 & 立位】 動画数11、合計動画時間数2:41:54	①毎日快適運動【膝痛予防編】	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	22:53	—
449				②毎日快適運動【膝痛予防編】	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	24:03	—
450				有酸素運動1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	18:39	—
451				有酸素運動2	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	24:18	—
452		幸せなら手をたたこう		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:05	—	
453		うさぎとかめ		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:01	—	
454		いきいき体操／脳活1		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	13:13	—	
455		いきいき体操／脳活2		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:47	—	
456		いきいき体操／タオルde体操		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:29	—	
457		いきいき体操／ペットボトルtoka体操		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	19:38	—	
458		バランストレーニング 椅子編		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:48	—	
459		体操【その他】 動画数15本、合計動画時間数1:29:04		シニアエクササイズ vol1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	27:40	—
460				腕トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:51	—
461			背骨ストレッチ座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—	
462			あっちこっち元気(初級)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	9:52	—	
463			あっちこっち元気(中級)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:21	—	
464			足首ストレッチ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:00	—	
465			足の裏側マッサージ・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:24	—	
466			体幹トレーニング・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:33	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
467			体幹トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:21	—	
468			リラックスストレッチ座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	6:13	—	
469			下半身ストレッチ座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:29	—	
470			肩こり・五十肩改善運動タオル・ボール編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:02	—	
471			背中トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:11	—	
472			骨盤トレーニング・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:10	—	
473			お尻トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:15	—	
474		介護施設でよく使われる歌 動画数46本、合計動画時間数1:42:50	さくらさくら	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:40	—	
475			アルプス一万尺	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:45	—	
476			1月1日	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—	
477			旅愁	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:48	—	
478			四季の雨	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:47	—	
479			故郷離るる歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:00	—	
480			紅葉もみじ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:29	—	
481			とんび	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:37	—	
482			赤い靴	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:48	—	
483			虫の声	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:31	—	
484			春よ来い	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:21	—	
485			浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:26	—	
486			星の界	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:36	—	
487			七つの子	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:32	—	
488			茶摘	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:08	—	
489			どこかで春が	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:25	—	
490			春が来た	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:20	—	
491			冬の夜	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:18	—	
492			冬景色	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—	
493			鯉のぼり	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—	
494			ゴンドラの唄	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:19	—	
495			牧場の朝	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:21	—	
496			富士の山	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—	
497			浜千鳥	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:16	—	
498			仲良し小道	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:43	—	
499			村祭	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:55	—	
500			村の鍛冶屋	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:51	—	
501			汽車唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:18	—	
502			介護施設でよく使われる歌 動画数46本、合計動画時間数1:42:50	海	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:57	—
503				我は海の子	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:05	—
504				花火	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:45	—
505				夏は来ぬ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:17	—
506				琵琶湖周航の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:12	—
507		蛍		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:14	—	
508		かたつむり		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:23	—	
509		背くらべ		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:26	—	
510		五木の子守歌		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:22	—	
511		故郷の廃屋		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:38	—	
512		花咲じじい		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:20	—	
513		箱根の山(箱根八里)		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:40	—	
514		桃太郎		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:21	—	
515		故郷		レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:16	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
516	中間管理職研修 動画数:19本 合計動画時間:2時間8分57秒	チームケアによる利用者満足創出のポイント 動画数9本、合計動画時間数51:37	牛若丸	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:26	—	
517			あの町この前	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:14	—	
518			ソーラン節	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:04	—	
519			うさぎ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:24	—	
520			食事摂取がうまくいかない利用者について	食事摂取がうまくいかない利用者の要因を挙げられるだけ列挙し、利用者像を把握するとともに、問題や課題に対する解決法を学ぶ。	6:10	○	
521			自立支援とは1	自立支援に対して、自立とはどのようなものがあるのか。また自立支援の目的や対象者について学ぶ。	4:48	○	
522			自立支援とは2	さらに身の回りのケア(Care)について考えてみる。	4:41	○	
523			職員としてすべきこと	ひとりの利用者に対する関係を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。	3:35	—	
524			職員としてできること	ひとりの利用者に対する関係を洗い出し、その中で自らのできることを考える。	0:47	—	
525			ケアマネジメント・PDCAサイクル1	インテーク(初回面接)からアセスメントの実施、サービス担当者会議を経てサービス計画やサービス提供・モニタリング・フィードバックの一連の流れ(PDCAサイクル)とともに主な担当者を学ぶ。	9:23	○	
526			ケアマネジメント・PDCAサイクル2	在宅・施設での生活問わず、補助・支援・手助け・介助を必要とすること。その中で、施設での生活については在宅生活の延長であることが望ましいことを学ぶ。	7:19	○	
527			他者の業務とは～Will・Must・Can	介護職員は看護職員や生活相談員について、看護職員は介護職員や生活相談員について、他者の業務内容について洗い出しチームでの業務の重要性を学ぶ。	8:50	○	
528			チームケア	自らの業務と他者の業務をリンクさせることで、情報の共有や専門的ケアにつなげることで利用者の自立した生活に結びつける。これらをもつて、利用者満足につなげるために必要なことを学ぶ。	6:04	○	
529			業務の基本について考え 自らを振り返る(目標設定) 動画数3本、合計動画時間数26:53	発想法	日常の業務に対して固定観念を取り除き、常に柔軟な思考でできるようにする。	3:55	—
530				目標管理とは1	目標管理に対して消極的なイメージを持つ職員が多いことを認識する。また目標管理に対する誤解と本来の目標管理に対する理解。	10:45	○
531				目標管理とは2		12:13	○
532			効果的なOJTの進め方 動画数2本、合計動画時間数17:48	NGワード～職員への言葉がけ	チームで利用者支援するうえで、NGワードに対する助言から職員の人育成に役立てる。	4:20	—
533				自己評価	自らが認識できないことは解決できないことを学ぶ。測定と評価の意味について理解する。	13:28	○
534			組織の役割と責任の在り方 動画数5本、合計動画時間数32:39	これまでの復習	職員の成長を助ける人・自己評価・目標設定について振り返る。OJTの4つのスキルについて振り返る。	4:29	○
535	組織にとって大切なこと1	職員一人ひとりが自律的に生き生きと働く職場風土を創り、日々高めていくことの重要性を学ぶ。		5:05	○		
536	組織にとって大切なこと2	YOUメッセージとメッセージを活用する中で、特にIメッセージを多用することが、ポイントであることを学ぶ。8つの具体的なアクションとは、どのようなことか。		5:18	○		
537	組織にとって大切なこと3	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。		13:34	○		
538	組織にとって大切なこと4	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。		4:13	○		
539	メンタルヘルスケア研修 動画数:32本 合計動画時間:2時間52分43秒	モチベーションアップ (動画本数1本、合計動画時間09:55)	元競泳日本代表選手から学ぶ一夢を叶えるプロジェクト	元競泳日本代表選手が考える、目標達成への過程や取り組みについて学ぶ。	9:55	—	
540		感情労働と思考の偏りについて知る 動画数1本、合計動画時間数6:41	感情労働とは何か・“思考の偏り”に気づく	感情労働について学ぶ、思考の偏りに伴うABC理論について学ぶ。	6:41	○	
541		備える一ストレスに強い心づくり 動画数9本、合計動画時間数49:36	認知をつかまえる1	出来事への認知、考え方、解釈について学ぶ。	3:57	—	
542			認知をつかまえる2	ワークの解説。	3:13	○	
543			認知(思考・解釈)の歪みを知る	認知・思考のゆがみ10パターンを学ぶ。	7:11	○	
544			認知(思考・解釈)の歪みを知る ワーク解説	ワークの解説。	7:54	○	
545			認知(思考・解釈)を変えるテクニック	認知(思考・解釈)を変えるテクニックにより、歪んだ認知にとらわれていることを改善する。	1:47	—	
546			負の感情への対処法	負の感情(怒りや不安、落胆など)へタイムリーに改善する方法を学ぶ。	11:33	○	
547			ストレスから離れるための自分時間作り	介護職＝感情労働であるストレスからの改善、オン・オフの切り替えを学ぶ。	6:26	—	
548			あなたのサポーターを探しましょう! ワーク	何故サポーターを探すのか、サポーターの効果を学ぶ。	7:10	○	



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
549			あなたのサポーターを探しましょう2	ワークまとめ。	0:29	—	
550		癒す一心と体を休めるトレーニング 動画数3本、合計動画時間数18:00	セロトニン活性化トレーニング、リズム運動	セロトニンについて、セロトニンを増やす方法を学ぶ。	8:33	○	
551			ストレスと緊張の関係・呼吸法	ストレスがかかる際の状態、緊張の緩め方を学ぶ。	6:41	○	
552			ストレスと緊張の関係・呼吸法(実技)	呼吸法の実技を学ぶ。	2:47	—	
553			回復する一明日へのエネルギーをためる 動画数2本、合計動画時間数16:22	睡眠の質を高める	交代勤務睡眠障害を予防するために睡眠の質の高め方を学ぶ。	9:27	○
554			一日の振り返り日記を書く	今日あったいいことを振り返り、思考をポジティブにすることを学ぶ。	6:57	○	
555		人の気持ち、考えに耳を傾ける 動画数1本、合計動画時間数9:03	傾聴スキルを上げる	傾聴の効果、傾聴のコツを学ぶ。	9:03	○	
556		自分の気持ち、考えを伝えるアサーティブについて知る 動画数3本、合計動画時間数11:00	アサーションスキルを上げる	アサーションとはなにか、アサーティブという状態を知る。	5:09	○	
557			アサーションスキルの実践(ワーク)	上司役、部下役に分かれてのロールプレイングを行う。	3:27	—	
558			アサーションスキルの実践(ワーク解説)	ワークの解説。	2:27	—	
559		人間関係を円滑にするためのポイント 動画数2本、合計動画時間数16:36	人間関係を円滑にするためのポイント1	人間関係がうまくいかない人の特徴、人の良い部分を見つけることを学ぶ。	9:56	○	
560			人間関係を円滑にするためのポイント2	クッション言葉について、上手な使い方を学ぶ。	6:41	○	
561		労働安全衛生法改正のポイント 動画数1本、合計動画時間数1:56	改正の内容と制度の目的	平成27年12月の労働安全衛生法の改正について学ぶ。	1:57	○	
562		実施前準備 動画数3本、合計動画時間数11:52	実施前準備 事業主からの方針表明	方針表明の実施内容について学ぶ。	3:33	—	
563			実施前準備 調査審議の指針1	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	5:26	—	
564			実施前準備 調査審議の指針2	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	2:53	—	
565		ストレスチェックの実施 動画数7本、合計動画時間数31:37	ストレスチェック実施体制	ストレスチェック実施に向けた必要な体制、役割を学ぶ。	4:00	—	
566			ストレスチェックの内容と対象者となる人	ストレスチェックの対象者、非対象者を学ぶ、ストレスチェックの内容を学ぶ。	6:36	—	
567			ストレスチェックの実施者・高ストレス者の選定方法	ストレスチェック実施者の資格や、高ストレス者の選定する際の注意点を学ぶ。	2:57	—	
568			実施に際してのその他の留意事項	ストレスチェックを行う際の注意事項、禁止事項について学ぶ。	4:33	—	
569			結果の通知、保存・面接指導の注意事項	ストレスチェックの通知内容の詳細、結果の保存方法・期間、また面接指導に関わる注意事項について学ぶ。	5:50	—	
570			個人情報の保護・集団分析の注意事項	ストレスチェックを行った際の個人情報の保護について、面接結果の提供方法、集団ごとの分析についての注意点を学ぶ。	3:15	—	
571			派遣労働者への対応・労働基準監督署への報告	派遣労働者へのストレスチェックの実施、分析の範囲と労働基準監督署への報告時期などについて学ぶ。	4:21	—	
572	医学的危機管理 動画数：9本 合計動画時間：18分14秒		医学的危機管理の重要性 動画数9本、合計動画時間：18:14	高齢者をみる上で重要な点	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義1	3:44	—
573				報告する上で重要な点	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義2	1:55	—
574			バイタルサインの測定について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義3	1:20	—	
575			危機管理について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義4	0:47	—	
576			熱について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義5	2:18	—	
577			脱水症について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義6	2:02	—	
578			便秘症について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義7	0:51	—	
579			血圧について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義8	1:17	—	
580			救急搬送について	医療法人社団コンパス理事長 後藤基温氏による「医学的危機管理の重要性」のトークセミナー形式の講義9	4:00	—	
581	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数：46本 合計動画時間：2時間45分53秒	老化に伴うところからの変化 動画数5本、合計動画時間数33:34	老化とは(1)	加齢、寿命、前期老年期、後期老年期の言葉の意味をしり、老化の特徴について学ぶ。	4:14	○	
582			老化とは(2)	老化に伴う、恒常性ホメオスタシス(内部環境を一定に保つ)の影響を理解し、個人差はあるが遺伝、環境、有病率が老化に影響していることを学ぶ。	3:44	○	
583			生理的老化の特徴(1)	生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	10:16	○	
584			生理的老化の特徴(2)	生理的老化の特徴となるホメオスタシスの低下、体温調節、心血管系の反応、内分泌系、感覚器の原因について学ぶ。	6:25	○	
585			老化現象	老化現象の変化を知り、高齢者に多発し、高齢者に特有な疾患(骨粗鬆症や認知症など)の老年病について学ぶ。	8:54	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
586		高齢者に多くみられる症状 動画数11本、合計動画時間数37:17	高齢者救急の特徴、高齢者の疾患の特徴	高齢者救急の特徴となる、個人差・非定型、複数の慢性疾患、発見の遅れによる重度化などを理解し、観察力や洞察力の重要性を学ぶ。	7:01	○	
587			1頭痛がする(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	2:03	—	
588			1頭痛がする(解説)	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:52	○	
589			2胸が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:46	—	
590			2胸が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:21	○	
591			3お腹が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:38	—	
592			3お腹が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:26	○	
593			4腰が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:23	—	
594			4腰が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を解説する。	3:02	○	
595			5外傷(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:43	—	
596			5外傷(解説)	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を解説する。	5:00	○	
597			高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	意識低下(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の原因を考える。	4:06	○
598				意識低下(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の対応を学ぶ。	2:03	○
599				出血(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の原因を考える。	3:43	○
600		出血(大出血で起こること)		高齢者に多くみられる疾病、「出血」の大出血で起こることを考える。	2:54	○	
601		出血(対応)		高齢者に多くみられる疾病、「出血」の対応を学ぶ。	6:28	○	
602		鼻出血(原因・対応)		高齢者に多くみられる疾病、「鼻出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	3:33	○	
603		喀血・吐血(原因)		高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の原因を考える。	1:36	○	
604		喀血・吐血(対応)		高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の対応を学ぶ。	3:02	○	
605		下血・不正出血(原因・対応)		高齢者に多くみられる疾病、「下血・不正出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	6:01	○	
606		頭部外傷(原因・対応)		高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の原因・対応を考え、学ぶ。	1:32	○	
607		頭部外傷(注意点)		高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の注意点について学ぶ。	3:28	○	
608		骨折(原因)		高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の原因を考える。	1:48	○	
609		骨折(種類)		高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の種類を学ぶ。	2:13	○	
610		骨折(対応)		高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の対応を学ぶ。	4:50	○	
611		低血糖症状(原因)		高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の原因を考える。	3:55	○	
612		低血糖症状で起こること		高齢者に多くみられる、「低血糖症状」で起こる疾病を学ぶ。	2:17	○	
613		低血糖症状(対応)		高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の対応を学ぶ。	3:27	○	
614		血圧変動(原因)		高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の原因を考える。	2:45	○	
615		血圧変動(対応)		高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の対応を学ぶ。	4:45	○	
616		腹痛(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の原因を考える。	2:43	○		
617		腹痛(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の対応を学ぶ。	3:21	○		
618		心臓発作・心不全(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の原因を考える。	4:34	○		
619		心臓発作・心不全(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の対応を学ぶ。	2:38	○		
620	高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	けいれん(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の原因を考える。	3:20	○		
621		けいれん(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の対応を学ぶ。	2:46	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
622			中毒(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の原因を考える。	3:01	○	
623			中毒(対応その1)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の夜間対応を学ぶ。	1:48	○	
624			中毒(対応その2)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の吐かせてはいけない場合の対応を学ぶ。	1:26	○	
625			中毒(対応その3)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の対応を学ぶ。	1:46	○	
626			中毒(対応その4)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の様子を見ていて良い場合の対応を学ぶ。	3:16	○	
627	喀痰吸引等研修について	喀痰吸引等研修の概要	喀痰吸引等研修の概要・介護職員の出来る業務範囲	喀痰吸引等の概要、たんの吸引等の範囲について学ぶ。	4:52	—	
628	動画数:18本	動画数3本、合計動画時間数11:27	喀痰吸引等研修～認定証発行までの流れ	研修に参加するにあたり、認定証発行までの流れを学び理解する。	2:34	—	
629	合計動画時間:1時間3分23秒		介護職員による喀痰吸引等研修の提供フロー	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フォローの仕組みを具体的なイメージを確認しながら学ぶ。	4:02	—	
630	※本動画受講では資格取得は出来ません。	サービス提供時の観察のポイント	動画数2本、合計動画時間数12:20	吸引の際の観察ポイント	6:49	—	
631				胃ろう注入の際の観察ポイント	5:33	—	
632		事故防止策について	利用者の把握	事故防止策について利用者の把握をしながら考える。	4:19	—	
633		動画数4本、合計動画時間数12:31	医療との連携体制の構築(1)	事故防止策について、いつ・どのように行うか医療との連携体制を具体的に構築しておくことを学ぶ。	2:56	—	
634			医療との連携体制の構築(2)急変など緊急時の連携	事故防止策について、急変など緊急時の連携を明確にして、共通認識を持つことを学ぶ。	2:07	—	
635			ヘルパーの適切な初期対応	事故防止策について、ヘルパーの適切な対応・連絡・報告について考える。	3:11	—	
636		家族との事前確認と信頼関係の重要性	動画数1本、合計動画時間数3:32	家族との事前確認と信頼関係の重要性	3:24	—	
637		業務に活用する書面について	動画数4本、合計動画時間数10:23	医師の指示書	2:59	—	
638				計画書	3:30	—	
639				報告書	2:16	—	
640				介護職員の残す記録の例	1:38	—	
641		実際の手順について	吸引の準備物について	口腔内・鼻腔内吸引に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	3:52	—	
642		動画数4本、合計動画時間数13:22	吸引の手順	口腔内・鼻腔内吸引の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	4:39	—	
643			胃ろうの準備物について	胃ろうの経管栄養に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	2:13	—	
644			胃ろうの手順	胃ろうの経管栄養の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	2:41	—	
645	財務会計・事業経営・創業時支援研修	会計はなぜ必要ですか?	動画数1本、合計動画時間数8:59	会計はなぜ必要ですか?	5:57		
646	動画数:16本	決算書の簡単な見方を教えてください	貸借対照表	財務状況、資金調達、資金運営などを表した貸借対照表の見方について学ぶ。	11:31	○	
647	合計動画時間:2時間22分42秒	動画数4本、合計動画時間数40:10	損益計算書	収益、費用など会計部門での言葉の説明と、5段階の利益についての説明を基に損益計算書の見方を学ぶ。	11:55	○	
648			貸借対照表と損益計算書の関係	貸借対照表と損益計算書を図によって比較しながらの密接なお金の流れ、繋がりを学ぶ。	6:01	—	
649			財務活動によるキャッシュフロー	営業活動、投資活動、財務活動の説明とキャッシュフロー計算書において法人の資金増減を学ぶ。	10:43	○	
650		介護会計って何ですか?	動画数1本、合計動画時間数6:54	介護会計って何ですか?	6:54	○	
651		どのような介護事業所をつくりたいですか?	動画数1本、合計動画時間数8:31	どのような介護事業所をつくりたいですか?	8:31	—	
652		マーケティング	動画数1本、合計動画時間数9:21	マーケティング	潜在顧客、地域ニーズなどの情報収集の方法など、マーケティングの考え方やその手法について学ぶ。	9:21	○
653		人件費に関する分析	動画数2本、合計動画時間数15:30	(1)人件費率	人件費と売上高のバランスの必要性和、厚生労働省が示している各事業所における人件費率をもとに分析方法を学ぶ。	7:45	○
654				(2)職員を1人採用するか否かの基準	職員を採用する際に会社でかかる費用を理解し、経営状況における採用タイミングを学ぶ。	7:45	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
655		事業計画 動画数1本、合計動画時間数10:58	事業計画	介護保険改正のような環境変化に対応するためや、新規で事業を起こす場合など、事業計画の必要性を学ぶ。	10:58	○
656		資金繰り表 動画数1本、合計動画時間数5:22	資金繰り表	2か月のタイムラグがある介護報酬を利用するために重要な資金繰り管理を学ぶ。	5:22	○
657		あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？ 動画数1本、合計動画時間数4:27	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	介護事業を開業する際に重要となる経営者に向けた問いをもとに、原点に立つことの重要性を学ぶ。	4:27	—
658		創業時にやらなくてはいけないことは何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数18:48	創業時にやらなければならないこと	設立届の提出、保険・年金関係、税務関係、申請手続きなど、7つある創業時に必要な手続きについてと専門家との連携の重要性を学ぶ。	18:48	○
659		創業融資 動画数1本、合計動画時間数7:36	創業融資	創業直後の設備資金が必要になる際の創業融資申込みについてのポイントを学ぶ。	7:36	○
660		開業後の資金管理 動画数1本、合計動画時間数6:06	開業後の資金管理	開業後に運営していくための資金と黒字転換していくための方法、経営において重要となる資金繰り管理について学ぶ。	6:06	○
661	ケアマネ受験対策 令和1年度過去問解説 動画数：60本 合計時間：5時間10分52秒	令和1年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数2時間9分59秒	R1試験対策 問1解説	過去問解説	5:27	○
662			R1試験対策 問2解説	過去問解説	4:26	○
663			R1試験対策 問3解説	過去問解説	3:09	○
664			R1試験対策 問4解説	過去問解説	2:39	○
665			R1試験対策 問5解説	過去問解説	7:17	○
666			R1試験対策 問6解説	過去問解説	5:30	○
667			R1試験対策 問7解説	過去問解説	3:45	○
668			R1試験対策 問8解説	過去問解説	6:46	○
669			R1試験対策 問9解説	過去問解説	5:39	○
670			R1試験対策 問10解説	過去問解説	5:57	○
671			R1試験対策 問11解説	過去問解説	6:53	○
672			R1試験対策 問12解説	過去問解説	5:37	○
673			R1試験対策 問13解説	過去問解説	5:00	○
674			R1試験対策 問14解説	過去問解説	7:21	○
675			R1試験対策 問15解説	過去問解説	5:18	○
676			R1試験対策 問16解説	過去問解説	4:29	○
677			R1試験対策 問17解説	過去問解説	3:11	○
678			R1試験対策 問18解説	過去問解説	3:15	○
679			R1試験対策 問19解説	過去問解説	4:51	○
680			R1試験対策 問20解説	過去問解説	5:02	○
681			R1試験対策 問21解説	過去問解説	3:02	○
682			R1試験対策 問22解説	過去問解説	7:06	○
683			R1試験対策 問23解説	過去問解説	7:20	○
684			R1試験対策 問24解説	過去問解説	6:08	○
685			R1試験対策 問25解説	過去問解説	4:48	○
686		令和1年度過去問解説 保険医療サービス分野	R1試験対策 問26解説	過去問解説	7:28	○
687		動画数20本、合計動画時間数：1時間37分42秒	R1試験対策 問27解説	過去問解説	5:49	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
688			R1試験対策 問28解説	過去問解説	3:26	○
689			R1試験対策 問29解説	過去問解説	3:21	○
690			R1試験対策 問30解説	過去問解説	6:31	○
691			R1試験対策 問31解説	過去問解説	5:41	○
692			R1試験対策 問32解説	過去問解説	4:30	○
693			R1試験対策 問33解説	過去問解説	3:02	○
694			R1試験対策 問34解説	過去問解説	5:23	○
695			R1試験対策 問35解説	過去問解説	5:51	○
696			R1試験対策 問36解説	過去問解説	3:42	○
697			R1試験対策 問37解説	過去問解説	4:33	○
698			R1試験対策 問38解説	過去問解説	5:13	○
699			R1試験対策 問39解説	過去問解説	4:18	○
700			R1試験対策 問40解説	過去問解説	4:23	○
701			R1試験対策 問41解説	過去問解説	4:16	○
702			R1試験対策 問42解説	過去問解説	5:08	○
703			R1試験対策 問43解説	過去問解説	5:44	○
704			R1試験対策 問44解説	過去問解説	4:50	○
705			R1試験対策 問45解説	過去問解説	4:33	○
706		令和1年度過去問解説 福祉サービス分野	R1試験対策 問46解説	過去問解説	5:34	○
707		動画数15本、合計動画時間数:1時間23分11秒	R1試験対策 問47解説	過去問解説	4:46	○
708			R1試験対策 問48解説	過去問解説	4:53	○
709			R1試験対策 問49解説	過去問解説	4:50	○
710			R1試験対策 問50解説	過去問解説	4:37	○
711			R1試験対策 問51解説	過去問解説	6:43	○
712			R1試験対策 問52解説	過去問解説	4:44	○
713			R1試験対策 問53解説	過去問解説	4:46	○
714			R1試験対策 問54解説	過去問解説	4:45	○
715			R1試験対策 問55解説	過去問解説	5:44	○
716			R1試験対策 問56解説	過去問解説	4:22	○
717			R1試験対策 問57解説	過去問解説	3:22	○
718			R1試験対策 問58解説	過去問解説	5:42	○
719			R1試験対策 問59解説	過去問解説	10:18	○
720			R1試験対策 問60解説	過去問解説	8:05	○
721	ケアマネ受験対策 平成30年度過去問解説	平成30年度過去問解説 介護支援分野	H30試験対策 問1解説	過去問解説	3:58	○
722	動画数:60本	動画数25本、合計動画時間数140:58	H30試験対策 問2解説	過去問解説	4:51	○
723	合計動画時間:4時間18分39秒		H30試験対策 問3解説	過去問解説	4:28	○
724			H30試験対策 問4解説	過去問解説	5:01	○



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
725			H30試験対策 問5解説	過去問解説	5:23	○
726			H30試験対策 問6解説	過去問解説	5:30	○
727			H30試験対策 問7解説	過去問解説	5:29	○
728			H30試験対策 問8解説	過去問解説	6:34	○
729			H30試験対策 問9解説	過去問解説	8:00	○
730			H30試験対策 問10解説	過去問解説	5:36	○
731			H30試験対策 問11解説	過去問解説	6:37	○
732			H30試験対策 問12解説	過去問解説	6:42	○
733			H30試験対策 問13解説	過去問解説	5:58	○
734			H30試験対策 問14解説	過去問解説	3:53	○
735			H30試験対策 問15解説	過去問解説	6:02	○
736			H30試験対策 問16解説	過去問解説	6:11	○
737			H30試験対策 問17解説	過去問解説	3:13	○
738			H30試験対策 問18解説	過去問解説	4:31	○
739			H30試験対策 問19解説	過去問解説	4:57	○
740			H30試験対策 問20解説	過去問解説	5:41	○
741			H30試験対策 問21解説	過去問解説	5:08	○
742			H30試験対策 問22解説	過去問解説	4:43	○
743			H30試験対策 問23解説	過去問解説	9:23	○
744			H30試験対策 問24解説	過去問解説	7:49	○
745			H30試験対策 問25解説	過去問解説	5:30	○
746		平成30年度過去問解説 保険医療サービス分野	H30試験対策 問26解説	過去問解説	6:11	○
747		動画数20本、合計動画時間数123:28	H30試験対策 問27解説	過去問解説	4:42	○
748			H30試験対策 問28解説	過去問解説	5:56	○
749			H30試験対策 問29解説	過去問解説	6:00	○
750			H30試験対策 問30解説	過去問解説	5:56	○
751		平成30年度過去問解説 保険医療サービス分野	H30試験対策 問31解説	過去問解説	9:55	○
752		動画数20本、合計動画時間数123:28	H30試験対策 問32解説	過去問解説	10:51	○
753			H30試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○
754			H30試験対策 問34解説	過去問解説	5:05	○
755			H30試験対策 問35解説	過去問解説	7:24	○
756			H30試験対策 問36解説	過去問解説	3:46	○
757			H30試験対策 問37解説	過去問解説	6:33	○
758			H30試験対策 問38解説	過去問解説	6:37	○
759		平成30年度過去問解説 福祉サービス分野	H30試験対策 問39解説	過去問解説	1:10	○
760		動画数15本、合計動画時間数98:59	H30試験対策 問40解説	過去問解説	4:05	○
761			H30試験対策 問41解説	過去問解説	10:10	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
762			H30試験対策 問42解説	過去問解説	4:52	○
763			H30試験対策 問43解説	過去問解説	7:31	○
764			H30試験対策 問44解説	過去問解説	5:38	○
765			H30試験対策 問45解説	過去問解説	5:26	○
766			H30試験対策 問46解説	過去問解説	7:49	○
767			H30試験対策 問47解説	過去問解説	4:54	○
768			H30試験対策 問48解説	過去問解説	6:10	○
769			H30試験対策 問49解説	過去問解説	6:10	○
770			H30試験対策 問50解説	過去問解説	5:41	○
771			H30試験対策 問51解説	過去問解説	6:32	○
772			H30試験対策 問52解説	過去問解説	9:36	○
773			H30試験対策 問53解説	過去問解説	5:49	○
774			H30試験対策 問54解説	過去問解説	7:18	○
775			H30試験対策 問55解説	過去問解説	7:23	○
776			H30試験対策 問56解説	過去問解説	5:54	○
777			H30試験対策 問57解説	過去問解説	3:39	○
778			H30試験対策 問58解説	過去問解説	14:21	○
779			H30試験対策 問59解説	過去問解説	9:45	○
780			H30試験対策 問60解説	過去問解説	7:43	○
781	ケアマネ受験対策	平成29年度過去問解説	H29試験対策 問1解説	過去問解説	2:43	○
782	平成29年度過去問解説	介護支援分野	H29試験対策 問2解説	過去問解説	3:43	○
783	動画数:60本	動画数25本、合計動画時間数93:56	H29試験対策 問3解説	過去問解説	4:43	○
784	合計動画時間:4時間18分39秒		H29試験対策 問4解説	過去問解説	3:50	○
785			H29試験対策 問5解説	過去問解説	2:08	○
786			H29試験対策 問6解説	過去問解説	3:16	○
787			H29試験対策 問7解説	過去問解説	3:24	○
788			H29試験対策 問8解説	過去問解説	4:29	○
789			H29試験対策 問9解説	過去問解説	4:18	○
790			H29試験対策 問10解説	過去問解説	4:44	○
791			H29試験対策 問11解説	過去問解説	4:22	○
792			H29試験対策 問12解説	過去問解説	3:31	○
793			H29試験対策 問13解説	過去問解説	5:02	○
794			H29試験対策 問14解説	過去問解説	2:26	○
795			H29試験対策 問15解説	過去問解説	4:19	○
796			H29試験対策 問16解説	過去問解説	1:42	○
797			H29試験対策 問17解説	過去問解説	5:05	○
798			H29試験対策 問18解説	過去問解説	3:38	○
799			H29試験対策 問19解説	過去問解説	2:42	○
800			H29試験対策 問20解説	過去問解説	3:23	○
801			H29試験対策 問21解説	過去問解説	3:13	○
802			H29試験対策 問22解説	過去問解説	4:31	○
803			H29試験対策 問23解説	過去問解説	4:41	○
804			H29試験対策 問24解説	過去問解説	4:32	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
805	平成29年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28		H29試験対策 問25解説	過去問解説	3:31	○		
806			H29試験対策 問26解説	過去問解説	6:39	○		
807			H29試験対策 問27解説	過去問解説	4:38	○		
808			H29試験対策 問28解説	過去問解説	5:02	○		
809			H29試験対策 問29解説	過去問解説	5:30	○		
810			H29試験対策 問30解説	過去問解説	5:33	○		
811			H29試験対策 問31解説	過去問解説	6:20	○		
812			H29試験対策 問32解説	過去問解説	5:46	○		
813			H29試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○		
814			H29試験対策 問34解説	過去問解説	4:45	○		
815			H29試験対策 問35解説	過去問解説	5:09	○		
816			H29試験対策 問36解説	過去問解説	5:07	○		
817			H29試験対策 問37解説	過去問解説	5:06	○		
818			H29試験対策 問38解説	過去問解説	4:33	○		
819			H29試験対策 問39解説	過去問解説	3:14	○		
820			H29試験対策 問40解説	過去問解説	4:55	○		
821			H29試験対策 問41解説	過去問解説	4:45	○		
822			H29試験対策 問42解説	過去問解説	4:16	○		
823			H29試験対策 問43解説	過去問解説	4:50	○		
824			H29試験対策 問44解説	過去問解説	3:55	○		
825			H29試験対策 問45解説	過去問解説	4:30	○		
826			平成29年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12		H29試験対策 問46解説	過去問解説	4:36	○
827					H29試験対策 問47解説	過去問解説	4:06	○
828					H29試験対策 問48解説	過去問解説	3:15	○
829					H29試験対策 問49解説	過去問解説	3:35	○
830					H29試験対策 問50解説	過去問解説	5:36	○
831					H29試験対策 問51解説	過去問解説	4:58	○
832					H29試験対策 問52解説	過去問解説	3:14	○
833					H29試験対策 問53解説	過去問解説	3:05	○
834					H29試験対策 問54解説	過去問解説	4:19	○
835					H29試験対策 問55解説	過去問解説	5:10	○
836					H29試験対策 問56解説	過去問解説	4:33	○
837	H29試験対策 問57解説	過去問解説			4:20	○		
838	H29試験対策 問58解説	過去問解説			4:40	○		
839	H29試験対策 問59解説	過去問解説			5:13	○		
840	H29試験対策 問60解説	過去問解説			3:50	○		
841	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数81:00			H28試験対策 問1解説	過去問解説	2:57	○
842					H28試験対策 問2解説	過去問解説	3:31	○
843					H28試験対策 問3解説	過去問解説	2:30	○
844			H28試験対策 問4解説	過去問解説	3:05	○		
845			H28試験対策 問5解説	過去問解説	3:06	○		
846			H28試験対策 問6解説	過去問解説	4:06	○		
847			H28試験対策 問7解説	過去問解説	3:20	○		
848			H28試験対策 問8解説	過去問解説	2:44	○		
849			H28試験対策 問9解説	過去問解説	2:51	○		
850			H28試験対策 問10解説	過去問解説	3:34	○		
851			H28試験対策 問11解説	過去問解説	2:14	○		
852			H28試験対策 問12解説	過去問解説	4:04	○		
853			H28試験対策 問13解説	過去問解説	4:22	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
854			H28試験対策 問14解説	過去問解説	2:47	○
855			H28試験対策 問15解説	過去問解説	3:25	○
856			H28試験対策 問16解説	過去問解説	2:57	○
857			H28試験対策 問17解説	過去問解説	2:03	○
858			H28試験対策 問18解説	過去問解説	2:28	○
859			H28試験対策 問19解説	過去問解説	3:33	○
860			H28試験対策 問20解説	過去問解説	2:39	○
861			H28試験対策 問21解説	過去問解説	3:29	○
862			H28試験対策 問22解説	過去問解説	4:22	○
863			H28試験対策 問23解説	過去問解説	3:12	○
864			H28試験対策 問24解説	過去問解説	3:57	○
865			H28試験対策 問25解説	過去問解説	3:44	○
866		平成28年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数88:17	H28試験対策 問26解説	過去問解説	4:30	○
867			H28試験対策 問27解説	過去問解説	3:48	○
868			H28試験対策 問28解説	過去問解説	5:18	○
869			H28試験対策 問29解説	過去問解説	5:25	○
870			H28試験対策 問30解説	過去問解説	3:40	○
871			H28試験対策 問31解説	過去問解説	3:49	○
872			H28試験対策 問32解説	過去問解説	4:53	○
873			H28試験対策 問33解説	過去問解説	3:56	○
874			H28試験対策 問34解説	過去問解説	4:22	○
875			H28試験対策 問35解説	過去問解説	4:22	○
876			H28試験対策 問36解説	過去問解説	4:37	○
877			H28試験対策 問37解説	過去問解説	3:24	○
878			H28試験対策 問38解説	過去問解説	3:31	○
879			H28試験対策 問39解説	過去問解説	3:33	○
880			H28試験対策 問40解説	過去問解説	4:31	○
881			H28試験対策 問41解説	過去問解説	3:50	○
882			H28試験対策 問42解説	過去問解説	4:46	○
883		H28試験対策 問43解説	過去問解説	5:28	○	
884		H28試験対策 問44解説	過去問解説	5:03	○	
885		H28試験対策 問45解説	過去問解説	5:31	○	
886		平成28年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数70:20	H28試験対策 問46解説	過去問解説	3:51	○
887			H28試験対策 問47解説	過去問解説	3:43	○
888			H28試験対策 問48解説	過去問解説	4:38	○
889			H28試験対策 問49解説	過去問解説	4:43	○
890			H28試験対策 問50解説	過去問解説	5:46	○
891			H28試験対策 問51解説	過去問解説	4:16	○
892			H28試験対策 問52解説	過去問解説	4:29	○
893			H28試験対策 問53解説	過去問解説	4:33	○
894			H28試験対策 問54解説	過去問解説	4:13	○
895			H28試験対策 問55解説	過去問解説	4:34	○
896			H28試験対策 問56解説	過去問解説	4:53	○
897			H28試験対策 問57解説	過去問解説	5:04	○
898			H28試験対策 問58解説	過去問解説	5:34	○
899			H28試験対策 問59解説	過去問解説	4:20	○
900			H28試験対策 問60解説	過去問解説	5:43	○
901	ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本	平成27年度過去問解説 介護支援分野	H27試験対策 問1解説	過去問解説	5:05	○
902				H27試験対策 問2解説	過去問解説	5:31

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
903	合計動画時間:13時間15分24秒	動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問3解説	過去問解説	6:06	○	
904			H27試験対策 問4解説	過去問解説	4:52	○	
905			H27試験対策 問5解説	過去問解説	4:40	○	
906			H27試験対策 問6解説	過去問解説	7:41	○	
907			H27試験対策 問7解説	過去問解説	4:25	○	
908			H27試験対策 問8解説	過去問解説	4:21	○	
909			H27試験対策 問9解説	過去問解説	5:30	○	
910			H27試験対策 問10解説	過去問解説	5:13	○	
911			H27試験対策 問11解説	過去問解説	5:24	○	
912			H27試験対策 問12解説	過去問解説	5:13	○	
913			H27試験対策 問13解説	過去問解説	4:44	○	
914			H27試験対策 問14解説	過去問解説	3:52	○	
915			H27試験対策 問15解説	過去問解説	3:28	○	
916			H27試験対策 問16解説	過去問解説	4:45	○	
917			平成27年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問17解説	過去問解説	4:21	○
918				H27試験対策 問18解説	過去問解説	6:09	○
919		H27試験対策 問19解説		過去問解説	5:07	○	
920		H27試験対策 問20解説		過去問解説	5:34	○	
921		H27試験対策 問21解説		過去問解説	4:09	○	
922		H27試験対策 問22解説		過去問解説	7:03	○	
923		H27試験対策 問23解説		過去問解説	4:20	○	
924		H27試験対策 問24解説		過去問解説	5:02	○	
925		H27試験対策 問25解説		過去問解説	4:11	○	
926		平成27年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28		H27試験対策 問26解説	過去問解説	4:41	○
927				H27試験対策 問27解説	過去問解説	6:32	○
928				H27試験対策 問28解説	過去問解説	4:46	○
929				H27試験対策 問29解説	過去問解説	5:20	○
930				H27試験対策 問30解説	過去問解説	5:01	○
931				H27試験対策 問31解説	過去問解説	4:22	○
932				H27試験対策 問32解説	過去問解説	5:45	○
933				H27試験対策 問33解説	過去問解説	5:43	○
934			H27試験対策 問34解説	過去問解説	6:32	○	
935			H27試験対策 問35解説	過去問解説	7:54	○	
936	H27試験対策 問36解説		過去問解説	7:48	○		
937	H27試験対策 問37解説		過去問解説	8:32	○		
938	H27試験対策 問38解説		過去問解説	5:33	○		
939	H27試験対策 問39解説		過去問解説	7:00	○		
940	H27試験対策 問40解説		過去問解説	7:00	○		
941	H27試験対策 問41解説		過去問解説	8:02	○		
942	H27試験対策 問42解説		過去問解説	5:53	○		
943	H27試験対策 問43解説	過去問解説	6:50	○			
944	H27試験対策 問44解説	過去問解説	6:49	○			
945	H27試験対策 問45解説	過去問解説	7:25	○			
946	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H27試験対策 問46解説	過去問解説	5:07	○		
947		H27試験対策 問47解説	過去問解説	4:36	○		
948		H27試験対策 問48解説	過去問解説	4:43	○		
949		H27試験対策 問49解説	過去問解説	4:39	○		
950		H27試験対策 問50解説	過去問解説	7:38	○		
951	H27試験対策 問51解説	過去問解説	7:29	○			



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
952		平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H27試験対策 問52解説	過去問解説	7:06	○
953			H27試験対策 問53解説	過去問解説	6:03	○
954			H27試験対策 問54解説	過去問解説	4:48	○
955			H27試験対策 問55解説	過去問解説	5:56	○
956			H27試験対策 問56解説	過去問解説	5:58	○
957			H27試験対策 問57解説	過去問解説	6:55	○
958			H27試験対策 問58解説	過去問解説	7:19	○
959			H27試験対策 問59解説	過去問解説	6:53	○
960			H27試験対策 問60解説	過去問解説	7:02	○
961			介護福祉士受験対策 令和1年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:8時間40分1秒	人間の尊厳と自立 動画本数2本、合計動画時間11:42	R1試験対策問1解説	過去問解説
962	R1試験対策問2解説	過去問解説			5:11	○
963	人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間6:12	R1試験対策問3解説		過去問解説	3:08	○
964		R1試験対策問4解説		過去問解説	3:04	○
965	社会の理解 動画本数12本、合計動画時間56:26	R1試験対策問5解説		過去問解説	4:12	○
966		R1試験対策問6解説		過去問解説	4:56	○
967		R1試験対策問7解説		過去問解説	3:56	○
968		R1試験対策問8解説		過去問解説	3:43	○
969		R1試験対策問9解説		過去問解説	4:18	○
970		R1試験対策問10解説		過去問解説	5:34	○
971		R1試験対策問11解説	過去問解説	3:55	○	
972		R1試験対策問12解説	過去問解説	6:14	○	
973		R1試験対策問13解説	過去問解説	5:21	○	
974		R1試験対策問14解説	過去問解説	4:34	○	
975	R1試験対策問15解説	過去問解説	4:38	○		
976	R1試験対策問16解説	過去問解説	5:05	○		
977	介護の基本 動画本数10本、合計動画時間37:17	R1試験対策問17解説	過去問解説	2:36	○	
978		R1試験対策問18解説	過去問解説	2:32	○	
979		R1試験対策問19解説	過去問解説	4:19	○	
980		R1試験対策問20解説	過去問解説	8:40	○	
981		R1試験対策問21解説	過去問解説	5:49	○	
982		R1試験対策問22解説	過去問解説	1:32	○	
983		R1試験対策問23解説	過去問解説	3:13	○	
984		R1試験対策問24解説	過去問解説	2:56	○	
985		R1試験対策問25解説	過去問解説	2:30	○	
986		R1試験対策問26解説	過去問解説	3:10	○	
987	コミュニケーション技術 動画本数7本、合計動画時間34:07	R1試験対策問27解説	過去問解説	5:26	○	
988		R1試験対策問28解説	過去問解説	4:10	○	
989		R1試験対策問29解説	過去問解説	2:58	○	
990		R1試験対策問30解説	過去問解説	11:03	○	
991		R1試験対策問31解説	過去問解説			
992		R1試験対策問32解説	過去問解説	4:29	○	
993		R1試験対策問33解説	過去問解説	2:56	○	
994		R1試験対策問34解説	過去問解説	3:05	○	
995		生活支援技術 動画本数26本、合計動画時間94:37	R1試験対策問35解説	過去問解説	2:56	○
996			R1試験対策問36解説	過去問解説	3:11	○
997	R1試験対策問37解説		過去問解説	4:24	○	
998	R1試験対策問38解説		過去問解説	3:35	○	
999	R1試験対策問39解説		過去問解説	4:27	○	
1000	R1試験対策問40解説		過去問解説	3:27	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1001			R1試験対策問41解説	過去問解説	3:51	○
1002			R1試験対策問42解説	過去問解説	2:50	○
1003			R1試験対策問43解説	過去問解説	2:20	○
1004			R1試験対策問44解説	過去問解説	3:37	○
1005			R1試験対策問45解説	過去問解説	3:24	○
1006			R1試験対策問46解説	過去問解説	4:58	○
1007			R1試験対策問47解説	過去問解説	3:43	○
1008			R1試験対策問48解説	過去問解説	3:29	○
1009			R1試験対策問49解説	過去問解説	3:12	○
1010			R1試験対策問50解説	過去問解説	3:21	○
1011			R1試験対策問51解説	過去問解説	3:38	○
1012			R1試験対策問52解説	過去問解説	3:40	○
1013			R1試験対策問53解説	過去問解説	3:36	○
1014			R1試験対策問54解説	過去問解説	3:23	○
1015			R1試験対策問55解説	過去問解説	3:19	○
1016			R1試験対策問56解説	過去問解説	4:13	○
1017			R1試験対策問57解説	過去問解説	3:50	○
1018			R1試験対策問58解説	過去問解説	4:24	○
1019			R1試験対策問59解説	過去問解説	4:12	○
1020			R1試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○
1021		介護過程 動画本数7本、合計動画時間34:22	R1試験対策問61解説	過去問解説	4:07	○
1022			R1試験対策問62解説	過去問解説	3:40	○
1023			R1試験対策問63解説	過去問解説	3:38	○
1024			R1試験対策問64解説	過去問解説	3:38	○
1025			R1試験対策問65解説	過去問解説	6:22	○
1026			R1試験対策問66解説	過去問解説	8:07	○
1027			R1試験対策問67解説	過去問解説		
1028			R1試験対策問68解説	過去問解説	4:50	○
1029		発達と老化の理解 動画本数8本、合計動画時間37:07	R1試験対策問69解説	過去問解説	4:26	○
1030			R1試験対策問70解説	過去問解説	4:04	○
1031			R1試験対策問71解説	過去問解説	2:53	○
1032			R1試験対策問72解説	過去問解説	5:42	○
1033			R1試験対策問73解説	過去問解説	6:59	○
1034			R1試験対策問74解説	過去問解説	4:48	○
1035			R1試験対策問75解説	過去問解説	3:23	○
1036			R1試験対策問76解説	過去問解説	4:52	○
1037		認知症の理解 動画本数10本、合計動画時間41:42	R1試験対策問77解説	過去問解説	3:47	○
1038			R1試験対策問78解説	過去問解説	5:59	○
1039			R1試験対策問79解説	過去問解説	3:46	○
1040			R1試験対策問80解説	過去問解説	3:29	○
1041			R1試験対策問81解説	過去問解説	4:55	○
1042			R1試験対策問82解説	過去問解説	4:00	○
1043			R1試験対策問83解説	過去問解説	3:24	○
1044			R1試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○
1045		R1試験対策問85解説	過去問解説	3:55	○	
1046		R1試験対策問86解説	過去問解説	3:29	○	
1047		障害の理解 動画本数10本、合計動画時間40:24	R1試験対策問87解説	過去問解説	3:29	○
1048			R1試験対策問88解説	過去問解説	2:04	○
1049			R1試験対策問89解説	過去問解説	5:35	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1050			R1試験対策問90解説	過去問解説	4:54	○	
1051			R1試験対策問91解説	過去問解説	3:05	○	
1052			R1試験対策問92解説	過去問解説	6:59	○	
1053			R1試験対策問93解説	過去問解説	3:10	○	
1054			R1試験対策問94解説	過去問解説	3:40	○	
1055			R1試験対策問95解説	過去問解説	3:31	○	
1056			R1試験対策問96解説	過去問解説	3:57	○	
1057		こころとからだのしくみ 動画本数12本、合計動画時間51:18	R1試験対策問97解説	過去問解説	5:45	○	
1058			R1試験対策問98解説	過去問解説	2:58	○	
1059			R1試験対策問99解説	過去問解説	3:58	○	
1060			R1試験対策問100解説	過去問解説	4:08	○	
1061			R1試験対策問101解説	過去問解説	3:38	○	
1062			R1試験対策問102解説	過去問解説	3:42	○	
1063			R1試験対策問103解説	過去問解説	3:26	○	
1064			R1試験対策問104解説	過去問解説	3:01	○	
1065			R1試験対策問105解説	過去問解説	4:33	○	
1066			R1試験対策問106解説	過去問解説	4:36	○	
1067			R1試験対策問107解説	過去問解説	5:38	○	
1068			R1試験対策問108解説	過去問解説	5:55	○	
1069			医療的ケア 動画本数5本、合計動画時間19:39	R1試験対策問109解説	過去問解説	4:42	○
1070		R1試験対策問110解説		過去問解説	3:41	○	
1071		R1試験対策問111解説		過去問解説	4:25	○	
1072		R1試験対策問112解説		過去問解説	2:41	○	
1073		総合問題 動画本数4本、合計動画時間55:08	R1試験対策問113解説	過去問解説	4:10	○	
1074			R1試験対策問114解説	過去問解説	12:53	○	
1075			R1試験対策問115解説	過去問解説			
1076			R1試験対策問116解説	過去問解説			
1077			R1試験対策問117解説	過去問解説	15:11	○	
1078			R1試験対策問118解説	過去問解説			
1079			R1試験対策問119解説	過去問解説			
1080			R1試験対策問120解説	過去問解説			
1081			R1試験対策問121解説	過去問解説	14:14	○	
1082			R1試験対策問122解説	過去問解説			
1083			R1試験対策問123解説	過去問解説			
1084		R1試験対策問124解説	過去問解説	12:50	○		
1085		R1試験対策問125解説	過去問解説				
1086	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：8時間40分1秒	人間の尊厳と自立 動画本数2本、合計動画時間11:42	H30試験対策問1解説	過去問解説	6:31	○	
1087				H30試験対策問2解説	過去問解説	5:11	○
1088			人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間6:12	H30試験対策問3解説	過去問解説	3:08	○
1089				H30試験対策問4解説	過去問解説	3:04	○
1090			社会の理解 動画本数12本、合計動画時間56:26	H30試験対策問5解説	過去問解説	4:12	○
1091				H30試験対策問6解説	過去問解説	4:56	○
1092				H30試験対策問7解説	過去問解説	3:56	○
1093				H30試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○
1094				H30試験対策問9解説	過去問解説	4:18	○
1095				H30試験対策問10解説	過去問解説	5:34	○
1096				H30試験対策問11解説	過去問解説	3:55	○
1097				H30試験対策問12解説	過去問解説	6:14	○
1098				H30試験対策問13解説	過去問解説	5:21	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1099			H30試験対策問14解説	過去問解説	4:34	○	
1100			H30試験対策問15解説	過去問解説	4:38	○	
1101			H30試験対策問16解説	過去問解説	5:05	○	
1102		介護の基本 動画本数10本、合計動画時間37:17	H30試験対策問17解説	過去問解説	2:36	○	
1103			H30試験対策問18解説	過去問解説	2:32	○	
1104			H30試験対策問19解説	過去問解説	4:19	○	
1105			H30試験対策問20解説	過去問解説	8:40	○	
1106			H30試験対策問21解説	過去問解説	5:49	○	
1107			H30試験対策問22解説	過去問解説	1:32	○	
1108			H30試験対策問23解説	過去問解説	3:13	○	
1109			H30試験対策問24解説	過去問解説	2:56	○	
1110			H30試験対策問25解説	過去問解説	2:30	○	
1111			H30試験対策問26解説	過去問解説	3:10	○	
1112			コミュニケーション技術 動画本数7本、合計動画時間34:07	H30試験対策問27解説	過去問解説	5:26	○
1113		H30試験対策問28解説		過去問解説	4:10	○	
1114		H30試験対策問29解説		過去問解説	2:58	○	
1115		H30試験対策問30解説		過去問解説	11:03	○	
1116		H30試験対策問31解説		過去問解説		○	
1117		H30試験対策問32解説		過去問解説	4:29	○	
1118		H30試験対策問33解説		過去問解説	2:56	○	
1119		H30試験対策問34解説		過去問解説	3:05	○	
1120		生活支援技術 動画本数26本、合計動画時間94:37		H30試験対策問35解説	過去問解説	2:56	○
1121				H30試験対策問36解説	過去問解説	3:11	○
1122				H30試験対策問37解説	過去問解説	4:24	○
1123			H30試験対策問38解説	過去問解説	3:35	○	
1124			H30試験対策問39解説	過去問解説	4:27	○	
1125			H30試験対策問40解説	過去問解説	3:27	○	
1126			H30試験対策問41解説	過去問解説	3:51	○	
1127			H30試験対策問42解説	過去問解説	2:50	○	
1128			H30試験対策問43解説	過去問解説	2:20	○	
1129			H30試験対策問44解説	過去問解説	3:37	○	
1130			H30試験対策問45解説	過去問解説	3:24	○	
1131			H30試験対策問46解説	過去問解説	4:58	○	
1132			H30試験対策問47解説	過去問解説	3:43	○	
1133			H30試験対策問48解説	過去問解説	3:29	○	
1134			H30試験対策問49解説	過去問解説	3:12	○	
1135			H30試験対策問50解説	過去問解説	3:21	○	
1136			H30試験対策問51解説	過去問解説	3:38	○	
1137			H30試験対策問52解説	過去問解説	3:40	○	
1138		H30試験対策問53解説	過去問解説	3:36	○		
1139		H30試験対策問54解説	過去問解説	3:23	○		
1140		H30試験対策問55解説	過去問解説	3:19	○		
1141		H30試験対策問56解説	過去問解説	4:13	○		
1142		H30試験対策問57解説	過去問解説	3:50	○		
1143		H30試験対策問58解説	過去問解説	4:24	○		
1144		H30試験対策問59解説	過去問解説	4:12	○		
1145		H30試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○		
1146		介護過程 動画本数7本、合計動画時間34:22	H30試験対策問61解説	過去問解説	4:07	○	
1147			H30試験対策問62解説	過去問解説	3:40	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1148			H30試験対策問63解説	過去問解説	3:38	○
1149			H30試験対策問64解説	過去問解説	3:38	○
1150			H30試験対策問65解説	過去問解説	6:22	○
1151			H30試験対策問66解説	過去問解説	8:07	○
1152			H30試験対策問67解説	過去問解説		
1153			H30試験対策問68解説	過去問解説	4:50	○
1154		発達と老化の理解 動画本数8本、合計動画時間37:07	H30試験対策問69解説	過去問解説	4:26	○
1155			H30試験対策問70解説	過去問解説	4:04	○
1156			H30試験対策問71解説	過去問解説	2:53	○
1157			H30試験対策問72解説	過去問解説	5:42	○
1158			H30試験対策問73解説	過去問解説	6:59	○
1159			H30試験対策問74解説	過去問解説	4:48	○
1160			H30試験対策問75解説	過去問解説	3:23	○
1161			H30試験対策問76解説	過去問解説	4:52	○
1162		認知症の理解 動画本数10本、合計動画時間41:42	H30試験対策問77解説	過去問解説	3:47	○
1163			H30試験対策問78解説	過去問解説	5:59	○
1164			H30試験対策問79解説	過去問解説	3:46	○
1165			H30試験対策問80解説	過去問解説	3:29	○
1166			H30試験対策問81解説	過去問解説	4:55	○
1167			H30試験対策問82解説	過去問解説	4:00	○
1168			H30試験対策問83解説	過去問解説	3:24	○
1169			H30試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○
1170			H30試験対策問85解説	過去問解説	3:55	○
1171			H30試験対策問86解説	過去問解説	3:29	○
1172		障害の理解 動画本数10本、合計動画時間40:24	H30試験対策問87解説	過去問解説	3:29	○
1173			H30試験対策問88解説	過去問解説	2:04	○
1174			H30試験対策問89解説	過去問解説	5:35	○
1175			H30試験対策問90解説	過去問解説	4:54	○
1176			H30試験対策問91解説	過去問解説	3:05	○
1177			H30試験対策問92解説	過去問解説	6:59	○
1178			H30試験対策問93解説	過去問解説	3:10	○
1179			H30試験対策問94解説	過去問解説	3:40	○
1180			H30試験対策問95解説	過去問解説	3:31	○
1181			H30試験対策問96解説	過去問解説	3:57	○
1182		こころからのしくみ 動画本数12本、合計動画時間51:18	H30試験対策問97解説	過去問解説	5:45	○
1183			H30試験対策問98解説	過去問解説	2:58	○
1184			H30試験対策問99解説	過去問解説	3:58	○
1185			H30試験対策問100解説	過去問解説	4:08	○
1186			H30試験対策問101解説	過去問解説	3:38	○
1187			H30試験対策問102解説	過去問解説	3:42	○
1188			H30試験対策問103解説	過去問解説	3:26	○
1189			H30試験対策問104解説	過去問解説	3:01	○
1190			H30試験対策問105解説	過去問解説	4:33	○
1191			H30試験対策問106解説	過去問解説	4:36	○
1192		H30試験対策問107解説	過去問解説	5:38	○	
1193		H30試験対策問108解説	過去問解説	5:55	○	
1194		医療的ケア 動画本数5本、合計動画時間19:39	H30試験対策問109解説	過去問解説	4:42	○
1195			H30試験対策問110解説	過去問解説	3:41	○
1196			H30試験対策問111解説	過去問解説	4:25	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング
1197		総合問題 動画本数4本、合計動画時間55:08	H30試験対策問112解説	過去問解説	2:41	○
1198			H30試験対策問113解説	過去問解説	4:10	○
1199			H30試験対策問114解説	過去問解説	12:53	○
1200			H30試験対策問115解説	過去問解説		
1201			H30試験対策問116解説	過去問解説	15:11	○
1202			H30試験対策問117解説	過去問解説		
1203			H30試験対策問118解説	過去問解説		
1204			H30試験対策問119解説	過去問解説		
1205			H30試験対策問120解説	過去問解説	14:14	○
1206			H30試験対策問121解説	過去問解説		
1207			H30試験対策問122解説	過去問解説		
1208			H30試験対策問123解説	過去問解説		
1209			H30試験対策問124解説	過去問解説	12:50	○
1210			H30試験対策問125解説	過去問解説		
1211	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本  合計動画時間：9時間25分10秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数3本、合計動画時間数12:54	H29試験対策問1解説	過去問解説	5:20	○
1212		H29試験対策問2解説	過去問解説	7:34	○	
1213	人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:20		H29試験対策問3解説	過去問解説	6:02	○
1214			H29試験対策問4解説	過去問解説	4:18	○
1215	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数52:26		H29試験対策問5解説	過去問解説	5:23	○
1216			H29試験対策問6解説	過去問解説	4:46	○
1217			H29試験対策問7解説	過去問解説	3:33	○
1218			H29試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○
1219			H29試験対策問9解説	過去問解説	5:24	○
1220			H29試験対策問10解説	過去問解説	3:53	○
1221			H29試験対策問11解説	過去問解説	4:11	○
1222			H29試験対策問12解説	過去問解説	6:33	○
1223			H29試験対策問13解説	過去問解説	4:18	○
1224			H29試験対策問14解説	過去問解説	3:18	○
1225			H29試験対策問15解説	過去問解説	3:42	○
1226			H29試験対策問16解説	過去問解説	3:42	○
1227			介護/介護の基本 動画数10本 合計動画時間数39:55		H29試験対策問17解説	過去問解説
1228	H29試験対策問18解説	過去問解説			3:54	○
1229	H29試験対策問19解説	過去問解説			3:48	○
1230	H29試験対策問20解説	過去問解説			4:28	○
1231	H29試験対策問21解説	過去問解説			3:51	○
1232	H29試験対策問22解説	過去問解説			3:15	○
1233	H29試験対策問23解説	過去問解説			4:58	○
1234	H29試験対策問24解説	過去問解説			3:32	○
1235	H29試験対策問25解説	過去問解説			5:29	○
1236	H29試験対策問26解説	過去問解説			3:57	○



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1237	介護/コミュニケーション技術 動画数8本 合計動画時間数35:48		H29試験対策問27解説	過去問解説	3:38	○
1238			H29試験対策問28解説	過去問解説	5:46	○
1239			H29試験対策問29解説	過去問解説	4:38	○
1240			H29試験対策問30解説	過去問解説	3:19	○
1241			H29試験対策問31解説	過去問解説	4:43	○
1242			H29試験対策問32解説	過去問解説	5:50	○
1243			H29試験対策問33解説	過去問解説	3:57	○
1244			H29試験対策問34解説	過去問解説	3:57	○
1245	介護/生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109:13		H29試験対策問35解説	過去問解説	4:45	○
1246			H29試験対策問36解説	過去問解説	5:28	○
1247			H29試験対策問37解説	過去問解説	2:55	○
1248			H29試験対策問38解説	過去問解説	3:16	○
1249			H29試験対策問39解説	過去問解説	4:52	○
1250			H29試験対策問40解説	過去問解説	2:57	○
1251			H29試験対策問41解説	過去問解説	4:01	○
1252			H29試験対策問42解説	過去問解説	5:20	○
1253			H29試験対策問43解説	過去問解説	2:53	○
1254			H29試験対策問44解説	過去問解説	5:32	○
1255			H29試験対策問45解説	過去問解説	4:10	○
1256			H29試験対策問46解説	過去問解説	3:42	○
1257			H29試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○
1258			H29試験対策問48解説	過去問解説	4:44	○
1259			H29試験対策問49解説	過去問解説	5:58	○
1260			H29試験対策問50解説	過去問解説	4:27	○
1261			H29試験対策問51解説	過去問解説	3:51	○
1262			H29試験対策問52解説	過去問解説	3:28	○
1263			H29試験対策問53解説	過去問解説	6:42	○
1264			H29試験対策問54解説	過去問解説	2:06	○
1265			H29試験対策問55解説	過去問解説	4:44	○
1266	介護/生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109:13		H29試験対策問56解説	過去問解説	3:11	○
1267			H29試験対策問57解説	過去問解説	4:19	○
1268			H29試験対策問58解説	過去問解説	5:04	○
1269			H29試験対策問59解説	過去問解説	3:51	○
1270			H29試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○
1271	介護/介護過程 動画数8本 合計動画時間数37:45		H29試験対策問61解説	過去問解説	4:46	○
1272			H29試験対策問62解説	過去問解説	4:47	○
1273			H29試験対策問63解説	過去問解説	4:32	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1274			H29試験対策問64解説	過去問解説	3:57	○	
1275			H29試験対策問65解説	過去問解説	3:08	○	
1276			H29試験対策問66解説	過去問解説	4:56	○	
1277			H29試験対策問67解説	過去問解説	6:13	○	
1278			H29試験対策問68解説	過去問解説	5:26	○	
1279		こことからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数10本 合計動画時間数37:09	H29試験対策問69解説	過去問解説	5:34	○	
1280			H29試験対策問70解説	過去問解説	3:12	○	
1281			H29試験対策問71解説	過去問解説	3:22	○	
1282			H29試験対策問72解説	過去問解説	6:31	○	
1283			H29試験対策問73解説	過去問解説	6:29	○	
1284			H29試験対策問74解説	過去問解説	2:38	○	
1285			H29試験対策問75解説	過去問解説	4:17	○	
1286			H29試験対策問76解説	過去問解説	5:06	○	
1287			こことからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10 合計動画時間数51:16	H29試験対策問77解説	過去問解説	7:18	○
1288				H29試験対策問78解説	過去問解説	6:42	○
1289				H29試験対策問79解説	過去問解説	3:14	○
1290				H29試験対策問80解説	過去問解説	5:18	○
1291				H29試験対策問81解説	過去問解説	4:40	○
1292				H29試験対策問82解説	過去問解説	3:05	○
1293		H29試験対策問83解説		過去問解説	5:58	○	
1294		H29試験対策問84解説		過去問解説	4:33	○	
1295		H29試験対策問85解説		過去問解説	6:20	○	
1296		H29試験対策問86解説		過去問解説	4:08	○	
1297		こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本 合計動画時間数43:00		H29試験対策問87解説	過去問解説	3:25	○
1298				H29試験対策問88解説	過去問解説	3:30	○
1299				H29試験対策問89解説	過去問解説	3:56	○
1300				H29試験対策問90解説	過去問解説	4:32	○
1301			H29試験対策問91解説	過去問解説	4:56	○	
1302			H29試験対策問92解説	過去問解説	5:07	○	
1303			H29試験対策問93解説	過去問解説	3:48	○	
1304			H29試験対策問94解説	過去問解説	3:10	○	
1305			H29試験対策問95解説	過去問解説	4:55	○	
1306			H29試験対策問96解説	過去問解説	5:41	○	
1307			こことからだのしくみ 動画数10本 合計動画時間数 52:20	H29試験対策問97解説	過去問解説	5:10	○
1308				H29試験対策問98解説	過去問解説	4:14	○
1309				H29試験対策問99解説	過去問解説	4:57	○
1310				H29試験対策問100解説	過去問解説	5:13	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1311			H29試験対策問101解説	過去問解説	2:56	○	
1312			H29試験対策問102解説	過去問解説	4:03	○	
1313			H29試験対策問103解説	過去問解説	4:47	○	
1314			H29試験対策問104解説	過去問解説	5:24	○	
1315			H29試験対策問105解説	過去問解説	5:22	○	
1316			こころからのしくみ 動画数10本 合計動画時間数 52:20	H29試験対策問106解説	過去問解説	3:28	○
1317				H29試験対策問107解説	過去問解説	3:32	○
1318				H29試験対策問108解説	過去問解説	3:14	○
1319			医療的ケア 動画数5本 合計動画時間数19:22	H29試験対策問109解説	過去問解説	3:42	○
1320				H29試験対策問110解説	過去問解説	3:53	○
1321				H29試験対策問111解説	過去問解説	2:58	○
1322				H29試験対策問112解説	過去問解説	3:10	○
1323				H29試験対策問113解説	過去問解説	5:39	○
1324			総合問題 動画数16本 合計動画時間数53:42	H29試験対策問114解説～116解説のための事例紹介	過去問解説	3:20	○
1325				H29試験対策問114解説	過去問解説	3:05	○
1326		H29試験対策問115解説		過去問解説	3:20	○	
1327		H29試験対策問116解説		過去問解説	3:20	○	
1328		H29試験対策問117解説～119解説のための事例紹介		過去問解説	2:49	○	
1329		H29試験対策問117解説		過去問解説	2:19	○	
1330		H29試験対策問118解説		過去問解説	3:58	○	
1331		H29試験対策問119解説		過去問解説	4:33	○	
1332		H29試験対策問120解説～122解説のための事例紹介		過去問解説	1:54	○	
1333		H29試験対策問120解説		過去問解説	4:33	○	
1334		H29試験対策問121解説		過去問解説	2:37	○	
1335		H29試験対策問122解説		過去問解説	2:16	○	
1336		H29試験対策問123解説～125解説のための事例紹介		過去問解説	1:19	○	
1337		H29試験対策問123解説		過去問解説	2:47	○	
1338		H29試験対策問124解説		過去問解説	3:47	○	
1339		H29試験対策問125解説		過去問解説	7:45	○	
1340		介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数7:34	H28試験対策問1解説	過去問解説	4:02	○
1341				H28試験対策問2解説	過去問解説	3:32	○
1342			人間と社会/人間関係と コミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数7:39	H28試験対策問3解説	過去問解説	3:16	○
1343				H28試験対策問4解説	過去問解説	4:23	○
1344			人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数33:00	H28試験対策問5解説	過去問解説	5:10	○
1345				H28試験対策問6解説	過去問解説	4:07	○
1346				H28試験対策問7解説	過去問解説	3:31	○
1347				H28試験対策問8解説	過去問解説	4:14	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
1348			H28試験対策問9解説	過去問解説	1:55	○
1349			H28試験対策問10解説	過去問解説	2:24	○
1350			H28試験対策問11解説	過去問解説	2:25	○
1351			H28試験対策問12解説	過去問解説	3:45	○
1352			H28試験対策問13解説	過去問解説	5:29	○
1353			H28試験対策問14解説	過去問解説	3:16	○
1354			H28試験対策問15解説	過去問解説	4:45	○
1355			H28試験対策問16解説	過去問解説	3:24	○
1356		介護 / 介護の基本	H28試験対策問17解説	過去問解説	5:06	○
1357		動画数10本、合計動画時間数63:59	H28試験対策問18解説	過去問解説	3:46	○
1358			H28試験対策問19解説	過去問解説	3:04	○
1359			H28試験対策問20解説	過去問解説	5:23	○
1360			H28試験対策問21解説	過去問解説	4:42	○
1361			H28試験対策問22解説	過去問解説	3:25	○
1362			H28試験対策問23解説	過去問解説	3:58	○
1363			H28試験対策問24解説	過去問解説	3:57	○
1364			H28試験対策問25解説	過去問解説	3:37	○
1365			H28試験対策問26解説	過去問解説	3:52	○
1366			H28試験対策問27解説	過去問解説	3:57	○
1367			H28試験対策問28解説	過去問解説	4:57	○
1368			H28試験対策問29解説	過去問解説	3:36	○
1369			H28試験対策問30解説	過去問解説	3:24	○
1370			H28試験対策問31解説	過去問解説	4:00	○
1371			H28試験対策問32解説	過去問解説	3:15	○
1372		介護 / コミュニケーション技術	H28試験対策問33解説	過去問解説	4:01	○
1373		動画数8本、合計動画時間数15:24	H28試験対策問34解説	過去問解説	4:21	○
1374			H28試験対策問35解説	過去問解説	2:57	○
1375			H28試験対策問36解説	過去問解説	4:05	○
1376			H28試験対策問37解説	過去問解説	3:49	○
1377			H28試験対策問38解説	過去問解説	2:18	○
1378			H28試験対策問39解説	過去問解説	3:13	○
1379			H28試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○
1380		介護 / 生活支援技術	H28試験対策問41解説	過去問解説	4:05	○
1381		動画数25本、合計動画時間数68:21	H28試験対策問42解説	過去問解説	3:04	○
1382			H28試験対策問43解説	過去問解説	3:24	○
1383			H28試験対策問44解説	過去問解説	3:35	○
1384			H28試験対策問45解説	過去問解説	3:58	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1385			H28試験対策問46解説	過去問解説	2:11	○	
1386			H28試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○	
1387			H28試験対策問48解説	過去問解説	3:16	○	
1388			H28試験対策問49解説	過去問解説	5:18	○	
1389			H28試験対策問50解説	過去問解説	5:16	○	
1390			H28試験対策問51解説	過去問解説	2:46	○	
1391			H28試験対策問52解説	過去問解説	3:32	○	
1392			H28試験対策問53解説	過去問解説	3:21	○	
1393			H28試験対策問54解説	過去問解説	1:28	○	
1394		介護 / 生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数68:21	H28試験対策問55解説	過去問解説	3:46	○	
1395			H28試験対策問56解説	過去問解説	1:17	○	
1396			H28試験対策問57解説	過去問解説	3:16	○	
1397			H28試験対策問58解説	過去問解説	3:46	○	
1398			H28試験対策問59解説	過去問解説	4:35	○	
1399			H28試験対策問60解説	過去問解説	3:07	○	
1400		介護 / 介護過程 動画数8本、合計動画時間数33:58	H28試験対策問61解説	過去問解説	5:05	○	
1401			H28試験対策問62解説	過去問解説	3:44	○	
1402			H28試験対策問63解説	過去問解説	4:33	○	
1403			H28試験対策問64解説	過去問解説	2:53	○	
1404			H28試験対策問65解説	過去問解説	3:20	○	
1405			H28試験対策問66解説	過去問解説	3:45	○	
1406			H28試験対策問67解説	過去問解説	5:23	○	
1407			H28試験対策問68解説	過去問解説	5:15	○	
1408		こころからのしくみ / 発達と老化の理解 動画数7本、合計動画時間数26:02	H28試験対策問69解説	過去問解説	2:22	○	
1409			H28試験対策問70解説	過去問解説	3:41	○	
1410			H28試験対策問71解説	過去問解説	2:56	○	
1411			H28試験対策問72解説	過去問解説	3:16	○	
1412			H28試験対策問73解説	過去問解説	3:42	○	
1413			H28試験対策問74解説	過去問解説	3:23	○	
1414			H28試験対策問75解説	過去問解説	3:00	○	
1415			H28試験対策問76解説	過去問解説	3:42	○	
1416			こころからのしくみ / 認知症の理解 動画数12本、合計動画時間数34:43	H28試験対策問77解説	過去問解説	3:04	○
1417				H28試験対策問78解説	過去問解説	2:56	○
1418		H28試験対策問79解説		過去問解説	3:07	○	
1419		H28試験対策問80解説		過去問解説	3:45	○	
1420		H28試験対策問81解説		過去問解説	3:18	○	
1421		H28試験対策問82解説		過去問解説	3:08	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1422			H28試験対策問83解説	過去問解説	3:48	○
1423			H28試験対策問84解説	過去問解説	4:50	○
1424			H28試験対策問85解説	過去問解説	3:32	○
1425			H28試験対策問86解説	過去問解説	3:15	○
1426		こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問87解説	過去問解説	3:49	○
1427			H28試験対策問88解説	過去問解説	3:51	○
1428			H28試験対策問89解説	過去問解説	3:38	○
1429			H28試験対策問90解説	過去問解説	3:48	○
1430			H28試験対策問91解説	過去問解説	4:04	○
1431		こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問92解説	過去問解説	3:55	○
1432			H28試験対策問93解説	過去問解説	4:47	○
1433			H28試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○
1434			H28試験対策問95解説	過去問解説	2:46	○
1435			H28試験対策問96解説	過去問解説	3:33	○
1436		こころとからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数37:31	H28試験対策問97解説	過去問解説	2:13	○
1437			H28試験対策問98解説	過去問解説	2:20	○
1438			H28試験対策問99解説	過去問解説	3:32	○
1439			H28試験対策問100解説	過去問解説	3:26	○
1440			H28試験対策問101解説	過去問解説	3:16	○
1441			H28試験対策問102解説	過去問解説	2:49	○
1442			H28試験対策問103解説	過去問解説	2:47	○
1443			H28試験対策問104解説	過去問解説	2:59	○
1444			H28試験対策問105解説	過去問解説	3:22	○
1445			H28試験対策問106解説	過去問解説	4:38	○
1446			H28試験対策問107解説	過去問解説	2:32	○
1447			H28試験対策問108解説	過去問解説	3:37	○
1448		医療的ケア / 医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数44:10	H28試験対策問109解説	過去問解説	3:24	○
1449			H28試験対策問110解説	過去問解説	3:57	○
1450			H28試験対策問111解説	過去問解説	1:08	○
1451			H28試験対策問112解説	過去問解説	3:29	○
1452			H28試験対策問113解説	過去問解説	3:10	○
1453			H28試験対策問114解説	過去問解説	5:19	○
1454			H28試験対策問115解説	過去問解説	3:35	○
1455			H28試験対策問116解説	過去問解説	3:08	○
1456			H28試験対策問117解説	過去問解説	4:51	○
1457			H28試験対策問118解説	過去問解説	3:14	○
1458			H28試験対策問119解説	過去問解説	3:27	○



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1459		総合問題 動画数5本、合計動画時間数20:32	H28試験対策問120解説	過去問解説	5:28	○
1460			H28試験対策問121解説	過去問解説	3:55	○
1461			H28試験対策問122解説	過去問解説	4:15	○
1462			H28試験対策問123解説	過去問解説	4:22	○
1463			H28試験対策問124解説	過去問解説	4:08	○
1464			H28試験対策問125解説	過去問解説	3:52	○
1465	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:120本 合計動画時間:9時間54分49秒	試験対策と解説 動画数4本、合計動画時間数26:46	試験の大まかな流れ	過去問解説	6:52	○
1466			出題内容	過去問解説	6:52	○
1467			試験内容の改正時はチャンス	過去問解説	5:34	○
1468			試験対策のポイント	過去問解説	7:28	○
1469		試験対策と解説/人間の尊厳と自立 動画数4本、合計動画時間数24:28	人権とは	過去問解説	6:25	○
1470			介護とは	過去問解説	5:27	○
1471			権利擁護の制度	過去問解説	8:09	○
1472			尊厳の保持支援の実践	過去問解説	4:27	○
1473		人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	H27試験対策問1解説	過去問解説	4:07	○
1474			H27試験対策問2解説	過去問解説	5:17	○
1475		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19	H27試験対策問3解説	過去問解説	4:28	○
1476			H27試験対策問4解説	過去問解説	5:51	○
1477		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	H27試験対策問5解説	過去問解説	5:18	○
1478			H27試験対策問6解説	過去問解説	5:18	○
1479			H27試験対策問7解説	過去問解説	4:52	○
1480			H27試験対策問8解説	過去問解説	3:41	○
1481			H27試験対策問9解説	過去問解説	1:54	○
1482			H27試験対策問10解説	過去問解説	4:16	○
1483			H27試験対策問11解説	過去問解説	5:13	○
1484			H27試験対策問12解説	過去問解説	5:19	○
1485			H27試験対策問13解説	過去問解説	4:05	○
1486			H27試験対策問14解説	過去問解説	4:02	○
1487			H27試験対策問15解説	過去問解説	4:52	○
1488			H27試験対策問16解説	過去問解説	5:24	○
1489			介護 / 介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	H27試験対策問17解説	過去問解説	6:34
1490		H27試験対策問18解説		過去問解説	5:04	○
1491		H27試験対策問19解説		過去問解説	4:43	○
1492		H27試験対策問20解説		過去問解説	4:30	○
1493		H27試験対策問21解説		過去問解説	2:27	○
1494		H27試験対策問22解説		過去問解説	3:38	○
1495	H27試験対策問23解説	過去問解説		4:14	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
1496			H27試験対策問24解説	過去問解説	4:08	○
1497			H27試験対策問25解説	過去問解説	3:25	○
1498			H27試験対策問26解説	過去問解説	5:25	○
1499			H27試験対策問27解説	過去問解説	3:35	○
1500			H27試験対策問28解説	過去問解説	3:46	○
1501			H27試験対策問29解説	過去問解説	4:03	○
1502			H27試験対策問30解説	過去問解説	5:00	○
1503			H27試験対策問31解説	過去問解説	4:26	○
1504			H27試験対策問32解説	過去問解説	2:25	○
1505		介護 / コミュニケーション技術	H27試験対策問33解説	過去問解説	3:56	○
1506		動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問34解説	過去問解説	5:06	○
1507			H27試験対策問35解説	過去問解説	4:30	○
1508			H27試験対策問36解説	過去問解説	4:52	○
1509			H27試験対策問37解説	過去問解説	5:31	○
1510			H27試験対策問38解説	過去問解説	4:36	○
1511			H27試験対策問39解説	過去問解説	4:35	○
1512			H27試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○
1513		介護 / 生活支援技術	H27試験対策問41解説	過去問解説	3:35	○
1514		動画数20本、合計動画時間数86:20	H27試験対策問42解説	過去問解説	4:14	○
1515			H27試験対策問43解説	過去問解説	3:22	○
1516			H27試験対策問44解説	過去問解説	4:43	○
1517			H27試験対策問45解説	過去問解説	5:04	○
1518			H27試験対策問46解説	過去問解説	5:25	○
1519			H27試験対策問47解説	過去問解説	5:16	○
1520			H27試験対策問48解説	過去問解説	1:34	○
1521			H27試験対策問49解説	過去問解説	3:41	○
1522			H27試験対策問50解説	過去問解説	3:52	○
1523			H27試験対策問51解説	過去問解説	5:14	○
1524			H27試験対策問52解説	過去問解説	5:01	○
1525			H27試験対策問53解説	過去問解説	2:30	○
1526			H27試験対策問54解説	過去問解説	4:00	○
1527			H27試験対策問55解説	過去問解説	3:58	○
1528			H27試験対策問56解説	過去問解説	4:59	○
1529			H27試験対策問57解説	過去問解説	3:26	○
1530			H27試験対策問58解説	過去問解説	4:46	○
1531			H27試験対策問59解説	過去問解説	5:34	○
1532			H27試験対策問60解説	過去問解説	6:06	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1533		介護 / 介護過程 動画数9本、合計動画時間数42:59	H27試験対策問61解説	過去問解説	4:02	○
1534			H27試験対策問62解説	過去問解説	4:04	○
1535			H27試験対策問63解説	過去問解説	5:23	○
1536			H27試験対策問64解説	過去問解説	4:03	○
1537			H27試験対策問65解説	過去問解説	6:14	○
1538			H27試験対策問66解説	過去問解説	3:33	○
1539			H27試験対策問67・68事例	過去問解説に關しての事例説明	5:10	○
1540			H27試験対策問67解説	過去問解説	4:45	○
1541			H27試験対策問68解説	過去問解説	5:45	○
1542		こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問69解説	過去問解説	6:38	○
1543			H27試験対策問70解説	過去問解説	5:38	○
1544			H27試験対策問71解説	過去問解説	7:44	○
1545			H27試験対策問72解説	過去問解説	3:30	○
1546		こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問73解説	過去問解説	4:37	○
1547			H27試験対策問74解説	過去問解説	5:24	○
1548			H27試験対策問75解説	過去問解説	3:42	○
1549			H27試験対策問76解説	過去問解説	4:37	○
1550		こころとからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10本、合計動画時間数53:28	H27試験対策問77解説	過去問解説	4:51	○
1551			H27試験対策問78解説	過去問解説	3:47	○
1552			H27試験対策問79解説	過去問解説	9:12	○
1553			H27試験対策問80解説	過去問解説	5:20	○
1554			H27試験対策問81解説	過去問解説	6:22	○
1555			H27試験対策問82解説	過去問解説	4:20	○
1556			H27試験対策問83解説	過去問解説	5:20	○
1557			H27試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○
1558			H27試験対策問85解説	過去問解説	3:53	○
1559			H27試験対策問86解説	過去問解説	5:25	○
1560			こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問87解説	過去問解説	4:39
1561		H27試験対策問88解説		過去問解説	7:55	○
1562		H27試験対策問89解説		過去問解説	5:55	○
1563		H27試験対策問90解説		過去問解説	4:44	○
1564	H27試験対策問91解説	過去問解説		5:57	○	
1565	H27試験対策問92解説	過去問解説		5:48	○	
1566	H27試験対策問93解説	過去問解説		2:31	○	
1567	H27試験対策問94解説	過去問解説		4:48	○	
1568	H27試験対策問95解説	過去問解説		5:01	○	
1569	H27試験対策問96解説	過去問解説		6:12	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1570		ことごとからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数45:35	H27試験対策問97解説	過去問解説	4:36	○	
1571			H27試験対策問98解説	過去問解説	5:06	○	
1572			H27試験対策問99解説	過去問解説	4:02	○	
1573			H27試験対策問100解説	過去問解説	2:56	○	
1574			H27試験対策問101解説	過去問解説	5:08	○	
1575			H27試験対策問102解説	過去問解説	2:17	○	
1576			H27試験対策問103解説	過去問解説	2:04	○	
1577			H27試験対策問104解説	過去問解説	4:30	○	
1578			H27試験対策問105解説	過去問解説	3:40	○	
1579			H27試験対策問106解説	過去問解説	3:49	○	
1580			H27試験対策問107解説	過去問解説	3:48	○	
1581			H27試験対策問108解説	過去問解説	3:39	○	
1582			総合問題 動画数16本、合計動画時間数58:15	H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:34	○
1583				H27試験対策問109解説	過去問解説	4:21	○
1584				H27試験対策問110解説	過去問解説	4:31	○
1585				H27試験対策問111解説	過去問解説	3:38	○
1586				H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:25	○
1587				H27試験対策問112解説	過去問解説	2:45	○
1588	H27試験対策問113解説	過去問解説		4:39	○		
1589	H27試験対策問114解説	過去問解説		4:34	○		
1590	H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明		2:19	○		
1591	H27試験対策問115解説	過去問解説		4:49	○		
1592	H27試験対策問116解説	過去問解説		3:50	○		
1593	H27試験対策問117解説	過去問解説		3:40	○		
1594	H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明		2:52	○		
1595	H27試験対策問118解説	過去問解説		3:12	○		
1596	H27試験対策問119解説	過去問解説		3:38	○		
1597	H27試験対策問120解説	過去問解説		4:28	○		
1598	介護予防 動画数:4本 合計動画時間:20分39秒	介護予防 動画数4本、合計動画時間数20:39		介護予防とは何か	介護予防の内容・目的	4:42	○
1599			介護保険法における介護予防	介護保険法における国の取り組み・従来の介護予防の問題点	6:30	○	
1600			現在の介護予防サービス	現在の介護予防サービスの概要	5:27	○	
1601			これからの介護予防の考え方	今後取り組むべき内容	7:46	○	
1602	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	魚料理 動画数13本、合計動画時間数30:37	魚の葱味噌焼き		1:41	—	
1603			魚の海苔マヨ焼き		1:36	—	
1604			魚の山椒焼き		1:09	—	
1605			魚の塩野菜あんかけ		1:54	—	
1606			魚のマヨポン照り焼き		1:26	—	
1607			魚の香味焼き		1:23	—	
1608			魚のもろみ味噌バターホイル焼き		3:00	—	
1609			魚の煮付け		2:37	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1610			魚の菜種焼き		2:00	—
1611			魚の竜田揚げ		3:13	—
1612			魚の粕漬焼き		3:10	—
1613			ぶり大根		3:25	—
1614			魚の南蛮漬		3:59	—
1615		鶏料理	鶏肉のソース照り焼き		2:48	—
1616		動画数8本、合計動画時間数21:05	鶏肉のおろし煮		2:47	—
1617			鶏の唐揚げ		2:17	—
1618			鶏肉のゆず焼き		1:42	—
1619			鶏肉のバーベキュー風味		2:36	—
1620			鶏肉のカレー風味焼き		2:49	—
1621			チキンピカタ		2:31	—
1622			簡単ローストチキン		3:35	—
1623		煮物料理	はんぺんの卵とじ		2:09	—
1624		動画数16本、合計動画時間数38:14	肉じゃが		1:54	—
1625			さつまいものオレンジ煮		1:16	—
1626			高野豆腐とごぼうの炒め煮		1:38	—
1627			さつまいもと切昆布の煮物		2:04	—
1628			切り干し大根煮		3:14	—
1629			ごぼうの炒り煮		3:11	—
1630			小松菜のきのこの煮びたし		1:49	—
1631		煮物料理	筑前煮		2:13	—
1632		動画数16本、合計動画時間数38:14	豚肉の柳川風		3:58	—
1633			蓮根と竹輪の煮物		2:35	—
1634			冬瓜と貝柱の煮物		2:12	—
1635			玉ねぎのめた		2:28	—
1636			冬瓜の煮物		3:06	—
1637			雑煮		2:38	—
1638			大根と煮干しの煮物		1:49	—
1639		炒め料理	茄子の甘辛炒め		2:26	—
1640		動画数11本、合計動画時間数34:51	桜海老と玉葱の炒め物		2:29	—
1641			もやしの卵炒め		5:41	—
1642			冬瓜と豚肉の塩レモン炒め		2:20	—
1643			茄子の香味炒め		2:22	—
1644			回鍋肉		3:51	—
1645			ゴーヤとコーンのおかか炒め		2:48	—
1646			チンジャオロース		4:40	—
1647			炒り豆腐		2:29	—
1648			スクランブルエッグ		2:52	—
1649			家常豆腐		2:53	—
1650		サラダ料理	マカロニツナサラダ		1:31	—
1651		動画数10本、合計動画時間数16:13	春雨中華サラダ		1:44	—
1652			しらすとキャベツのサラダ		1:44	—
1653			ひじきとツナのマヨサラダ		1:20	—
1654			トマトのさっぱりサラダ		2:08	—
1655			かぼちゃと枝豆のサラダ		1:44	—
1656			蓮根サラダ		1:03	—
1657			人參リシリ		2:27	—
1658			人參サラダ		1:04	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1659			春雨のマヨサラダ		1:28	—
1660		和え物料理	花野菜の酢味噌和え		1:10	—
1661		動画数6本、合計動画時間数11:20	もやしのおろし和え		1:49	—
1662			そら豆のおろし和え		1:31	—
1663			トマトの山かけ		1:55	—
1664			わさび和え		1:31	—
1665			春菊の白和え		3:24	—
1666		揚げ物料理	五色かき揚げ		3:28	—
1667		飯料理	鮭ちらし		1:49	—
1668		動画数8本、合計動画時間数20:23	牛丼		1:52	—
1669			いなり寿司		1:48	—
1670			ひじきごはん		2:41	—
1671			枝豆ご飯		1:35	—
1672			中華凡混ぜご飯		3:48	—
1673			さつま芋ご飯		3:06	—
1674			親子丼		3:44	—
1675		麺料理	スパゲッティナポリタン		2:36	—
1676		動画数7本、合計動画時間数21:40	上海焼きそば		3:07	—
1677			焼うどん		3:03	—
1678			肉味噌うどん		2:34	—
1679			ほうとう風うどん		2:46	—
1680			焼きそば		3:48	—
1681			スパゲティミートソース		3:46	—
1682		その他	松風焼き		3:31	—
1683		動画数4本、合計動画時間数12:28	なめこの茶わん蒸し		2:32	—
1684			ゆかり風味のつくね		3:16	—
1685			ひじきのつくねバーグ		3:09	—
1686		汁物料理	中華スープ		2:04	—
1687		動画数4本、合計動画時間数11:00	かぼちゃのポタージュ		2:22	—
1688			ごぼうのポタージュ		3:20	—
1689			クラムチャウダー		3:14	—
1690		介護食形態加工	介護食形態加工編 魚類		3:08	—
1691		動画数11本、合計動画時間数33:13	介護食形態加工編 根菜煮		1:52	—
1692			介護食形態加工編 煮物		3:03	—
1693			介護食形態加工編 炊き合わせ		2:40	—
1694			介護食形態加工編 総菜ばん		3:27	—
1695			介護食形態加工編 漬物		1:50	—
1696			介護食形態加工編 肉類		3:47	—
1697			介護食形態加工編 種類		4:40	—
1698			介護食形態加工編 揚げ物(肉)		3:18	—
1699			介護食形態加工編 揚げ物(練り物)		3:26	—
1700			介護食形態加工編 薬物		2:02	—
1701		衛生・準備	衛生知識・食品品質1		3:00	—
1702		動画数8本、合計動画時間数32:28	衛生知識・食品品質2		3:29	—
1703			衛生知識・食品品質3		6:02	—
1704			衛生知識・食品品質4		4:55	—
1705			衛生知識・食品品質5		3:00	—
1706			食形態		1:26	—
1707			切り方		8:30	—



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング	
1708			野菜を洗う		2:06	—	
1709	ボディメカニクス 動画数:4本 合計動画時間:24分47秒	ボディメカニクス 動画数4本、合計動画時間数24:47	ポイントの確認、支持基底面席、対象を小さくまとめる	ボディメカニクスのポイントの確認、原理、原則について学ぶ	6:29	—	
1710			重心の移動	重心の移動、足の向きについて学ぶ	8:12	—	
1711			てこの原理	てこの原理について学ぶ	3:28	—	
1712			水平に引く、大きな筋群を使う、人の自然な動きを助ける	効率的な身体の使い方について学ぶ	6:38	—	
1713			コミュニケーションスキル 動画数:8本 合計動画時間:36分19秒	コミュニケーションとは 動画数2本、合計動画時間数5:22	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	言語・非言語コミュニケーションを学ぶ。なぜコミュニケーションを行うのか考える。	2:43
1714			聞き手に与える影響	言語と非言語の重要度を示しているメラビアンの法則を知り、その有効活用方法を学ぶ。	2:39	○	
1715		非言語コミュニケーションスキル 動画数2本、合計動画時間数6:36	視覚情報	表情を作るときに重要なポイントを学び、実践する。(ペアワーク)	3:01	○	
1716			体感覚情報 聴覚情報	姿勢・ボディランゲージなど使い、鏡の法則を用いたときか相手に安心感を持つか、またその刷り込み方法を学ぶ。相手に対して内省させたいときや意見を出させたいときに有効的な声の乗せ方を学ぶ。	3:35	○	
1717		言語コミュニケーション 動画数4本、合計動画時間数24:21	聴くスキル(1)	ラポールについての説明と、相手にとって話しやすい環境作りとは何かを学ぶ。	3:23	○	
1718			聴くスキル(2)	相槌やオウム返しなどの傾聴スキルの言葉の説明と、その具体的な使い方について学ぶ。	7:22	○	
1719			伝える・承認のスキル	メッセージ、youメッセージの説明と使い方とを理解し、相手を勇気づける承認の10個のポイントと勇気づけについて学ぶ。	6:58	○	
1720			引き出すスキル	拡大質問、未来質問などの質問の種類と意味を理解し、その使い方について学ぶ。	6:38	○	
1721	福祉用具選定(ベッド) 動画数:10本 合計動画時間:53分21秒	ベッド(パラマントベッド提供) 動画数10本、合計動画時間数53:21	ずれを軽減する福祉用具		4:55	—	
1722			床ずれが仙骨・尾骨に集中する理由		3:37	—	
1723			ベッド使用時のずれ軽減のポイント		1:32	—	
1724			ベッドに寝る位置		3:15	—	
1725			ベッドの回転中心		2:09	—	
1726			スライド機構		4:17	—	
1727			骨盤を立てせる(骨盤が立たないことによるリスク)		4:29	—	
1728			骨盤を立てせる背上げの原理		12:35	—	
1729			ずれを軽減する福祉用具(マットレス・アンカーサポート)		8:05	—	
1730			ずれ軽減機能1～3		8:27	—	
1731			『終活』のいろは 動画数:30本 合計動画時間:1時間38分12秒	終活【基礎】 動画数9本、合計動画時間数17:25	終活の成り立ち	近年よく耳にする『終活』とは一体どんなモノ？	1:14
1732	終活の分野一覧	終活ってお墓とか葬儀の事、、、？ただそれだけではありません。			2:13	—	
1733	エンディングノートとは	エンディングノート、なんと書く人は入手した人の2%！			2:08	—	
1734	終活分野Aお墓 概論	お墓は持っただけでも問題がたくさん！			2:00	—	
1735	終活分野Aお墓Ⅰ納骨堂	細分化される納骨堂事情を解説します。			1:49	—	
1736	終活分野Aお墓Ⅱ樹木葬	首都圏で大人気の樹木葬とは			1:39	—	
1737	終活分野Aお墓Ⅲ寺院墓地	男性に大人気の散骨と手元供養、その注意点。			2:15	—	
1738	終活【基礎】 動画数9本、合計動画時間数17:25	終活分野Aお墓Ⅳ最新お墓事情:改葬			お墓の引越しこと【改葬】とは	2:19	—
1739		終活分野B葬儀 概論				1:48	—
1740	終活【発展】 動画数18本、合計動画時間数50:10	終活の時系列一例			2:33	—	
1741		終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳			1:16	—	
1742		終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳/『基本価格』～『備品』			6:49	—	
1743		終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳/『飲食接待費・返礼品』～『お布施』			7:55	—	





No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	○ラーニング