

※コンテンツ1件につき5～10分程度の動画となっております。

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数:12本 合計動画時間:50分28秒	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数12本、合計動画時間数50:28	転倒/立位1	Q1:1人で廊下を歩いている際、ふらつき壁にもたれかかった、Q2:合わない靴(踵を踏んでいる、スリッパなど)や裾が長いズボン履いて歩いている、Q3:シルバーカーを使用しているが、足幅を大きい状態で歩行されている、Q4:シルバーカーで方向転換をする、Q5:シルバーカーのハンドルを手すり代わりに握っている、Q6:シルバーカーなしで自立歩行されている	4:50	—
2			転倒/立位2	Q7:椅子の背もたれに掴まり立たれている、Q8:手の届きにくい所の物を取ろうとされている、Q9:立ち上がる際カーテンに掴まった、Q10:居室の引き戸に掴まって歩行されている、Q11:食後にトレーを持って食器を運ぶ際に後ろへ方向転換をしようとする、Q12:立ったままの状態に床に落ちたものを拾おうとする	4:36	—
3			転倒/座位	Q13:椅子に座った状態で前屈姿勢の状態を手を伸ばし本を取ろうとされている、Q14:車椅子のフットレストの上で立ち上がろうとする、Q15:椅子に座った状態で椅子を持ち上げて方向転換をされようとしている、Q16:テーブルと椅子の距離が狭い所で立ち上がろうとされる、Q17:トイレで排便の際に多量の排便をされる、Q18:座っている前に移動できるテーブルや折り畳み式のテーブルがあり、手をついて立ち上がろうとされる、Q19:移乗間の距離が離れている状態でトランスファの介助をする、Q20:椅子に座っている状態で前にあるテーブルの端に手で押さずとされている	6:21	—
4			転落/車椅子	Q21:リクライニング車椅子等で、アームレストを下げたまま移動、Q22:車椅子に浅く座っている、Q23:レグレスト無しでの移動介助、Q24:物を拾おうとしている。(ブレーキがかかっていない)、Q25:落ち着きなく、体もぞもぞしている	3:45	—
5			転倒/ベッド	Q26:タンスの上の方のものを取ろうとしている、Q27:車椅子の座面の高さよりも高い位置でのベッドへの移乗介助、Q28:ベッドから足が出た状態で寝ている、Q29:セミファーラーでの状態で寝ている	3:24	—
6			薬に関する事故/誤と薬・落葉	Q30:食事未摂取でのDM薬と薬、Q31:薬の種類を確認せずに取り出す、Q32:服薬後に口に手をやり、口の中から何か取り出そうとしている、Q33:手の平の上に複数の錠剤を乗せている	3:32	—
7			外傷/外傷・痣	Q33:手引き歩行で介助者が入居者の手首をつかんでいる、Q34:同じ臥位で眠っている、Q35:片麻痺の入居者の移乗介助時、患側を軸に回転する、Q36:痺みがあり寝ている、Q37:自分で寝返りをうとうとする、Q38:ベッド幅が近い状態で、介護者が体位変換を行う	5:07	—
8			誤嚥・誤飲	Q39:台所で洗剤に手を伸ばしている、Q40:漂白中のコップを見ている、Q41:ポットを洗浄している、Q42:嚥下不良な入居者が固形物を食べる、Q43:他人居者に食べさせようとする、Q44:食事介助で飲み込み確認せず早く入れる、Q45:食事中にむせた様な咳込みがある	3:33	—
9			異食	Q46:手の届くところにティッシュがある、Q47:ご家族がビーズタイプの芳香剤を用意する、Q48:ご自身の食事が済み、他の入居者の食事を見ている	2:20	—
10			火傷・熱傷	Q49:壁にドライヤーを介助者があてている、Q50:とろみ剤をいれたお茶を吸い飲みに入れ介助で飲んで頂く、Q51:熱いまま飲み物を出す、Q52:シャワーヘッドの下の方を持ってお湯をかける、Q53:浴槽に入ろうとしている	3:13	—
11			急変	Q54:朝の起床時に嘔気を伴う、めまい、ふらつきがある、Q55:他の入居者へお菓子を配っている、Q56:椅子上で体の弛緩、顔面蒼白、意識なし、Q57:声掛けに対し、返答が鈍い、視点が合わない、Q58:顔が赤く呼吸が荒い	4:15	—
12			利用者間トラブル/単独外出	Q59:入居者が他の入居者を見て嫌な表情をしている、Q60:他人居者の居室へ入ろうとしている、Q61:窓の方を見ている、Q62:出口を探している	3:33	○
13	介護における日常の実技講習 動画数:58本 合計動画時間:1時間58分16秒	ベッド上での移動 動画数6本、計動画時間数14:51	平行移動	ベッド上での平行移動の実施方法について	1:58	○
14			上方移動	ベッド上での上方移動の実施方法について	3:06	○
15			仰臥位⇒側臥位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位の実施方法について	2:58	○
16			仰臥位⇒側臥位⇒端座位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位⇒端座位の実施方法について	1:32	○
17			端座位⇒立位	端座位⇒立位への実施方法について	1:55	○
18			歩行介助	杖を利用する方の歩行、階段上り下りの介助方法について	2:06	○
19		車いす移動～平地	車いすへの移乗、車いす移動時の注意点について	3:15	○	
20		車いす移動～坂道	車いすでの坂道昇降時の注意点について	1:50	○	
21		日常の基本動作(実技)	日常の基本動作について	1:20	○	
22		視覚障がい者等に対する支援(実技)	視覚障がい者等に対する支援について	2:26	○	
23		イスからの立ち上がりと座り方(実技)	イスからの立ち上がりと座り方について	2:22	○	
24		起居動作と移乗支援(実技)	起居動作と移乗支援について	4:44	○	
25		シーティング(正しい座位姿勢)(実技)	シーティングについて	2:38	○	
26		ゆかた:全介助	ゆかたの着替え実施方法について:全介助	2:37	○	
27		前開き服:一部介助	前開き服の着替え実施方法について:一部介助	3:17	○	
28		前開き服:全介助	前開き服の着替え実施方法について:全介助	3:35	○	
29		丸襟:一部介助	丸襟の着替え実施方法について:一部介助	1:49	○	
30		丸襟:全介助	丸襟の着替え実施方法について:全介助	2:41	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
31	介護における日常の実技講習 動画数:58本 合計動画時間:2時間9分11秒	食事 動画数2本、合計動画時間数3:52	座位	座位姿勢の食事介助の実施方法について	1:59	○	
32			仰臥位	仰臥位での食事介助の実施方法について	1:53	○	
33		排泄 動画数6本、合計動画時間数21:39	おむつ・パッド交換	おむつ・パッド交換の実施方法について	3:13	○	
34			ポータブルトイレ	ポータブルトイレを活用した排泄時の実施方法について	3:10	○	
35			差し込み便器	差し込み便器利用時の実施方法について	2:35	○	
36			立ちおむつ	立位でのおむつパッド交換の実施方法について	1:46	○	
37			排泄介助のポイント(おむつ交換・実技)	排泄介助を行うにあたってのポイントについて	7:41	—	
38			ベッド上での体位変換(実技)	ベッド上での体位変換について	3:14	—	
39		清潔 動画数7本、合計動画時間数19:11	洗髪	ベッド上での洗髪の実施方法について	2:40	○	
40			陰部洗浄	ベッド上での陰部洗浄方法について	1:57	○	
41			手浴	ベッド上での手浴方法について	2:57	○	
42			足浴	端座位での足浴方法について	2:09	○	
43			全身清拭	ベッド上での全身清拭 ※利用者モデルがシャツを着ておりますが、実際の清拭は裸に対して実施します。	2:55	○	
44		ストレッチ/トレーニング 動画数5本、合計動画時間数9:06	口腔ケア	歯ブラシを活用した口腔ケアの実施方法について	1:39	○	
45			首周りをほぐす	首周りをほぐすストレッチ方法について	1:37	—	
46			肩周りをほぐす	肩周りをほぐすストレッチ方法について	1:55	—	
47			足と足首をほぐす	足と足首をほぐすストレッチ方法について	1:59	—	
48			上半身を鍛える	上半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	1:23	—	
49		おむつ交換 (株式会社 光洋様提供) 動画数21本、合計動画時間数25:52	下半身を鍛える	下半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	2:12	—	
50			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 仰臥位	おむつ交換を学ぶ。	1:35	—	
51			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 拘縮	おむつ交換を学ぶ。	1:41	—	
52			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 車椅子	おむつ交換を学ぶ。	1:27	—	
53			おむつ交換/テープタイプ・使用パッド「テトラ」併用 便対応	おむつ交換を学ぶ。	1:41	—	
54			おむつ交換/テープタイプ 単体での便対応	おむつ交換を学ぶ。	0:30	—	
55			おむつ交換/テープタイプ パッド交換	おむつ交換を学ぶ。	0:45	—	
56			おむつ交換/テープタイプ 全交換	おむつ交換を学ぶ。	1:04	—	
57			おむつ交換/テープタイプ 交換中のワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:25	—	
58			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 仰臥位	おむつ交換を学ぶ。	1:27	—	
59			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 立位	おむつ交換を学ぶ。	0:56	—	
60			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 立位	おむつ交換を学ぶ。	0:34	—	
61			おむつ交換/ベルトタイプ 単体使用	おむつ交換を学ぶ。	0:27	—	
62			おむつ交換/ベルトタイプ パッド併用	おむつ交換を学ぶ。	0:44	—	
63			おむつ交換/ベルトタイプ ワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:19	—	
64			おむつ交換/パッドタイプ 男性編	おむつ交換を学ぶ。	2:05	—	
65			おむつ交換/パッドタイプ アウターのあて方	おむつ交換を学ぶ。	0:52	—	
66			おむつ交換/パッドタイプ 両面吸収パッド「さらさらスリム」のあて方	おむつ交換を学ぶ。	2:20	—	
67			おむつ交換/陰部洗浄 ぬれタオル等の使用	おむつ交換を学ぶ。	1:54	—	
68			おむつ交換/陰部洗浄 微温湯(ぬるま湯)の使用	おむつ交換を学ぶ。	1:52	—	
69			おむつ交換/陰部洗浄 石鹸を使用	おむつ交換を学ぶ。	2:55	—	
70		おむつ交換/陰部洗浄 ワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:19	—		
71		介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	食事介助 動画数10本、合計動画時間数47:11	食事とは(ワーク)	高齢者にととの食事の意味について考える	6:09	—
72				食事に関連するこころのしくみ	高齢者の食欲に影響する五感への刺激について学ぶ	9:59	○
73				食事に関連する身体の仕組み1	口に入れてから食道への流れについて学ぶ(先行期~準備期)	2:24	○
74				食事に関連する身体の仕組み2	口に入れてから食道への流れについて学ぶ(口腔期~食道期)	3:26	○
75				食事の姿勢(座位)	食事時の安定した座位について学ぶ	6:34	○
76				食事の姿勢(臥位)	食事時の安定した臥位について学ぶ	2:17	○
77				食事の姿勢(ワンポイント)	食事時の安定した姿勢に関するワンポイントについて学ぶ	2:48	○
78				全体を通して大切にポイント(食前の関わり方)	食前に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	1:33	○
79				全体を通して大切にポイント(食事介助中の関わり方)	食事介助中に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	5:50	○
80				全体を通して大切にポイント(食事後の関わり方)	食事後に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	2:17	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
81	介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	移乗・移動介助 動画数4本、合計動画時間数10:39	移乗・移動のもつ意味(ワーク)	同じ場所に動かずにいることを想像しながら、移乗・移動の必要性について考える	3:01	—
82			安楽な体位を保持する目的	身心ともにリラックスできる体位の必要性について学ぶ	1:34	○
83			体位の名称	基本的な体位について学ぶ	3:15	○
84			座位の安定のポイント	座位を安定させるために必要なポイントについて学ぶ	2:49	○
85		排泄介助 動画数5本、合計動画時間数15:24	事例を通し排泄について考える(ワーク)	利用者の排泄介助を行う上で、どのように接する事が必要であるかを考える	2:51	—
86			排泄介助のポイント	利用者の気持ちを配慮しながら、介助者として注意すべきことについて学ぶ	3:19	○
87			排尿の仕組みと基準	人体における排尿の仕組みと、チェックすべきポイントについて学ぶ	3:32	○
88			排便の姿勢と基準	排便時に必要な3つの力と姿勢、及び正常な排便について学ぶ	3:59	○
89			ポータブルトイレの設置	利用者の身体状況にあったポータブルトイレの設置位置について学ぶ	1:43	○
90		入浴介助 動画数8本、合計動画時間数36:10	入浴の意味(身体的・心理的・社会的意味)	入浴について、3つの視点からどのような効果をもたらすのかを学ぶ	4:11	○
91			三大作用(温熱作用・浮力作用・静水圧作用)	入浴について、3つの視点からどのような作用があるのかを学ぶ	3:47	○
92			事故や体調変化が多い場所	入浴介助中に起こりえる様々な事故や体調変化について考える	4:38	○
93			事故防止の留意点	入浴介助中の事故を未然に防ぐための方法について学ぶ	4:30	○
94			気持ちよく入浴できるポイント	利用者が気持ちよく入浴して頂くための注意すべき点について学ぶ	4:55	○
95			清拭とは(3つのポイント)	清拭を行う理由や拭き方について学ぶ	3:34	○
96			着脱介助の留意点(1)	利用者の身体状況を把握し、事前に準備する事や注意すべき点について学ぶ	5:23	○
97			着脱介助の留意点(2)	着脱や入浴の際に注意すべき点や配慮すべきことについて学ぶ	5:12	○
98		口腔ケア 動画数7本、合計動画時間数24:52	歯磨き介助で気にかけている点(ワーク)	口腔ケアを行う際に、配慮すべきことについて考える	1:18	—
99			口腔ケアの効果と目的	口腔ケアを行うことにより得られる効果と目的について学ぶ	3:42	○
100			口腔ケアのポイント	口腔ケアを行う際に、気を付ける4つのポイントについて学ぶ	3:42	○
101			ブラッシングの方法	ブラッシング時に気をつけなければならないことについて学ぶ	4:16	○
102			舌苔(げつたい)について	舌苔とはどのようなもので、舌にどのような影響を及ぼすかを学ぶ	3:02	○
103			義歯について	義歯の着脱順や手入れの方法について学ぶ	7:17	○
104			唾液分泌マッサージ	唾液分泌を促す唾液分泌マッサージの方法について学ぶ	1:35	○
105		身体的拘束廃止 動画数6本、合計動画時間数20:29	身体拘束の種類とマイナス面	身体拘束の様々な種類と拘束することで発生する弊害について学ぶ	6:58	○
106			身体拘束廃止を推進する為のポイントと例外とされる3要件	身体拘束を廃止するために行うべきポイントと、やむを得ず拘束する場合に許される3要件について学ぶ	2:49	○
107			身体拘束をしない工夫例	身体拘束をしないために必要な環境整備や工夫について学ぶ	2:28	○
108			身体拘束実施時の確認手続き1	やむを得ず身体拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:54	○
109	身体拘束実施時の確認手続き2		やむを得ず身体拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:59	○	
110	身体拘束ゼロを目指す	可能な限り身体拘束をせずに済むような意識を持つことについて学ぶ	2:21	○		
111	高齢者虐待 動画数6本、合計動画時間数36:13	高齢者虐待防止法	高齢者虐待防止法について学ぶ	5:39	○	
112		虐待の種類	様々な虐待の種類と内容について学ぶ	4:16	○	
113		虐待者になりやすい人	虐待者になりやすい人の特徴と、どのようにすれば虐待者にならないのかについて学ぶ	3:03	○	
114		通報の方法	どのような時に通報すべきか、また通報するとどのような対応が行われるのかを学ぶ	4:51	○	
115		できることの実例と家族・高齢者からのSOSサイン	虐待をしないために関係者は何ができるのか、また虐待の兆候について学ぶ	5:09	○	
116		高齢者虐待発見の為のチェックリスト	様々な虐待の兆候からどのような虐待が行われているのか判定するチェックリストについて学ぶ	6:41	—	
117	服薬管理 動画数4本、合計動画時間数17:54	服薬管理の定義	服薬管理とはどのような業務を行うのか、また介護職はどこまで対応することができるのかを学ぶ	4:18	○	
118		服薬を確実に実施するための工夫1	服薬を確実にするための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	7:13	○	
119		服薬を嫌がって飲まない場合	服薬を嫌がる場合の対応方法について学ぶ	3:41	○	
120		お薬手帳について	薬の記録が記入されているお薬手帳について様々な利点や使用方法について学ぶ	2:42	○	
121	褥瘡予防 動画数5本、合計動画時間数15:11	褥瘡とは何か、どうしてできるのか	褥瘡とはどのようなもので、どのようにすると発症するのかを学ぶ	1:13	○	
122		褥瘡を防ぐための工夫	褥瘡の発症を防ぐための様々な方法について学ぶ	5:20	○	
123		褥瘡になりやすい部位と体位変換のポイント	褥瘡になりやすい部位の説明と褥瘡を防ぐための体位変換方法について学ぶ	4:19	○	
124		体位変換の時間間隔について	体位変換を行う上で重要な時間間隔について学ぶ	2:52	○	
125		褥瘡かなと思ったら(確認と対応方法)	褥瘡であるかどうかの確認方法と対応方法について学ぶ	3:06	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
126	介護職員向け基礎知識 動画数：106本 合計動画時間：6時間14分01秒	高齢者の理解 動画数7本、合計動画時間数21:40	老化とは何か	老化のメカニズムや原因、老化が始まる時期などについて学ぶ	4:00	○
127			老化による身体的影響	老化により身体へどのような影響をもたらすのかを学ぶ	2:06	○
128			老化による姿勢の変化(ワーク)	老化によりどのような姿勢の変化が起こり、どのような影響を与えるのか考える	4:23	—
129			老化による変化(聴覚・嗅覚)	老化により聴覚や嗅覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	3:00	○
130			老化による視覚について	老化により視覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	2:33	○
131			老化に関する問題・解答(第28回介護福祉士試験)	第28回介護福祉士試験 老化に関する問題の解説	4:22	○
132			老化への理解	老化の進んだ利用者の状態と、どのような介助が必要であるか理解することについて学ぶ	1:16	○
133		認知症及び認知症ケア 動画数7本、合計動画時間数26:21	認知症とは	認知症とはどのようなものであるのか、また4大認知症について学ぶ	1:39	○
134			認知症の種類(1)	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	5:45	○
135			認知症の種類(2)	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	3:49	○
136			「もの忘れ」と「記憶障害」の違い	老化による「もの忘れ」と認知症による「記憶障害」の違いについて学ぶ	2:01	○
137			認知症の症状	認知症の中核症状とBPSDの症状や違いについて学ぶ	4:38	○
138			介助に必要な環境の工夫	認知症患者が生活し易い環境を作る上での様々な工夫について学ぶ	4:16	○
139			かかわり方と家族への支援	認知症の方とのコミュニケーションについて学ぶ	4:13	○
140		介護職員の接遇 動画数3本、合計動画時間数10:45	接遇の5原則1	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	3:21	○
141			接遇の5原則2	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	4:29	○
142		ターミナルケア 動画数7本、合計動画時間数22:39	身だしなみチェック	相手に不快感を与えないための身だしなみについて学ぶ	2:55	○
143			終末期の介護(ターミナルケアで大切なこと)(ワーク)	終末期ケアにおいて大切なことは何なのかを考える	4:56	—
144			全人的苦痛(トータルペイン)	終末期において発生する様々な苦痛について学ぶ	5:21	○
145			亡くなったと判断される条件	どのような条件の時に亡くなったと判断されるのか、また死の3兆候について学ぶ	2:49	○
146			死にゆく過程の過程	亡くなる過程の中で、変化していく心理状態について学ぶ	5:08	○
147			尊厳死とリビング・ウィルという考え方	尊厳死とリビング・ウィルの違いと、治療方針において意思確認支援の必要性について学ぶ	4:20	○
148			意思の事前確認	看取りケアを行う上で重要な、同意書や家族確認の必要性について学ぶ	1:45	○
149		遺族へのグリーフケア	遺族が安心して看取れる環境を作るグリーフケアについて学ぶ	2:40	○	
150		事故発生及び再発防止 動画数4本、合計動画時間数11:02	事故の適用範囲と事故発生時の対応に関する目的	事故の定義及び事故発生時に行うべきことについて学ぶ	2:06	○
151			介護事故の分類	介護時にどのような事故が発生しているのか事故の分類について学ぶ	3:53	○
152			事故発生時の手順	事故発生から業務改善まで円滑に行えるよう処理手順について学ぶ	3:27	○
153		非常災害時の対応 動画数6本、合計動画時間数13:46	事故防止マニュアル作成の目的	事故防止のために職員の意識付けに必要なマニュアルの作成について学ぶ	1:36	○
154			非常災害時対応の目的と基本方針について	利用者の安全と生命を守るために、非常災害時の対応について学ぶ	2:46	○
155			施設の立地場所にはどのような危険があるか(ワーク)	施設の立地場所において、どのような災害の危険性があるのかを考える	3:42	—
156			リスクの予見・発生時の行動と心得	リスクの予見・発生時に何をすべきか、対処・行動について学ぶ	1:16	○
157			組織体制と各対策班の役割	災害時の組織体制について、どのような役割を担った組織が必要であるか学ぶ	2:09	○
158			職員の招集・参集基準	非常災害時の職員の参集基準の他、行動想定すべきことについて学ぶ	1:46	○
159		防災・危機管理	危機管理を行う上で、何が必要で何をすべきなのかについて学ぶ	2:07	○	
160		感染症 動画数8本、合計動画時間数24:34	平常時の対策(環境整備)	感染症対策として、環境を清潔に保つことや感染対策に向けた環境整備について学ぶ	1:38	○
161			日常的な清掃	感染症予防のための清掃の頻度や方法、注意すべき点について学ぶ	2:01	○
162			感染源と感染経路	感染源となりえるものにはどのようなものがあるのか。また、細菌毎に違う感染経路や特徴について学ぶ	3:41	○
163			感染経路の遮断	感染症の拡大を防ぐため有効な感染経路の遮断について学ぶ	2:34	○
164			スタンダードプリコーションの意味と具体策	スタンダードプリコーションの考えに基づいた、感染症予防策の具体的な方法について学ぶ	5:40	○
165			手指衛生1	手指消毒を行うタイミングや手洗いの際に洗い残しが多い箇所について学ぶ	3:57	○
166			手指衛生2	手指消毒による手荒れ予防対策や速乾性アルコールによる消毒の有効性について学ぶ	3:44	○
167		緊急時の対応 動画数4本、合計動画時間数10:26	飛沫感染防止(咳がでるとき)	咳による飛沫感染の防止対策について学ぶ	1:19	○
168			緊急時に見られる高齢者の症状(ワーク)	緊急時に見られる部位毎の症状や、これまで体験した緊急時の対応について考える	0:56	—
169			緊急時に見られる高齢者の症状	緊急時に見られる部位毎の症状と、対応する際に気を付けることについて学ぶ	3:47	○
170			多い事象と対処法1	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:52	○
171			多い事象と対処法2	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:51	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
172	介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	プライバシー保護 動画数5本、合計動画時間数12:39	プライバシー保護とは	プライバシー保護と個人情報保護の違いについて学ぶ	1:16	○	
173			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か(ワーク)	介護してもらう立場になって理想の訪問介護士とはどのような人であるかを考える	0:41	—	
174			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か	自分が目標とすべき理想の訪問介護士とはどのような人かイメージを持つことについて学ぶ	1:36	○	
175			プライバシーの尊重	利用者のプライバシーを尊重する上で、注意すべきことについて学ぶ	6:10	○	
176			個人情報保護とは	社会福祉士及び介護福祉士法において、個人情報保護に関わる内容について学ぶ	2:56	○	
177	倫理・コンプライアンス 動画数:6本 合計動画時間:15分41秒	倫理・コンプライアンス 動画数6本、合計動画時間数15:41	倫理とは	倫理の意味や法的な定義について学ぶ	2:43	○	
178			介護職に倫理研修が必要な理由	生命や日常生活に関わる介護職員に取って倫理研修の必要性について学ぶ	2:20	○	
179			介護士に倫理観がないと(倫理的判断ができなかったことでの損失)	介護士に倫理観がない場合を想定しながら、倫理観の必要性について学ぶ	2:43	○	
180			こころの中での天使と悪魔	正しい倫理観を常に持てるような介護士になることについて学ぶ	1:48	○	
181			倫理的判断に必要なポイント	倫理的判断をする上で何を優先すべきか、相手にとって最良となるべき判断基準について学ぶ	3:30	○	
182			倫理的判断のためのコンプライアンスルール	利用者の人権尊重ができるようになるために必要なコンプライアンスルールについて学ぶ	2:37	○	
183	介護支援専門員向け研修 動画数:31本 合計動画時間:5時間8分58秒	アセスメント(課題分析)研修 動画本数2本、合計動画時間21:21	アセスメント(課題分析)研修①	アセスメントについて学ぶ	12:06	—	
184			アセスメント(課題分析)研修②	アセスメントについて学ぶ	9:15	—	
185		ケアマネジメント技術研修 動画本数2本、合計動画時間26:26	ケアマネジメント技術研修①	ケアマネジメントについて学ぶ	12:05	—	
186			ケアマネジメント技術研修②	ケアマネジメントについて学ぶ	14:21	—	
187		モニタリング研修 動画本数2本、合計動画時間13:55	モニタリング研修①	モニタリングについて学ぶ	7:49	—	
188			モニタリング研修②	モニタリングについて学ぶ	6:06	—	
189		リスクマネジメント研修 動画本数2本、合計動画時間27:12	リスクマネジメント研修①	リスクマネジメントについて学ぶ	14:44	—	
190			リスクマネジメント研修②	リスクマネジメントについて学ぶ	12:28	—	
191		居宅介護計画の作成研修 動画本数3本、合計動画時間26:20	居宅介護計画の作成研修①	居宅介護計画の作成について学ぶ	6:24	—	
192			居宅介護計画の作成研修②	居宅介護計画の作成について学ぶ	10:09	—	
193			居宅介護計画の作成研修③	居宅介護計画の作成について学ぶ	9:47	—	
194		高齢者に処方される薬と副作用 動画本数2本、合計動画時間17:12	高齢者に処方される薬と副作用研修①	高齢者に多く処方される薬やその副作用について学ぶ	9:55	—	
195			高齢者に処方される薬と副作用研修②	高齢者に多く処方される薬やその副作用について学ぶ	7:17	—	
196		高齢者に多い疾患研修 動画本数2本、合計動画時間23:47	高齢者に多い疾患研修① 26疾患の症状1~13	高齢者に多い疾患について学ぶ	13:12	—	
197			高齢者に多い疾患研修② 26疾患の症状14~26	高齢者に多い疾患について学ぶ	10:35	—	
198			実地指導研修 動画本数2本、合計動画時間37:44	実地指導研修①	実地指導について学ぶ	23:22	—
199			実地指導研修②	実地指導について学ぶ	14:22	—	
200		社会資源活用研修 動画本数2本、合計動画時間16:28	社会資源活用研修①	社会資源の活用について学ぶ	8:41	—	
201			社会資源活用研修②	社会資源の活用について学ぶ	7:47	—	
202		成年後見制度研修 動画本数2本、合計動画時間17:50	成年後見制度研修①	成年後見制度について学ぶ	8:31	—	
203			成年後見制度研修②	成年後見制度について学ぶ	9:19	—	
204		相談援助技術研修 動画本数2本、合計動画時間18:22	相談援助技術研修①	相談援助技術を学ぶ	10:13	—	
205			相談援助技術研修②	相談援助技術を学ぶ	8:09	—	
206		多職種連携研修 動画本数2本、合計動画時間20:44	多職種連携研修①	多職種連携について学ぶ	6:42	—	
207			多職種連携研修②	多職種連携について学ぶ	14:20	—	
208		担当者会議研修 動画本数2本、合計動画時間15:07	担当者会議研修①	担当者会議について学ぶ	10:38	—	
209			担当者会議研修②	担当者会議について学ぶ	4:29	—	
210		地域医療連携研修 動画本数2本、合計動画時間16:11	地域医療連携研修①	地域医療連携について学ぶ	6:21	—	
211			地域医療連携研修②	地域医療連携について学ぶ	9:50	—	
212	特定事業所加算研修 動画本数2本、合計動画時間27:53	特定事業所加算研修①	特定事業所加算について学ぶ	9:26	—		
213		特定事業所加算研修②	特定事業所加算について学ぶ	18:27	—		
214	訪問介護新入社員向け研修 動画数:8本 合計動画時間:42分37秒	訪問介護新入社員向け研修 動画数8本、合計動画時間数42:37	勤務準備編	勤務準備にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:36	—	
215			入室時編	入室時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:24	—	
216			接遇マナー緊急時編	接遇マナー、緊急時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:25	—	
217			家事援助(1)	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:58	—	
218			家事援助(2)	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:33	—	
219			身体介助(1)	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:25	—	
220			身体介助(2)	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:26	—	
221			法令遵守	法令遵守にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:50	—	



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
222	サービス提供責任者向け研修動画 動画数:15本 合計動画時間:55分0秒	サービス提供責任者業務としての心構え 動画数10本、合計動画時間数32:43	サービス提供責任者とは	サービス提供責任者として、ケアマネジャーと連携を図りながら要介護者等に質の高いサービス提供ができるようコーディネーターとしての役割と責任について学ぶ	1:59	—
223			サービス提供責任者の業務	サービス提供責任者の主な業務について、介護保険法に定められている内容を学ぶ	3:48	—
224			サービス提供責任者の業務(1)	利用申し込みに対する各関係機関との調整を行う手段や方法を学ぶ	3:25	—
225			サービス提供責任者の業務(2)	利用者の状態の変化やサービスに関する意向の定期的な確認方法を学ぶ	2:50	—
226			サービス提供責任者の業務(3)	サービス担当者会議への出席等により、ケアマネジャーとの連携を図ることを学ぶ	1:52	—
227			サービス提供責任者の業務(4)	訪問介護員等に対し、具体的な援助目標および援助内容を指示するとともに、利用者の状況についての情報を伝達する必要性を学ぶ	2:48	—
228			サービス提供責任者の業務(5)	訪問介護員等の業務の実施状況を把握する必要性を学ぶ	3:09	—
229			サービス提供責任者の業務(6)	訪問介護員等の能力や希望を踏まえた業務管理の必要性を学ぶ	4:35	—
230		サービス提供責任者の業務(7)	訪問介護員等に対する研修・技術指導等を実施する必要性を学ぶ	3:48	—	
231		サービス提供責任者の業務(8)	その他サービス内容の管理について必要な業務があることを認識する	4:29	—	
232		訪問介護事業所のサービス内容 動画数3本、合計動画時間数14:34	「身体介護」と「生活援助」の違い	訪問介護サービスには、「身体介護」「生活援助」「病院等への受診の際の乗降介助」の区分があることのほか、特に「身体介助」と「生活援助」のサービス内容の違いについて学ぶ	3:04	—
233			「身体介護」について	「身体介護」のサービス内容について、具体的な項目を挙げサービス提供責任者としての知識の習得とする	6:11	—
234			「生活援助」について	「生活援助」のサービス内容について、具体的な項目を挙げサービス提供責任者としての知識の習得とする	5:19	—
235		資格要件 動画数2本、合計動画時間数7:43	サービス提供責任者の資格要件	サービス提供責任者の資格要件について学び、これからの介護保険制度に求められる資格について併せて認識しておく	3:11	—
236			実務者研修について	実務者研修についてイメージ図をもとに、これから求められる介護人材のキャリアパスの仕組みを学ぶ	4:32	—
237		リハビリ・レクリエーション動画 動画数:159本 合計動画時間:14時間57分54秒	笑い筋体操 (一社)ハッピーネット×メディアバス共同制作 動画数4本、合計動画時間数17:34	笑いの効用	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	1:24□
238	笑い筋体操とは			レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	3:21□	—
239	【実技】呼吸法・リズム運動・心の体操			レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	4:40□	—
240	【実技】表情筋ストレッチ・笑いのレッスン			レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	8:49	—
241	体操 動画数5本、合計動画時間数35:10		鉄道唱歌	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	3:07	—
242			浜辺の歌	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
243			仰げば尊	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	11:06	—
244			パタカラ実践編	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	12:22	—
245			カモメの水兵さん	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	4:52	—
246			歌(口腔体操)	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	1:15	—
247	動画数2本、合計動画時間数3:27	うさぎとかめ 朧月夜	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	2:12	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
248	リハビリ・レクリエーション動画 動画数：159本 合計動画時間：14時間57分54秒	クイズ 動画数3本、合計動画時間数24:27	一日のはじまり 季節編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:58	—
249			イラスト記憶クイズ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:34	—
250			連想クイズ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:55	—
251		楽！笑！体操 動画数5本、合計動画時間数20:52	楽！笑！体操／腕を振る運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:08	—
252			楽！笑！体操／腕・上半身の運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	6:03	—
253			楽！笑！体操／股関節のストレッチ運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
254			楽！笑！体操／肩・上半身の運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
255			楽！笑！体操／脚全体の運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:15	—
256		体操 動画数5、合計動画時間数35:10	鉄道唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:07	—
257			浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
258			仰げば尊	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:06	—
259			バタカラ実践編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	12:22	—
260			カモメの水兵さん	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:52	—
261		体操【座位】 動画数49、合計動画時間数5:11:19	腕・上半身の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:23	—
262			脚全体の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:00	—
263			股関節・股関節のストレッチ運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:32	—
264			肩周りのストレッチ運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:46	—
265			肩・上半身の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:05	—
266			バランス運動（飛行機・バンザイ編）	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:15	—
267			バランストレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:45	—
268			体幹トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:04	—
269			太ももトレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:40	—
270			太ももトレーニング 踏み込み 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:52	—
271			膝下トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:59	—
272			足指トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:36	—
273			腹筋トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—
274			背中トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:51	—
275			下半身ストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:10	—
276			腕・上半身・全身リズム・全身バランス	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:18	—
277	腕・足・全身グーパーリズム・肩と股関節と膝のストレッチ		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:06	—	
278	肩・上半身・足・指折り・全身ジャンケン		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:25	—	
279	手首ストレッチ・指トントン・グーチョキパー・グーパー		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:36	—	
280	手首ストレッチ・指折り・四角・指折り		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:39	—	
281	手首ストレッチ・指先・数えよう		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:24	—	
282	腹筋・背中・体幹		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:25	—	
283	肩こり・五十肩改善運動2		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	15:14	—	
284	足指・ひざ下・太もも・腹筋・背中・下半身ストレッチ・体幹		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	15:22	—	
285	手首ストレッチ 椅子編		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:49	—	
286	リズム体操 脳トレ(グーパー)		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:06	—	
287	桃太郎		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:01	—	
288	あめふり		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:07	—	
289	汽車		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—	
290	花火	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—		
291	どんぐりころころ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:31	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
292	リハビリ・レクリエーション動画 動画数:159本 合計動画時間:14時間57分54秒	体操【座位】 動画数49、合計動画時間数5:11:19	脳トレ体操1椅子・指折り編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:06	—
293			脳トレ体操2椅子・トントン編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:01	—
294			脳トレ体操3椅子・グーチョキパー編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:02	—
295			脳トレ体操4椅子・グーパー編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:01	—
296			脳トレ体操5椅子・数えよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	9:28	—
297			脳トレ体操6椅子・指先編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:19	—
298			脳トレ体操7椅子・指移り編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:43	—
299			肩こり・タオルストレッチ椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	22:21	—
300			タオルストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:04	—
301			ペットボトル運動1椅子・ひねってみよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:23	—
302			ペットボトル運動2椅子・叩いてみよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:28	—
303			ボール体操1椅子・踏んで足首強化編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:48	—
304			ボール体操2椅子・図を描こう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:32	—
305			ボール体操3椅子・内もも編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:41	—
306			ボール体操4椅子・腕編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:26	—
307			肩こり・五十肩改善運動3ボール・椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:07	—
308			バランス・タオルストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:43	—
309			骨盤トレーニング2ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:37	—
310			腕トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:33	—
311			太ももトレーニング キック 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:41	—
312			体幹トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:12	—
313			足指トレーニング 体重移動編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:25	—
314			もも裏トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:11	—
315			お尻トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—
316			足の付け根トレーニング 膝上げ・立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:06	—
317			足指・太もも・足の付け根・下半身のストレッチ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	19:26	—
318			足指・太もも・足の付け根・もも裏 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	32:31	—
319			お尻・もも裏・背中・下半身のストレッチ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	13:11	—
320			桃太郎 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:01	—
321			あめふり 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:08	—
322			汽車 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:52	—
323			花火 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—
324			どんぐりころころ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:32	—
325			下半身のストレッチ・体幹・うで 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:32	—
326			下半身ストレッチ 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:00	—
327			背中トレーニング ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:45	—
328			骨盤トレーニング ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:10	—
329			①毎日快適運動【膝痛予防編】	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	22:53	—
330			②毎日快適運動【膝痛予防編】	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	24:03	—
331	有酸素運動1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	18:39	—		
332	有酸素運動2	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	24:18	—		
333	幸せなら手をたたこう	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:05	—		
334	うさぎとかめ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:01	—		
335	いきいき体操／脳活1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	13:13	—		
336	いきいき体操／脳活2	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:47	—		
337	いきいき体操／タオルde体操	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:29	—		
338	いきいき体操／ペットボトルtoka体操	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	19:38	—		
339	バランストレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:48	—		
339		体操【立位】 動画数19、合計動画時間数2:10:51				
339		体操【座位&立位】 動画数11、合計動画時間数2:41:54				



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
340	リハビリ・レクリエーション動画 動画数:159本 合計動画時間:14時間57分54秒	体操【その他】 動画数15本、合計動画時間数1:29:04	シニアエクササイズ vol1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	27:40	—
341			腕トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:51	—
342			背骨ストレッチ座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—
343			あっちこっち元気(初級)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	9:52	—
344			あっちこっち元気(中級)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:21	—
345			足首ストレッチ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:00	—
346			足の裏側マッサージ・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:24	—
347			体幹トレーニング・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:33	—
348			体幹トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:21	—
349			リラクゼーションストレッチ寝位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	6:13	—
350			下半身ストレッチ寝位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:29	—
351			肩こり・五十肩改善運動タオル・ボール編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:02	—
352			背中トレーニング寝位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:11	—
353			骨盤トレーニング・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:10	—
354			お尻トレーニング寝位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:15	—
355		さくらさくら	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:40	—	
356		アルプス一万尺	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:45	—	
357		1月1日	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—	
358		旅愁	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:48	—	
359		四季の雨	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:47	—	
360		故郷離るる歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:00	—	
361		紅葉もみじ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:29	—	
362		とんび	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:37	—	
363		赤い靴	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:48	—	
364		虫の声	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:31	—	
365		春よ来い	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:21	—	
366		浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:26	—	
367		星の界	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:36	—	
368		七つの子	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:32	—	
369		茶摘	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:08	—	
370		どこかで春が	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:25	—	
371		春が来た	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:20	—	
372	冬の夜	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:18	—		
373	冬景色	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—		
374	鯉のぼり	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—		
375	ゴンドラの唄	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:19	—		
376	牧場の朝	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:21	—		
377	富士の山	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—		
378	浜千鳥	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:16	—		
379	仲よし小道	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:43	—		
380	村祭	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:55	—		
381	村の鍛冶屋	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:51	—		
382	汽車唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:18	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
383	リハビリ・レクリエーション動画 動画数:159本 合計動画時間:14時間57分54秒	介護施設でよく使われる歌 動画数46本、合計動画時間数1:42:50	海	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:57	—		
384			我は海の子	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:05	—		
385			花火	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:45	—		
386			夏は来ぬ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:17	—		
387			琵琶湖周航の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:12	—		
388			蛍	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:14	—		
389			かたつむり	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:23	—		
390			背くらべ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:26	—		
391			五木の子守歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:22	—		
392			故郷の廬屋	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:38	—		
393			花咲じじい	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:20	—		
394			箱根の山(箱根八里)	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:40	—		
395			桃太郎	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:21	—		
396			故郷	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:16	—		
397			牛若丸	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:26	—		
398			あの町この前	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:14	—		
399			ソーラン節	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:04	—		
400			うさぎ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:24	—		
401			中間管理職研修 動画数:19本 合計動画時間:2時間8分57秒	チームケアによる利用者満足創出のポイント 動画数9本、合計動画時間数51:37	食事摂取がうまくいかない利用者について	食事摂取がうまくいかない利用者の要因を挙げられるだけ列挙し、利用者像を把握するとともに、問題や課題に対する解決法を学ぶ。	6:10	○
402					自立支援とは1	自立支援に対して、自立とはどのようなものがあるのか。また自立支援の目的や対象者について学ぶ。	4:48	○
403	自立支援とは2	さらに身の回りのケア(Care)について考えてみる。			4:41	○		
404	職員としてすべきこと	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。			3:35	—		
405	職員としてできること	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのできることを考える。			0:47	—		
406	ケアマネジメント・PDCAサイクル1	インテーク(初回面接)からアセスメントの実施、サービス担当者会議を経てサービス計画やサービス提供・モニタリング・フィードバックの一連の流れ(PDCAサイクル)とともに主な担当者を学ぶ。			9:23	○		
407	ケアマネジメント・PDCAサイクル2	在宅・施設での生活問わず、補助・支援・手助け・介助を必要とすること。その中で、施設での生活については在宅生活の延長であることが望ましいことを学ぶ。			7:19	○		
408	他者の業務とは～Will・Must・Can	介護職員は看護職員や生活相談員について、看護職員は介護職員や生活相談員について、他者の業務内容について洗い出しチームでの業務の重要性を学ぶ。			8:50	○		
409	チームケア	自らの業務と他者の業務をリンクさせることで、情報の共有や専門的ケアにつなげることで利用者の自立した生活に結びつける。これらをもっと、利用者満足につなげるために必要なことを学ぶ。			6:04	○		
410	発想法	日常の業務に対して固定観念を取り除き、常に柔軟な思考でできるようにする。			3:55	—		
411	目標管理とは1	目標管理に対して消極的なイメージを持つ職員が多いことを認識する。			10:45	○		
412	目標管理とは2	また目標管理に対する誤解と本来の目標管理に対する理解。			12:13	○		
413	効果的なOJTの進め方	NGワード～職員への言葉がけ			チームで利用者を支援するうえで、NGワードに対する助言から職員の人材育成に役立てる。	4:20	—	
414	自己評価	自らが認識できないことは解決できないことを学ぶ。測定と評価の意味について理解する。			13:28	○		
415	これまでの復習	職員の成長を助ける人・自己評価・目標設定について振り返る。OJTの4つのスキルについて振り返る。			4:29	○		
416	組織にとって大切なこと1	職員一人ひとりが自律的に生き生きと働く職場風土を創り、日々高めていくことの重要性を学ぶ。			5:05	○		
417	組織の役割と責任の在り方	YOUメッセージとメッセージを活用する中で、特にメッセージを多用することが、ポイントであることを学ぶ。6つの具体的アクションとは、どのようなことか。			5:18	○		
418	組織にとって大切なこと3	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。			13:34	○		
419	組織にとって大切なこと4	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。			4:13	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
420	メンタルヘルスケア研修 動画数:32本 合計動画時間:2時間52分43秒	モチベーションアップ (動画本数1本、合計動画時間09:55)	元競泳日本代表選手から学ぶ一夢を叶えるプロジェクト	元競泳日本代表選手が考える、目標達成への過程や取り組みについて学ぶ。	9:55	-
421		感情労働と思考の偏りについて知る 動画数1本、合計動画時間数6:41	感情労働とは何か・“思考の偏り”に気づく	感情労働について学ぶ、思考の偏りに伴うABC理論について学ぶ。	6:41	○
422		備えるーストレスに強い心づくり 動画数9本、合計動画時間数49:36	認知をつかまえる1	出来事への認知、考え方、解釈について学ぶ。	3:57	-
423			認知をつかまえる2	ワークの解説。	3:13	○
424			認知(思考・解釈)の歪みを知る	認知・思考のゆがみ10パターンを学ぶ。	7:11	○
425			認知(思考・解釈)の歪みを知る ワーク解説	ワークの解説。	7:54	○
426			認知(思考・解釈)を変えるテクニック	認知(思考・解釈)を変えるテクニックにより、歪んだ認知にとらわれていることを改善する。	1:47	-
427			負の感情への対処法	負の感情(怒りや不安、落胆など)へタイムリーに改善する方法を学ぶ。	11:33	○
428			ストレスから離れるための自分時間作り	介護職＝感情労働であるストレスからの改善、オン・オフの切り替えを学ぶ。	6:26	-
429			あなたのサポーターを探しましょう1 ワーク	何故サポーターを探すのか、サポーターの効果を学ぶ。	7:10	○
430			あなたのサポーターを探しましょう2	ワークまとめ。	0:29	-
431			癒すー心と体を休めるトレーニング 動画数3本、合計動画時間数18:00	セロトニン活性化トレーニング、リズム運動	セロトニンについて、セロトニンを増やす方法を学ぶ。	8:33
432		ストレスと緊張の関係・呼吸法		ストレスがかかる際の状態、緊張の緩め方を学ぶ。	6:41	○
433		ストレスと緊張の関係・呼吸法(実技)		呼吸法の実技を学ぶ。	2:47	-
434		回復するー明日へのエネルギーをためる 動画数2本、合計動画時間数16:22	睡眠の質を高める	交代勤務睡眠障害を予防するために睡眠の質の高め方を学ぶ。	9:27	○
435			一日の振り返り日記を書く	今日会ったいいことを振り返り、思考をポジティブにすることを学ぶ。	6:57	○
436		人の気持ち、考えに耳を傾ける 動画数1本、合計動画時間数9:03	傾聴スキルを上げる	傾聴の効果、傾聴のコツを学ぶ。	9:03	○
437		自分の気持ち、考えを伝えるアサーティブについて知る 動画数3本、合計動画時間数11:00	アサーションスキルを上げる	アサーションとはなにか、アサーティブという状態を知る。	5:09	○
438			アサーションスキルの実践(ワーク)	上司役、部下役に分かれてのロールプレイングを行う。	3:27	-
439			アサーションスキルの実践(ワーク解説)	ワークの解説。	2:27	-
440		人間関係を円滑にするためのポイント 動画数2本、合計動画時間数16:36	人間関係を円滑にするためのポイント1	人間関係がうまくいかない人の特徴、人の良い部分を見つけることを学ぶ。	9:56	○
441			人間関係を円滑にするためのポイント2	クッション言葉について、上手な使い方を学ぶ。	6:41	○
442		労働安全衛生法改正のポイント 動画数1本、合計動画時間数1:56	改正の内容と制度の目的	平成27年12月の労働安全衛生法の改正について学ぶ。	1:57	○
443		実施前準備 動画数3本、合計動画時間数11:52	実施前準備 事業主からの方針表明	方針表明の実施内容について学ぶ。	3:33	-
444			実施前準備 調査審議の指針1	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	5:26	-
445			実施前準備 調査審議の指針2	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	2:53	-
446		ストレスチェックの実施 動画数7本、合計動画時間数31:37	ストレスチェック実施体制	ストレスチェック実施に向けた必要な体制、役割を学ぶ。	4:00	-
447			ストレスチェックの内容と対象者となる人	ストレスチェックの対象者、非対象者を学ぶ、ストレスチェックの内容を学ぶ。	6:36	-
448			ストレスチェックの実施者・高ストレス者の選定方法	ストレスチェック実施者の資格や、高ストレス者の選定する際の注意点を学ぶ。	2:57	-
449			実施に際してのその他の留意事項	ストレスチェックを行う際の留意事項、禁止事項について学ぶ。	4:33	-
450			結果の通知、保存・面接指導の留意事項	ストレスチェックの通知内容の詳細、結果の保存方法・期間、また面接指導に関わる留意事項について学ぶ。	5:50	-
451			個人情報の保護・集団分析の留意事項	ストレスチェックを行った際の個人情報の保護について、面接結果の提供方法、集団ごとの分析についての注意点を学ぶ。	3:15	-
452	派遣労働者への対応・労働基準監督署への報告		派遣労働者へのストレスチェックの実施、分析の範囲と労働基準監督署への報告時期などについて学ぶ。	4:21	-	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
453	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数:46本 合計動画時間:2時間45分53秒	老化に伴うことからの変化 動画数5本、合計動画時間数33:34	老化とは(1)	加齢、寿命、前期老年期、後期老年期の言葉の意味をしり、老化の特徴について学ぶ。	4:14	○	
454			老化とは(2)	老化に伴う、恒常性ホメオスタシス(内部環境を一定に保つ)の影響を理解し、個人差はあるが遺伝、環境、有病率が老化に影響していることを学ぶ。	3:44	○	
455			生理的老化の特徴(1)	生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	10:16	○	
456			生理的老化の特徴(2)	生理的老化の特徴となるホメオスタシスの低下、体温調節、心血管系の反応、内分泌系、感覚器の原因について	6:25	○	
457			老化現象	老化現象の変化を知り、高齢者に多発し、高齢者に特有な疾患(骨粗鬆症や認知症など)の老年病について学ぶ。	8:54	○	
458		高齢者に多くみられる症状 動画数11本、合計動画時間数37:17	高齢者救急の特徴、高齢者の疾患の特徴	高齢者救急の特徴となる、個人差・非定型、複数の慢性疾患、発見の遅れによる重篤化などを理解し、観察力や洞察力の重要性を学ぶ。	7:01	○	
459			1頭痛がする(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	2:03	—	
460			1頭痛がする(解説)	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:52	○	
461			2胸が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:46	—	
462			2胸が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:21	○	
463			3お腹が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:38	—	
464			3お腹が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:26	○	
465			4腰が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:23	—	
466			4腰が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を解説する。	3:02	○	
467			5外傷(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:43	—	
468		5外傷(解説)	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を解説する。	5:00	○		
469		医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数:46本 合計動画時間:2時間45分53秒	高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	意識低下(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の原因を考える。	4:06	○
470				意識低下(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の対応を学ぶ。	2:03	○
471				出血(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の原因を考える。	3:43	○
472				出血(大出血で起こること)	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の大出血で起こることを考える。	2:54	○
473	出血(対応)			高齢者に多くみられる疾病、「出血」の対応を学ぶ。	6:28	○	
474	鼻出血(原因・対応)			高齢者に多くみられる疾病、「鼻出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	3:33	○	
475	喀血・吐血(原因)			高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の原因を考える。	1:36	○	
476	喀血・吐血(対応)			高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の対応を学ぶ。	3:02	○	
477	下血・不正出血(原因・対応)			高齢者に多くみられる疾病、「下血・不正出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	6:01	○	
478	頭部外傷(原因・対応)			高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の原因・対応を考え、学ぶ。	1:32	○	
479	頭部外傷(注意点)			高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の注意点について学ぶ。	3:28	○	
480	骨折(原因)			高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の原因を考える。	1:48	○	
481	骨折(種類)			高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の種類を学ぶ。	2:13	○	
482	骨折(対応)			高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の対応を学ぶ。	4:50	○	
483	低血糖症状(原因)			高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の原因を考える。	3:55	○	
484	低血糖症状で起こること			高齢者に多くみられる、「低血糖症状」で起こる疾病を学ぶ。	2:17	○	
485	低血糖症状(対応)			高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の対応を学ぶ。	3:27	○	
486	血圧変動(原因)			高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の原因を考える。	2:45	○	
487	血圧変動(対応)			高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の対応を学ぶ。	4:45	○	
488	腹痛(原因)			高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の原因を考える。	2:43	○	
489	腹痛(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の対応を学ぶ。	3:21	○			
490	心臓発作・心不全(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の原因を考える。	4:34	○			
491	心臓発作・心不全(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の対応を学ぶ。	2:38	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
492	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数:46本 合計動画時間:2時間45分53秒	高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	けいれん(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の原因を考える。	3:20	○
493			けいれん(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の対応を学ぶ。	2:46	○
494			中毒(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の原因を考える。	3:01	○
495			中毒(対応その1)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の夜間対応を学ぶ。	1:48	○
496			中毒(対応その2)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の吐かせてはいけない場合の対応を学ぶ。	1:26	○
497			中毒(対応その3)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の対応を学ぶ。	1:46	○
498			中毒(対応その4)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の様子を見ていて良い場合の対応を学ぶ。	3:16	○
499	喀痰吸引等研修について 動画数:18本 合計動画時間:1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	喀痰吸引等研修の概要 動画数3本、合計動画時間数11:27	喀痰吸引等研修の概要・介護職員の出来る業務範囲	喀痰吸引等の概要、たんの吸引等の範囲について学ぶ。	4:52	—
500			喀痰吸引等研修～認定証発行までの流れ	研修に参加するにあたり、認定証発行までの流れを学び理解する。	2:34	—
501			介護職員による喀痰吸引等研修の提供フロー	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フォローの仕組みを具体的なイメージを確認しながら学ぶ。	4:02	—
502		サービス提供時の観察のポイント 動画数2本、合計動画時間数12:20	吸引の際の観察ポイント	口腔内吸引の際の観察ポイント・パルスオキシメーターの使用について学ぶ。	6:49	—
503			胃ろう注入の際の観察ポイント	胃ろう注入の際の観察ポイント・注意ポイントについて学ぶ。	5:33	—
504		事故防止策について 動画数4本、合計動画時間数12:31	利用者の把握	事故防止策について利用者の把握をしなが考える。	4:19	—
505			医療との連携体制の構築(1)	事故防止策について、いつ・どのように行うか医療との連携体制を具体的に構築しておくことを学ぶ。	2:56	—
506			医療との連携体制の構築(2)急変など緊急時の連携	事故防止策について、急変など緊急時の連携を明確にして、共通認識を持つことを学ぶ。	2:07	—
507			ヘルパーの適切な初期対応	事故防止策について、ヘルパーの適切な対応・連絡・報告について考える。	3:11	—
508		家族との事前確認と信頼関係の重要性 動画数1本、合計動画時間数3:32	家族との事前確認と信頼関係の重要性	事故発生の影響を最小限にするためのポイントについて学ぶ。	3:24	—
509	喀痰吸引等研修について 動画数:18本 合計動画時間:1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	業務に活用する書面について 動画数4本、合計動画時間数10:23	医師の指示書	指示書の項目と確認ポイント、有効期限について学ぶ。	2:59	—
510			計画書	計画書の確認ポイントと注意ポイントについて学ぶ。	3:30	—
511			報告書	介護職員が記載する報告書の項目と確認ポイントについて学ぶ。	2:16	—
512			介護職員の残す記録の例	記録は完結明瞭にまた項目ごとに記録を残す重要性を学ぶ。	1:38	—
513		実際の手順について 動画数4本、合計動画時間数13:22	吸引の準備物について	口腔内・鼻腔内吸引に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	3:52	—
514			吸引の手順	口腔内・鼻腔内吸引の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	4:39	—
515			胃ろうの準備物について	胃ろうの経管栄養に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	2:13	—
516	胃ろうの手順	胃ろうの経管栄養の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	2:41	—		
517	財務会計・事業経営・創業時支援研修 動画数:16本 合計動画時間:2時間22分42秒	会計はなぜ必要ですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:59	会計はなぜ必要ですか？	経営の方向性を決定するためにも必要な決算書の活用方法について学ぶ。	5:57	—
518		決算書の簡単な見方を教えてください 動画数4本、合計動画時間数40:10	貸借対照表	財務状況、資金調達、資金運営などを表した貸借対照表の見方について学ぶ。	11:31	○
519			損益計算書	収益、費用など会計部門での言葉の説明と、5段階の利益についての説明を基に損益計算書の見方を学ぶ。	11:55	○
520			貸借対照表と損益計算書の関係	貸借対照表と損益計算書を図によって比較しながらの密接なお金の流れ、繋がりを学ぶ。	6:01	—
521			財務活動によるキャッシュフロー	営業活動、投資活動、財務活動の説明とキャッシュフロー計算書において法人の資金増減を学ぶ。	10:43	○
522		介護会計って何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数6:54	介護会計って何ですか？	介護事業における会計の区分の必要性と、その区分の方法を学ぶ。本支店会計または部門別会計の違いについて学ぶ。	6:54	○
523	どのような介護事業所をつくりたいですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:31	どのような介護事業所をつくりたいですか？	介護事業の経営についてマネージメント力の重要性和、事業所としてのヴィジョン、風土、利用者に見えるサービス提供のバランスについて学ぶ。	8:31	—	



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
524	財務会計・事業経営・創業時 支援研修 動画数:16本 合計動画時間:2時間22分42秒	マーケティング 動画数1本、合計動画時間数9:21	マーケティング	潜在顧客、地域ニーズなどの情報収集の方法など、マーケティングの考え方やその手法について学ぶ。	9:21	○
525		人件費に関する分析 動画数2本、合計動画時間数15:30	(1)人件費率	人件費と売上高のバランスの必要性和、厚生労働省が示している各事業所における人件費率をもとに分析方法を学ぶ。	7:45	○
526			(2)職員を1人採用するか否かの基準	職員を採用する際に会社でかかる費用を理解し、経営状況における採用タイミングを学ぶ。	7:45	○
527		事業計画 動画数1本、合計動画時間数10:58	事業計画	介護保険改正のような環境変化に対応するためや、新規で事業を起こす場合など、事業計画の必要性を学ぶ。	10:58	○
528		資金繰り表 動画数1本、合計動画時間数5:22	資金繰り表	2か月のタイムラグがある介護報酬を利用するために重要な資金繰り管理を学ぶ。	5:22	○
529		あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？ 動画数1本、合計動画時間数4:27	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	介護事業を開業する際に重要となる経営者に向けた問いをもとに、原点に立つことの重要性を学ぶ。	4:27	—
530		創業時にやらなくてはいけないことは何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数18:48	創業時にやらなければならないこと	設立届の提出、保険・年金関係、税務関係、申請手続きなど、7つある創業時に必要な手続きについてと専門家との連携の重要性を学ぶ。	18:48	○
531		創業融資 動画数1本、合計動画時間数7:36	創業融資	創業直後の設備資金が必要になる際の創業融資申込みについてのポイントを学ぶ。	7:36	○
532		開業後の資金管理 動画数1本、合計動画時間数6:06	開業後の資金管理	開業後に運営していくための資金と黒字転換していくための方法、経営において重要となる資金繰り管理について学ぶ。	6:06	○
533		ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	受験にあたってポイント 動画数4本、合計動画時間数23:31	介護支援専門員実務者研修受講試験について1	試験の構成は3分野であること、介護支援分野・保健医療サービス分野・福祉サービス分野においてそれぞれ、7割以上の得点が必要であることを理解する。	
534	介護支援専門員実務者研修受講試験について2			合格の方程式は、目標【合格】＝可能性【できていること】＝課題【すべきこと】。		
535	介護保険制度改正時はチャンス			学習のポイントとして、法の改正時(CHANGE)は一字変えると、チャンス(CHANCE)に変わるという認識で、変わった点に着目した勉強方法が重要であることを認識する。		
536	試験対策のポイント					
537	高齢社会の現状		65歳以上の高齢者の割合、高齢化社会と高齢社会の定義について、日本の今後の高齢化の推移について学ぶ。	5:53	○	
538	平均寿命		第二次世界大戦時は人生50年、高度成長期を経て生活水準の向上によって80歳となっていることを学ぶ。	4:31	○	
539	高齢化とともに進む要介護者の増大		平均余命の伸長と高齢者数の増加が要因であることを理解する。	5:23	○	
540	家族介護の実状		家族中心でありゴールの見えない介護・主たる介護者の約5割は60歳以上であり、女性の85%以上が介護者であることを理解する。	5:27	○	
541	介護支援分野		介護保険制度の創設	国民年金保険・健康保険・雇用保険・労災補償保険に次ぐ第5の社会保険制度として、2000年に介護保険制度が創設され背景を学ぶ。	5:17	○
542	動画数29本、合計動画時間数194:41		介護保険制度の目的	社会全体で支えること・措置制度から契約制度へ・保健、医療、福祉の統一・競争原理の導入・ケアマネジメント導入など介護の標準化を目的としている。	6:52	○
543	介護保険制度の理念	個人の尊重の保持・自立した日常生活の保障・国民の共同連帯の3つの理念について抑えておく。	5:24	○		
544	介護保険制度の移り変わり(変遷)	3年ごとの報酬改定と医療との同時改定によって見直されてきた背景を学ぶ。	10:09	○		
545	介護保険制度の仕組み(1)	保険者(市町村)と保険者の業務について学ぶ。	7:40	○		
546	介護保険制度の仕組み(2)	保険加入者である被保険者について、第一号と第二号の違いについて学ぶ。	6:21	○		
547	要介護・要支援認定	要介護状態は要介護1～5、要支援状態は要支援1～2の認定があることを学ぶ。	3:31	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
548		介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	特定疾病	第二号被保険者に限っては、16の特定疾病によって日常生活に支障が生じた場合に介護保険サービスの利用に至ることを理解する。	9:08	○
549			介護保険の費用負担構造	介護保険制度の創設時から保険料の割合が変わっていることに着目する。	5:52	○
550			要介護(要支援)認定の申請	申請手続きから心身状態の調査等によって、介護にかかる労力を審査会で決定するプロセスを学ぶ。	9:55	○
551			認定調査票の基本調査項目	74項目から成り立っており認定アセスメント項目は5つの群に分かれていることを理解する。	9:03	○
552			介護保険審査会	都道府県に設置されていることを理解する、介護保険審査会の構成について学ぶ。	5:39	○
553			国保連の業務	国民健康保険団体連合会(国保連)の業務について、7項目についての概要を理解する。	6:09	○
554			低所得者対策	所得水準の低い方に対する負担軽減のため4つの段階を設定していることを理解する。	6:34	○
555			特定入所者介護サービス費	介護保険施設等における居住費(滞在費)と食費は原則、自己負担であるが低所得者に対する配慮がなされていること、所得要件の概要を把握する。	7:40	○
556			介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	高額介護サービス費	一世帯当たりの在宅サービス・施設サービスにかかる利用者負担が、所得区分に応じた上限額を超えた金額を示していることを学ぶ。	8:07
557		高額医療・高額介護合算制度		年間の医療費が高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合は合算して限度額を超えた金額は申請のもと返金される制度を学ぶ。	3:00	○
558		介護給付の種類		在宅サービス・施設サービス・地域密着型サービスと大きく3つのサービスがあることを学ぶ。	10:27	○
559		居宅介護支援(介護支援専門員)		居宅の要介護者が在宅サービスや地域密着型サービス利用者に対するサービスプランを計画する業務、介護支援専門員の業務について、すべきことを学ぶ。	5:30	○
560		地域支援事業の創設		介護保険法において5年ごとの制度の見直しが明記され、2006年(H18)に初めて介護保険制度の大きな改正とともに予防支援が重要であるということから創設された経緯を学ぶ。	8:50	○
561		地域支援事業の概要(1)		高齢者の要介護状態になることを予防するための取り組み可能な限り地域で自立した日常生活を営むことができるよう地域において『包括的・継続的ケア』を行うこと。	3:12	○
562		地域支援事業の概要(2)		地域支援事業の一部を地域包括支援センターに委託できること、これまでの介護予防事業を地域支援事業として再編された経緯を学ぶ。2015年4月の改正で大幅に見直された。	5:15	○
563		介護予防・日常生活支援総合事業		要支援者においては訪問サービスと通所サービスは、介護予防・日常生活支援総合事業に移行された「介護予防・日常生活支援総合事業Ⅱ」について理解する。	9:13	○
564		地域包括支援センター		社会福祉士・保健師等・主任介護支援専門員の3職種がチームとして配置され、総合相談支援事業・権利擁護業務・包括的・継続的ケアマネジメント事業を行う。市町村が行うこととされているが、社会福祉法人や医療法人などに業務を委託することが可能であることを理解する。	6:24	○
565		包括的支援事業	在宅医療、介護連携推進事業、生活支援体制整備事業・認知症総合支援事業の3事業について社会保障の充実を図る事を目的としていることを学ぶ。	8:15	○	
566		保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	老いに生じる現象(グループディスカッション)	保険医療サービス分野 老いに生じる3つの現象について考える。(グループワーク)	3:23	○
567	老いに生じる現象		ヒトは加齢とともに各組織や臓器に変化が生じ機能の低下が見られる。心理的な面では身体的低下や知的能力の低下を自覚するなど老いを自覚することで様々な現象があることを学ぶ。	3:40	○	
568	生理的老化現象(1)		神経系・循環器・呼吸器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	8:07	○	
569	生理的老化現象(2)		消化器・腎臓・血液・運動器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	9:54	○	
570	心理的老化現象(1)		老化の自覚について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:53	○	
571	心理的老化現象(2)		知的能力の低下について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。記憶のメカニズムについて学ぶ。	6:25	○	
572	社会的老化現象		社会での変化について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:29	○	
573	日常生活動作(ADL)について		日常業務でも使用しているADLについて、あらためて理解・認識する機会とすることを学ぶ。	3:39	○	
574	食事(一般的な特徴)		食事に関する一般的な特徴について学ぶ。	7:17	○	
575	健康生活のための食事		食事に関する健康生活のための援助について6つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:43	○	
576	排泄(一般的な特徴)		排泄つに関する一般的な特徴について学ぶ。	9:17	○	
577	健康生活のための排泄		排泄つに関する健康生活のための援助について9つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:52	○	
578	睡眠(一般的な特徴)		睡眠に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:07	○	
ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒						

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
579	ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	健康生活のための睡眠	睡眠に関する健康生活のための援助について7つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:27	○	
580			運動(一般的な特徴)	運動に関する一般的な特徴について学ぶ。	5:30	○	
581			健康生活のための運動	運動(活動)に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:47	○	
582			清潔(一般的な特徴)	清潔に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:44	○	
583			健康生活のための清潔	清潔に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:01	○	
584			病気の兆候	12個の頭文字から病気の兆候を学ぶ、12項目について早期発見が早期治療につながることを学ぶ。	9:01	○	
585			症状の特徴	病気に対する症状について4つのポイントから学ぶ。	4:04	○	
586			保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	認知症の定義	認知症の広義の意味と介護保険法での定義について異なっている点を学ぶ、認知症の意味・意義について学ぶ。	5:18	○
587				一次要因	アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型認知症について、それぞれの特性や症状について学ぶ。	6:09	○
588		一次要因の割合		一次要因の割合について円グラフから学び、どの認知症の割合が多いのかを把握する、認知症の症状を起こす共通点について学ぶ。	6:47	○	
589		二次要因		身体状態・精神状態・生活環境状態・廃用性要因に対する内容を理解する、認知症が疑われる際の対応について学ぶ。	7:18	○	
590		認知症の主な症状		知的能力の低下・心の症状と行動障害・ADLの低下・身体の障害に対する主な症状について学ぶ。	11:17	○	
591		認知症の理解(中核症状とBPSD)		脳細胞の死滅によって中核症状が見られるようになり、生活環境を取り巻く内容によって現れる行動・心理症状(BPSD)について、それぞれの違いを学ぶ。	5:43	○	
592		認知症の人と接するときの心構え		共通の対応として認知症利用者の言動について否定をしないことを前提に、認知症の方の心理的症状などを学ぶ。	7:13	○	
593		認知症の方への接するポイント		6つのポイントを列挙しており、認知症の方との接し方を一般的な対応として学ぶ。	7:18	○	
594		認知症ケアの実際(1)		食事・更衣・入浴・排泄・環境の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	6:42	○	
595		認知症ケアの実際(2)		物忘れ・思い込み・夜間せん妄・徘徊の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	7:43	○	
596		福祉サービス分野 動画数6本、合計動画時間数45:41		介護支援専門員として知っておくべきこと	ケアマネジャーの即戦力として働くための知識を学ぶ	4:35	○
597				コミュニケーション技術	利用者やその家族とのコミュニケーションとしての、傾聴・共感・受容の必要性を学ぶ。	4:48	○
598			介護過程	アセスメント、計画立案、実施、評価の意味を理解し、介護過程のプロセスを学ぶ。	5:19	○	
599			生活保護の目的および概要	生活保護の制度内容を理解し、その申請方法や保護基準について学ぶ。	7:06	○	
600			ICF(国際生活機能分類)	ICF(国際生活機能分類)の言葉の経緯を理解し、生活機能の枠組みや環境因子・個人因子について学ぶ	5:26	○	
601			介護給付サービスの種類	介護予防は除いた、居宅サービス・地域密着型サービス・施設サービスの名称や経緯などを学ぶ。	10:44	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
602	ケアマネ受験対策 平成30年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成30年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数140:58	H30試験対策 問1解説	過去問解説	3:58	○
603			H30試験対策 問2解説	過去問解説	4:51	○
604			H30試験対策 問3解説	過去問解説	4:28	○
605			H30試験対策 問4解説	過去問解説	5:01	○
606			H30試験対策 問5解説	過去問解説	5:23	○
607			H30試験対策 問6解説	過去問解説	5:30	○
608			H30試験対策 問7解説	過去問解説	5:29	○
609			H30試験対策 問8解説	過去問解説	6:34	○
610			H30試験対策 問9解説	過去問解説	8:00	○
611			H30試験対策 問10解説	過去問解説	5:36	○
612			H30試験対策 問11解説	過去問解説	6:37	○
613			H30試験対策 問12解説	過去問解説	6:42	○
614			H30試験対策 問13解説	過去問解説	5:58	○
615			H30試験対策 問14解説	過去問解説	3:53	○
616			H30試験対策 問15解説	過去問解説	6:02	○
617			H30試験対策 問16解説	過去問解説	6:11	○
618			H30試験対策 問17解説	過去問解説	3:13	○
619			H30試験対策 問18解説	過去問解説	4:31	○
620			H30試験対策 問19解説	過去問解説	4:57	○
621			H30試験対策 問20解説	過去問解説	5:41	○
622			H30試験対策 問21解説	過去問解説	5:08	○
623			H30試験対策 問22解説	過去問解説	4:43	○
624			H30試験対策 問23解説	過去問解説	9:23	○
625			H30試験対策 問24解説	過去問解説	7:49	○
626			H30試験対策 問25解説	過去問解説	5:30	○
627		平成30年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数123:28	H30試験対策 問26解説	過去問解説	6:11	○
628			H30試験対策 問27解説	過去問解説	4:42	○
629			H30試験対策 問28解説	過去問解説	5:56	○
630			H30試験対策 問29解説	過去問解説	6:00	○
631			H30試験対策 問30解説	過去問解説	5:56	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
632	ケアマネ受験対策 平成30年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成30年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数123:28	H30試験対策 問31解説	過去問解説	9:55	○
633			H30試験対策 問32解説	過去問解説	10:51	○
634			H30試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○
635			H30試験対策 問34解説	過去問解説	5:05	○
636			H30試験対策 問35解説	過去問解説	7:24	○
637			H30試験対策 問36解説	過去問解説	3:46	○
638			H30試験対策 問37解説	過去問解説	6:33	○
639			H30試験対策 問38解説	過去問解説	6:37	○
640			H30試験対策 問39解説	過去問解説	1:10	○
641			H30試験対策 問40解説	過去問解説	4:05	○
642		H30試験対策 問41解説	過去問解説	10:10	○	
643		H30試験対策 問42解説	過去問解説	4:52	○	
644		H30試験対策 問43解説	過去問解説	7:31	○	
645		H30試験対策 問44解説	過去問解説	5:38	○	
646		H30試験対策 問45解説	過去問解説	5:26	○	
647		H30試験対策 問46解説	過去問解説	7:49	○	
648		H30試験対策 問47解説	過去問解説	4:54	○	
649		H30試験対策 問48解説	過去問解説	6:10	○	
650		平成30年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数98:59	H30試験対策 問49解説	過去問解説	6:10	○
651			H30試験対策 問50解説	過去問解説	5:41	○
652			H30試験対策 問51解説	過去問解説	6:32	○
653			H30試験対策 問52解説	過去問解説	9:36	○
654			H30試験対策 問53解説	過去問解説	5:49	○
655			H30試験対策 問54解説	過去問解説	7:18	○
656			H30試験対策 問55解説	過去問解説	7:23	○
657			H30試験対策 問56解説	過去問解説	5:54	○
658			H30試験対策 問57解説	過去問解説	3:39	○
659			H30試験対策 問58解説	過去問解説	14:21	○
660			H30試験対策 問59解説	過去問解説	9:45	○
661		H30試験対策 問60解説	過去問解説	7:43	○	



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
662	ケアマネ受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数93:56	H29試験対策 問1解説	過去問解説	2:43	○
663			H29試験対策 問2解説	過去問解説	3:43	○
664			H29試験対策 問3解説	過去問解説	4:43	○
665			H29試験対策 問4解説	過去問解説	3:50	○
666			H29試験対策 問5解説	過去問解説	2:08	○
667			H29試験対策 問6解説	過去問解説	3:16	○
668			H29試験対策 問7解説	過去問解説	3:24	○
669			H29試験対策 問8解説	過去問解説	4:29	○
670			H29試験対策 問9解説	過去問解説	4:18	○
671			H29試験対策 問10解説	過去問解説	4:44	○
672			H29試験対策 問11解説	過去問解説	4:22	○
673			H29試験対策 問12解説	過去問解説	3:31	○
674			H29試験対策 問13解説	過去問解説	5:02	○
675			H29試験対策 問14解説	過去問解説	2:26	○
676			H29試験対策 問15解説	過去問解説	4:19	○
677			H29試験対策 問16解説	過去問解説	1:42	○
678			H29試験対策 問17解説	過去問解説	5:05	○
679			H29試験対策 問18解説	過去問解説	3:38	○
680			H29試験対策 問19解説	過去問解説	2:42	○
681			H29試験対策 問20解説	過去問解説	3:23	○
682			H29試験対策 問21解説	過去問解説	3:13	○
683			H29試験対策 問22解説	過去問解説	4:31	○
684			H29試験対策 問23解説	過去問解説	4:41	○
685			H29試験対策 問24解説	過去問解説	4:32	○
686			H29試験対策 問25解説	過去問解説	3:31	○
687	ケアマネ受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28	H29試験対策 問26解説	過去問解説	6:39	○
688			H29試験対策 問27解説	過去問解説	4:38	○
689			H29試験対策 問28解説	過去問解説	5:02	○
690			H29試験対策 問29解説	過去問解説	5:30	○
691			H29試験対策 問30解説	過去問解説	5:33	○
692			H29試験対策 問31解説	過去問解説	6:20	○
693			H29試験対策 問32解説	過去問解説	5:46	○
694			H29試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○
695			H29試験対策 問34解説	過去問解説	4:45	○
696			H29試験対策 問35解説	過去問解説	5:09	○
697			H29試験対策 問36解説	過去問解説	5:07	○
698			H29試験対策 問37解説	過去問解説	5:06	○
699			H29試験対策 問38解説	過去問解説	4:33	○
700			H29試験対策 問39解説	過去問解説	3:14	○
701			H29試験対策 問40解説	過去問解説	4:55	○
702			H29試験対策 問41解説	過去問解説	4:45	○
703			H29試験対策 問42解説	過去問解説	4:16	○
704			H29試験対策 問43解説	過去問解説	4:50	○
705			H29試験対策 問44解説	過去問解説	3:55	○
706			H29試験対策 問45解説	過去問解説	4:30	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
707	ケアマネ受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H29試験対策 問46解説	過去問解説	4:36	○
708			H29試験対策 問47解説	過去問解説	4:06	○
709			H29試験対策 問48解説	過去問解説	3:15	○
710			H29試験対策 問49解説	過去問解説	3:35	○
711			H29試験対策 問50解説	過去問解説	5:36	○
712			H29試験対策 問51解説	過去問解説	4:58	○
713			H29試験対策 問52解説	過去問解説	3:14	○
714			H29試験対策 問53解説	過去問解説	3:05	○
715			H29試験対策 問54解説	過去問解説	4:19	○
716			H29試験対策 問55解説	過去問解説	5:10	○
717			H29試験対策 問56解説	過去問解説	4:33	○
718			H29試験対策 問57解説	過去問解説	4:20	○
719			H29試験対策 問58解説	過去問解説	4:40	○
720			H29試験対策 問59解説	過去問解説	5:13	○
721			H29試験対策 問60解説	過去問解説	3:50	○
722	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数81:00	H28試験対策 問1解説	過去問解説	2:57	○
723			H28試験対策 問2解説	過去問解説	3:31	○
724			H28試験対策 問3解説	過去問解説	2:30	○
725			H28試験対策 問4解説	過去問解説	3:05	○
726			H28試験対策 問5解説	過去問解説	3:06	○
727			H28試験対策 問6解説	過去問解説	4:06	○
728			H28試験対策 問7解説	過去問解説	3:20	○
729			H28試験対策 問8解説	過去問解説	2:44	○
730			H28試験対策 問9解説	過去問解説	2:51	○
731			H28試験対策 問10解説	過去問解説	3:34	○
732			H28試験対策 問11解説	過去問解説	2:14	○
733			H28試験対策 問12解説	過去問解説	4:04	○
734			H28試験対策 問13解説	過去問解説	4:22	○
735			H28試験対策 問14解説	過去問解説	2:47	○
736			H28試験対策 問15解説	過去問解説	3:25	○
737			H28試験対策 問16解説	過去問解説	2:57	○
738			H28試験対策 問17解説	過去問解説	2:03	○
739			H28試験対策 問18解説	過去問解説	2:28	○
740			H28試験対策 問19解説	過去問解説	3:33	○
741			H28試験対策 問20解説	過去問解説	2:39	○
742			H28試験対策 問21解説	過去問解説	3:29	○
743			H28試験対策 問22解説	過去問解説	4:22	○
744			H28試験対策 問23解説	過去問解説	3:12	○
745			H28試験対策 問24解説	過去問解説	3:57	○
746			H28試験対策 問25解説	過去問解説	3:44	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
747	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数88:17	H28試験対策 問26解説	過去問解説	4:30	○
748			H28試験対策 問27解説	過去問解説	3:48	○
749			H28試験対策 問28解説	過去問解説	5:18	○
750			H28試験対策 問29解説	過去問解説	5:25	○
751			H28試験対策 問30解説	過去問解説	3:40	○
752			H28試験対策 問31解説	過去問解説	3:49	○
753			H28試験対策 問32解説	過去問解説	4:53	○
754			H28試験対策 問33解説	過去問解説	3:56	○
755			H28試験対策 問34解説	過去問解説	4:22	○
756			H28試験対策 問35解説	過去問解説	4:22	○
757			H28試験対策 問36解説	過去問解説	4:37	○
758			H28試験対策 問37解説	過去問解説	3:24	○
759			H28試験対策 問38解説	過去問解説	3:31	○
760			H28試験対策 問39解説	過去問解説	3:33	○
761			H28試験対策 問40解説	過去問解説	4:31	○
762			H28試験対策 問41解説	過去問解説	3:50	○
763			H28試験対策 問42解説	過去問解説	4:46	○
764			H28試験対策 問43解説	過去問解説	5:28	○
765			H28試験対策 問44解説	過去問解説	5:03	○
766			H28試験対策 問45解説	過去問解説	5:31	○
767	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数70:20	H28試験対策 問46解説	過去問解説	3:51	○
768			H28試験対策 問47解説	過去問解説	3:43	○
769			H28試験対策 問48解説	過去問解説	4:38	○
770			H28試験対策 問49解説	過去問解説	4:43	○
771			H28試験対策 問50解説	過去問解説	5:46	○
772			H28試験対策 問51解説	過去問解説	4:16	○
773			H28試験対策 問52解説	過去問解説	4:29	○
774			H28試験対策 問53解説	過去問解説	4:33	○
775			H28試験対策 問54解説	過去問解説	4:13	○
776			H28試験対策 問55解説	過去問解説	4:34	○
777			H28試験対策 問56解説	過去問解説	4:53	○
778			H28試験対策 問57解説	過去問解説	5:04	○
779			H28試験対策 問58解説	過去問解説	5:34	○
780			H28試験対策 問59解説	過去問解説	4:20	○
781	H28試験対策 問60解説	過去問解説	5:43	○		
782	ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問1解説	過去問解説	5:05	○
783			H27試験対策 問2解説	過去問解説	5:31	○
784			H27試験対策 問3解説	過去問解説	6:06	○
785			H27試験対策 問4解説	過去問解説	4:52	○
786			H27試験対策 問5解説	過去問解説	4:40	○
787			H27試験対策 問6解説	過去問解説	7:41	○
788			H27試験対策 問7解説	過去問解説	4:25	○
789			H27試験対策 問8解説	過去問解説	4:21	○
790			H27試験対策 問9解説	過去問解説	5:30	○
791			H27試験対策 問10解説	過去問解説	5:13	○
792			H27試験対策 問11解説	過去問解説	5:24	○
793			H27試験対策 問12解説	過去問解説	5:13	○
794			H27試験対策 問13解説	過去問解説	4:44	○
795			H27試験対策 問14解説	過去問解説	3:52	○
796			H27試験対策 問15解説	過去問解説	3:28	○
797			H27試験対策 問16解説	過去問解説	4:45	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
798	ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問17解説	過去問解説	4:21	○
799			H27試験対策 問18解説	過去問解説	6:09	○
800			H27試験対策 問19解説	過去問解説	5:07	○
801			H27試験対策 問20解説	過去問解説	5:34	○
802			H27試験対策 問21解説	過去問解説	4:09	○
803			H27試験対策 問22解説	過去問解説	7:03	○
804			H27試験対策 問23解説	過去問解説	4:20	○
805			H27試験対策 問24解説	過去問解説	5:02	○
806	H27試験対策 問25解説	過去問解説	4:11	○		
807	ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28	H27試験対策 問26解説	過去問解説	4:41	○
808			H27試験対策 問27解説	過去問解説	6:32	○
809			H27試験対策 問28解説	過去問解説	4:46	○
810			H27試験対策 問29解説	過去問解説	5:20	○
811			H27試験対策 問30解説	過去問解説	5:01	○
812			H27試験対策 問31解説	過去問解説	4:22	○
813			H27試験対策 問32解説	過去問解説	5:45	○
814			H27試験対策 問33解説	過去問解説	5:43	○
815			H27試験対策 問34解説	過去問解説	6:32	○
816			H27試験対策 問35解説	過去問解説	7:54	○
817			H27試験対策 問36解説	過去問解説	7:48	○
818			H27試験対策 問37解説	過去問解説	8:32	○
819			H27試験対策 問38解説	過去問解説	5:33	○
820			H27試験対策 問39解説	過去問解説	7:00	○
821			H27試験対策 問40解説	過去問解説	7:00	○
822			H27試験対策 問41解説	過去問解説	8:02	○
823			H27試験対策 問42解説	過去問解説	5:53	○
824			H27試験対策 問43解説	過去問解説	6:50	○
825			H27試験対策 問44解説	過去問解説	6:49	○
826			H27試験対策 問45解説	過去問解説	7:25	○
827			H27試験対策 問46解説	過去問解説	5:07	○
828			H27試験対策 問47解説	過去問解説	4:36	○
829			H27試験対策 問48解説	過去問解説	4:43	○
830			H27試験対策 問49解説	過去問解説	4:39	○
831	H27試験対策 問50解説	過去問解説	7:38	○		
832	H27試験対策 問51解説	過去問解説	7:29	○		
833	H27試験対策 問52解説	過去問解説	7:06	○		
834	H27試験対策 問53解説	過去問解説	6:03	○		
835	H27試験対策 問54解説	過去問解説	4:48	○		
836	H27試験対策 問55解説	過去問解説	5:56	○		
837	H27試験対策 問56解説	過去問解説	5:58	○		
838	H27試験対策 問57解説	過去問解説	6:55	○		
839	H27試験対策 問58解説	過去問解説	7:19	○		
840	H27試験対策 問59解説	過去問解説	6:53	○		
841	H27試験対策 問60解説	過去問解説	7:02	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
842	介護福祉士受験対策(講義) 動画数:44本 合計動画時間:4時間37分00秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数12:45	人間の尊厳と自立の概要		5:21	○	
843			権利擁護の制度		7:24	○	
844		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数3本、合計動画時間数13:06	人間関係とコミュニケーションの概要		2:48	○	
845			人間関係の形成		4:21	○	
846			コミュニケーションの基本		5:57	○	
847		人間と社会/社会の理解 動画数9本、合計動画時間数61:05	社会の理解の概要 社会と組織 社会保障制度 医療保険制度 介護保険制度の概要 介護給付のいろいろな対象サービス(1)居宅サービス 介護給付のいろいろな対象サービス(2)施設サービス 介護給付のいろいろな対象サービス(3)地域密着型サービス 介護保険制度における地域支援事業	社会の理解の概要		3:56	○
848				社会と組織		5:02	○
849				社会保障制度		7:38	○
850				医療保険制度		5:11	○
851				介護保険制度の概要		6:40	○
852				介護給付のいろいろな対象サービス(1)居宅サービス		11:22	○
853				介護給付のいろいろな対象サービス(2)施設サービス		5:50	○
854				介護給付のいろいろな対象サービス(3)地域密着型サービス		8:58	○
855				介護保険制度における地域支援事業		6:28	○
856		介護福祉士受験対策(講義) 動画数:44本 合計動画時間:4時間37分00秒	介護/介護の基本 動画数8本、合計動画時間数45:02	介護の基本の概要		2:15	○
857	介護福祉士とは				4:42	○	
858	介護福祉士とその義務				6:40	○	
859	ICFモデルと介護				5:06	○	
860	リハビリテーションにおけるチームアプローチと専門職				7:07	○	
861	地域包括ケアと在宅の介護				5:39	○	
862	介護福祉士の倫理				6:15	○	
863	利用者の心身の状況把握				7:18	○	
864	介護/コミュニケーション技術 動画数3本、合計動画時間数15:17		コミュニケーション技術の概要		3:40	○	
865			相談・助言・指導の技法		5:53	○	
866			介護記録		5:44	○	
867	介護/生活支援技 動画数1本、合計動画時間数4:19		生活支援技術の概要		4:19	○	
868	介護/介護課程 動画数2本、合計動画時間数7:38		介護過程の概要		2:14	○	
869			ケアマネジメントと介護過程		5:24	○	
870	こころとからだのしくみ/発達と老化の理解 動画数5本、合計動画時間数26:32		発達と老化の理解の概要		5:03	○	
871		発達段階の理論(1)		4:55	○		
872		発達段階の理論(2)		4:19	○		
873		高齢者の身体的変化と影響		8:00	○		
874		高齢者に多い疾患と病状の特徴		4:15	○		
875	こころとからだのしくみ/認知症の理解 動画数1本、合計動画時間数2:55	認知症の理解の概要		2:55	○		
876	こころとからだのしくみ/障害の理解 動画数2本、合計動画時間数11:23	障害の理解の概要		3:48	○		
877		法律上の定義		7:35	○		
878	こころとからだのしくみ 動画数3本、合計動画時間数27:13	こころとからだのしくみの概要		4:52	○		
879		消化器と泌尿器の動きと主な内分泌		11:52	○		
880		神経系の働き		10:29	○		
881	医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数33:02	医療的ケアの概要		3:43	○		
882		医療的ケアとは		7:09	○		
883		喀痰吸引の方法		5:38	○		
884		経管栄養の方法		5:59	○		
885		応急手当と緊急時対応		10:33	○		



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
886	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：8時間40分1秒	人間の尊厳と自立 動画本数2本、合計動画時間11:42	H30試験対策問1解説	過去問解説	6:31	○	
887			H30試験対策問2解説	過去問解説	5:11	○	
888		人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間6:12	H30試験対策問3解説	過去問解説	3:08	○	
889			H30試験対策問4解説	過去問解説	3:04	○	
890		社会の理解 動画本数12本、合計動画時間56:26	H30試験対策問5解説	過去問解説	4:12	○	
891			H30試験対策問6解説	過去問解説	4:56	○	
892			H30試験対策問7解説	過去問解説	3:56	○	
893			H30試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○	
894			H30試験対策問9解説	過去問解説	4:18	○	
895			H30試験対策問10解説	過去問解説	5:34	○	
896			H30試験対策問11解説	過去問解説	3:55	○	
897			H30試験対策問12解説	過去問解説	6:14	○	
898			H30試験対策問13解説	過去問解説	5:21	○	
899			H30試験対策問14解説	過去問解説	4:34	○	
900			H30試験対策問15解説	過去問解説	4:38	○	
901			H30試験対策問16解説	過去問解説	5:05	○	
902			介護の基本 動画本数10本、合計動画時間37:17	H30試験対策問17解説	過去問解説	2:36	○
903				H30試験対策問18解説	過去問解説	2:32	○
904		H30試験対策問19解説		過去問解説	4:19	○	
905		H30試験対策問20解説		過去問解説	8:40	○	
906		H30試験対策問21解説		過去問解説	5:49	○	
907		H30試験対策問22解説		過去問解説	1:32	○	
908		H30試験対策問23解説		過去問解説	3:13	○	
909		H30試験対策問24解説		過去問解説	2:56	○	
910		H30試験対策問25解説		過去問解説	2:30	○	
911		H30試験対策問26解説		過去問解説	3:10	○	
912		コミュニケーション技術 動画本数7本、合計動画時間34:07	H30試験対策問27解説	過去問解説	5:26	○	
913			H30試験対策問28解説	過去問解説	4:10	○	
914			H30試験対策問29解説	過去問解説	2:58	○	
915			H30試験対策問30解説	過去問解説	11:03	○	
916			H30試験対策問31解説	過去問解説			
917			H30試験対策問32解説	過去問解説	4:29	○	
918			H30試験対策問33解説	過去問解説	2:56	○	
919			H30試験対策問34解説	過去問解説	3:05	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
920	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：8時間40分1秒	生活支援技術 動画本数26本、合計動画時間94:37	H30試験対策問35解説	過去問解説	2:56	○
921			H30試験対策問36解説	過去問解説	3:11	○
922			H30試験対策問37解説	過去問解説	4:24	○
923			H30試験対策問38解説	過去問解説	3:35	○
924			H30試験対策問39解説	過去問解説	4:27	○
925			H30試験対策問40解説	過去問解説	3:27	○
926			H30試験対策問41解説	過去問解説	3:51	○
927			H30試験対策問42解説	過去問解説	2:50	○
928			H30試験対策問43解説	過去問解説	2:20	○
929			H30試験対策問44解説	過去問解説	3:37	○
930			H30試験対策問45解説	過去問解説	3:24	○
931			H30試験対策問46解説	過去問解説	4:58	○
932			H30試験対策問47解説	過去問解説	3:43	○
933			H30試験対策問48解説	過去問解説	3:29	○
934			H30試験対策問49解説	過去問解説	3:12	○
935			H30試験対策問50解説	過去問解説	3:21	○
936			H30試験対策問51解説	過去問解説	3:38	○
937			H30試験対策問52解説	過去問解説	3:40	○
938			H30試験対策問53解説	過去問解説	3:36	○
939			H30試験対策問54解説	過去問解説	3:23	○
940			H30試験対策問55解説	過去問解説	3:19	○
941			H30試験対策問56解説	過去問解説	4:13	○
942			H30試験対策問57解説	過去問解説	3:50	○
943			H30試験対策問58解説	過去問解説	4:24	○
944			H30試験対策問59解説	過去問解説	4:12	○
945			H30試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○
946			H30試験対策問61解説	過去問解説	4:07	○
947			H30試験対策問62解説	過去問解説	3:40	○
948			H30試験対策問63解説	過去問解説	3:38	○
949			H30試験対策問64解説	過去問解説	3:38	○
950			H30試験対策問65解説	過去問解説	6:22	○
951			H30試験対策問66解説	過去問解説	8:07	○
952			H30試験対策問67解説	過去問解説		
953			H30試験対策問68解説	過去問解説	4:50	○
954			H30試験対策問69解説	過去問解説	4:26	○
955			H30試験対策問70解説	過去問解説	4:04	○
956			H30試験対策問71解説	過去問解説	2:53	○
957			H30試験対策問72解説	過去問解説	5:42	○
958			H30試験対策問73解説	過去問解説	6:59	○
959			H30試験対策問74解説	過去問解説	4:48	○
960			H30試験対策問75解説	過去問解説	3:23	○
961			H30試験対策問76解説	過去問解説	4:52	○
962			H30試験対策問77解説	過去問解説	3:47	○
963			H30試験対策問78解説	過去問解説	5:59	○
964			H30試験対策問79解説	過去問解説	3:46	○
965			H30試験対策問80解説	過去問解説	3:29	○
966	H30試験対策問81解説	過去問解説	4:55	○		
967	H30試験対策問82解説	過去問解説	4:00	○		
968	H30試験対策問83解説	過去問解説	3:24	○		
969	H30試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○		
970	H30試験対策問85解説	過去問解説	3:55	○		
971	H30試験対策問86解説	過去問解説	3:29	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
972	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：8時間40分1秒	障害の理解 動画本数10本、合計動画時間40:24	H30試験対策問87解説	過去問解説	3:29	○
973			H30試験対策問88解説	過去問解説	2:04	○
974			H30試験対策問89解説	過去問解説	5:35	○
975			H30試験対策問90解説	過去問解説	4:54	○
976			H30試験対策問91解説	過去問解説	3:05	○
977			H30試験対策問92解説	過去問解説	6:59	○
978			H30試験対策問93解説	過去問解説	3:10	○
979			H30試験対策問94解説	過去問解説	3:40	○
980			H30試験対策問95解説	過去問解説	3:31	○
981			H30試験対策問96解説	過去問解説	3:57	○
982		こととからだのしくみ 動画本数12本、合計動画時間51:18	H30試験対策問97解説	過去問解説	5:45	○
983			H30試験対策問98解説	過去問解説	2:58	○
984			H30試験対策問99解説	過去問解説	3:58	○
985			H30試験対策問100解説	過去問解説	4:08	○
986			H30試験対策問101解説	過去問解説	3:38	○
987			H30試験対策問102解説	過去問解説	3:42	○
988			H30試験対策問103解説	過去問解説	3:26	○
989			H30試験対策問104解説	過去問解説	3:01	○
990			H30試験対策問105解説	過去問解説	4:33	○
991			H30試験対策問106解説	過去問解説	4:36	○
992		医療的ケア 動画本数5本、合計動画時間19:39	H30試験対策問107解説	過去問解説	5:38	○
993			H30試験対策問108解説	過去問解説	5:55	○
994			H30試験対策問109解説	過去問解説	4:42	○
995			H30試験対策問110解説	過去問解説	3:41	○
996			H30試験対策問111解説	過去問解説	4:25	○
997	総合問題 動画本数4本、合計動画時間55:08	H30試験対策問112解説	過去問解説	2:41	○	
998		H30試験対策問113解説	過去問解説	4:10	○	
999		12:53	H30試験対策問114解説	過去問解説	○	
1000			H30試験対策問115解説	過去問解説		
1001			H30試験対策問116解説	過去問解説		
1002			H30試験対策問117解説	過去問解説		
1003		15:11	H30試験対策問118解説	過去問解説	○	
1004			H30試験対策問119解説	過去問解説		
1005	H30試験対策問120解説		過去問解説			
1006	H30試験対策問121解説		過去問解説			
1007	14:14	H30試験対策問122解説	過去問解説	○		
1008		H30試験対策問123解説	過去問解説			
1009		H30試験対策問124解説	過去問解説			
1010		H30試験対策問125解説	過去問解説			
					12:50	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1011	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数3本、合計動画時間数12:54	H29試験対策問1解説	過去問解説	5:20	○	
1012			H29試験対策問2解説	過去問解説	7:34	○	
1013		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:20	H29試験対策問3解説	過去問解説	6:02	○	
1014			H29試験対策問4解説	過去問解説	4:18	○	
1015		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数52:26	H29試験対策問5解説	過去問解説	5:23	○	
1016			H29試験対策問6解説	過去問解説	4:46	○	
1017			H29試験対策問7解説	過去問解説	3:33	○	
1018			H29試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○	
1019			H29試験対策問9解説	過去問解説	5:24	○	
1020			H29試験対策問10解説	過去問解説	3:53	○	
1021			H29試験対策問11解説	過去問解説	4:11	○	
1022			H29試験対策問12解説	過去問解説	6:33	○	
1023			H29試験対策問13解説	過去問解説	4:18	○	
1024			H29試験対策問14解説	過去問解説	3:18	○	
1025			H29試験対策問15解説	過去問解説	3:42	○	
1026			H29試験対策問16解説	過去問解説	3:42	○	
1027		介護/介護の基本 動画数10本 合計動画時間数39:55	H29試験対策問17解説	過去問解説	2:43	○	
1028			H29試験対策問18解説	過去問解説	3:54	○	
1029			H29試験対策問19解説	過去問解説	3:48	○	
1030			H29試験対策問20解説	過去問解説	4:28	○	
1031			H29試験対策問21解説	過去問解説	3:51	○	
1032			H29試験対策問22解説	過去問解説	3:15	○	
1033			H29試験対策問23解説	過去問解説	4:58	○	
1034			H29試験対策問24解説	過去問解説	3:32	○	
1035			H29試験対策問25解説	過去問解説	5:29	○	
1036			H29試験対策問26解説	過去問解説	3:57	○	
1037			介護/コミュニケーション技術 動画数8本 合計動画時間数35:48	H29試験対策問27解説	過去問解説	3:38	○
1038				H29試験対策問28解説	過去問解説	5:46	○
1039		H29試験対策問29解説		過去問解説	4:38	○	
1040		H29試験対策問30解説		過去問解説	3:19	○	
1041		H29試験対策問31解説		過去問解説	4:43	○	
1042		H29試験対策問32解説		過去問解説	5:50	○	
1043		H29試験対策問33解説		過去問解説	3:57	○	
1044		H29試験対策問34解説		過去問解説	3:57	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1045	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	介護 / 生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109:13	H29試験対策問35解説	過去問解説	4:45	○	
1046			H29試験対策問36解説	過去問解説	5:28	○	
1047			H29試験対策問37解説	過去問解説	2:55	○	
1048			H29試験対策問38解説	過去問解説	3:16	○	
1049			H29試験対策問39解説	過去問解説	4:52	○	
1050			H29試験対策問40解説	過去問解説	2:57	○	
1051			H29試験対策問41解説	過去問解説	4:01	○	
1052			H29試験対策問42解説	過去問解説	5:20	○	
1053			H29試験対策問43解説	過去問解説	2:53	○	
1054			H29試験対策問44解説	過去問解説	5:32	○	
1055			H29試験対策問45解説	過去問解説	4:10	○	
1056			H29試験対策問46解説	過去問解説	3:42	○	
1057			H29試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○	
1058			H29試験対策問48解説	過去問解説	4:44	○	
1059			H29試験対策問49解説	過去問解説	5:58	○	
1060			H29試験対策問50解説	過去問解説	4:27	○	
1061			H29試験対策問51解説	過去問解説	3:51	○	
1062			H29試験対策問52解説	過去問解説	3:28	○	
1063			H29試験対策問53解説	過去問解説	6:42	○	
1064			H29試験対策問54解説	過去問解説	2:06	○	
1065			H29試験対策問55解説	過去問解説	4:44	○	
1066			介護 / 生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109:13	H29試験対策問56解説	過去問解説	3:11	○
1067				H29試験対策問57解説	過去問解説	4:19	○
1068				H29試験対策問58解説	過去問解説	5:04	○
1069				H29試験対策問59解説	過去問解説	3:51	○
1070				H29試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○
1071	介護 / 介護過程 動画数8本 合計動画時間数37:45	H29試験対策問61解説	過去問解説	4:46	○		
1072		H29試験対策問62解説	過去問解説	4:47	○		
1073		H29試験対策問63解説	過去問解説	4:32	○		
1074		H29試験対策問64解説	過去問解説	3:57	○		
1075		H29試験対策問65解説	過去問解説	3:08	○		
1076		H29試験対策問66解説	過去問解説	4:56	○		
1077		H29試験対策問67解説	過去問解説	6:13	○		
1078		H29試験対策問68解説	過去問解説	5:26	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1079	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	こことからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数10本 合計動画時間数37:09	H29試験対策問69解説	過去問解説	5:34	○
1080			H29試験対策問70解説	過去問解説	3:12	○
1081			H29試験対策問71解説	過去問解説	3:22	○
1082			H29試験対策問72解説	過去問解説	6:31	○
1083			H29試験対策問73解説	過去問解説	6:29	○
1084			H29試験対策問74解説	過去問解説	2:38	○
1085			H29試験対策問75解説	過去問解説	4:17	○
1086			H29試験対策問76解説	過去問解説	5:06	○
1087			こことからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10 合計動画時間数51:16	H29試験対策問77解説	過去問解説	7:18
1088		H29試験対策問78解説		過去問解説	6:42	○
1089		H29試験対策問79解説		過去問解説	3:14	○
1090		H29試験対策問80解説		過去問解説	5:18	○
1091		H29試験対策問81解説		過去問解説	4:40	○
1092		H29試験対策問82解説		過去問解説	3:05	○
1093		H29試験対策問83解説		過去問解説	5:58	○
1094		H29試験対策問84解説		過去問解説	4:33	○
1095		H29試験対策問85解説		過去問解説	6:20	○
1096		H29試験対策問86解説		過去問解説	4:08	○
1097		こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本 合計動画時間数43:00	H29試験対策問87解説	過去問解説	3:25	○
1098			H29試験対策問88解説	過去問解説	3:30	○
1099			H29試験対策問89解説	過去問解説	3:56	○
1100			H29試験対策問90解説	過去問解説	4:32	○
1101			H29試験対策問91解説	過去問解説	4:56	○
1102			H29試験対策問92解説	過去問解説	5:07	○
1103			H29試験対策問93解説	過去問解説	3:48	○
1104			H29試験対策問94解説	過去問解説	3:10	○
1105			H29試験対策問95解説	過去問解説	4:55	○
1106			H29試験対策問96解説	過去問解説	5:41	○
1107		こことからだのしくみ 動画数10本 合計動画時間数 52:20	H29試験対策問97解説	過去問解説	5:10	○
1108			H29試験対策問98解説	過去問解説	4:14	○
1109			H29試験対策問99解説	過去問解説	4:57	○
1110	H29試験対策問100解説		過去問解説	5:13	○	
1111	H29試験対策問101解説		過去問解説	2:56	○	
1112	H29試験対策問102解説		過去問解説	4:03	○	
1113	H29試験対策問103解説		過去問解説	4:47	○	
1114	H29試験対策問104解説		過去問解説	5:24	○	
1115	H29試験対策問105解説		過去問解説	5:22	○	
1116	こことからだのしくみ 動画数10本 合計動画時間数 52:20		H29試験対策問106解説	過去問解説	3:28	○
1117		H29試験対策問107解説	過去問解説	3:32	○	
1118		H29試験対策問108解説	過去問解説	3:14	○	



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1119	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	医療的ケア 動画数5本 合計動画時間数19:22	H29試験対策問109解説	過去問解説	3:42	○	
1120			H29試験対策問110解説	過去問解説	3:53	○	
1121			H29試験対策問111解説	過去問解説	2:58	○	
1122			H29試験対策問112解説	過去問解説	3:10	○	
1123			H29試験対策問113解説	過去問解説	5:39	○	
1124		総合問題 動画数16本 合計動画時間数53:42	H29試験対策問114解説～116解説のための事例紹介	H29試験対策問114解説	過去問解説	3:20	○
1125				H29試験対策問114解説	過去問解説	3:05	○
1126			H29試験対策問115解説	過去問解説	3:20	○	
1127			H29試験対策問116解説	過去問解説	3:20	○	
1128			H29試験対策問117解説～119解説のための事例紹介	過去問解説	2:49	○	
1129			H29試験対策問117解説	過去問解説	2:19	○	
1130			H29試験対策問118解説	過去問解説	3:58	○	
1131			H29試験対策問119解説	過去問解説	4:33	○	
1132			H29試験対策問120解説～122解説のための事例紹介	過去問解説	1:54	○	
1133			H29試験対策問120解説	過去問解説	4:33	○	
1134			H29試験対策問121解説	過去問解説	2:37	○	
1135			H29試験対策問122解説	過去問解説	2:16	○	
1136			H29試験対策問123解説～125解説のための事例紹介	過去問解説	1:19	○	
1137			H29試験対策問123解説	過去問解説	2:47	○	
1138			H29試験対策問124解説	過去問解説	3:47	○	
1139	H29試験対策問125解説	過去問解説	7:45	○			
1140	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数7:34	H28試験対策問1解説	過去問解説	4:02	○	
1141			H28試験対策問2解説	過去問解説	3:32	○	
1142		人間と社会/人間関係と コミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数7:39	H28試験対策問3解説	過去問解説	3:16	○	
1143			H28試験対策問4解説	過去問解説	4:23	○	
1144		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数33:00	H28試験対策問5解説	過去問解説	5:10	○	
1145			H28試験対策問6解説	過去問解説	4:07	○	
1146			H28試験対策問7解説	過去問解説	3:31	○	
1147			H28試験対策問8解説	過去問解説	4:14	○	
1148			H28試験対策問9解説	過去問解説	1:55	○	
1149			H28試験対策問10解説	過去問解説	2:24	○	
1150			H28試験対策問11解説	過去問解説	2:25	○	
1151			H28試験対策問12解説	過去問解説	3:45	○	
1152			H28試験対策問13解説	過去問解説	5:29	○	
1153			H28試験対策問14解説	過去問解説	3:16	○	
1154			H28試験対策問15解説	過去問解説	4:45	○	
1155			H28試験対策問16解説	過去問解説	3:24	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1156	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	介護 / 介護の基本 動画数10本、合計動画時間数63:59	H28試験対策問17解説	過去問解説	5:06	○
1157			H28試験対策問18解説	過去問解説	3:46	○
1158			H28試験対策問19解説	過去問解説	3:04	○
1159			H28試験対策問20解説	過去問解説	5:23	○
1160			H28試験対策問21解説	過去問解説	4:42	○
1161			H28試験対策問22解説	過去問解説	3:25	○
1162			H28試験対策問23解説	過去問解説	3:58	○
1163			H28試験対策問24解説	過去問解説	3:57	○
1164			H28試験対策問25解説	過去問解説	3:37	○
1165			H28試験対策問26解説	過去問解説	3:52	○
1166			H28試験対策問27解説	過去問解説	3:57	○
1167			H28試験対策問28解説	過去問解説	4:57	○
1168			H28試験対策問29解説	過去問解説	3:36	○
1169			H28試験対策問30解説	過去問解説	3:24	○
1170			H28試験対策問31解説	過去問解説	4:00	○
1171			H28試験対策問32解説	過去問解説	3:15	○
1172		H28試験対策問33解説	過去問解説	4:01	○	
1173		H28試験対策問34解説	過去問解説	4:21	○	
1174		H28試験対策問35解説	過去問解説	2:57	○	
1175		H28試験対策問36解説	過去問解説	4:05	○	
1176		H28試験対策問37解説	過去問解説	3:49	○	
1177		H28試験対策問38解説	過去問解説	2:18	○	
1178		H28試験対策問39解説	過去問解説	3:13	○	
1179		H28試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○	
1180		H28試験対策問41解説	過去問解説	4:05	○	
1181		H28試験対策問42解説	過去問解説	3:04	○	
1182		H28試験対策問43解説	過去問解説	3:24	○	
1183		H28試験対策問44解説	過去問解説	3:35	○	
1184		H28試験対策問45解説	過去問解説	3:58	○	
1185		H28試験対策問46解説	過去問解説	2:11	○	
1186		H28試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○	
1187		H28試験対策問48解説	過去問解説	3:16	○	
1188	H28試験対策問49解説	過去問解説	5:18	○		
1189	H28試験対策問50解説	過去問解説	5:16	○		
1190	H28試験対策問51解説	過去問解説	2:46	○		
1191	H28試験対策問52解説	過去問解説	3:32	○		
1192	H28試験対策問53解説	過去問解説	3:21	○		
1193	H28試験対策問54解説	過去問解説	1:28	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1194	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	介護 / 生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数68:21	H28試験対策問55解説	過去問解説	3:46	○
1195			H28試験対策問56解説	過去問解説	1:17	○
1196			H28試験対策問57解説	過去問解説	3:16	○
1197			H28試験対策問58解説	過去問解説	3:46	○
1198			H28試験対策問59解説	過去問解説	4:35	○
1199			H28試験対策問60解説	過去問解説	3:07	○
1200		介護 / 介護過程 動画数8本、合計動画時間数33:58	H28試験対策問61解説	過去問解説	5:05	○
1201			H28試験対策問62解説	過去問解説	3:44	○
1202			H28試験対策問63解説	過去問解説	4:33	○
1203			H28試験対策問64解説	過去問解説	2:53	○
1204			H28試験対策問65解説	過去問解説	3:20	○
1205			H28試験対策問66解説	過去問解説	3:45	○
1206		こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数7本、合計動画時間数26:02	H28試験対策問67解説	過去問解説	5:23	○
1207			H28試験対策問68解説	過去問解説	5:15	○
1208			H28試験対策問69解説	過去問解説	2:22	○
1209			H28試験対策問70解説	過去問解説	3:41	○
1210			H28試験対策問71解説	過去問解説	2:56	○
1211			H28試験対策問72解説	過去問解説	3:16	○
1212		こころとからだのしくみ / 認知症の理解 動画数12本、合計動画時間数34:43	H28試験対策問73解説	過去問解説	3:42	○
1213			H28試験対策問74解説	過去問解説	3:23	○
1214			H28試験対策問75解説	過去問解説	3:00	○
1215			H28試験対策問76解説	過去問解説	3:42	○
1216			H28試験対策問77解説	過去問解説	3:04	○
1217			H28試験対策問78解説	過去問解説	2:56	○
1218		こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問79解説	過去問解説	3:07	○
1219			H28試験対策問80解説	過去問解説	3:45	○
1220			H28試験対策問81解説	過去問解説	3:18	○
1221			H28試験対策問82解説	過去問解説	3:08	○
1222			H28試験対策問83解説	過去問解説	3:48	○
1223			H28試験対策問84解説	過去問解説	4:50	○
1224	こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問85解説	過去問解説	3:32	○	
1225		H28試験対策問86解説	過去問解説	3:15	○	
1226		H28試験対策問87解説	過去問解説	3:49	○	
1227		H28試験対策問88解説	過去問解説	3:51	○	
1228		H28試験対策問89解説	過去問解説	3:38	○	
1229		H28試験対策問90解説	過去問解説	3:48	○	
1230	H28試験対策問91解説	過去問解説	4:04	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1231	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問92解説	過去問解説	3:55	○	
1232			H28試験対策問93解説	過去問解説	4:47	○	
1233			H28試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○	
1234			H28試験対策問95解説	過去問解説	2:46	○	
1235			H28試験対策問96解説	過去問解説	3:33	○	
1236		こことからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数37:31	H28試験対策問97解説	過去問解説	2:13	○	
1237			H28試験対策問98解説	過去問解説	2:20	○	
1238			H28試験対策問99解説	過去問解説	3:32	○	
1239			H28試験対策問100解説	過去問解説	3:26	○	
1240			H28試験対策問101解説	過去問解説	3:16	○	
1241			H28試験対策問102解説	過去問解説	2:49	○	
1242			H28試験対策問103解説	過去問解説	2:47	○	
1243			H28試験対策問104解説	過去問解説	2:59	○	
1244			H28試験対策問105解説	過去問解説	3:22	○	
1245			H28試験対策問106解説	過去問解説	4:38	○	
1246			H28試験対策問107解説	過去問解説	2:32	○	
1247			H28試験対策問108解説	過去問解説	3:37	○	
1248			医療的ケア/医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数44:10	H28試験対策問109解説	過去問解説	3:24	○
1249				H28試験対策問110解説	過去問解説	3:57	○
1250				H28試験対策問111解説	過去問解説	1:08	○
1251		H28試験対策問112解説		過去問解説	3:29	○	
1252		H28試験対策問113解説		過去問解説	3:10	○	
1253		H28試験対策問114解説		過去問解説	5:19	○	
1254		H28試験対策問115解説		過去問解説	3:35	○	
1255		H28試験対策問116解説		過去問解説	3:08	○	
1256		H28試験対策問117解説		過去問解説	4:51	○	
1257	H28試験対策問118解説	過去問解説		3:14	○		
1258	H28試験対策問119解説	過去問解説	3:27	○			
1259	H28試験対策問120解説	過去問解説	5:28	○			
1260	総合問題 動画数5本、合計動画時間数20:32	H28試験対策問121解説	過去問解説	3:55	○		
1261		H28試験対策問122解説	過去問解説	4:15	○		
1262		H28試験対策問123解説	過去問解説	4:22	○		
1263		H28試験対策問124解説	過去問解説	4:08	○		
1264		H28試験対策問125解説	過去問解説	3:52	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
1265	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	試験対策と解説	試験の大まかな流れ	過去問解説	6:52	○		
1266			出題内容	過去問解説	6:52	○		
1267			動画数4本、合計動画時間数26:46	試験内容の改正時はチャンス	過去問解説	5:34	○	
1268			試験対策のポイント	過去問解説	7:28	○		
1269	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	試験対策と解説/人間の尊厳と自立	人権とは	過去問解説	6:25	○		
1270			介護とは	過去問解説	5:27	○		
1271			動画数4本、合計動画時間数24:28	権利擁護の制度	過去問解説	8:09	○	
1272			尊厳の保持支援の実践	過去問解説	4:27	○		
1273	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	人間と社会/人間の尊厳と自立	H27試験対策問1解説	過去問解説	4:07	○		
1274			H27試験対策問2解説	過去問解説	5:17	○		
1275	人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19	人間と社会/人間関係とコミュニケーション	H27試験対策問3解説	過去問解説	4:28	○		
1276			H27試験対策問4解説	過去問解説	5:51	○		
1277	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	人間と社会/社会の理解	H27試験対策問5解説	過去問解説	5:18	○		
1278			H27試験対策問6解説	過去問解説	5:18	○		
1279			H27試験対策問7解説	過去問解説	4:52	○		
1280			H27試験対策問8解説	過去問解説	3:41	○		
1281			H27試験対策問9解説	過去問解説	1:54	○		
1282			H27試験対策問10解説	過去問解説	4:16	○		
1283			H27試験対策問11解説	過去問解説	5:13	○		
1284			H27試験対策問12解説	過去問解説	5:19	○		
1285			H27試験対策問13解説	過去問解説	4:05	○		
1286			H27試験対策問14解説	過去問解説	4:02	○		
1287			H27試験対策問15解説	過去問解説	4:52	○		
1288			H27試験対策問16解説	過去問解説	5:24	○		
1289			介護/介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	介護/介護の基本	H27試験対策問17解説	過去問解説	6:34	○
1290					H27試験対策問18解説	過去問解説	5:04	○
1291					H27試験対策問19解説	過去問解説	4:43	○
1292					H27試験対策問20解説	過去問解説	4:30	○
1293	H27試験対策問21解説	過去問解説			2:27	○		
1294	H27試験対策問22解説	過去問解説			3:38	○		
1295	H27試験対策問23解説	過去問解説			4:14	○		
1296	H27試験対策問24解説	過去問解説			4:08	○		
1297	H27試験対策問25解説	過去問解説			3:25	○		
1298	H27試験対策問26解説	過去問解説			5:25	○		
1299	H27試験対策問27解説	過去問解説			3:35	○		
1300	H27試験対策問28解説	過去問解説			3:46	○		
1301	H27試験対策問29解説	過去問解説			4:03	○		
1302	H27試験対策問30解説	過去問解説			5:00	○		
1303	H27試験対策問31解説	過去問解説			4:26	○		
1304	H27試験対策問32解説	過去問解説			2:25	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1305	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	介護 /コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問33解説	過去問解説	3:56	○	
1306			H27試験対策問34解説	過去問解説	5:06	○	
1307			H27試験対策問35解説	過去問解説	4:30	○	
1308			H27試験対策問36解説	過去問解説	4:52	○	
1309			H27試験対策問37解説	過去問解説	5:31	○	
1310			H27試験対策問38解説	過去問解説	4:36	○	
1311			H27試験対策問39解説	過去問解説	4:35	○	
1312			H27試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○	
1313		介護 /生活支援技術 動画数20本、合計動画時間数86:20	H27試験対策問41解説	過去問解説	3:35	○	
1314			H27試験対策問42解説	過去問解説	4:14	○	
1315			H27試験対策問43解説	過去問解説	3:22	○	
1316			H27試験対策問44解説	過去問解説	4:43	○	
1317			H27試験対策問45解説	過去問解説	5:04	○	
1318			H27試験対策問46解説	過去問解説	5:25	○	
1319			H27試験対策問47解説	過去問解説	5:16	○	
1320			H27試験対策問48解説	過去問解説	1:34	○	
1321			H27試験対策問49解説	過去問解説	3:41	○	
1322			H27試験対策問50解説	過去問解説	3:52	○	
1323			H27試験対策問51解説	過去問解説	5:14	○	
1324			H27試験対策問52解説	過去問解説	5:01	○	
1325			H27試験対策問53解説	過去問解説	2:30	○	
1326			H27試験対策問54解説	過去問解説	4:00	○	
1327			H27試験対策問55解説	過去問解説	3:58	○	
1328			H27試験対策問56解説	過去問解説	4:59	○	
1329			H27試験対策問57解説	過去問解説	3:26	○	
1330			H27試験対策問58解説	過去問解説	4:46	○	
1331			H27試験対策問59解説	過去問解説	5:34	○	
1332			H27試験対策問60解説	過去問解説	6:06	○	
1333			介護 /介護過程 動画数9本、合計動画時間数42:59	H27試験対策問61解説	過去問解説	4:02	○
1334				H27試験対策問62解説	過去問解説	4:04	○
1335				H27試験対策問63解説	過去問解説	5:23	○
1336				H27試験対策問64解説	過去問解説	4:03	○
1337		H27試験対策問65解説		過去問解説	6:14	○	
1338		H27試験対策問66解説		過去問解説	3:33	○	
1339		H27試験対策問67・68事例		過去問解説に關しての事例説明	5:10	○	
1340		H27試験対策問67解説		過去問解説	4:45	○	
1341		H27試験対策問68解説		過去問解説	5:45	○	
1342		こころとからだのしくみ /発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50		H27試験対策問69解説	過去問解説	6:38	○
1343			H27試験対策問70解説	過去問解説	5:38	○	
1344			H27試験対策問71解説	過去問解説	7:44	○	
1345			H27試験対策問72解説	過去問解説	3:30	○	



No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1346	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	こことからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問73解説	過去問解説	4:37	○
1347			H27試験対策問74解説	過去問解説	5:24	○
1348			H27試験対策問75解説	過去問解説	3:42	○
1349			H27試験対策問76解説	過去問解説	4:37	○
1350		こことからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10本、合計動画時間数53:28	H27試験対策問77解説	過去問解説	4:51	○
1351			H27試験対策問78解説	過去問解説	3:47	○
1352			H27試験対策問79解説	過去問解説	9:12	○
1353			H27試験対策問80解説	過去問解説	5:20	○
1354			H27試験対策問81解説	過去問解説	6:22	○
1355			H27試験対策問82解説	過去問解説	4:20	○
1356			H27試験対策問83解説	過去問解説	5:20	○
1357			H27試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○
1358			H27試験対策問85解説	過去問解説	3:53	○
1359			H27試験対策問86解説	過去問解説	5:25	○
1360		こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問87解説	過去問解説	4:39	○
1361			H27試験対策問88解説	過去問解説	7:55	○
1362			H27試験対策問89解説	過去問解説	5:55	○
1363			H27試験対策問90解説	過去問解説	4:44	○
1364			H27試験対策問91解説	過去問解説	5:57	○
1365			H27試験対策問92解説	過去問解説	5:48	○
1366			H27試験対策問93解説	過去問解説	2:31	○
1367			H27試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○
1368			H27試験対策問95解説	過去問解説	5:01	○
1369			H27試験対策問96解説	過去問解説	6:12	○
1370		こことからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数45:35	H27試験対策問97解説	過去問解説	4:36	○
1371			H27試験対策問98解説	過去問解説	5:06	○
1372			H27試験対策問99解説	過去問解説	4:02	○
1373			H27試験対策問100解説	過去問解説	2:56	○
1374			H27試験対策問101解説	過去問解説	5:08	○
1375			H27試験対策問102解説	過去問解説	2:17	○
1376			H27試験対策問103解説	過去問解説	2:04	○
1377	H27試験対策問104解説		過去問解説	4:30	○	
1378	H27試験対策問105解説		過去問解説	3:40	○	
1379	H27試験対策問106解説		過去問解説	3:49	○	
1380	H27試験対策問107解説		過去問解説	3:48	○	
1381	H27試験対策問108解説		過去問解説	3:39	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1382	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	総合問題 動画数16本、合計動画時間数58:15	H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:34	○	
1383			H27試験対策問109解説	過去問解説	4:21	○	
1384			H27試験対策問110解説	過去問解説	4:31	○	
1385			H27試験対策問111解説	過去問解説	3:38	○	
1386			H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:25	○	
1387			H27試験対策問112解説	過去問解説	2:45	○	
1388			H27試験対策問113解説	過去問解説	4:39	○	
1389			H27試験対策問114解説	過去問解説	4:34	○	
1390			H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:19	○	
1391			H27試験対策問115解説	過去問解説	4:49	○	
1392			H27試験対策問116解説	過去問解説	3:50	○	
1393			H27試験対策問117解説	過去問解説	3:40	○	
1394			H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:52	○	
1395			H27試験対策問118解説	過去問解説	3:12	○	
1396			H27試験対策問119解説	過去問解説	3:38	○	
1397			H27試験対策問120解説	過去問解説	4:28	○	
1398			介護予防 動画数:4本 合計動画時間:20分39秒	介護予防 動画数4本、合計動画時間数20:39	介護予防とは何か	介護予防の内容・目的	4:42
1399	介護保険法における介護予防	介護保険法における国の取り組み・従来の介護予防の問題点			6:30	○	
1400	現在の介護予防サービス	現在の介護予防サービスの概要			5:27	○	
1401	これからの介護予防の考え方	今後取り組むべき内容			7:46	○	
1402	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	魚料理 動画数13本、合計動画時間数30:37	魚の葱味噌焼き		1:41	—	
1403			魚の海苔マヨ焼き		1:36	—	
1404			魚の山椒焼き		1:09	—	
1405			魚の塩野菜あんかけ		1:54	—	
1406			魚のマヨポン照り焼き		1:26	—	
1407			魚の香味焼き		1:23	—	
1408			魚のもろみ味噌バターホイル焼き		3:00	—	
1409			魚の煮付け		2:37	—	
1410			魚の菜種焼き		2:00	—	
1411			魚の竜田揚げ		3:13	—	
1412			魚の粕漬焼き		3:10	—	
1413			ぶり大根		3:25	—	
1414			魚の南蛮漬け		3:59	—	
1415			鶏料理 動画数8本、合計動画時間数21:05	鶏肉のソース照り焼き		2:48	—
1416				鶏肉のおろし煮		2:47	—
1417	鶏の唐揚げ			2:17	—		
1418	鶏肉のゆず焼き			1:42	—		
1419	鶏肉のバーベキュー風味			2:36	—		
1420	鶏肉のカレー風味焼き			2:49	—		
1421	チキンピカタ			2:31	—		
1422	簡単ローストチキン			3:35	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1423	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14	はんぺんの卵とじ		2:09	—	
1424			肉じゃが		1:54	—	
1425			さつまいものオレンジ煮		1:16	—	
1426			高野豆腐とごぼうの炒め煮		1:38	—	
1427			さつまいもと切昆布の煮物		2:04	—	
1428			切り干し大根煮		3:14	—	
1429			ごぼうの炒り煮		3:11	—	
1430			小松菜のきのこの煮びたし		1:49	—	
1431			煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14	筑前煮		2:13	—
1432				豚肉の柳川風		3:58	—
1433				蓮根と竹輪の煮物		2:35	—
1434				冬瓜と貝柱の煮物		2:12	—
1435				玉ねぎのめた		2:28	—
1436				冬瓜の煮物		3:06	—
1437				雑煮		2:38	—
1438				大根と煮干しの煮物		1:49	—
1439		炒め料理 動画数11本、合計動画時間数34:51	茄子の甘辛炒め		2:26	—	
1440			桜海老と玉葱の炒め物		2:29	—	
1441			もやしの卵炒め		5:41	—	
1442			冬瓜と豚肉の塩レモン炒め		2:20	—	
1443			茄子の香味炒め		2:22	—	
1444			回鍋肉		3:51	—	
1445			ゴーヤとコーンのおかか炒め		2:48	—	
1446			チンジャオロース		4:40	—	
1447			炒り豆腐		2:29	—	
1448			スクランブルエッグ		2:52	—	
1449			家常豆腐		2:53	—	
1450		サラダ料理 動画数10本、合計動画時間数16:13	マカロニツナサラダ		1:31	—	
1451			春雨中華サラダ		1:44	—	
1452			しらすとキャベツのサラダ		1:44	—	
1453			ひじきとツナのマヨサラダ		1:20	—	
1454			トマトのさっぱりサラダ		2:08	—	
1455			かぼちゃと枝豆のサラダ		1:44	—	
1456			蓮根サラダ		1:03	—	
1457			人参シリンリ		2:27	—	
1458			人参サラダ		1:04	—	
1459			春雨のマヨサラダ		1:28	—	
1460		和え物料理 動画数6本、合計動画時間数11:20	花野菜の酢味噌和え		1:10	—	
1461			もやしの和え物		1:49	—	
1462			そら豆のおろし和え		1:31	—	
1463			トマトの山かけ		1:55	—	
1464			わさび和え		1:31	—	
1465			春菊の白和え		3:24	—	
1466		揚げ物料理	五色かき揚げ		3:28	—	
1467		飯料理 動画数8本、合計動画時間数20:23	鮭ちらし		1:49	—	
1468			牛丼		1:52	—	
1469			いなり寿司		1:48	—	
1470	ひじきごはん			2:41	—		
1471	枝豆ご飯			1:35	—		
1472	中華凡混ぜご飯			3:48	—		
1473	さつま芋ご飯			3:06	—		
1474	親子丼			3:44	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1475	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	麺料理 動画数7本、合計動画時間数21:40	スパゲッティナポリタン		2:36	—
1476			上海焼きそば		3:07	—
1477			焼うどん		3:03	—
1478			肉味噌うどん		2:34	—
1479			ほうとう風うどん		2:46	—
1480			焼きそば		3:48	—
1481			スパゲティミートソース		3:46	—
1482		その他 動画数4本、合計動画時間数12:28	松風焼き		3:31	—
1483			なめこの茶わん蒸し		2:32	—
1484			ゆかり風味のつくね		3:16	—
1485		汁物料理 動画数4本、合計動画時間数11:00	ひじきのつくねバーグ		3:09	—
1486			中華スープ		2:04	—
1487			かぼちゃのポタージュ		2:22	—
1488			ごぼうのポタージュ		3:20	—
1489		介護食形態加工 動画数11本、合計動画時間数33:13	クラムチャウダー		3:14	—
1490			介護食形態加工編 魚類		3:08	—
1491			介護食形態加工編 根菜煮		1:52	—
1492			介護食形態加工編 煮物		3:03	—
1493			介護食形態加工編 炊き合わせ		2:40	—
1494			介護食形態加工編 総菜ばん		3:27	—
1495			介護食形態加工編 漬物		1:50	—
1496			介護食形態加工編 肉類		3:47	—
1497			介護食形態加工編 麺類		4:40	—
1498			介護食形態加工編 揚げ物(肉)		3:18	—
1499			介護食形態加工編 揚げ物(練り物)		3:26	—
1500		衛生・準備 動画数8本、合計動画時間数32:28	介護食形態加工編 葉物		2:02	—
1501			衛生知識・食品品質1		3:00	—
1502			衛生知識・食品品質2		3:29	—
1503			衛生知識・食品品質3		6:02	—
1504			衛生知識・食品品質4		4:55	—
1505	衛生知識・食品品質5			3:00	—	
1506	食形態			1:26	—	
1507	切り方			8:30	—	
1508	野菜を洗う		2:06	—		
1509	ボディメカニクス 動画数:4本 合計動画時間:24分47秒	ボディメカニクス 動画数4本、合計動画時間数24:47	ポイントの確認、支持基底面席、対象を小さくまとめる	ボディメカニクスのポイントの確認、原理、原則について学ぶ	6:29	—
1510			重心の移動	重心の移動、足の向きについて学ぶ	8:12	—
1511			てこの原理	てこの原理について学ぶ	3:28	—
1512			水平に引く、大きな筋群を使う、人の自然な動きを助ける	効率的な身体を使い方について学ぶ	6:38	—
1513	コミュニケーションスキル 動画数:8本 合計動画時間:36分19秒	コミュニケーションとは 動画数2本、合計動画時間数5:22	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	言語・非言語コミュニケーションを学ぶ。なぜコミュニケーションを行うのか考える。	2:43	—
1514			聞き手に与える影響	言語と非言語の重要度を示しているメラビアンの法則を知り、その有効活用方法を学ぶ。	2:39	○
1515		非言語コミュニケーションスキル 動画数2本、合計動画時間数6:36	視覚情報	表情を作るときに重要なポイントを学び、実践する。(ペアワーク)	3:01	○
1516			体感覚情報 聴覚情報	姿勢・ボディランゲージなど使い、鏡の法則を用いたときいかに相手が安心感を持つか、またその刷り込み方法を学ぶ。相手に対して内省させたいときや意見を出させたいときに有効的な声の乗せ方を学ぶ。	3:35	○
1517		言語コミュニケーション 動画数4本、合計動画時間数24:21	聴くスキル(1)	ラポールについての説明と、相手にとって話しやすい環境作りとは何かを学ぶ。	3:23	○
1518			聴くスキル(2)	相槌やオウム返しなどの傾聴スキルの言葉の説明と、その具体的な使い方について学ぶ。	7:22	○
1519			伝える・承認のスキル	メッセージ、youメッセージの説明と使い方とを理解し、相手を勇気づける承認の10個のポイントと勇気づけについて学ぶ。	6:58	○
1520			引き出すスキル	拡大質問、未来質問などの質問の種類と意味を理解し、その使い方について学ぶ。	6:38	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1521	福祉用具選定(ベッド) 動画数:10本 合計動画時間:53分21秒	ベッド(パラマントベッド提供) 動画数10本、合計動画時間数53:21	ずれを軽減する福祉用具		4:55	—	
1522			床ずれが「仙骨・尾骨」に集中する理由		3:37	—	
1523			ベッド使用時のずれ軽減のポイント		1:32	—	
1524			ベッドに寝る位置		3:15	—	
1525			ベッドの回転中心		2:09	—	
1526			スライド機構		4:17	—	
1527			骨盤を立たせる(骨盤が立たないことによるリスク)		4:29	—	
1528			骨盤を立たせる背上げの原理		12:35	—	
1529			ずれを軽減する福祉用具(マットレス・アンカーサポート)		8:05	—	
1530			ずれ軽減機能1～3		8:27	—	
1531			終活【基礎】 動画数9本、合計動画時間数17:25	終活の成り立ち	終活の成り立ち	近年よく耳にする『終活』とは一体どんなモノ？	1:14
1532	終活の分野一覧	終活ってお墓とか葬儀の事、、、？だそれではありません。			2:13	—	
1533	エンディングノートとは	エンディングノート、なんと書く人は入手した人の2%！			2:08	—	
1534	終活分野Aお墓 概論	お墓は持っていても問題がたくさん！			2:00	—	
1535	終活分野Aお墓 I 納骨堂	細分化される納骨堂事情を解説します。			1:49	—	
1536	終活分野Aお墓 II 樹木葬	首都圏で大人気の樹木葬とは			1:39	—	
1537	終活分野Aお墓 III 寺院墓地	男性に大人気の散骨と手元供養、その注意点。			2:15	—	
1538	終活分野Aお墓 IV 最新お墓事情:改葬	お墓の引越しこと【改葬】とは			2:19	—	
1539	終活分野B葬儀 概論				1:48	—	
1540	終活の時系列一例				2:33	—	
1541	終活分野B葬儀 I 葬儀費用内訳				1:16	—	
1542	終活分野B葬儀 I 葬儀費用内訳/『基本価格』～『備品』		6:49	—			
1543	終活分野B葬儀 I 葬儀費用内訳/『飲食接待費・返礼品』～『お布施』		7:55	—			
1544	終活分野B葬儀 II 家族葬って何？	失敗する家族葬と失敗しない家族葬を比較しましょう。	2:08	—			
1545	葬儀にまつわる誤解・葬儀社選びのコツ		3:43	—			
1546	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ1		2:25	—			
1547	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ2		1:46	—			
1548	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ3		2:40	—			
1549	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ4		2:16	—			
1550	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ5		1:55	—			
1551	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ6		1:51	—			
1552	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ7		2:57	—			
1553	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ～直葬～		1:46	—			
1554	多死社会に備えて1		3:23	—			
1555	多死社会に備えて2		1:47	—			
1556	イベントに来た方に聞いた葬儀で失敗した事例		1:22	—			
1557	実際に施設様から頂いた案件		1:38	—			
1558	『終活』のいろは 動画数:30本 合計動画時間:1時間38分12秒	終活【発展】 動画数18本、合計動画時間数50:10					
1559							
1560							
1561							
1562							
1563							
1564							
1565							
1566							
1567							
1568							

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1558	『終活』のいろは 動画数:30本 合計動画時間:1時間38分12秒	相続遺言の基礎知識 動画数3本、合計動画時間数30:37	相続・遺言を取り巻く環境		14:15	—
1559			遺言書の作成について		8:04	—
1560			よくある事例・まとめ		8:18	—
1561	平成30年度介護報酬改定の 主な事項について 動画数:13本 合計動画時間:1時間33分30秒	平成30年度介護報酬改定の概要 動画数1本、合計動画時間数6:32	平成30年度介護報酬改定の概要	平成30年度介護報酬改定の概要	6:32	—
1562			地域包括ケアシステムの推進 動画数5本、合計動画時間数38:32	中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(1)	中重度の在宅要介護者や、居住系サービス利用者、特別養護老人ホーム入所者の医療ニーズへの対応について	8:05
1563		中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(2)		医療・介護の役割分担と連携の一層の推進について	9:10	—
1564		中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(3)		ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保について	4:41	—
1565		中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(4)		認知症の人への対応の強化について	7:39	—
1566		中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(5)		口腔衛生管理の充実と栄養改善の取組の促進	8:57	—
1567		自立支援・重度化防止に資する質の高い介護 サービスの実現 動画数3本、合計動画時間数20:49	介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(1)	通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価の導入について	7:05	—
1568			介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(2)	褥瘡の発生予防のための管理や排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の新設について	8:23	—
1569			介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(3)	身体的拘束等の適正化の推進について	5:21	—
1570		多様な人材の確保と生産性の向上 動画数3本、合計動画時間数17:23	人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じ た効率化を推進(1)	介護ロボットの活用促進について	4:34	—
1571			人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じ た効率化を推進(2)	ICTを活用したリハビリテーション会議への参加について	5:27	—
1572			人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じ た効率化を推進(3)	地域密着型サービスの運営推進会議等の開催方法・開催頻度の見直しについて	7:22	—
1573		介護報酬改定の改定率について 動画数1本、合計動画時間数10:14	改定にあたっての主な視点	平成15年度改定から平成30年度改定までの改定率や改定にあたってのポイントについて	10:14	—