

※コンテンツ1件につき5～10分程度の動画となっております。

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数:12本 合計動画時間:50分28秒	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数12本、合計動画時間数50:28	転倒/立位1	Q1:1人で廊下を歩いている際、ふらつき壁にもたれかかった、Q2:合わない靴(踵を踏んでいる、スリッパなど)や裾が長いズボン履いて歩いている、Q3:シルバーカーを使用しているが、足幅を大きい状態で歩行されている、Q4:シルバーカーで方向転換をする、Q5:シルバーカーのハンドルを手すり代わりに掴んでいる、Q6:シルバーカーなしで自立歩行されている	4:50	—
2			転倒/立位2	Q7:椅子の背もたれに掴まり立たれている、Q8:手の届きにくい所の物を取ろうとされている、Q9:立ち上がる際カーテンに掴まった、Q10:居室の引き戸に掴まって歩行されている、Q11:食後にトレーを持って食器を運ぶ際に後ろへ方向転換をしようとする、Q12:立ったままの状態に床に落ちたものを拾おうとする	4:36	—
3			転倒/座位	Q13:椅子に座った状態で前屈姿勢の状態を手を伸ばし本を取ろうとされている、Q14:車椅子のフットレストの上で立ち上がろうとする、Q15:椅子に座った状態で椅子を持ち上げて方向転換をされようとしている、Q16:テーブルと椅子の距離が狭い所で立ち上がろうとされる、Q17:トイレで排便の際に多量の排便をされる、Q18:座っている前に移動ができるテーブルや折り畳み式のテーブルがあり、手をついて立ち上がろうとされる、Q19:移乗間の距離が離れている状態でトランスファの介助をする、Q20:椅子に座っている状態で前にあるテーブルの端に手で押さずとされている	6:21	—
4			転落/車椅子	Q21:リクライニング車椅子等で、アームレストを下げたまま移動、Q22:車椅子に浅く座っている、Q23:レグレスト無しでの移動介助、Q24:物を拾おうとしている。(ブレーキがかかっていない)、Q25:落ち着きなく、体もぞもぞしている	3:45	—
5			転倒/ベッド	Q26:タンスの上の方向のものを取ろうとしている、Q27:車椅子の座面の高さよりも高い位置でのベッドへの移乗介助、Q28:ベッドから足が出た状態で寝ている、Q29:セミファーラーでの状態で寝ている	3:24	—
6			薬に関する事故/誤と薬・落葉	Q30:食事と摂取でのDM薬と薬、Q31:薬の種類を確認せずに取り出す、Q32:服薬後に口に手をやり、口の中から何か取り出すとされている、Q33:手の平の上に複数の錠剤を乗せている	3:32	—
7			外傷/外傷・痣	Q33:手引き歩行で介助者が入居者の手首をつかんでいる、Q34:同じ臥位で眠っている、Q35:片麻痺の入居者の移乗介助時、患側を軸に回転する、Q36:痺みがあり掻いている、Q37:自分で寝返りをうとうとする、Q38:ベッド幅が近い状態で、介護者が体位変換を行う	5:07	—
8			誤嚥・誤飲	Q39:台所で洗剤に手を伸ばしている、Q40:漂白中のコップを見ている、Q41:ポットを洗浄している、Q42:嚥下不良な入居者が固形物を食べる、Q43:他人入居者に食べさせようとする、Q44:食事介助で飲み込み確認せず早く入れる、Q45:食事中にむせた様な咳込みがある	3:33	—
9			異食	Q46:手の届くところにティッシュがある、Q47:ご家族がビーズタイプの芳香剤を用意する、Q48:ご自身の食事が済み、他の入居者の食事を見ている	2:20	—
10			火傷・熱傷	Q49:壁にドライヤーを介助者があてている、Q50:とろみ剤をいれたお茶を吸い飲みに入れ介助で頂く、Q51:熱いまま飲み物を出す、Q52:シャワーヘッドの下の方を持ってお湯をかける、Q53:浴槽に入ろうとしている	3:13	—
11			急変	Q54:朝の起床時に嘔気を伴う、めまい、ふらつきがある、Q55:他の入居者へお菓子配っている、Q56:椅子上で体の弛緩、顔面蒼白、意識なし、Q57:声掛けに対し、返答が鈍い、視点が合わない、Q58:顔が赤く呼吸が荒い	4:15	—
12			利用者間トラブル/単独外出	Q59:入居者が他の入居者を見て嫌な表情をしている、Q60:他人入居者の居室へ入ろうとしている、Q61:窓の方を見ている、Q62:出口を探している	3:33	○
13	介護における日常の実技講習 動画数:58本 合計動画時間:1時間58分16秒	ベッド上での移動 動画数6本、合計動画時間数14:51	平行移動	ベッド上での平行移動の実施方法について	1:58	○
14			上方移動	ベッド上での上方移動の実施方法について	3:06	○
15			仰臥位⇒側臥位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位の実施方法について	2:58	○
16			仰臥位⇒側臥位⇒端座位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位⇒端座位の実施方法について	1:32	○
17			端座位⇒立位	端座位⇒立位への実施方法について	1:55	○
18			歩行介助	杖を利用する方の歩行、階段上り下りの介助方法について	2:06	○
19		車いす移動～平地	車いすへの移乗、車いす移動時の注意点について	3:15	○	
20		車いす移動～坂道	車いすでの坂道昇降時の注意点について	1:50	○	
21		歩行・車いすでの移動	日常の基本動作について	1:20	○	
22		視覚障がい者等に対する支援(実技)	視覚障がい者等に対する支援について	2:26	○	
23		イスからの立ち上がりと座り方(実技)	イスからの立ち上がりと座り方について	2:22	○	
24		起居動作と移乗支援(実技)	起居動作と移乗支援について	4:44	○	
25		シーティング(正しい座位姿勢)(実技)	シーティングについて	2:38	○	
26		ゆかた:全介助	ゆかたの着替え実施方法について:全介助	2:37	○	
27		前開き服:一部介助	前開き服の着替え実施方法について:一部介助	3:17	○	
28		前開き服:全介助	前開き服の着替え実施方法について:全介助	3:35	○	
29		丸襟:一部介助	丸襟の着替え実施方法について:一部介助	1:49	○	
30		丸襟:全介助	丸襟の着替え実施方法について:全介助	2:41	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
31	介護における日常の実技講習 動画数:58本 合計動画時間:2時間9分11秒	食事 動画数2本、合計動画時間数3:52	座位	座位姿勢の食事介助の実施方法について	1:59	○	
32			仰臥位	仰臥位での食事介助の実施方法について	1:53	○	
33		排泄 動画数6本、合計動画時間数21:39	おむつ・パッド交換	おむつ・パッド交換の実施方法について	3:13	○	
34			ポータブルトイレ	ポータブルトイレを活用した排泄時の実施方法について	3:10	○	
35			差し込み便器	差し込み便器利用時の実施方法について	2:35	○	
36			立ちおむつ	立位でのおむつパッド交換の実施方法について	1:46	○	
37			排泄介助のポイント(おむつ交換・実技)	排泄介助を行うにあたってのポイントについて	7:41	—	
38			ベッド上での体位変換(実技)	ベッド上での体位変換について	3:14	—	
39		清潔 動画数7本、合計動画時間数19:11	洗髪	ベッド上での洗髪の実施方法について	2:40	○	
40			陰部洗浄	ベッド上での陰部洗浄方法について	1:57	○	
41			手浴	ベッド上での手浴方法について	2:57	○	
42			足浴	端座位での足浴方法について	2:09	○	
43			全身清拭	ベッド上での全身清拭 ※利用者モデルがシャツを着ておりますが、実際の清拭は裸に対して実施します。	2:55	○	
44		ストレッチ/トレーニング 動画数5本、合計動画時間数9:06	口腔ケア	歯ブラシを活用した口腔ケアの実施方法について	1:39	○	
45			首周りをほぐす	首周りをほぐすストレッチ方法について	1:37	—	
46			肩周りをほぐす	肩周りをほぐすストレッチ方法について	1:55	—	
47			足と足首をほぐす	足と足首をほぐすストレッチ方法について	1:59	—	
48		おむつ交換 (株式会社 光洋様提供) 動画数21本、合計動画時間数25:52	上半身を鍛える	上半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	1:23	—	
49			下半身を鍛える	下半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	2:12	—	
50			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 仰臥位	おむつ交換を学ぶ。	1:35	—	
51			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 拘縮	おむつ交換を学ぶ。	1:41	—	
52			おむつ交換/テープタイプ・パッド併用 車椅子	おむつ交換を学ぶ。	1:27	—	
53			おむつ交換/テープタイプ・併用パッド「テトラ」併用 便対応	おむつ交換を学ぶ。	1:41	—	
54			おむつ交換/テープタイプ 単体での便対応	おむつ交換を学ぶ。	0:30	—	
55			おむつ交換/テープタイプ パッド交換	おむつ交換を学ぶ。	0:45	—	
56			おむつ交換/テープタイプ 全交換	おむつ交換を学ぶ。	1:04	—	
57			おむつ交換/テープタイプ 交換中のワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:25	—	
58			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 仰臥位	おむつ交換を学ぶ。	1:27	—	
59			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 立位	おむつ交換を学ぶ。	0:56	—	
60			おむつ交換/パンツタイプ・パッド併用 立位	おむつ交換を学ぶ。	0:34	—	
61			おむつ交換/ベルトタイプ 単体使用	おむつ交換を学ぶ。	0:27	—	
62			おむつ交換/ベルトタイプ パッド併用	おむつ交換を学ぶ。	0:44	—	
63			おむつ交換/ベルトタイプ ワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:19	—	
64			おむつ交換/パッドタイプ 男性編	おむつ交換を学ぶ。	2:05	—	
65			おむつ交換/パッドタイプ アウターのあて方	おむつ交換を学ぶ。	0:52	—	
66			おむつ交換/パッドタイプ 両面吸収パッド「さらさらスリム」のあて方	おむつ交換を学ぶ。	2:20	—	
67			おむつ交換/陰部洗浄 ぬれタオル等の使用	おむつ交換を学ぶ。	1:54	—	
68		おむつ交換/陰部洗浄 微温湯(ぬるま湯)の使用	おむつ交換を学ぶ。	1:52	—		
69		おむつ交換/陰部洗浄 石鹸を使用	おむつ交換を学ぶ。	2:55	—		
70		おむつ交換/陰部洗浄 ワンポイント	おむつ交換を学ぶ。	0:19	—		
71		介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	食事介助 動画数10本、合計動画時間数47:11	食事とは(ワーク)	高齢者にとつての食事の意味について考える	6:09	—
72				食事に関連するところのしくみ	高齢者の食欲に影響する五感への刺激について学ぶ	9:59	○
73				食事に関連する身体の仕組み1	口に入れてから食道への流れについて学ぶ(先行期～準備期)	2:24	○
74				食事に関連する身体の仕組み2	口に入れてから食道への流れについて学ぶ(口腔期～食道期)	3:26	○
75				食事の姿勢(座位)	食事時の安定した座位について学ぶ	6:34	○
76				食事の姿勢(臥位)	食事時の安定した臥位について学ぶ	2:17	○
77				食事の姿勢(ワンポイント)	食事時の安定した姿勢に関するワンポイントについて学ぶ	2:48	○
78				全体を通して大切にポイント(食前の関わり方)	食前に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	1:33	○
79				全体を通して大切にポイント(食事介助中の関わり方)	食事介助中に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	5:50	○
80				全体を通して大切にポイント(食事後の関わり方)	食事後に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	2:17	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
81	介護職員向け基礎知識 動画数：106本 合計動画時間：6時間14分01秒	移乗・移動介助 動画数4本、合計動画時間数10:39	移乗・移動のもつ意味(ワーク)	同じ場所に動かずにいることを想像しながら、移乗・移動の必要性について考える	3:01	—
82			安楽な体位を保持する目的	身心ともにリラックスできる体位の必要性について学ぶ	1:34	○
83			体位の名称	基本的な体位について学ぶ	3:15	○
84			座位の安定のポイント	座位を安定させるために必要なポイントについて学ぶ	2:49	○
85		排泄介助 動画数5本、合計動画時間数15:24	事例を通し排泄について考える(ワーク)	利用者の排泄介助を行う上で、どのように接する必要があるかを考える	2:51	—
86			排泄介助のポイント	利用者の気持ちを配慮しながら、介助者として注意すべきことについて学ぶ	3:19	○
87			排尿の仕組みと基準	人体における排尿の仕組みと、チェックすべきポイントについて学ぶ	3:32	○
88			排便の姿勢と基準	排便時に必要な3つの力と姿勢、及び正常な排便について学ぶ	3:59	○
89			ポータブルトイレの設置	利用者の身体状況にあったポータブルトイレの設置位置について学ぶ	1:43	○
90		入浴介助 動画数8本、合計動画時間数36:10	入浴の意味(身体的・心理的・社会的意味)	入浴について、3つの視点からどのような効果をもたらすのかを学ぶ	4:11	○
91			三大作用(温熱作用・浮力作用・静水圧作用)	入浴について、3つの視点からどのような作用があるのかを学ぶ	3:47	○
92			事故や体調変化が多い場所	入浴介助中に起こりえる様々な事故や体調変化について考える	4:38	○
93			事故防止の留意点	入浴介助中の事故を未然に防ぐための方法について学ぶ	4:30	○
94			気持ちよく入浴できるポイント	利用者が気持ちよく入浴して頂くための注意すべき点について学ぶ	4:55	○
95			清拭とは(3つのポイント)	清拭を行う理由や拭き方について学ぶ	3:34	○
96			着脱介助の留意点(1)	利用者の身体状況を把握し、事前に準備する事や注意すべき点について学ぶ	5:23	○
97			着脱介助の留意点(2)	着脱や入浴の際に注意すべき点や配慮すべきことについて学ぶ	5:12	○
98		口腔ケア 動画数7本、合計動画時間数24:52	歯磨き介助で気にかけている点(ワーク)	口腔ケアを行う際に、配慮すべきことについて考える	1:18	—
99			口腔ケアの効果と目的	口腔ケアを行うことにより得られる効果と目的について学ぶ	3:42	○
100			口腔ケアのポイント	口腔ケアを行う際に、気を付ける4つのポイントについて学ぶ	3:42	○
101			ブラッシングの方法	ブラッシング時に気をつけなければならないことについて学ぶ	4:16	○
102			舌苔(ぜったい)について	舌苔とはどのようなもので、舌にどのような影響を及ぼすかを学ぶ	3:02	○
103			義歯について	義歯の着脱順や手入れの方法について学ぶ	7:17	○
104			唾液分泌マッサージ	唾液分泌を促す唾液分泌マッサージの方法について学ぶ	1:35	○
105			身体的拘束の種類とマイナス面	身体的拘束の様々な種類と拘束することで発生する弊害について学ぶ	6:58	○
106			身体的拘束廃止を推進する為のポイントと例外とされる3要件	身体的拘束を廃止するために行うべきポイントと、やむを得ず拘束する場合に許される3要件について学ぶ	2:49	○
107			身体的拘束をしない工夫例	身体的拘束をしないために必要な環境整備や工夫について学ぶ	2:28	○
108		身体的拘束廃止 動画数6本、合計動画時間数20:29	身体的拘束実施時の確認手続き1	やむを得ず身体的拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:54	○
109			身体的拘束実施時の確認手続き2	やむを得ず身体的拘束を行う場合に必要な、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:59	○
110			身体的拘束ゼロを目指して	可能な限り身体的拘束をせずに済むような意識を持つことについて学ぶ	2:21	○
111		高齢者虐待 動画数6本、合計動画時間数36:13	虐待の種類	様々な虐待の種類と内容について学ぶ	4:16	○
112			虐待者になりやすい人	虐待者になりやすい人の特徴と、どのようにすれば虐待者にならないのかについて学ぶ	3:03	○
113			通報の方法	どのような時に通報すべきか、また通報するとどのような対応が行われるのかを学ぶ	4:51	○
114	できることの具体例と家族・高齢者からのSOSサイン		虐待をしないために関係者は何ができるのか、また虐待の兆候について学ぶ	5:09	○	
115	高齢者虐待発見の為のチェックリスト		様々な虐待の兆候からどのような虐待が行われているのか判定するチェックリストについて学ぶ	6:41	—	
116	服薬管理 動画数4本、合計動画時間数17:54	服薬管理の定義	服薬管理とはどのような業務を行うのか、また介護職はどこまで対応することができるのかを学ぶ	4:18	○	
117		服薬を確実に実施するための工夫1	服薬を確実に実施するための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	7:13	○	
118		服薬を嫌がって飲まない場合	服薬を嫌がる場合の対応方法について学ぶ	3:41	○	
119		お薬手帳について	薬の記録が記入されているお薬手帳について様々な利点や使用方法について学ぶ	2:42	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
120	介護職員向け基礎知識 動画数：106本 合計動画時間：6時間14分01秒	褥瘡予防 動画数5本、合計動画時間数15:11	褥瘡とは何か、どうしてできるのか	褥瘡とはどのようなもので、どのようにすると発症するのかを学ぶ	1:13	○
121			褥瘡を防ぐための工夫	褥瘡の発症を防ぐための様々な方法について学ぶ	5:20	○
122			褥瘡になりやすい部位と体位変換のポイント	褥瘡になりやすい部位の説明と褥瘡を防ぐための体位変換方法について学ぶ	4:19	○
123			体位変換の時間間隔について	体位変換を行う上で重要な時間間隔について学ぶ	2:52	○
124			褥瘡かなと思ったら(確認と対応方法)	褥瘡であるかどうかの確認方法と対応方法について学ぶ	3:06	○
125		高齢者の理解 動画数7本、合計動画時間数21:40	老化とは何か	老化のメカニズムや原因、老化が始まる時期などについて学ぶ	4:00	○
126			老化による身体的影響	老化により身体へどのような影響をもたらすのかを学ぶ	2:06	○
127			老化による姿勢の変化(ワーク)	老化によりどのような姿勢の変化が起こり、どのような影響を与えるのか考える	4:23	—
128			老化による変化(聴覚・嗅覚)	老化により聴覚や嗅覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	3:00	○
129			老化による視覚について	老化により視覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	2:33	○
130			老化に関する問題・解答(第28回介護福祉士試験)	第28回介護福祉士試験 老化に関する問題の解説	4:22	○
131			老化への理解	老化の進んだ利用者の状態と、どのような介助が必要であるか理解することについて学ぶ	1:16	○
132		認知症及び認知症ケア 動画数7本、合計動画時間数26:21	認知症とは	認知症とはどのようなものであるのか、また4大認知症について学ぶ	1:39	○
133			認知症の種類(1)	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	5:45	○
134			認知症の種類(2)	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	3:49	○
135			「もの忘れ」と「記憶障害」の違い	老化による「もの忘れ」と認知症による「記憶障害」の違いについて学ぶ	2:01	○
136			認知症の症状	認知症の中核症状とBPSDの症状や違いについて学ぶ	4:38	○
137			介助に必要な環境の工夫	認知症患者が生活し易い環境を作る上での様々な工夫について学ぶ	4:16	○
138			かかり方と家族への支援	認知症の方とのコミュニケーションについて学ぶ	4:13	○
139		介護職員の接遇 動画数3本、合計動画時間数10:45	接遇の5原則1	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	3:21	○
140			接遇の5原則2	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	4:29	○
141			身だしなみチェック	相手に不快感を与えないための身だしなみについて学ぶ	2:55	○
142		ターミナルケア 動画数7本、合計動画時間数22:39	終末期の介護(ターミナルケアで大切なこと)(ワーク)	終末期ケアにおいて大切なことは何なのかを考える	4:56	—
143			全人的苦痛(トータルペイン)	終末期において発生する様々な苦痛について学ぶ	5:21	○
144			亡くなったと判断される条件	どのような条件の時に亡くなったと判断されるのか、また死の3兆候について学ぶ	2:49	○
145			死にゆくこころの過程	亡くなる過程の中で、変化していく心理状態について学ぶ	5:08	○
146			尊厳死とリビング・ウィルという考え方	尊厳死とリビング・ウィルの違いと、治療方針において意思確認支援の必要性について学ぶ	4:20	○
147			意思の事前確認	看取りケアを行う上で重要な、同意書や家族確認の必要性について学ぶ	1:45	○
148			遺族へのグリーフケア	遺族が安心して看取れる環境を作るグリーフケアについて学ぶ	2:40	○
149		事故発生及び再発防止 動画数4本、合計動画時間数11:02	事故の適用範囲と事故発生時の対応に関する目的	事故の定義及び事故発生時に行うべきことについて学ぶ	2:06	○
150			介護事故の分類	介護時にどのような事故が発生しているのか事故の分類について学ぶ	3:53	○
151			事故発生時の手順	事故発生から業務改善まで円滑に行えるよう処理手順について学ぶ	3:27	○
152			事故防止マニュアル作成の目的	事故防止のために職員の意識付けに必要なマニュアルの作成について学ぶ	1:36	○
153		非常災害時の対応 動画数6本、合計動画時間数13:46	非常災害時対応の目的と基本方針について	利用者の安全と生命を守るために、非常災害時の対応について学ぶ	2:46	○
154			施設の立地場所にはどのような危険があるか(ワーク)	施設の立地場所において、どのような災害の危険性があるのかを考える	3:42	—
155			リスクの予見・発生時の行動と心得	リスクの予見・発見時に何をすべきか、対処・行動について学ぶ	1:16	○
156			組織体制と各対策班の役割	災害時の組織体制について、どのような役割を担った組織が必要であるか学ぶ	2:09	○
157			職員の招集・参集基準	非常災害時の職員の参集基準の他、行動想定すべきことについて学ぶ	1:46	○
158			防災・危機管理	危機管理を行う上で、何が必要で何をすべきなのかについて学ぶ	2:07	○
159		感染症 動画数8本、合計動画時間数24:34	平常時の対策(環境整備)	感染症対策として、環境を清潔に保つことや感染対策に向けた環境整備について学ぶ	1:38	○
160			日常的な清掃	感染症予防のための清掃の頻度や方法、注意すべき点について学ぶ	2:01	○
161			感染源と感染経路	感染源となりえるものにはどのようなものがあるのか。また、細菌毎に違う感染経路や特徴について学ぶ	3:41	○
162	感染経路の遮断		感染症の拡大を防ぐため有効な感染経路の遮断について学ぶ	2:34	○	
163	スタンダードプリコーションの意味と具体策		スタンダードプリコーションの考えに基づいた、感染症予防策の具体的な方法について学ぶ	5:40	○	
164	手指衛生1		手指消毒を行うタイミングや手洗いの際に洗い残しが多い箇所について学ぶ	3:57	○	
165	手指衛生2		手指消毒による手荒れ予防対策や速乾性アルコールによる消毒の有効性について学ぶ	3:44	○	
166	飛沫感染防止(咳がでるとき)		咳による飛沫感染の防止対策について学ぶ	1:19	○	
167	緊急時の対応 動画数4本、合計動画時間数10:26	緊急時に見られる高齢者の症状(ワーク)	緊急時に見られる部位毎の症状や、これまで体験した緊急時の対応について考える	0:56	—	
168		緊急時に見られる高齢者の症状	緊急時に見られる部位毎の症状と、対応する際に気を付けることについて学ぶ	3:47	○	
169		多い事象と対処法1	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:52	○	
170		多い事象と対処法2	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:51	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
171	介護職員向け基礎知識 動画数:106本 合計動画時間:6時間14分01秒	プライバシー保護 動画数5本、合計動画時間数12:39	プライバシー保護とは	プライバシー保護と個人情報保護の違いについて学ぶ	1:16	○
172			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か(ワーク)	介護してもらう立場になって理想の訪問介護士とはどのような人であるかを考える	0:41	—
173			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か	自分が目標とすべき理想の訪問介護士とはどのような人かイメージを持つことについて学ぶ	1:36	○
174			プライバシーの尊重	利用者のプライバシーを尊重する上で、注意すべきことについて学ぶ	6:10	○
175			個人情報保護とは	社会福祉士及び介護福祉士法において、個人情報保護に関わる内容について学ぶ	2:56	○
176	倫理・コンプライアンス 動画数:6本 合計動画時間:15分41秒	倫理・コンプライアンス 動画数6本、合計動画時間数15:41	倫理とは	倫理の意味や法的な定義について学ぶ	2:43	○
177			介護職に倫理研修が必要な理由	生命や日常生活に関わる介護職員に取って倫理研修の必要性について学ぶ	2:20	○
178			介護士に倫理観がないと(倫理的判断ができなかったことでの損失)	介護士に倫理観がない場合を想定しながら、倫理観の必要性について学ぶ	2:43	○
179			こころの中での天使と悪魔	正しい倫理観を常に持てるような介護士になることについて学ぶ	1:48	○
180			倫理的判断に必要なポイント	倫理的判断をする上で何を優先すべきか、相手にとって最良となるべき判断基準について学ぶ	3:30	○
181			倫理的判断のためのコンプライアンスルール	利用者の人権尊重ができるようになるために必要なコンプライアンスルールについて学ぶ	2:37	○
182	訪問介護新入社員向け研修 動画数:8本 合計動画時間:42分37秒	訪問介護新入社員向け研修 動画数8本、合計動画時間数42:37	勤務準備編	勤務準備にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:36	—
183			入室時編	入室時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:24	—
184			接遇マナー緊急時編	接遇マナー、緊急時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:25	—
185			家事援助(1)	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:58	—
186			家事援助(2)	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:33	—
187			身体介助(1)	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:25	—
188			身体介助(2)	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:26	—
189			法令遵守	法令遵守にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:50	—
190	サービス提供責任者向け研修動画 動画数:15本 合計動画時間:55分0秒	サービス提供責任者業務としての心構え 動画数10本、合計動画時間数32:43	サービス提供責任者とは	サービス提供責任者として、ケアマネジャーと連携を図りながら要介護者等に質の高いサービス提供ができるようコーディネーターとしての役割と責任について学ぶ	1:59	—
191			サービス提供責任者の業務	サービス提供責任者の主な業務について、介護保険法に定められている内容を学ぶ	3:48	—
192			サービス提供責任者の業務(1)	利用申し込みに対する各関係機関との調整を行う手段や方法を学ぶ	3:25	—
193			サービス提供責任者の業務(2)	利用者の状態の変化やサービスに関する意向の定期的な確認方法を学ぶ	2:50	—
194			サービス提供責任者の業務(3)	サービス担当者会議への出席等により、ケアマネジャーとの連携を図ることを学ぶ	1:52	—
195			サービス提供責任者の業務(4)	訪問介護員等に対し、具体的な援助目標および援助内容を指示するとともに、利用者の状況についての情報を伝達する必要性を学ぶ	2:48	—
196			サービス提供責任者の業務(5)	訪問介護員等の業務の実施状況を把握する必要性を学ぶ	3:09	—
197			サービス提供責任者の業務(6)	訪問介護員等の能力や希望を踏まえた業務管理の必要性を学ぶ	4:35	—
198			サービス提供責任者の業務(7)	訪問介護員等に対する研修・技術指導等を実施する必要性を学ぶ	3:48	—
199			サービス提供責任者の業務(8)	その他サービス内容の管理について必要な業務があることを認識する	4:29	—
200	訪問介護事業所のサービス内容 動画数3本、合計動画時間数14:34	「身体介護」と「生活援助」の違い	「身体介護」について	訪問介護サービスには、「身体介護」「生活援助」「病院等への受診の際の乗降介助」の区分があることのほか、特に「身体介助」と「生活援助」のサービス内容の違いについて学ぶ	3:04	—
201			「生活援助」について	「身体介護」のサービス内容について、具体的な項目を挙げサービス提供責任者としての知識の習得とする	6:11	—
202			「生活援助」のサービス内容について、具体的な項目を挙げサービス提供責任者としての知識の習得とする	5:19	—	
203	資格要件 動画数2本、合計動画時間数7:43	サービス提供責任者の資格要件	サービス提供責任者の資格要件	サービス提供責任者の資格要件について学び、これからの介護保険制度に求められる資格について併せて認識しておく	3:11	—
204			実務者研修について	実務者研修についてイメージ図をもとに、これから求められる介護人材のキャリアパスの仕組みを学ぶ	4:32	—
205	リハビリ・レクリエーション動画 動画数:155本 合計動画時間:14時間39分54秒	体操 動画数5本、合計動画時間数35:10	鉄道唱歌	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	3:07	—
206			浜辺の歌	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	3:43	—
207			仰げば尊	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	11:06	—
208			パタカラ実践編	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	12:22	—
209			カモメの水兵さん	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	4:52	—
210			うさぎとかめ	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	1:15	—
211			龍月夜	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	2:12	—
212			一日のはじまり 季節編	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	2:58	—
213			イラスト記憶クイズ	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	10:34	—
214			連想クイズ	レク等でもそのまま使いいただける動画。体操動画等。	10:55	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
215	楽！笑！体操 動画数5本、合計動画時間数20:52	楽！笑！体操	楽！笑！体操／腕を振る運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:08	－
216			楽！笑！体操／腕・上半身の運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	6:03	－
217			楽！笑！体操／股関節のストレッチ運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	－
218			楽！笑！体操／肩・上半身の運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	－
219			楽！笑！体操／脚全体の運動	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:15	－
220	体操 動画数5、合計動画時間数35:10	体操	鉄道唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:07	－
221			浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:43	－
222			揚げば尊	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:06	－
223			バタカラ実践編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	12:22	－
224			カモメの水兵さん	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:52	－
225	リハビリ・レクリエーション動画 動画数：155本 合計動画時間：14時間39分54秒	体操【座位】 動画数49、合計動画時間数5:11:19	腕・上半身の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:23	－
226			脚全体の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:00	－
227			股関節・股関節のストレッチ運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:32	－
228			肩周りのストレッチ運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:46	－
229			肩・上半身の運動 座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:05	－
230			バランス運動(飛行機・バンザイ編)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:15	－
231			バランストレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:45	－
232			体幹トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:04	－
233			太ももトレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:40	－
234			太ももトレーニング 踏み込み 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:52	－
235			膝下トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:59	－
236			足指トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:36	－
237			腹筋トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	－
238			背中トレーニング 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:51	－
239			下半身ストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:10	－
240			腕・上半身・全身リズム・全身バランス	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:18	－
241			腕・足・全身グーパーリズム・肩と股関節と膝のストレッチ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:06	－
242			肩・上半身・足・指折り・全身ジャンケン	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:25	－
243			手首ストレッチ・指トントン・グーチョキパー・グーパー	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:36	－
244			手首ストレッチ・指折り・四角・指折り	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:39	－
245			手首ストレッチ・指先・数えよう	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	14:24	－
246			腹筋・背中・体幹	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:25	－
247			肩こり・五十肩改善運動2	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	15:14	－
248			足指・ひざ下・太もも・腹筋・背中・下半身ストレッチ・体幹	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	15:22	－
249			手首ストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:49	－
250			リズム体操 脳トレ(グーパー)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:06	－
251			桃太郎	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:01	－
252			あめふり	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:07	－
253	汽車	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	－		
254	花火	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	－		
255	どんぐりころころ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:31	－		
256	脳トレ体操1椅子・指折り編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:06	－		
257	脳トレ体操2椅子・トントン編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:01	－		
258	脳トレ体操3椅子・グーチョキパー編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:02	－		
259	脳トレ体操4椅子・グーパー編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:01	－		
260	脳トレ体操5椅子・数えよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	9:28	－		
261	脳トレ体操6椅子・指先編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:19	－		
262	脳トレ体操7椅子・指折り編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:43	－		
263	肩こり・タオルストレッチ椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	22:21	－		
264	タオルストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:04	－		
265	ペットボトル運動1椅子・ひねってみよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:23	－		
266	ペットボトル運動2椅子・叩いてみよう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:28	－		
267	ボール体操1椅子・踏んで足首強化編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	7:48	－		
268	ボール体操2椅子・図を描こう編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:32	－		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
269	リハビリ・レクリエーション動画 動画数：155本 合計動画時間：14時間39分54秒	体操【座位】 動画数49、合計動画時間数5:11:19	ボール体操3椅子・内もも編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:41	—	
270			ボール体操4椅子・腕編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:26	—	
271			肩こり・五十肩改善運動3ボール・椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:07	—	
272			バランス・タオルスストレッチ 椅子編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:43	—	
273			骨盤トレーニング2ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:37	—	
274		体操【立位】 動画数19、合計動画時間数2:10:51	腕トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:33	—	
275			太ももトレーニング キック 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:41	—	
276			体幹トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	8:12	—	
277			足指トレーニング 体重移動編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:25	—	
278			もも裏トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:11	—	
279			お尻トレーニング 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—	
280			足の付け根トレーニング 膝上げ・立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:06	—	
281			足指・太もも・足の付け根・下半身のストレッチ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	19:26	—	
282			足指・太もも・足の付け根・もも裏 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	32:31	—	
283			お尻・もも裏・背中・下半身のストレッチ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	13:11	—	
284			桃太郎 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:01	—	
285			あめふり 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:08	—	
286			汽車 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:52	—	
287			花火 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:53	—	
288			どんぐりころころ 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:32	—	
289			下半身のストレッチ・体幹・うで 立位	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:32	—	
290			下半身ストレッチ 立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	5:00	—	
291			背中トレーニング ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:45	—	
292			骨盤トレーニング ボール	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:10	—	
293			体操【座位&立位】 動画数11、合計動画時間数2:41:54	①毎日快適運動【膝痛予防編】	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	22:53	—
294				②毎日快適運動【膝痛予防編】	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	24:03	—
295				有酸素運動1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	18:39	—
296				有酸素運動2	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	24:18	—
297				幸せなら手をたたこう	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:05	—
298				うさぎとかめ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:01	—
299		いきいき体操／脳活1		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	13:13	—	
300		いきいき体操／脳活2		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	10:47	—	
301		いきいき体操／タオルde体操		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	16:29	—	
302		いきいき体操／ベットボルトtoka体操		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	19:38	—	
303		バランストレーニング 椅子編		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:48	—	
304		体操【その他】 動画数15本、合計動画時間数1:29:04	シニアエクササイズ vol1	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	27:40	—	
305			腕トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:51	—	
306			背骨ストレッチ座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	1:42	—	
307			あっちこっち元気(初級)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	9:52	—	
308			あっちこっち元気(中級)	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	11:21	—	
309			足首ストレッチ	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:00	—	
310			足の裏側マッサージ・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:24	—	
311			体幹トレーニング・ボール座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:33	—	
312			体幹トレーニング座位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:21	—	
313			リラクソストレッチ寝位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	6:13	—	
314			下半身ストレッチ手立位編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	4:29	—	
315			肩こり・五十肩改善運動タオル・ボール編	レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	3:02	—	
316	背中トレーニング寝位編		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:11	—		
317	骨盤トレーニング・ボール座位編		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:10	—		
318	お尻トレーニング寝位編		レク等でもそのままお使いいただける動画。体操動画等。	2:15	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
319	リハビリ・レクリエーション動画 動画数：155本 合計動画時間：14時間39分54秒	介護施設でよく使われる歌 動画数46本、合計動画時間数1:42:50	さくらさくら	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:40	—
320			アルプス一万尺	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:45	—
321			1月1日	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—
322			旅愁	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:48	—
323			四季の雨	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:47	—
324			故郷離るる歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:00	—
325			紅葉もみじ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:29	—
326			とんび	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:37	—
327			赤い靴	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:48	—
328			虫の声	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:31	—
329			春よ来い	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:21	—
330			浜辺の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:26	—
331			星の界	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:36	—
332			七つの子	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:32	—
333			茶摘	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:08	—
334			どこかで春が	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:25	—
335			春が来た	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:20	—
336			冬の夜	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:18	—
337			冬景色	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—
338			鯉のぼり	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—
339			ゴンドラの唄	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:19	—
340			牧場の朝	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:21	—
341			富士の山	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:23	—
342			浜千鳥	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:16	—
343			仲良し小道	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:43	—
344			村祭	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:55	—
345			村の鍛冶屋	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:51	—
346			汽車唱歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:18	—
347			海	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:57	—
348			我は海の子	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:05	—
349			花火	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:45	—
350			夏は来ぬ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:17	—
351			琵琶湖周航の歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:12	—
352			蛍	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:14	—
353			かたつむり	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:23	—
354			背くらべ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:26	—
355	五木の子守歌	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:22	—		
356	故郷の廃屋	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:38	—		
357	花咲じい	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:20	—		
358	箱根の山(箱根八里)	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:40	—		
359	桃太郎	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:21	—		
360	故郷	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	2:16	—		
361	牛若丸	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:26	—		
362	あの町この前	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:14	—		
363	ソーラン節	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	3:04	—		
364	うさぎ	レク等でもそのままお使いいただける動画。介護施設でよく使われる歌を学ぶ。	1:24	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
365	中間管理職研修 動画数:19本 合計動画時間:2時間8分57秒	チームケアによる利用者満足創出のポイント 動画数9本、合計動画時間数51:37	食事摂取がうまくいかない利用者について	食事摂取がうまくいかない利用者の要因を挙げられるだけ列挙し、利用者像を把握するとともに、問題や課題に対する解決法を学ぶ。	6:10	○	
366			自立支援とは1	自立支援に対して、自立とはどのようなものがあるのか。また自立支援の目的や対象者について学ぶ。さらに身の回りのケア(Gare)について考えてみる。	4:48	○	
367			自立支援とは2			4:41	○
368			職員としてすべきこと	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。	3:35	—	
369			職員としてできること	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのできることを考える。	0:47	—	
370			ケアマネジメント・PDCAサイクル1	インテーク(初回面接)からアセスメントの実施、サービス担当者会議を経てサービス計画やサービス提供・モニタリング・フィードバックの一連の流れ(PDCAサイクル)とともに主な担当者を学ぶ。	9:23	○	
371			ケアマネジメント・PDCAサイクル2	在宅・施設での生活問わず、補助・支援・手助け・介助を必要とすること。その中で、施設での生活については在宅生活の延長であることが望ましいことを学ぶ。	7:19	○	
372			他者の業務とは～Will・Must・Can	介護職員は看護職員や生活相談員について、看護職員は介護職員や生活相談員について、他者の業務内容について洗い出しチームでの業務の重要性を学ぶ。	8:50	○	
373			チームケア	自らの業務と他者の業務をリンクさせることで、情報の共有や専門的ケアにつなげることで利用者の自立した生活に結びつける。これらをもつて、利用者満足につなげるために必要なことを学ぶ。	6:04	○	
374			発想法	日常の業務に対して固定観念を取り除き、常に柔軟な思考でできるようにする。	3:55	—	
375		業務の基本について考え 自らを振り返る(目標設定) 動画数3本、合計動画時間数26:53	目標管理とは1	目標管理に対して消極的なイメージを持つ職員が多いことを認識する。また目標管理に対する誤解と本来の目標管理に対する理解。	10:45	○	
376			目標管理とは2		12:13	○	
377		効果的なOJTの進め方 動画数2本、合計動画時間数17:48	NGワード～職員への言葉がけ	チームで利用者を支援するうえで、NGワードに対する助言から職員の人材育成に役立つ。	4:20	—	
378			自己評価	自らが認識できないことは解決できないことを学ぶ。測定と評価の意味について理解する。	13:28	○	
379		組織の役割と責任の在り方 動画数5本、合計動画時間数32:39	これまでの復習	職員の成長を助ける人・自己評価・目標設定について振り返る。OJTの4つのスキルについて振り返る。	4:29	○	
380			組織にとって大切なこと1	職員一人ひとりが自律的に生き生きと働く職場風土を創り、日々高めていくことの重要性を学ぶ。	5:05	○	
381			組織にとって大切なこと2	YOUメッセージとMEMBERメッセージを活用する中で、特にMEMBERメッセージを多用することが、ポイントであることを学ぶ。6つの具体的アクションとは、どのようなことか。	5:18	○	
382			組織にとって大切なこと3	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。	13:34	○	
383		組織にとって大切なこと4	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められていることを理解する。	4:13	○		
384		メンタルヘルスケア研修 動画数:32本 合計動画時間:2時間52分43秒	感情労働と思考の偏りについて知る 動画数1本、合計動画時間数6:41	感情労働とは何か・“思考の偏り”に気づく	感情労働について学ぶ、思考の偏りに伴うABC理論について学ぶ。	6:41	○
385	備えるーストレスに強い心づくり 動画数9本、合計動画時間数49:36		認知をつかまえる1	出来事への認知、考え方、解釈について学ぶ。	3:57	—	
386			認知をつかまえる2	ワークの解説。	3:13	○	
387			認知(思考・解釈)の歪みを知る	認知・思考のゆがみ10パターンを学ぶ。	7:11	○	
388			認知(思考・解釈)の歪みを知る ワーク解説	ワークの解説。	7:54	○	
389			認知(思考・解釈)を変えるテクニック	認知(思考・解釈)を変えるテクニックにより、歪んだ認知にとらわれていることを改善する。	1:47	—	
390			負の感情への対処法	負の感情(怒りや不安、落胆など)へタイムリーに改善する方法を学ぶ。	11:33	○	
391			ストレスから離れるための自分時間作り	介護職＝感情労働であるストレスからの改善、オン・オフの切り替えを学ぶ。	6:26	—	
392			あなたのサポーターを探しましょう1 ワーク	何故サポーターを探すのか、サポーターの効果を学ぶ。	7:10	○	
393			あなたのサポーターを探しましょう2	ワークまとめ。	0:29	—	
394			癒すー心と体を休めるトレーニング 動画数3本、合計動画時間数18:00	セロトニン活性化トレーニング・リズム運動	セロトニンについて、セロトニンを増やす方法を学ぶ。	8:33	○
395	ストレスと緊張の関係・呼吸法			ストレスがかかる際の状態、緊張の緩め方を学ぶ。	6:41	○	
396	ストレスと緊張の関係・呼吸法(実技)			呼吸法の実技を学ぶ。	2:47	—	
397	回復するー明日へのエネルギーをためる 動画数2本、合計動画時間数16:22		睡眠の質を高める	交代勤務睡眠障害を予防するために睡眠の質の高め方を学ぶ。	9:27	○	
398			一日の振り返り日記を書く	今日あったいいことを振り返り、思考をポジティブにすることを学ぶ。	6:57	○	
399	人の気持ち、考えに耳を傾ける 動画数1本、合計動画時間数9:03	傾聴スキルを上げる	傾聴の効果、傾聴のコツを学ぶ。	9:03	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
400	メンタルヘルスケア研修 動画数:32本 合計動画時間:2時間52分43秒	自分の気持ち、考えを伝えるアサーティブについて知る 動画数3本、合計動画時間数11:00	アサーションスキルを上げる	アサーションとはなにか、アサーティブという状態を知る。	5:09	○
401			アサーションスキルの実践(ワーク)	上司役、部下役に分かれてのロールプレイングを行う。	3:27	—
402			アサーションスキルの実践(ワーク解説)	ワークの解説。	2:27	—
403		人間関係を円滑にするためのポイント 動画数2本、合計動画時間数16:36	人間関係を円滑にするためのポイント1	人間関係がうまくいかない人の特徴、人の良い部分を見つけることを学ぶ。	9:56	○
404			人間関係を円滑にするためのポイント2	クッション言葉について、上手な使い方を学ぶ。	6:41	○
405		労働安全衛生法改正のポイント 動画数1本、合計動画時間数1:56	改正の内容と制度の目的	平成27年12月の労働安全衛生法の改正について学ぶ。	1:57	○
406		実施前準備 動画数3本、合計動画時間数11:52	実施前準備 事業主からの方針表明	方針表明の実施内容について学ぶ。	3:33	—
407			実施前準備 調査審議の指針1	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	5:26	—
408			実施前準備 調査審議の指針2	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	2:53	—
409		ストレスチェックの実施 動画数7本、合計動画時間数31:37	ストレスチェック実施体制	ストレスチェック実施に向けた必要な体制、役割を学ぶ。	4:00	—
410			ストレスチェックの内容と対象者となる人	ストレスチェックの対象者、非対象者を学ぶ、ストレスチェックの内容を学ぶ。	6:36	—
411			ストレスチェックの実施者・高ストレス者の選定方法	ストレスチェック実施者の資格や、高ストレス者の選定する際の注意点を学ぶ。	2:57	—
412			実施に際してのその他の留意事項	ストレスチェックを行う際の注意事項、禁止事項について学ぶ。	4:33	—
413			結果の通知、保存・面接指導の留意事項	ストレスチェックの通知内容の詳細、結果の保存方法・期間、また面接指導に関わる注意事項について学ぶ。	5:50	—
414			個人情報の保護・集団分析の留意事項	ストレスチェックを行った際の個人情報の保護について、面接結果の提供方法、集団ごとの分析についての注意点を学ぶ。	3:15	—
415	派遣労働者への対応・労働基準監督署への報告		派遣労働者へのストレスチェックの実施、分析の範囲と労働基準監督署への報告時期などについて学ぶ。	4:21	—	
416	老化に伴うことからのからだの変化 動画数5本、合計動画時間数33:34	老化とは(1)	加齢、寿命、前期老年期、後期老年期の言葉の意味をしり、老化の特徴について学ぶ。	4:14	○	
417		老化とは(2)	老化に伴う、恒常性ホメオスタシス(内部環境を一定に保つ)の影響を理解し、個人差はあるが遺伝、環境、有病率が老化に影響していることを学ぶ。	3:44	○	
418		生理的老化の特徴(1)	生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	10:16	○	
419		生理的老化の特徴(2)	生理的老化の特徴となるホメオスタシスの低下、体温調節、心血管系の反応、内分泌系、感覚器の原因について	6:25	○	
420		老化現象	老化現象の変化を知り、高齢者に多発し、高齢者に特有な疾患(骨粗鬆症や認知症など)の老年病について学ぶ。	8:54	○	
421	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数:46本 合計動画時間:2時間45分53秒	高齢者救急の特徴、高齢者の疾患の特徴	高齢者救急の特徴となる、個人差・非定型、複数の慢性疾患、発見の遅れによる重症化などを理解し、観察力や洞察力の重要性を学ぶ。	7:01	○	
422		1頭痛がする(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	2:03	—	
423		1頭痛がする(解説)	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:52	○	
424		2胸が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:46	—	
425		2胸が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:21	○	
426		3お腹が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:38	—	
427		3お腹が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:26	○	
428		4腰が痛い(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:23	—	
429		4腰が痛い(解説)	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を解説する。	3:02	○	
430		5外傷(ワーク)	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:43	—	
431	5外傷(解説)	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を解説する。	5:00	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
432	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数:46本 合計動画時間:2時間45分53秒	高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	意識低下(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の原因を考える。	4:06	○		
433			意識低下(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の対応を学ぶ。	2:03	○		
434			出血(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の原因を考える。	3:43	○		
435			出血(大出血で起こること)	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の大出血で起こることを考える。	2:54	○		
436			出血(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の対応を学ぶ。	6:28	○		
437			鼻出血(原因・対応)	高齢者に多くみられる疾病、「鼻出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	3:33	○		
438			喀血・吐血(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の原因を考える。	1:36	○		
439			喀血・吐血(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の対応を学ぶ。	3:02	○		
440			下血・不正出血(原因・対応)	高齢者に多くみられる疾病、「下血・不正出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	6:01	○		
441			頭部外傷(原因・対応)	高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の原因・対応を考え、学ぶ。	1:32	○		
442			頭部外傷(注意点)	高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の注意点について学ぶ。	3:28	○		
443			骨折(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の原因を考える。	1:48	○		
444			骨折(種類)	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の種類を学ぶ。	2:13	○		
445			骨折(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の対応を学ぶ。	4:50	○		
446			低血糖症状(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の原因を考える。	3:55	○		
447			低血糖症状で起こること	高齢者に多くみられる、「低血糖症状」で起こる疾病を学ぶ。	2:17	○		
448			低血糖症状(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の対応を学ぶ。	3:27	○		
449			血圧変動(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の原因を考える。	2:45	○		
450			血圧変動(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の対応を学ぶ。	4:45	○		
451			腹痛(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「腹痛」の原因を考える。	2:43	○		
452			腹痛(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「腹痛」の対応を学ぶ。	3:21	○		
453			心臓発作・心不全(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の原因を考える。	4:34	○		
454			心臓発作・心不全(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の対応を学ぶ。	2:38	○		
455			高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	けいれん(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の原因を考える。	3:20	○	
456				けいれん(対応)	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の対応を学ぶ。	2:46	○	
457				中毒(原因)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の原因を考える。	3:01	○	
458				中毒(対応その1)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の夜間対応を学ぶ。	1:48	○	
459				中毒(対応その2)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の吐かせてはいけない場合の対応を学ぶ。	1:26	○	
460				中毒(対応その3)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の対応を学ぶ。	1:46	○	
461				中毒(対応その4)	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の様子を見ていて良い場合の対応を学ぶ。	3:16	○	
462			喀痰吸引等研修について 動画数:18本 合計動画時間:1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	喀痰吸引等研修の概要 動画数3本、合計動画時間数11:27	喀痰吸引等研修の概要・介護職員の出来る業務範囲	喀痰吸引等の概要、たんの吸引等の範囲について学ぶ。	4:52	—
463					喀痰吸引等研修～認定証発行までの流れ	研修に参加するにあたり、認定証発行までの流れを学び理解する。	2:34	—
464	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フロー	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フォローの仕組みを具体的なイメージを確認しながら学ぶ。			4:02	—		
465	サービス提供時の観察のポイント 動画数2本、合計動画時間数12:20	吸引の際の観察ポイント		口腔内吸引の際の観察ポイント・パルスオキシメーターの使用について学ぶ。	6:49	—		
466		胃ろう注入の際の観察ポイント		胃ろう注入の際の観察ポイント・注意ポイントについて学ぶ。	5:33	—		
467	利用者との事前確認と信頼関係の重要性 動画数4本、合計動画時間数12:31	利用者の把握		事故防止策について利用者の把握をしなが考える。	4:19	—		
468		医療との連携体制の構築(1)		医療との連携体制の構築(1)	事故防止策について、いつ・どのように行うか医療との連携体制を具体的に構築しておくことを学ぶ。	2:56	—	
469				医療との連携体制の構築(2)急変など緊急時の連携	事故防止策について、急変など緊急時の連携を明確にして、共通認識を持つことを学ぶ。	2:07	—	
470		ヘルパーの適切な初期対応		事故防止策について、ヘルパーの適切な対応・連絡・報告について考える。	3:11	—		
471	家族との事前確認と信頼関係の重要性 動画数1本、合計動画時間数3:32	家族との事前確認と信頼関係の重要性		事故発生の影響を最小限にするためのポイントについて学ぶ。	3:24	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
472	喀痰吸引等研修について 動画数:18本 合計動画時間:1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	業務に活用する書面について 動画数4本、合計動画時間数10:23	医師の指示書	指示書の項目と確認ポイント、有効期限について学ぶ。	2:59	—
473			計画書	計画書の確認ポイントと注意ポイントについて学ぶ。	3:30	—
474			報告書	介護職員が記載する報告書の項目と確認ポイントについて学ぶ。	2:16	—
475			介護職員の残す記録の例	記録は完結明瞭にまた項目ごとに記録を残す重要性を学ぶ。	1:38	—
476		実際の手順について 動画数4本、合計動画時間数13:22	吸引の準備物について	口腔内・鼻腔内吸引に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	3:52	—
477			吸引の手順	口腔内・鼻腔内吸引の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	4:39	—
478			胃ろうの準備物について	胃ろうの経管栄養に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	2:13	—
479			胃ろうの手順	胃ろうの経管栄養の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	2:41	—
480	財務会計・事業経営・創業時 支援研修 動画数:16本 合計動画時間:2時間22分42秒	会計はなぜ必要ですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:59	会計はなぜ必要ですか？	経営の方向性を決定するためにも必要な決算書の活用方法について学ぶ。	5:57	—
481		決算書の簡単な見方を教えてください 動画数4本、合計動画時間数40:10	貸借対照表	財務状況、資金調達、資金運営などを表した貸借対照表の見方について学ぶ。	11:31	○
482			損益計算書	収益、費用など会計部門での言葉の説明と、5段階の利益についての説明を基に損益計算書の見方を学ぶ。	11:55	○
483			貸借対照表と損益計算書の関係	貸借対照表と損益計算書を図によって比較しながらの密接なお金の流れ、繋がりを学ぶ。	6:01	—
484			財務活動によるキャッシュフロー	営業活動、投資活動、財務活動の説明とキャッシュフロー計算書において法人の資金増減を学ぶ。	10:43	○
485		介護会計って何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数6:54	介護会計って何ですか？	介護事業における会計の区分の必要性と、その区分の方法を学ぶ。本支店会計または部門別会計の違いについて学ぶ。	6:54	○
486		どのような介護事業所をつくりたいですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:31	どのような介護事業所をつくりたいですか？	介護事業の経営についてマネジメント力の重要性和、事業所としてのビジョン、風土、利用者に見えるサービス提供のバランスについて学ぶ。	8:31	—
487		マーケティング 動画数1本、合計動画時間数9:21	マーケティング	潜在顧客、地域ニーズなどの情報収集の方法など、マーケティングの考え方やその手法について学ぶ。	9:21	○
488		人件費に関する分析 動画数2本、合計動画時間数15:30	(1)人件費率	人件費と売上高のバランスの必要性和、厚生労働省が示している各事業所における人件費率をもとに分析方法を学ぶ。	7:45	○
489			(2)職員を1人採用するか否かの基準	職員を採用する際に会社でかかる費用を理解し、経営状況における採用タイミングを学ぶ。	7:45	○
490		事業計画 動画数1本、合計動画時間数10:58	事業計画	介護保険改正のような環境変化に対応するためや、新規で事業を起こす場合など、事業計画の必要性を学ぶ。	10:58	○
491		資金繰り表 動画数1本、合計動画時間数5:22	資金繰り表	2か月のタイムラグがある介護報酬を利用するために重要な資金繰り管理を学ぶ。	5:22	○
492		あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？ 動画数1本、合計動画時間数4:27	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	介護事業を開業する際に重要となる経営者に向けた問いをもとに、原点に立つことの重要性を学ぶ。	4:27	—
493		創業時にやらなくてはならないことは何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数18:48	創業時にやらなければならないこと	設立届の提出、保険・年金関係、税務関係、申請手続きなど、7つある創業時に必要な手続きについてと専門家との連携の重要性を学ぶ。	18:48	○
494		創業融資 動画数1本、合計動画時間数7:36	創業融資	創業直後の設備資金が必要になる際の創業融資申込みについてのポイントを学ぶ。	7:36	○
495		開業後の資金管理 動画数1本、合計動画時間数6:06	開業後の資金管理	開業後に運営していくための資金と黒字転換していくための方法、経営において重要となる資金繰り管理について学ぶ。	6:06	○
496	ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	受験にあたってポイント 動画数4本、合計動画時間数23:31	介護支援専門員実務者研修受講試験について1	試験の構成は3分野であること、介護支援分野・保健医療サービス分野・福祉サービス分野においてそれぞれ、7割以上の得点が必要であることを理解する。		
497			介護支援専門員実務者研修受講試験について2	合格の方程式は、目標【合格】－可能性【できていること】＝課題【すべきこと】。		
498			介護保険制度改正時はチャンス	学習のポイントとして、法の改正時(CHANGE)は一文字変えると、チャンス(CHANCE)に変わるという認識で、変わった点に着目した勉強方法が重要であることを認識する。		
499			試験対策のポイント			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
500	ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	高齢社会の現状	65歳以上の高齢者の割合、高齢化社会と高齢社会の定義について、日本の今後の高齢化の推移について学ぶ。	5:53	○
501			平均寿命	第二次世界大戦時は人生50年、高度成長期を経て生活水準の向上によって80歳となっていることを学ぶ。	4:31	○
502			高齢化とともに進む要介護者の増大	平均余命の伸長と高齢者数の増加が要因であることを理解する。	5:23	○
503			家族介護の実状	家族中心でありゴールの見えない介護・主たる介護者の約5割は60歳以上であり、女性の85%以上が介護者であることを理解する。	5:27	○
504			介護保険制度の創設	国民年金保険・健康保険・雇用保険・労災補償保険に次ぐ第5の社会保険制度として、2000年に介護保険制度が創設され背景を学ぶ。	5:17	○
505			介護保険制度の目的	社会全体で支えること・措置制度から契約制度へ・保健、医療、福祉の統一・競争原理の導入・ケアマネジメント導入など介護の標準化を目的としている。	6:52	○
506			介護保険制度の理念	個人の尊重の保持・自立した日常生活の保障・国民の共同連帯の3つの理念について抑えておく。	5:24	○
507			介護保険制度の移り変わり(変遷)	3年ごとの報酬改定と医療との同時改定によって見直されてきた背景を学ぶ。	10:09	○
508			介護保険制度の仕組み(1)	保険者(市町村)と保険者の業務について学ぶ。	7:40	○
509			介護保険制度の仕組み(2)	保険加入者である被保険者について、第一号と第二号の違いについて学ぶ。	6:21	○
510			要介護・要支援認定	要介護状態は要介護1～5、要支援状態は要支援1～2の認定があることを学ぶ。	3:31	○
511			特定疾病	第二号被保険者に限っては、16の特定疾病によって日常生活に支障が生じた場合に介護保険サービスの利用に至ることを理解する。	9:08	○
512			介護保険の費用負担構造	介護保険制度の創設時から保険料の割合が変わっていることに着目する。	5:52	○
513			要介護(要支援)認定の申請	申請手続きから心身状態の調査等によって、介護にかかる労力を審査会で決定するプロセスを学ぶ。	9:55	○
514			認定調査票の基本調査項目	74項目から成り立っており認定アセスメント項目は5つの群に分かれていることを理解する。	9:03	○
515			介護保険審査会	都道府県に設置されていることを理解する、介護保険審査会の構成について学ぶ。	5:39	○
516			国保連の業務	国民健康保険団体連合会(国保連)の業務について、7項目についての概要を理解する。	6:09	○
517			低所得者対策	所得水準の低い方に対する負担軽減のため4つの段階を設定していることを理解する。	6:34	○
518			特定入所者介護サービス費	介護保険施設等における居住費(滞在費)と食費は原則、自己負担であるが低所得者に対する配慮がなされていること、所得要件の概要を把握する。	7:40	○
519			高額介護サービス費	一世帯当たりの在宅サービス・施設サービスにかかる利用者負担が、所得区分に応じた上限額を超えた金額を示していることを学ぶ。	8:07	○
520			高額医療・高額介護合算制度	年間の医療費が高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合は合算して限度額を超えた金額は申請のもと返金される制度を学ぶ。	3:00	○
521			介護給付の種類	在宅サービス・施設サービス・地域密着型サービスと大きく3つのサービスがあることを学ぶ。	10:27	○
522			居宅介護支援(介護支援専門員)	居宅の要介護者が在宅サービスや地域密着型サービス利用者に対するサービスプランを計画する業務、介護支援専門員の業務について、すべきことを学ぶ。	5:30	○
523			地域支援事業の創設	介護保険法において5年ごとの制度の見直しが明記され、2006年(H18)に初めて介護保険制度の大きな改正とともに予防支援が重要であるということから創設された経緯を学ぶ。	8:50	○
524			地域支援事業の概要(1)	高齢者の要介護状態になることを予防するための取り組み可能な限り地域で自立した日常生活を営むことができるよう地域において『包括的・継続的ケア』を行うこと。	3:12	○
525			地域支援事業の概要(2)	地域支援事業の一部を地域包括支援センターに委託できること、これまでの介護予防事業を地域支援事業として再編された経緯を学ぶ。2015年4月の改正で大幅に見直された。	5:15	○
526			介護予防・日常生活支援総合事業	要支援者においては訪問サービスと通所サービスは、介護予防・日常生活支援総合事業に移行された「介護予防・日常生活支援総合事業」について理解する。	9:13	○
527			地域包括支援センター	社会福祉士・保健師等・主任介護支援専門員の3職種がチームとして配置され、総合相談支援事業・権利擁護業務・包括的・継続的ケアマネジメント事業を行う、市町村が行うこととされているが、社会福祉法人や医療法人などに業務を委託することが可能であることを理解する。	6:24	○
528			包括的支援事業	在宅医療、介護連携推進事業、生活支援体制整備事業・認知症総合支援事業の3事業について社会保障の充実を図る事を目的としていることを学ぶ。	8:15	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
529	ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	老いに生じる現象(グループディスカッション)	保険医療サービス分野 老いに生じる3つの現象について考える。(グループワーク)	3:23	○	
530			老いに生じる現象	ヒトは加齢とともに各組織や臓器に変化が生じ機能の低下が見られる。心理的な面では身体的低下や知的能力の低下を自覚するなど老いを自覚することで様々な現象があることを学ぶ。	3:40	○	
531			生理的老化現象(1)	神経系・循環器・呼吸器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	8:07	○	
532			生理的老化現象(2)	消化器・腎臓・血液・運動器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	9:54	○	
533			心理的老化現象(1)	老化の自覚について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:53	○	
534			心理的老化現象(2)	知的能力の低下について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ、記憶のメカニズムについて学ぶ。	6:25	○	
535			社会的老化現象	社会での変化について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:29	○	
536			日常生活動作(ADL)について	日常生活でも使用しているADLについて、あらためて理解・認識する機会とすることを学ぶ。	3:39	○	
537			食事(一般的な特徴)	食事に関する一般的な特徴について学ぶ。	7:17	○	
538			健康生活のための食事	食事に関する健康生活のための援助について6つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:43	○	
539			排泄(一般的な特徴)	排泄に関する一般的な特徴について学ぶ。	9:17	○	
540			健康生活のための排泄	排泄に関する健康生活のための援助について9つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:52	○	
541			睡眠(一般的な特徴)	睡眠に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:07	○	
542			健康生活のための睡眠	睡眠に関する健康生活のための援助について7つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:27	○	
543			運動(一般的な特徴)	運動に関する一般的な特徴について学ぶ。	5:30	○	
544			健康生活のための運動	運動(活動)に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:47	○	
545			清潔(一般的な特徴)	清潔に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:44	○	
546			健康生活のための清潔	清潔に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:01	○	
547			病気の兆候	12箇の頭文字から病気の兆候を学ぶ、12項目について早期発見が早期治療につながることを学ぶ。	9:01	○	
548			症状の特徴	病気に対する症状について4つのポイントから学ぶ。	4:04	○	
549			保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	認知症の定義	認知症の広義の意味と介護保険法での定義について異なっている点を学ぶ、認知症の意味・意義について学ぶ。	5:18	○
550				一次要因	アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型認知症について、それぞれの特性や症状について学ぶ。	6:09	○
551				一次要因の割合	一次要因の割合について円グラフから学び、どの認知症の割合が多いのかを把握する、認知症の症状を起こす共通点について学ぶ。	6:47	○
552				二次要因	身体状態・精神状態・生活環境状態・廃用性要因に対する内容を理解する、認知症が疑われる際の対応について学ぶ。	7:18	○
553		認知症の主な症状		知的能力の低下・心の症状と行動障害・ADLの低下・身体の障害に対する主な症状について学ぶ。	11:17	○	
554		認知症の理解(中核症状とBPSD)		脳細胞の死滅によって中核症状が見られるようになり、生活環境を取り巻く内容によって現れる行動・心理症状(BPSD)について、それぞれの違いを学ぶ。	5:43	○	
555		認知症の人と接するときの心構え		共通の対応として認知症利用者の言動について否定をしないことを前提に、認知症の方の心理的症状などを学ぶ。	7:13	○	
556		認知症の方への接するポイント		6つのポイントを列挙しており、認知症の方との接し方を一般的な対応として学ぶ。	7:18	○	
557		認知症ケアの実際(1)		食事・更衣・入浴・排泄・環境の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	6:42	○	
558		認知症ケアの実際(2)		物忘れ・思い込み・夜間せん妄・徘徊の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	7:43	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
559	ケアマネ受験対策 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	福祉サービス分野 動画数6本、合計動画時間数45:41	介護支援専門員として知っておくべきこと	ケアマネジャーの即戦力として働くための知識を学ぶ	4:35	○
560			コミュニケーション技術	利用者やその家族とのコミュニケーションとしての、傾聴・共感・受容の必要性を学ぶ。	4:48	○
561			介護過程	アセスメント、計画立案、実施、評価の意味を理解し、介護過程のプロセスを学ぶ。	5:19	○
562			生活保護の目的および概要	生活保護の制度内容を理解し、その申請方法や保護基準について学ぶ。	7:06	○
563			ICF(国際生活機能分類)	ICF(国際生活機能分類)の言葉の経緯を理解し、生活機能の枠組みや環境因子・個人因子について学ぶ	5:26	○
564			介護給付サービスの種類	介護予防は除いた、居宅サービス・地域密着型サービス・施設サービスの名称や経緯などを学ぶ。	10:44	○
565		平成30年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数140:58	H30試験対策 問1解説	過去問解説	3:58	○
566			H30試験対策 問2解説	過去問解説	4:51	○
567			H30試験対策 問3解説	過去問解説	4:28	○
568			H30試験対策 問4解説	過去問解説	5:01	○
569			H30試験対策 問5解説	過去問解説	5:23	○
570			H30試験対策 問6解説	過去問解説	5:30	○
571			H30試験対策 問7解説	過去問解説	5:29	○
572			H30試験対策 問8解説	過去問解説	6:34	○
573			H30試験対策 問9解説	過去問解説	8:00	○
574			H30試験対策 問10解説	過去問解説	5:36	○
575			H30試験対策 問11解説	過去問解説	6:37	○
576			H30試験対策 問12解説	過去問解説	6:42	○
577			H30試験対策 問13解説	過去問解説	5:58	○
578			H30試験対策 問14解説	過去問解説	3:53	○
579			H30試験対策 問15解説	過去問解説	6:02	○
580			H30試験対策 問16解説	過去問解説	6:11	○
581			H30試験対策 問17解説	過去問解説	3:13	○
582			H30試験対策 問18解説	過去問解説	4:31	○
583			H30試験対策 問19解説	過去問解説	4:57	○
584			H30試験対策 問20解説	過去問解説	5:41	○
585			H30試験対策 問21解説	過去問解説	5:08	○
586			H30試験対策 問22解説	過去問解説	4:43	○
587			H30試験対策 問23解説	過去問解説	9:23	○
588			H30試験対策 問24解説	過去問解説	7:49	○
589	H30試験対策 問25解説		過去問解説	5:30	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
590	ケアマネ受験対策 平成30年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成30年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数123:28	H30試験対策 問26解説	過去問解説	6:11	○	
591			H30試験対策 問27解説	過去問解説	4:42	○	
592			H30試験対策 問28解説	過去問解説	5:56	○	
593			H30試験対策 問29解説	過去問解説	6:00	○	
594			H30試験対策 問30解説	過去問解説	5:56	○	
595			H30試験対策 問31解説	過去問解説	9:55	○	
596			H30試験対策 問32解説	過去問解説	10:51	○	
597			H30試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○	
598			H30試験対策 問34解説	過去問解説	5:05	○	
599			H30試験対策 問35解説	過去問解説	7:24	○	
600			H30試験対策 問36解説	過去問解説	3:46	○	
601			H30試験対策 問37解説	過去問解説	6:33	○	
602			H30試験対策 問38解説	過去問解説	6:37	○	
603			H30試験対策 問39解説	過去問解説	1:10	○	
604			H30試験対策 問40解説	過去問解説	4:05	○	
605			H30試験対策 問41解説	過去問解説	10:10	○	
606			H30試験対策 問42解説	過去問解説	4:52	○	
607			H30試験対策 問43解説	過去問解説	7:31	○	
608			H30試験対策 問44解説	過去問解説	5:38	○	
609			H30試験対策 問45解説	過去問解説	5:26	○	
610			平成30年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数98:59	H30試験対策 問46解説	過去問解説	7:49	○
611				H30試験対策 問47解説	過去問解説	4:54	○
612				H30試験対策 問48解説	過去問解説	6:10	○
613				H30試験対策 問49解説	過去問解説	6:10	○
614				H30試験対策 問50解説	過去問解説	5:41	○
615				H30試験対策 問51解説	過去問解説	6:32	○
616				H30試験対策 問52解説	過去問解説	9:36	○
617				H30試験対策 問53解説	過去問解説	5:49	○
618		H30試験対策 問54解説		過去問解説	7:18	○	
619		H30試験対策 問55解説		過去問解説	7:23	○	
620		H30試験対策 問56解説		過去問解説	5:54	○	
621		H30試験対策 問57解説		過去問解説	3:39	○	
622		H30試験対策 問58解説		過去問解説	14:21	○	
623		H30試験対策 問59解説		過去問解説	9:45	○	
624	H30試験対策 問60解説	過去問解説		7:43	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
625	ケアマネ受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数93:56	H29試験対策 問1解説	過去問解説	2:43	○		
626			H29試験対策 問2解説	過去問解説	3:43	○		
627			H29試験対策 問3解説	過去問解説	4:43	○		
628			H29試験対策 問4解説	過去問解説	3:50	○		
629			H29試験対策 問5解説	過去問解説	2:08	○		
630			H29試験対策 問6解説	過去問解説	3:16	○		
631			H29試験対策 問7解説	過去問解説	3:24	○		
632			H29試験対策 問8解説	過去問解説	4:29	○		
633			H29試験対策 問9解説	過去問解説	4:18	○		
634			H29試験対策 問10解説	過去問解説	4:44	○		
635			H29試験対策 問11解説	過去問解説	4:22	○		
636			H29試験対策 問12解説	過去問解説	3:31	○		
637			H29試験対策 問13解説	過去問解説	5:02	○		
638			H29試験対策 問14解説	過去問解説	2:26	○		
639			H29試験対策 問15解説	過去問解説	4:19	○		
640			H29試験対策 問16解説	過去問解説	1:42	○		
641			H29試験対策 問17解説	過去問解説	5:05	○		
642			H29試験対策 問18解説	過去問解説	3:38	○		
643			H29試験対策 問19解説	過去問解説	2:42	○		
644			H29試験対策 問20解説	過去問解説	3:23	○		
645			H29試験対策 問21解説	過去問解説	3:13	○		
646			H29試験対策 問22解説	過去問解説	4:31	○		
647			H29試験対策 問23解説	過去問解説	4:41	○		
648			H29試験対策 問24解説	過去問解説	4:32	○		
649			H29試験対策 問25解説	過去問解説	3:31	○		
650			ケアマネ受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28	H29試験対策 問26解説	過去問解説	6:39	○
651					H29試験対策 問27解説	過去問解説	4:38	○
652					H29試験対策 問28解説	過去問解説	5:02	○
653					H29試験対策 問29解説	過去問解説	5:30	○
654					H29試験対策 問30解説	過去問解説	5:33	○
655					H29試験対策 問31解説	過去問解説	6:20	○
656					H29試験対策 問32解説	過去問解説	5:46	○
657					H29試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○
658					H29試験対策 問34解説	過去問解説	4:45	○
659	H29試験対策 問35解説	過去問解説			5:09	○		
660	H29試験対策 問36解説	過去問解説			5:07	○		
661	H29試験対策 問37解説	過去問解説			5:06	○		
662	H29試験対策 問38解説	過去問解説			4:33	○		
663	H29試験対策 問39解説	過去問解説			3:14	○		
664	H29試験対策 問40解説	過去問解説			4:55	○		
665	H29試験対策 問41解説	過去問解説			4:45	○		
666	H29試験対策 問42解説	過去問解説			4:16	○		
667	H29試験対策 問43解説	過去問解説			4:50	○		
668	H29試験対策 問44解説	過去問解説			3:55	○		
669	H29試験対策 問45解説	過去問解説			4:30	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
670	ケアマネ受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H29試験対策 問46解説	過去問解説	4:36	○
671			H29試験対策 問47解説	過去問解説	4:06	○
672			H29試験対策 問48解説	過去問解説	3:15	○
673			H29試験対策 問49解説	過去問解説	3:35	○
674			H29試験対策 問50解説	過去問解説	5:36	○
675			H29試験対策 問51解説	過去問解説	4:58	○
676			H29試験対策 問52解説	過去問解説	3:14	○
677			H29試験対策 問53解説	過去問解説	3:05	○
678			H29試験対策 問54解説	過去問解説	4:19	○
679			H29試験対策 問55解説	過去問解説	5:10	○
680			H29試験対策 問56解説	過去問解説	4:33	○
681			H29試験対策 問57解説	過去問解説	4:20	○
682			H29試験対策 問58解説	過去問解説	4:40	○
683			H29試験対策 問59解説	過去問解説	5:13	○
684			H29試験対策 問60解説	過去問解説	3:50	○
685	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数81:00	H28試験対策 問1解説	過去問解説	2:57	○
686			H28試験対策 問2解説	過去問解説	3:31	○
687			H28試験対策 問3解説	過去問解説	2:30	○
688			H28試験対策 問4解説	過去問解説	3:05	○
689			H28試験対策 問5解説	過去問解説	3:06	○
690			H28試験対策 問6解説	過去問解説	4:06	○
691			H28試験対策 問7解説	過去問解説	3:20	○
692			H28試験対策 問8解説	過去問解説	2:44	○
693			H28試験対策 問9解説	過去問解説	2:51	○
694			H28試験対策 問10解説	過去問解説	3:34	○
695			H28試験対策 問11解説	過去問解説	2:14	○
696			H28試験対策 問12解説	過去問解説	4:04	○
697			H28試験対策 問13解説	過去問解説	4:22	○
698			H28試験対策 問14解説	過去問解説	2:47	○
699			H28試験対策 問15解説	過去問解説	3:25	○
700			H28試験対策 問16解説	過去問解説	2:57	○
701			H28試験対策 問17解説	過去問解説	2:03	○
702			H28試験対策 問18解説	過去問解説	2:28	○
703			H28試験対策 問19解説	過去問解説	3:33	○
704			H28試験対策 問20解説	過去問解説	2:39	○
705			H28試験対策 問21解説	過去問解説	3:29	○
706			H28試験対策 問22解説	過去問解説	4:22	○
707			H28試験対策 問23解説	過去問解説	3:12	○
708			H28試験対策 問24解説	過去問解説	3:57	○
709			H28試験対策 問25解説	過去問解説	3:44	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
710	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数88:17	H28試験対策 問26解説	過去問解説	4:30	○
711			H28試験対策 問27解説	過去問解説	3:48	○
712			H28試験対策 問28解説	過去問解説	5:18	○
713			H28試験対策 問29解説	過去問解説	5:25	○
714			H28試験対策 問30解説	過去問解説	3:40	○
715			H28試験対策 問31解説	過去問解説	3:49	○
716			H28試験対策 問32解説	過去問解説	4:53	○
717			H28試験対策 問33解説	過去問解説	3:56	○
718			H28試験対策 問34解説	過去問解説	4:22	○
719			H28試験対策 問35解説	過去問解説	4:22	○
720			H28試験対策 問36解説	過去問解説	4:37	○
721			H28試験対策 問37解説	過去問解説	3:24	○
722			H28試験対策 問38解説	過去問解説	3:31	○
723			H28試験対策 問39解説	過去問解説	3:33	○
724			H28試験対策 問40解説	過去問解説	4:31	○
725			H28試験対策 問41解説	過去問解説	3:50	○
726			H28試験対策 問42解説	過去問解説	4:46	○
727			H28試験対策 問43解説	過去問解説	5:28	○
728			H28試験対策 問44解説	過去問解説	5:03	○
729			H28試験対策 問45解説	過去問解説	5:31	○
730	ケアマネ受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:60本 合計動画時間:3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数70:20	H28試験対策 問46解説	過去問解説	3:51	○
731			H28試験対策 問47解説	過去問解説	3:43	○
732			H28試験対策 問48解説	過去問解説	4:38	○
733			H28試験対策 問49解説	過去問解説	4:43	○
734			H28試験対策 問50解説	過去問解説	5:46	○
735			H28試験対策 問51解説	過去問解説	4:16	○
736			H28試験対策 問52解説	過去問解説	4:29	○
737			H28試験対策 問53解説	過去問解説	4:33	○
738			H28試験対策 問54解説	過去問解説	4:13	○
739			H28試験対策 問55解説	過去問解説	4:34	○
740			H28試験対策 問56解説	過去問解説	4:53	○
741			H28試験対策 問57解説	過去問解説	5:04	○
742			H28試験対策 問58解説	過去問解説	5:34	○
743			H28試験対策 問59解説	過去問解説	4:20	○
744			H28試験対策 問60解説	過去問解説	5:43	○
745	ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問1解説	過去問解説	5:05	○
746			H27試験対策 問2解説	過去問解説	5:31	○
747			H27試験対策 問3解説	過去問解説	6:06	○
748			H27試験対策 問4解説	過去問解説	4:52	○
749			H27試験対策 問5解説	過去問解説	4:40	○
750			H27試験対策 問6解説	過去問解説	7:41	○
751			H27試験対策 問7解説	過去問解説	4:25	○
752			H27試験対策 問8解説	過去問解説	4:21	○
753			H27試験対策 問9解説	過去問解説	5:30	○
754			H27試験対策 問10解説	過去問解説	5:13	○
755			H27試験対策 問11解説	過去問解説	5:24	○
756			H27試験対策 問12解説	過去問解説	5:13	○
757			H27試験対策 問13解説	過去問解説	4:44	○
758			H27試験対策 問14解説	過去問解説	3:52	○
759			H27試験対策 問15解説	過去問解説	3:28	○
760			H27試験対策 問16解説	過去問解説	4:45	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
761	ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問17解説	過去問解説	4:21	○		
762			H27試験対策 問18解説	過去問解説	6:09	○		
763			H27試験対策 問19解説	過去問解説	5:07	○		
764			H27試験対策 問20解説	過去問解説	5:34	○		
765			H27試験対策 問21解説	過去問解説	4:09	○		
766			H27試験対策 問22解説	過去問解説	7:03	○		
767			H27試験対策 問23解説	過去問解説	4:20	○		
768			H27試験対策 問24解説	過去問解説	5:02	○		
769			H27試験対策 問25解説	過去問解説	4:11	○		
770			ケアマネ受験対策 平成27年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28	H27試験対策 問26解説	過去問解説	4:41	○
771	H27試験対策 問27解説	過去問解説			6:32	○		
772	H27試験対策 問28解説	過去問解説			4:46	○		
773	H27試験対策 問29解説	過去問解説			5:20	○		
774	H27試験対策 問30解説	過去問解説			5:01	○		
775	H27試験対策 問31解説	過去問解説			4:22	○		
776	H27試験対策 問32解説	過去問解説			5:45	○		
777	H27試験対策 問33解説	過去問解説			5:43	○		
778	H27試験対策 問34解説	過去問解説			6:32	○		
779	H27試験対策 問35解説	過去問解説			7:54	○		
780	H27試験対策 問36解説	過去問解説			7:48	○		
781	H27試験対策 問37解説	過去問解説			8:32	○		
782	H27試験対策 問38解説	過去問解説			5:33	○		
783	H27試験対策 問39解説	過去問解説			7:00	○		
784	H27試験対策 問40解説	過去問解説			7:00	○		
785	H27試験対策 問41解説	過去問解説			8:02	○		
786	H27試験対策 問42解説	過去問解説			5:53	○		
787	H27試験対策 問43解説	過去問解説			6:50	○		
788	H27試験対策 問44解説	過去問解説			6:49	○		
789	H27試験対策 問45解説	過去問解説			7:25	○		
790	H27試験対策 問46解説	過去問解説			5:07	○		
791	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H27試験対策 問47解説			過去問解説	4:36	○	
792		H27試験対策 問48解説			過去問解説	4:43	○	
793		H27試験対策 問49解説			過去問解説	4:39	○	
794		H27試験対策 問50解説			過去問解説	7:38	○	
795		H27試験対策 問51解説			過去問解説	7:29	○	
796	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12			H27試験対策 問52解説	過去問解説	7:06	○
797					H27試験対策 問53解説	過去問解説	6:03	○
798					H27試験対策 問54解説	過去問解説	4:48	○
799					H27試験対策 問55解説	過去問解説	5:56	○
800			H27試験対策 問56解説	過去問解説	5:58	○		
801			H27試験対策 問57解説	過去問解説	6:55	○		
802			H27試験対策 問58解説	過去問解説	7:19	○		
803			H27試験対策 問59解説	過去問解説	6:53	○		
804			H27試験対策 問60解説	過去問解説	7:02	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
805	介護福祉士受験対策(講義) 動画数:44本 合計動画時間:4時間37分00秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数12:45	人間の尊厳と自立の概要		5:21	○	
806			権利擁護の制度		7:24	○	
807		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数3本、合計動画時間数13:06	人間関係とコミュニケーションの概要		2:48	○	
808			人間関係の形成		4:21	○	
809			コミュニケーションの基本		5:57	○	
810		人間と社会/社会の理解 動画数9本、合計動画時間数61:05	社会の理解の概要 社会と組織 社会保障制度 医療保険制度 介護保険制度の概要 介護給付のいろいろな対象サービス(1)居宅サービス 介護給付のいろいろな対象サービス(2)施設サービス 介護給付のいろいろな対象サービス(3)地域密着型サービス 介護保険制度における地域支援事業		3:56	○	
811					5:02	○	
812					7:38	○	
813					5:11	○	
814					6:40	○	
815					11:22	○	
816					5:50	○	
817					8:58	○	
818					6:28	○	
819		介護福祉士受験対策(講義) 動画数:44本 合計動画時間:4時間37分00秒	介護/介護の基本 動画数8本、合計動画時間数45:02	介護の基本の概要		2:15	○
820				介護福祉士とは		4:42	○
821				介護福祉士とその義務		6:40	○
822				ICFモデルと介護		5:06	○
823	リハビリテーションにおけるチームアプローチと専門職				7:07	○	
824	地域包括ケアと在宅の介護				5:39	○	
825	介護福祉士の倫理				6:15	○	
826	利用者の心身の状況把握				7:18	○	
827	介護/コミュニケーション技術 動画数3本、合計動画時間数15:17			コミュニケーション技術の概要		3:40	○
828			相談・助言・指導の技法		5:53	○	
829			介護記録		5:44	○	
830	介護/生活支援技 動画数1本、合計動画時間数4:19		生活支援技術の概要		4:19	○	
831	介護/介護課程 動画数2本、合計動画時間数7:38		介護過程の概要		2:14	○	
832			ケアマネジメントと介護過程		5:24	○	
833	こころとからだのしくみ/発達と老化の理解 動画数5本、合計動画時間数26:32		発達と老化の理解の概要		5:03	○	
834			発達段階の理論(1)		4:55	○	
835			発達段階の理論(2)		4:19	○	
836			高齢者の身体的変化と影響		8:00	○	
837		高齢者に多い疾患と病状の特徴		4:15	○		
838	こころとからだのしくみ/認知症の理解 動画数1本、合計動画時間数2:55	認知症の理解の概要		2:55	○		
839	こころとからだのしくみ/障害の理解 動画数2本、合計動画時間数11:23	障害の理解の概要		3:48	○		
840		法律上の定義		7:35	○		
841	こころとからだのしくみ 動画数3本、合計動画時間数27:13	こころとからだのしくみの概要		4:52	○		
842		消化器と泌尿器の動きと主な内分泌		11:52	○		
843		神経系の働き		10:29	○		
844	医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数33:02	医療的ケアの概要		3:43	○		
845		医療的ケアとは		7:09	○		
846		喀痰吸引の方法		5:38	○		
847		経管栄養の方法		5:59	○		
848		応急手当と緊急時対応		10:33	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
849	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:8時間40分1秒	人間の尊厳と自立 動画本数2本、合計動画時間11:42	H30試験対策問1解説	過去問解説	6:31	○
850			H30試験対策問2解説	過去問解説	5:11	○
851		人間関係とコミュニケーション 動画本数2本、合計動画時間6:12	H30試験対策問3解説	過去問解説	3:08	○
852			H30試験対策問4解説	過去問解説	3:04	○
853		社会の理解 動画本数12本、合計動画時間56:26	H30試験対策問5解説	過去問解説	4:12	○
854			H30試験対策問6解説	過去問解説	4:56	○
855			H30試験対策問7解説	過去問解説	3:56	○
856			H30試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○
857			H30試験対策問9解説	過去問解説	4:18	○
858			H30試験対策問10解説	過去問解説	5:34	○
859			H30試験対策問11解説	過去問解説	3:55	○
860			H30試験対策問12解説	過去問解説	6:14	○
861			H30試験対策問13解説	過去問解説	5:21	○
862			H30試験対策問14解説	過去問解説	4:34	○
863			H30試験対策問15解説	過去問解説	4:38	○
864			H30試験対策問16解説	過去問解説	5:05	○
865		介護の基本 動画本数10本、合計動画時間37:17	H30試験対策問17解説	過去問解説	2:36	○
866			H30試験対策問18解説	過去問解説	2:32	○
867			H30試験対策問19解説	過去問解説	4:19	○
868			H30試験対策問20解説	過去問解説	8:40	○
869			H30試験対策問21解説	過去問解説	5:49	○
870			H30試験対策問22解説	過去問解説	1:32	○
871			H30試験対策問23解説	過去問解説	3:13	○
872			H30試験対策問24解説	過去問解説	2:56	○
873			H30試験対策問25解説	過去問解説	2:30	○
874			H30試験対策問26解説	過去問解説	3:10	○
875		コミュニケーション技術 動画本数7本、合計動画時間34:07	H30試験対策問27解説	過去問解説	5:26	○
876			H30試験対策問28解説	過去問解説	4:10	○
877			H30試験対策問29解説	過去問解説	2:58	○
878			H30試験対策問30解説	過去問解説	11:03	○
			H30試験対策問31解説	過去問解説		
879			H30試験対策問32解説	過去問解説	4:29	○
880			H30試験対策問33解説	過去問解説	2:56	○
881			H30試験対策問34解説	過去問解説	3:05	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
882	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:8時間40分1秒	生活支援技術 動画本数26本、合計動画時間94:37	H30試験対策問35解説	過去問解説	2:56	○
883			H30試験対策問36解説	過去問解説	3:11	○
884			H30試験対策問37解説	過去問解説	4:24	○
885			H30試験対策問38解説	過去問解説	3:35	○
886			H30試験対策問39解説	過去問解説	4:27	○
887			H30試験対策問40解説	過去問解説	3:27	○
888			H30試験対策問41解説	過去問解説	3:51	○
889			H30試験対策問42解説	過去問解説	2:50	○
890			H30試験対策問43解説	過去問解説	2:20	○
891			H30試験対策問44解説	過去問解説	3:37	○
892			H30試験対策問45解説	過去問解説	3:24	○
893			H30試験対策問46解説	過去問解説	4:58	○
894			H30試験対策問47解説	過去問解説	3:43	○
895			H30試験対策問48解説	過去問解説	3:29	○
896			H30試験対策問49解説	過去問解説	3:12	○
897			H30試験対策問50解説	過去問解説	3:21	○
898			H30試験対策問51解説	過去問解説	3:38	○
899			H30試験対策問52解説	過去問解説	3:40	○
900			H30試験対策問53解説	過去問解説	3:36	○
901			H30試験対策問54解説	過去問解説	3:23	○
902			H30試験対策問55解説	過去問解説	3:19	○
903			H30試験対策問56解説	過去問解説	4:13	○
904			H30試験対策問57解説	過去問解説	3:50	○
905			H30試験対策問58解説	過去問解説	4:24	○
906			H30試験対策問59解説	過去問解説	4:12	○
907			H30試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○
908			H30試験対策問61解説	過去問解説	4:07	○
909			H30試験対策問62解説	過去問解説	3:40	○
910			H30試験対策問63解説	過去問解説	3:38	○
911			H30試験対策問64解説	過去問解説	3:38	○
912			H30試験対策問65解説	過去問解説	6:22	○
913			H30試験対策問66解説	過去問解説	8:07	○
914			H30試験対策問67解説	過去問解説	4:50	○
915			H30試験対策問68解説	過去問解説	4:26	○
916			H30試験対策問69解説	過去問解説	4:04	○
917			H30試験対策問70解説	過去問解説	2:53	○
918	H30試験対策問71解説	過去問解説	5:42	○		
919	H30試験対策問72解説	過去問解説	6:59	○		
920	H30試験対策問73解説	過去問解説	4:48	○		
921	H30試験対策問74解説	過去問解説	3:23	○		
922	H30試験対策問75解説	過去問解説	4:52	○		
923	H30試験対策問76解説	過去問解説	3:47	○		
924	H30試験対策問77解説	過去問解説	5:59	○		
925	H30試験対策問78解説	過去問解説	3:46	○		
926	H30試験対策問79解説	過去問解説	3:29	○		
927	H30試験対策問80解説	過去問解説	4:55	○		
928	H30試験対策問81解説	過去問解説	4:00	○		
929	H30試験対策問82解説	過去問解説	3:24	○		
930	H30試験対策問83解説	過去問解説	4:58	○		
931	H30試験対策問84解説	過去問解説	3:55	○		
932	H30試験対策問85解説	過去問解説	3:29	○		
933	H30試験対策問86解説	過去問解説				

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
933	介護福祉士受験対策 平成30年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:8時間40分1秒	障害の理解 動画本数10本、合計動画時間40:24	H30試験対策問87解説	過去問解説	3:29	○	
934			H30試験対策問88解説	過去問解説	2:04	○	
935			H30試験対策問89解説	過去問解説	5:35	○	
936			H30試験対策問90解説	過去問解説	4:54	○	
937			H30試験対策問91解説	過去問解説	3:05	○	
938			H30試験対策問92解説	過去問解説	6:59	○	
939			H30試験対策問93解説	過去問解説	3:10	○	
940			H30試験対策問94解説	過去問解説	3:40	○	
941			H30試験対策問95解説	過去問解説	3:31	○	
942			H30試験対策問96解説	過去問解説	3:57	○	
943		こことからだのしくみ 動画本数12本、合計動画時間51:18	H30試験対策問97解説	過去問解説	5:45	○	
944			H30試験対策問98解説	過去問解説	2:58	○	
945			H30試験対策問99解説	過去問解説	3:58	○	
946			H30試験対策問100解説	過去問解説	4:08	○	
947			H30試験対策問101解説	過去問解説	3:38	○	
948			H30試験対策問102解説	過去問解説	3:42	○	
949			H30試験対策問103解説	過去問解説	3:26	○	
950			H30試験対策問104解説	過去問解説	3:01	○	
951			H30試験対策問105解説	過去問解説	4:33	○	
952			H30試験対策問106解説	過去問解説	4:36	○	
953			H30試験対策問107解説	過去問解説	5:38	○	
954			H30試験対策問108解説	過去問解説	5:55	○	
955			医療的ケア 動画本数5本、合計動画時間19:39	H30試験対策問109解説	過去問解説	4:42	○
956				H30試験対策問110解説	過去問解説	3:41	○
957				H30試験対策問111解説	過去問解説	4:25	○
958	H30試験対策問112解説	過去問解説		2:41	○		
959	H30試験対策問113解説	過去問解説		4:10	○		
960	総合問題 動画本数4本、合計動画時間55:08	H30試験対策問114解説	過去問解説	12:53	○		
		H30試験対策問115解説	過去問解説				
		H30試験対策問116解説	過去問解説				
961		H30試験対策問117解説	過去問解説	15:11	○		
		H30試験対策問118解説	過去問解説				
962		H30試験対策問119解説	過去問解説	14:14	○		
		H30試験対策問120解説	過去問解説				
	H30試験対策問121解説	過去問解説					
	H30試験対策問122解説	過去問解説					
963	H30試験対策問123解説	過去問解説	12:50	○			
	H30試験対策問124解説	過去問解説					
	H30試験対策問125解説	過去問解説					

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
964	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数3本、合計動画時間数12:54	H29試験対策問1解説	過去問解説	5:20	○	
965			H29試験対策問2解説	過去問解説	7:34	○	
966		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:20	H29試験対策問3解説	過去問解説	6:02	○	
967			H29試験対策問4解説	過去問解説	4:18	○	
968		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数52:26	H29試験対策問5解説	過去問解説	5:23	○	
969			H29試験対策問6解説	過去問解説	4:46	○	
970			H29試験対策問7解説	過去問解説	3:33	○	
971			H29試験対策問8解説	過去問解説	3:43	○	
972			H29試験対策問9解説	過去問解説	5:24	○	
973			H29試験対策問10解説	過去問解説	3:53	○	
974			H29試験対策問11解説	過去問解説	4:11	○	
975			H29試験対策問12解説	過去問解説	6:33	○	
976			H29試験対策問13解説	過去問解説	4:18	○	
977			H29試験対策問14解説	過去問解説	3:18	○	
978			H29試験対策問15解説	過去問解説	3:42	○	
979			H29試験対策問16解説	過去問解説	3:42	○	
980			介護/介護の基本 動画数10本 合計動画時間数39:55	H29試験対策問17解説	過去問解説	2:43	○
981				H29試験対策問18解説	過去問解説	3:54	○
982				H29試験対策問19解説	過去問解説	3:48	○
983				H29試験対策問20解説	過去問解説	4:28	○
984		H29試験対策問21解説		過去問解説	3:51	○	
985		H29試験対策問22解説		過去問解説	3:15	○	
986		H29試験対策問23解説		過去問解説	4:58	○	
987		H29試験対策問24解説		過去問解説	3:32	○	
988		H29試験対策問25解説		過去問解説	5:29	○	
989		H29試験対策問26解説		過去問解説	3:57	○	
990		介護/コミュニケーション技術 動画数8本 合計動画時間数35:48	H29試験対策問27解説	過去問解説	3:38	○	
991			H29試験対策問28解説	過去問解説	5:46	○	
992			H29試験対策問29解説	過去問解説	4:38	○	
993			H29試験対策問30解説	過去問解説	3:19	○	
994			H29試験対策問31解説	過去問解説	4:43	○	
995			H29試験対策問32解説	過去問解説	5:50	○	
996			H29試験対策問33解説	過去問解説	3:57	○	
997			H29試験対策問34解説	過去問解説	3:57	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
998	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	介護 / 生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109:13	H29試験対策問35解説	過去問解説	4:45	○	
999			H29試験対策問36解説	過去問解説	5:28	○	
1000			H29試験対策問37解説	過去問解説	2:55	○	
1001			H29試験対策問38解説	過去問解説	3:16	○	
1002			H29試験対策問39解説	過去問解説	4:52	○	
1003			H29試験対策問40解説	過去問解説	2:57	○	
1004			H29試験対策問41解説	過去問解説	4:01	○	
1005			H29試験対策問42解説	過去問解説	5:20	○	
1006			H29試験対策問43解説	過去問解説	2:53	○	
1007			H29試験対策問44解説	過去問解説	5:32	○	
1008			H29試験対策問45解説	過去問解説	4:10	○	
1009			H29試験対策問46解説	過去問解説	3:42	○	
1010			H29試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○	
1011			H29試験対策問48解説	過去問解説	4:44	○	
1012			H29試験対策問49解説	過去問解説	5:58	○	
1013			H29試験対策問50解説	過去問解説	4:27	○	
1014			H29試験対策問51解説	過去問解説	3:51	○	
1015			H29試験対策問52解説	過去問解説	3:28	○	
1016			H29試験対策問53解説	過去問解説	6:42	○	
1017			H29試験対策問54解説	過去問解説	2:06	○	
1018			H29試験対策問55解説	過去問解説	4:44	○	
1019			介護 / 生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109:13	H29試験対策問56解説	過去問解説	3:11	○
1020				H29試験対策問57解説	過去問解説	4:19	○
1021				H29試験対策問58解説	過去問解説	5:04	○
1022				H29試験対策問59解説	過去問解説	3:51	○
1023			H29試験対策問60解説	過去問解説	3:37	○	
1024	介護 / 介護過程 動画数8本 合計動画時間数37:45	H29試験対策問61解説	過去問解説	4:46	○		
1025		H29試験対策問62解説	過去問解説	4:47	○		
1026		H29試験対策問63解説	過去問解説	4:32	○		
1027		H29試験対策問64解説	過去問解説	3:57	○		
1028		H29試験対策問65解説	過去問解説	3:08	○		
1029		H29試験対策問66解説	過去問解説	4:56	○		
1030		H29試験対策問67解説	過去問解説	6:13	○		
1031		H29試験対策問68解説	過去問解説	5:26	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1032	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	こことからのしぐみ / 発達と老化の理解 動画数10本 合計動画時間数37:09	H29試験対策問69解説	過去問解説	5:34	○
1033			H29試験対策問70解説	過去問解説	3:12	○
1034			H29試験対策問71解説	過去問解説	3:22	○
1035			H29試験対策問72解説	過去問解説	6:31	○
1036			H29試験対策問73解説	過去問解説	6:29	○
1037			H29試験対策問74解説	過去問解説	2:38	○
1038			H29試験対策問75解説	過去問解説	4:17	○
1039			H29試験対策問76解説	過去問解説	5:06	○
1040			こことからのしぐみ / 認知症の理解 動画数10 合計動画時間数51:16	H29試験対策問77解説	過去問解説	7:18
1041		H29試験対策問78解説		過去問解説	6:42	○
1042		H29試験対策問79解説		過去問解説	3:14	○
1043		H29試験対策問80解説		過去問解説	5:18	○
1044		H29試験対策問81解説		過去問解説	4:40	○
1045		H29試験対策問82解説		過去問解説	3:05	○
1046		H29試験対策問83解説		過去問解説	5:58	○
1047		H29試験対策問84解説		過去問解説	4:33	○
1048		H29試験対策問85解説		過去問解説	6:20	○
1049		H29試験対策問86解説	過去問解説	4:08	○	
1050		こことからのしぐみ / 障害の理解 動画数10本 合計動画時間数43:00	H29試験対策問87解説	過去問解説	3:25	○
1051			H29試験対策問88解説	過去問解説	3:30	○
1052			H29試験対策問89解説	過去問解説	3:56	○
1053			H29試験対策問90解説	過去問解説	4:32	○
1054			H29試験対策問91解説	過去問解説	4:56	○
1055			H29試験対策問92解説	過去問解説	5:07	○
1056			H29試験対策問93解説	過去問解説	3:48	○
1057			H29試験対策問94解説	過去問解説	3:10	○
1058			H29試験対策問95解説	過去問解説	4:55	○
1059		H29試験対策問96解説	過去問解説	5:41	○	
1060		こことからのしぐみ 動画数10本 合計動画時間数 52:20	H29試験対策問97解説	過去問解説	5:10	○
1061			H29試験対策問98解説	過去問解説	4:14	○
1062			H29試験対策問99解説	過去問解説	4:57	○
1063			H29試験対策問100解説	過去問解説	5:13	○
1064			H29試験対策問101解説	過去問解説	2:56	○
1065			H29試験対策問102解説	過去問解説	4:03	○
1066			H29試験対策問103解説	過去問解説	4:47	○
1067			H29試験対策問104解説	過去問解説	5:24	○
1068			H29試験対策問105解説	過去問解説	5:22	○
1069	こことからのしぐみ 動画数10本 合計動画時間数 52:20	H29試験対策問106解説	過去問解説	3:28	○	
1070		H29試験対策問107解説	過去問解説	3:32	○	
1071		H29試験対策問108解説	過去問解説	3:14	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1072	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数:129本 合計動画時間:9時間25分10秒	医療的ケア 動画数5本 合計動画時間数19:22	H29試験対策問109解説	過去問解説	3:42	○
1073			H29試験対策問110解説	過去問解説	3:53	○
1074			H29試験対策問111解説	過去問解説	2:58	○
1075			H29試験対策問112解説	過去問解説	3:10	○
1076			H29試験対策問113解説	過去問解説	5:39	○
1077		総合問題 動画数16本 合計動画時間数53:42	H29試験対策問114解説～116解説のための事例紹介	過去問解説	3:20	○
1078			H29試験対策問114解説	過去問解説	3:05	○
1079			H29試験対策問115解説	過去問解説	3:20	○
1080			H29試験対策問116解説	過去問解説	3:20	○
1081			H29試験対策問117解説～119解説のための事例紹介	過去問解説	2:49	○
1082			H29試験対策問117解説	過去問解説	2:19	○
1083			H29試験対策問118解説	過去問解説	3:58	○
1084			H29試験対策問119解説	過去問解説	4:33	○
1085			H29試験対策問120解説～122解説のための事例紹介	過去問解説	1:54	○
1086			H29試験対策問120解説	過去問解説	4:33	○
1087			H29試験対策問121解説	過去問解説	2:37	○
1088			H29試験対策問122解説	過去問解説	2:16	○
1089			H29試験対策問123解説～125解説のための事例紹介	過去問解説	1:19	○
1090			H29試験対策問123解説	過去問解説	2:47	○
1091			H29試験対策問124解説	過去問解説	3:47	○
1092	H29試験対策問125解説	過去問解説	7:45	○		
1093	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数7:34	H28試験対策問1解説	過去問解説	4:02	○
1094			H28試験対策問2解説	過去問解説	3:32	○
1095		人間と社会/人間関係と コミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数7:39	H28試験対策問3解説	過去問解説	3:16	○
1096			H28試験対策問4解説	過去問解説	4:23	○
1097		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数33:00	H28試験対策問5解説	過去問解説	5:10	○
1098			H28試験対策問6解説	過去問解説	4:07	○
1099			H28試験対策問7解説	過去問解説	3:31	○
1100			H28試験対策問8解説	過去問解説	4:14	○
1101			H28試験対策問9解説	過去問解説	1:55	○
1102			H28試験対策問10解説	過去問解説	2:24	○
1103			H28試験対策問11解説	過去問解説	2:25	○
1104			H28試験対策問12解説	過去問解説	3:45	○
1105			H28試験対策問13解説	過去問解説	5:29	○
1106			H28試験対策問14解説	過去問解説	3:16	○
1107			H28試験対策問15解説	過去問解説	4:45	○
1108			H28試験対策問16解説	過去問解説	3:24	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1109	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	介護 / 介護の基本 動画数10本、合計動画時間数63:59	H28試験対策問17解説	過去問解説	5:06	○
1110			H28試験対策問18解説	過去問解説	3:46	○
1111			H28試験対策問19解説	過去問解説	3:04	○
1112			H28試験対策問20解説	過去問解説	5:23	○
1113			H28試験対策問21解説	過去問解説	4:42	○
1114			H28試験対策問22解説	過去問解説	3:25	○
1115			H28試験対策問23解説	過去問解説	3:58	○
1116			H28試験対策問24解説	過去問解説	3:57	○
1117			H28試験対策問25解説	過去問解説	3:37	○
1118			H28試験対策問26解説	過去問解説	3:52	○
1119			H28試験対策問27解説	過去問解説	3:57	○
1120			H28試験対策問28解説	過去問解説	4:57	○
1121			H28試験対策問29解説	過去問解説	3:36	○
1122			H28試験対策問30解説	過去問解説	3:24	○
1123			H28試験対策問31解説	過去問解説	4:00	○
1124			H28試験対策問32解説	過去問解説	3:15	○
1125			H28試験対策問33解説	過去問解説	4:01	○
1126			H28試験対策問34解説	過去問解説	4:21	○
1127			H28試験対策問35解説	過去問解説	2:57	○
1128			H28試験対策問36解説	過去問解説	4:05	○
1129			H28試験対策問37解説	過去問解説	3:49	○
1130			H28試験対策問38解説	過去問解説	2:18	○
1131			H28試験対策問39解説	過去問解説	3:13	○
1132			H28試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○
1133		H28試験対策問41解説	過去問解説	4:05	○	
1134		H28試験対策問42解説	過去問解説	3:04	○	
1135		H28試験対策問43解説	過去問解説	3:24	○	
1136		H28試験対策問44解説	過去問解説	3:35	○	
1137		H28試験対策問45解説	過去問解説	3:58	○	
1138		H28試験対策問46解説	過去問解説	2:11	○	
1139		H28試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○	
1140		H28試験対策問48解説	過去問解説	3:16	○	
1141	H28試験対策問49解説	過去問解説	5:18	○		
1142	H28試験対策問50解説	過去問解説	5:16	○		
1143	H28試験対策問51解説	過去問解説	2:46	○		
1144	H28試験対策問52解説	過去問解説	3:32	○		
1145	H28試験対策問53解説	過去問解説	3:21	○		
1146	H28試験対策問54解説	過去問解説	1:28	○		
		介護 / コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数15:24				
		介護 / 生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数68:21				

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1147	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	介護 / 生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数68:21	H28試験対策問55解説	過去問解説	3:46	○
1148			H28試験対策問56解説	過去問解説	1:17	○
1149			H28試験対策問57解説	過去問解説	3:16	○
1150			H28試験対策問58解説	過去問解説	3:46	○
1151			H28試験対策問59解説	過去問解説	4:35	○
1152			H28試験対策問60解説	過去問解説	3:07	○
1153		介護 / 介護過程 動画数8本、合計動画時間数33:58	H28試験対策問61解説	過去問解説	5:05	○
1154			H28試験対策問62解説	過去問解説	3:44	○
1155			H28試験対策問63解説	過去問解説	4:33	○
1156			H28試験対策問64解説	過去問解説	2:53	○
1157			H28試験対策問65解説	過去問解説	3:20	○
1158			H28試験対策問66解説	過去問解説	3:45	○
1159		こことからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数7本、合計動画時間数26:02	H28試験対策問67解説	過去問解説	5:23	○
1160			H28試験対策問68解説	過去問解説	5:15	○
1161			H28試験対策問69解説	過去問解説	2:22	○
1162			H28試験対策問70解説	過去問解説	3:41	○
1163			H28試験対策問71解説	過去問解説	2:56	○
1164			H28試験対策問72解説	過去問解説	3:16	○
1165		こことからだのしくみ / 認知症の理解 動画数12本、合計動画時間数34:43	H28試験対策問73解説	過去問解説	3:42	○
1166			H28試験対策問74解説	過去問解説	3:23	○
1167			H28試験対策問75解説	過去問解説	3:00	○
1168			H28試験対策問76解説	過去問解説	3:42	○
1169			H28試験対策問77解説	過去問解説	3:04	○
1170			H28試験対策問78解説	過去問解説	2:56	○
1171		こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問79解説	過去問解説	3:07	○
1172	H28試験対策問80解説		過去問解説	3:45	○	
1173	H28試験対策問81解説		過去問解説	3:18	○	
1174	H28試験対策問82解説		過去問解説	3:08	○	
1175	H28試験対策問83解説		過去問解説	3:48	○	
1176	H28試験対策問84解説		過去問解説	4:50	○	
1177	こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問85解説	過去問解説	3:32	○	
1178		H28試験対策問86解説	過去問解説	3:15	○	
1179		H28試験対策問87解説	過去問解説	3:49	○	
1180		H28試験対策問88解説	過去問解説	3:51	○	
1181		H28試験対策問89解説	過去問解説	3:38	○	
1182		H28試験対策問90解説	過去問解説	3:48	○	
1183	H28試験対策問91解説	過去問解説	4:04	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング			
1184	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数:125本 合計動画時間:7時間36分32秒	こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問92解説	過去問解説	3:55	○			
1185			H28試験対策問93解説	過去問解説	4:47	○			
1186			H28試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○			
1187			H28試験対策問95解説	過去問解説	2:46	○			
1188			H28試験対策問96解説	過去問解説	3:33	○			
1189		こことからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数37:31		H28試験対策問97解説	過去問解説	2:13	○		
1190				H28試験対策問98解説	過去問解説	2:20	○		
1191				H28試験対策問99解説	過去問解説	3:32	○		
1192				H28試験対策問100解説	過去問解説	3:26	○		
1193				H28試験対策問101解説	過去問解説	3:16	○		
1194				H28試験対策問102解説	過去問解説	2:49	○		
1195				H28試験対策問103解説	過去問解説	2:47	○		
1196				H28試験対策問104解説	過去問解説	2:59	○		
1197				H28試験対策問105解説	過去問解説	3:22	○		
1198				H28試験対策問106解説	過去問解説	4:38	○		
1199				H28試験対策問107解説	過去問解説	2:32	○		
1200				H28試験対策問108解説	過去問解説	3:37	○		
1201				医療的ケア/医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数44:10		H28試験対策問109解説	過去問解説	3:24	○
1202						H28試験対策問110解説	過去問解説	3:57	○
1203						H28試験対策問111解説	過去問解説	1:08	○
1204		H28試験対策問112解説	過去問解説			3:29	○		
1205		H28試験対策問113解説	過去問解説			3:10	○		
1206		H28試験対策問114解説	過去問解説			5:19	○		
1207		H28試験対策問115解説	過去問解説			3:35	○		
1208		H28試験対策問116解説	過去問解説			3:08	○		
1209	H28試験対策問117解説	過去問解説	4:51			○			
1210	H28試験対策問118解説	過去問解説	3:14			○			
1211	総合問題 動画数5本、合計動画時間数20:32		H28試験対策問119解説	過去問解説	3:27	○			
1212			H28試験対策問120解説	過去問解説	5:28	○			
1213			H28試験対策問121解説	過去問解説	3:55	○			
1214			H28試験対策問122解説	過去問解説	4:15	○			
1215			H28試験対策問123解説	過去問解説	4:22	○			
1216	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	試験対策と解説 動画数4本、合計動画時間数26:46	試験の大まかな流れ		6:52	○			
1219			出題内容		6:52	○			
1220			試験内容の改正時はチャンス		5:34	○			
1221			試験対策のポイント		7:28	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング			
1222	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	試験対策と解説/人間の尊厳と自立 動画数4本、合計動画時間数24:28	人権とは		6:25	○			
1223			介護とは		5:27	○			
1224			権利擁護の制度		8:09	○			
1225			尊厳の保持支援の実践		4:27	○			
1226		人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	H27試験対策問1解説	過去問解説	4:07	○		
1227				H27試験対策問2解説	過去問解説	5:17	○		
1228		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19	人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19	H27試験対策問3解説	過去問解説	4:28	○		
1229				H27試験対策問4解説	過去問解説	5:51	○		
1230		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	H27試験対策問5解説	過去問解説	5:18	○		
1231				H27試験対策問6解説	過去問解説	5:18	○		
1232				H27試験対策問7解説	過去問解説	4:52	○		
1233				H27試験対策問8解説	過去問解説	3:41	○		
1234				H27試験対策問9解説	過去問解説	1:54	○		
1235				H27試験対策問10解説	過去問解説	4:16	○		
1236				H27試験対策問11解説	過去問解説	5:13	○		
1237				H27試験対策問12解説	過去問解説	5:19	○		
1238				H27試験対策問13解説	過去問解説	4:05	○		
1239				H27試験対策問14解説	過去問解説	4:02	○		
1240				H27試験対策問15解説	過去問解説	4:52	○		
1241				H27試験対策問16解説	過去問解説	5:24	○		
1242				介護 / 介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	介護 / 介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	H27試験対策問17解説	過去問解説	6:34	○
1243						H27試験対策問18解説	過去問解説	5:04	○
1244		H27試験対策問19解説	過去問解説			4:43	○		
1245		H27試験対策問20解説	過去問解説			4:30	○		
1246		H27試験対策問21解説	過去問解説			2:27	○		
1247		H27試験対策問22解説	過去問解説			3:38	○		
1248		H27試験対策問23解説	過去問解説			4:14	○		
1249		H27試験対策問24解説	過去問解説			4:08	○		
1250		H27試験対策問25解説	過去問解説			3:25	○		
1251		H27試験対策問26解説	過去問解説			5:25	○		
1252		H27試験対策問27解説	過去問解説			3:35	○		
1253		H27試験対策問28解説	過去問解説			3:46	○		
1254	H27試験対策問29解説	過去問解説	4:03			○			
1255	H27試験対策問30解説	過去問解説	5:00			○			
1256	H27試験対策問31解説	過去問解説	4:26			○			
1257	H27試験対策問32解説	過去問解説	2:25			○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1258	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	介護 /コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問33解説	過去問解説	3:56	○
1259			H27試験対策問34解説	過去問解説	5:06	○
1260			H27試験対策問35解説	過去問解説	4:30	○
1261			H27試験対策問36解説	過去問解説	4:52	○
1262			H27試験対策問37解説	過去問解説	5:31	○
1263			H27試験対策問38解説	過去問解説	4:36	○
1264			H27試験対策問39解説	過去問解説	4:35	○
1265			H27試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○
1266		介護 /生活支援技術 動画数20本、合計動画時間数86:20	H27試験対策問41解説	過去問解説	3:35	○
1267			H27試験対策問42解説	過去問解説	4:14	○
1268			H27試験対策問43解説	過去問解説	3:22	○
1269			H27試験対策問44解説	過去問解説	4:43	○
1270			H27試験対策問45解説	過去問解説	5:04	○
1271			H27試験対策問46解説	過去問解説	5:25	○
1272			H27試験対策問47解説	過去問解説	5:16	○
1273			H27試験対策問48解説	過去問解説	1:34	○
1274			H27試験対策問49解説	過去問解説	3:41	○
1275			H27試験対策問50解説	過去問解説	3:52	○
1276			H27試験対策問51解説	過去問解説	5:14	○
1277			H27試験対策問52解説	過去問解説	5:01	○
1278			H27試験対策問53解説	過去問解説	2:30	○
1279			H27試験対策問54解説	過去問解説	4:00	○
1280			H27試験対策問55解説	過去問解説	3:58	○
1281			H27試験対策問56解説	過去問解説	4:59	○
1282			H27試験対策問57解説	過去問解説	3:26	○
1283			H27試験対策問58解説	過去問解説	4:46	○
1284			H27試験対策問59解説	過去問解説	5:34	○
1285			H27試験対策問60解説	過去問解説	6:06	○
1286		介護 /介護過程 動画数9本、合計動画時間数42:59	H27試験対策問61解説	過去問解説	4:02	○
1287			H27試験対策問62解説	過去問解説	4:04	○
1288			H27試験対策問63解説	過去問解説	5:23	○
1289			H27試験対策問64解説	過去問解説	4:03	○
1290	H27試験対策問65解説		過去問解説	6:14	○	
1291	H27試験対策問66解説		過去問解説	3:33	○	
1292	H27試験対策問67・68事例		過去問解説に関する事例説明	5:10	○	
1293	H27試験対策問67解説		過去問解説	4:45	○	
1294	H27試験対策問68解説		過去問解説	5:45	○	
1295	ここからたのしみ /発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問69解説	過去問解説	6:38	○	
1296		H27試験対策問70解説	過去問解説	5:38	○	
1297		H27試験対策問71解説	過去問解説	7:44	○	
1298		H27試験対策問72解説	過去問解説	3:30	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1299	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問73解説	過去問解説	4:37	○
1300			H27試験対策問74解説	過去問解説	5:24	○
1301			H27試験対策問75解説	過去問解説	3:42	○
1302			H27試験対策問76解説	過去問解説	4:37	○
1303		こころとからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10本、合計動画時間数53:28	H27試験対策問77解説	過去問解説	4:51	○
1304			H27試験対策問78解説	過去問解説	3:47	○
1305			H27試験対策問79解説	過去問解説	9:12	○
1306			H27試験対策問80解説	過去問解説	5:20	○
1307			H27試験対策問81解説	過去問解説	6:22	○
1308			H27試験対策問82解説	過去問解説	4:20	○
1309			H27試験対策問83解説	過去問解説	5:20	○
1310			H27試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○
1311			H27試験対策問85解説	過去問解説	3:53	○
1312			H27試験対策問86解説	過去問解説	5:25	○
1313		こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問87解説	過去問解説	4:39	○
1314			H27試験対策問88解説	過去問解説	7:55	○
1315			H27試験対策問89解説	過去問解説	5:55	○
1316			H27試験対策問90解説	過去問解説	4:44	○
1317			H27試験対策問91解説	過去問解説	5:57	○
1318			H27試験対策問92解説	過去問解説	5:48	○
1319			H27試験対策問93解説	過去問解説	2:31	○
1320			H27試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○
1321			H27試験対策問95解説	過去問解説	5:01	○
1322			H27試験対策問96解説	過去問解説	6:12	○
1323		こころとからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数45:35	H27試験対策問97解説	過去問解説	4:36	○
1324			H27試験対策問98解説	過去問解説	5:06	○
1325			H27試験対策問99解説	過去問解説	4:02	○
1326			H27試験対策問100解説	過去問解説	2:56	○
1327			H27試験対策問101解説	過去問解説	5:08	○
1328			H27試験対策問102解説	過去問解説	2:17	○
1329			H27試験対策問103解説	過去問解説	2:04	○
1330			H27試験対策問104解説	過去問解説	4:30	○
1331			H27試験対策問105解説	過去問解説	3:40	○
1332			H27試験対策問106解説	過去問解説	3:49	○
1333	H27試験対策問107解説	過去問解説	3:48	○		
1334	H27試験対策問108解説	過去問解説	3:39	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1335	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数:177本 合計動画時間:14時間31分49秒	総合問題 動画数16本、合計動画時間数58:15	H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:34	○
1336			H27試験対策問109解説	過去問解説	4:21	○
1337			H27試験対策問110解説	過去問解説	4:31	○
1338			H27試験対策問111解説	過去問解説	3:38	○
1339			H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:25	○
1340			H27試験対策問112解説	過去問解説	2:45	○
1341			H27試験対策問113解説	過去問解説	4:39	○
1342			H27試験対策問114解説	過去問解説	4:34	○
1343			H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:19	○
1344			H27試験対策問115解説	過去問解説	4:49	○
1345			H27試験対策問116解説	過去問解説	3:50	○
1346			H27試験対策問117解説	過去問解説	3:40	○
1347			H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:52	○
1348			H27試験対策問118解説	過去問解説	3:12	○
1349			H27試験対策問119解説	過去問解説	3:38	○
1350	H27試験対策問120解説	過去問解説	4:28	○		
1351	介護予防 動画数:4本 合計動画時間:19分59秒	介護予防 動画数4本、合計動画時間数19:59	介護予防とは何か	介護予防の内容・目的	13:55	○
1352			介護保険法における介護予防	介護保険法における国の取り組み・従来の介護予防の問題点	7:06	○
1353			現在の介護予防サービス	現在の介護予防サービスの概要	5:27	○
1354			これからの介護予防の考え方	今後取り組むべき内容	9:40	○
1355	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	魚料理 動画数13本、合計動画時間数30:37	魚の葱味噌焼き		1:45	—
1356			魚の海苔マヨ焼き		1:36	—
1357			魚の山椒焼き		1:09	—
1358			魚の塩野菜あんかけ		1:54	—
1359			魚のマヨポン照り焼き		1:26	—
1360			魚の香味焼き		1:23	—
1361			魚のもろみ味噌バターホイル焼き		3:00	—
1362			魚の煮付け		2:37	—
1363			魚の菜種焼き		2:00	—
1364			魚の竜田揚げ		3:13	—
1365		魚の粕漬焼き		3:10	—	
1366		ぶり大根		3:25	—	
1367		魚の南蛮漬け		3:59	—	
1368		鶏料理 動画数8本、合計動画時間数21:05	鶏肉のソース照り焼き		2:48	—
1369			鶏肉のおろし煮		2:47	—
1370			鶏の唐揚げ		2:17	—
1371			鶏肉のゆず焼き		1:42	—
1372			鶏肉のバーベキュー風味		2:36	—
1373	鶏肉のカレー風味焼き			2:49	—	
1374	チキンピカタ			2:31	—	
1375	簡単ローストチキン			3:35	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング	
1376	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14	はんぺんの卵とじ		2:09	—	
1377			肉じゃが		1:54	—	
1378			さつまいものオレンジ煮		1:16	—	
1379			高野豆腐とごぼうの炒め煮		1:38	—	
1380			さつまいもと切昆布の煮物		2:04	—	
1381			切り干し大根煮		3:14	—	
1382			ごぼうの炒り煮		3:11	—	
1383			小松菜のきのこの煮びたし		1:49	—	
1384			煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14	筑前煮		2:13	—
1385				豚肉の柳川風		3:58	—
1386				蓮根と竹輪の煮物		2:35	—
1387				冬瓜と貝柱の煮物		2:12	—
1388				玉ねぎのめた		2:28	—
1389				冬瓜の煮物		3:06	—
1390				雑煮		2:38	—
1391				大根と煮干しの煮物		1:49	—
1392		炒め料理 動画数11本、合計動画時間数34:51		茄子の甘辛炒め		2:26	—
1393				桜海老と玉葱の炒め物		2:29	—
1394			もやしの卵炒め		5:41	—	
1395			冬瓜と豚肉の塩レモン炒め		2:20	—	
1396			茄子の香味炒め		2:22	—	
1397			回鍋肉		3:51	—	
1398			ゴーヤとコーンのおかか炒め		2:48	—	
1399			チンジャオロース		4:40	—	
1400			炒り豆腐		2:29	—	
1401			スクランブルエッグ		2:52	—	
1402		家常豆腐		2:53	—		
1403		サラダ料理 動画数10本、合計動画時間数16:13	マカロニツナサラダ		1:31	—	
1404			春雨中華サラダ		1:44	—	
1405			しらすとキャベツのサラダ		1:44	—	
1406			ひじきとツナのマヨサラダ		1:20	—	
1407			トマトのさっぱりサラダ		2:08	—	
1408			かぼちゃと枝豆のサラダ		1:44	—	
1409			蓮根サラダ		1:03	—	
1410			人参シリンリ		2:27	—	
1411			人参サラダ		1:04	—	
1412			春雨のマヨサラダ		1:28	—	
1413		和え物料理 動画数6本、合計動画時間数11:20	花野菜の酢味噌和え		1:10	—	
1414			もやしの和え物		1:49	—	
1415			そら豆のおろし和え		1:31	—	
1416			トマトの山かけ		1:55	—	
1417			わさび和え		1:31	—	
1418	春菊の白和え			3:24	—		
1419	揚げ物料理	五色かき揚げ		3:28	—		
1420	飯料理 動画数8本、合計動画時間数20:23	鮭ちらし		1:49	—		
1421		牛丼		1:52	—		
1422		いなり寿司		1:48	—		
1423		ひじきごはん		2:41	—		
1424		枝豆ご飯		1:35	—		
1425		中華凡混ぜご飯		3:48	—		
1426		さつま芋ご飯		3:06	—		
1427		親子丼		3:44	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1428	介護事業所向け料理(レシピ) 動画 動画数:107本 合計動画時間:4時間47分	麺料理	スパゲッティナポリタン		2:36	—
1429			上海焼きそば		3:07	—
1430			焼うどん		3:03	—
1431			肉味噌うどん		2:34	—
1432			ほうとう風うどん		2:46	—
1433			焼きそば		3:48	—
1434			スパゲティミートソース		3:46	—
1435		その他	松風焼き		3:31	—
1436			なめこの茶わん蒸し		2:32	—
1437			ゆかり風味のつくね		3:16	—
1438		汁物料理	中華スープ		2:04	—
1439			かぼちゃのポタージュ		2:22	—
1440		動画数4本、合計動画時間数11:00	ごぼうのポタージュ		3:20	—
1441			クラムチャウダー		3:14	—
1442			介護食形態加工編 魚類		3:08	—
1443		介護食形態加工	介護食形態加工編 根菜煮		1:52	—
1444			介護食形態加工編 煮物		3:03	—
1445			介護食形態加工編 炊き合わせ		2:40	—
1446			介護食形態加工編 総菜ぱん		3:27	—
1447			介護食形態加工編 漬物		1:50	—
1448			介護食形態加工編 肉類		3:47	—
1449			介護食形態加工編 麺類		4:40	—
1450			介護食形態加工編 揚げ物(肉)		3:18	—
1451			介護食形態加工編 揚げ物(練り物)		3:26	—
1452			介護食形態加工編 葉物		2:02	—
1453			衛生・準備	衛生知識・食品品質1		3:00
1454	衛生知識・食品品質2			3:29	—	
1455	衛生知識・食品品質3			6:02	—	
1456	衛生知識・食品品質4			4:55	—	
1457	衛生知識・食品品質5			3:00	—	
1458	動画数8本、合計動画時間数32:28	食形態		1:26	—	
1459		切り方		8:30	—	
1460		野菜を洗う		2:06	—	
1461	ボディメカニクス 動画数:4本 合計動画時間:24分47秒	ボディメカニクス 動画数4本、合計動画時間数24:47	ポイントの確認、支持基底面席、対象を小さくまとめる	ボディメカニクスのポイントの確認、原理、原則について学ぶ	6:29	—
1462			重心の移動	重心の移動、足の向きについて学ぶ	8:12	—
1463			てこの原理	てこの原理について学ぶ	3:28	—
1464			水平に引く、大きな筋群を使う、人の自然な動きを助ける	効率的な身体への使い方について学ぶ	6:38	—
1465	コミュニケーションとは 動画数2本、合計動画時間数5:22	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	言語・非言語コミュニケーションを学ぶ。なぜコミュニケーションを行うのか考える。	2:43	—
1466			聞き手に与える影響	言語と非言語の重要度を示しているメラビアン法則を知り、その有効活用方法を学ぶ。	2:39	○
1467		非言語コミュニケーションスキル	視覚情報	表情を作るときに重要なポイントを学び、実践する。(ペアワーク)	3:01	○
1468			体感覚情報 聴覚情報	姿勢・ボディランゲージなど使い、鏡の法則を用いたときいかに相手が安心感を持つか、またその刷り込み方法を学ぶ。相手に対して内省させたいときや意見を出させたいときに有効的な声の乗せ方を学ぶ。	3:35	○
1469		コミュニケーションスキル 動画数:8本 合計動画時間:36分19秒	言語コミュニケーション	聴くスキル(1)	ラポールについての説明と、相手にとって話しやすい環境作りとは何かを学ぶ。	3:23
1470	聴くスキル(2)			相槌やオウム返しなどの傾聴スキルの言葉の説明と、その具体的な使い方について学ぶ。	7:22	○
1471	伝える・承認のスキル			メッセージ、youメッセージの説明と使い方とを理解し、相手を勇気づける承認の10種のポイントと勇気づけについて学ぶ。	6:58	○
1472	動画数4本、合計動画時間数24:21	引き出すスキル	拡大質問、未来質問などの質問の種類と意味を理解し、その使い方について学ぶ。	6:38	○	
1473						

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング		
1474	福祉用具選定(ベッド) 動画数:10本 合計動画時間:53分21秒	ベッド(パラマントベッド提供) 動画数10本、合計動画時間数53:21	ずれを軽減する福祉用具		4:55	—		
1475			床ずれが仙骨・尾骨に集中する理由		3:37	—		
1476			ベッド使用時のずれ軽減のポイント		1:32	—		
1477			ベッドに寝る位置		3:15	—		
1478			ベッドの回転中心		2:09	—		
1479			スライド機構		4:17	—		
1480			骨盤を立てせる(骨盤が立たないことによるリスク)		4:29	—		
1481			骨盤を立てせる背上げの原理		12:35	—		
1482			ずれを軽減する福祉用具(マットレス・アンカーサポート)		8:05	—		
1483			ずれ軽減機能1～3		8:27	—		
1484	終活【基礎】 動画数9本、合計動画時間数17:25	終活の成り立ち	近年よく耳にする『終活』とは一体どんなモノ？		1:14	—		
1485			終活の分野一覧	終活ってお墓とか葬儀の事、、、？だそれではありません。		2:13	—	
1486			エンディングノートとは	エンディングノート、なんと書く人は入手した人の2%！		2:08	—	
1487			終活分野Aお墓 概論	お墓は持っていても問題がたくさん！		2:00	—	
1488			終活分野Aお墓Ⅰ納骨堂	細分化される納骨堂事情を解説します。		1:49	—	
1489			終活分野Aお墓Ⅱ樹木葬	首都圏で大人気の樹木葬とは		1:39	—	
1490			終活分野Aお墓Ⅲ寺院墓地	男性に大人気の散骨と手元供養、その注意点。		2:15	—	
1491			終活分野Aお墓Ⅳ最新お墓事情:改葬	お墓の引越しこと【改葬】とは		2:19	—	
1492			終活分野B葬儀 概論			1:48	—	
1493			『終活』のいろは 動画数:30本 合計動画時間:1時間38分12秒	終活の時系列一例	終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳		2:33	—
1494	終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳				1:16	—		
1495	終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳/『基本価格』～『備品』				6:49	—		
1496	終活分野B葬儀Ⅰ葬儀費用内訳/『飲食接待費・返礼品』～『お布施』				7:55	—		
1497	終活分野B葬儀Ⅱ家族葬って何？	失敗する家族葬と失敗しない家族葬を比較しましょう。				2:08	—	
1498	葬儀にまつわる誤解・葬儀社選びのコツ				3:43	—		
1499	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ1				2:25	—		
1500	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ2				1:46	—		
1501	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ3				2:40	—		
1502	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ4				2:16	—		
1503	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ5		1:55	—				
1504	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ6		1:51	—				
1505	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ7		2:57	—				
1506	終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ～直葬～		1:46	—				
1507	終活【発展】 動画数18本、合計動画時間数50:10	多死社会に備えて1			3:23	—		
1508			多死社会に備えて2		1:47	—		
1509			イベントに来た方に聞いた葬儀で失敗した事例		1:22	—		
1510			実際に施設様から頂いた案件		1:38	—		
1511			相続遺言の基礎知識 動画数3本、合計動画時間数30:37	相続・遺言を取り巻く環境			14:15	—
1512					遺言書の作成について		8:04	—
1513					よくある事例・まとめ		8:18	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
1514	平成30年度介護報酬改定の 主な事項について 動画数:13本 合計動画時間:1時間33分30秒	平成30年度介護報酬改定の概要 動画数1本、合計動画時間数6:32	平成30年度介護報酬改定の概要	平成30年度介護報酬改定の概要	6:32	—
1515		地域包括ケアシステムの推進 動画数5本、合計動画時間数38:32	中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(1) 中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(2) 中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(3) 中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(4) 中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け ることができる体制を整備(5)	中重度の在宅介護者や、居住系サービス利用者、特別養護老人ホーム入所者の医療ニーズへの対応について	8:05	—
1516				医療・介護の役割分担と連携の一層の推進について	9:10	—
1517				ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保について	4:41	—
1518				認知症の人への対応の強化について	7:39	—
1519				口腔衛生管理の充実と栄養改善の取組の促進	8:57	—
1520		自立支援・重度化防止に資する質の高い介護 サービスの実現	介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(1) 介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(2) 介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(3)	通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価の導入について	7:05	—
1521		動画数3本、合計動画時間数20:49	介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(1) 介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(2) 介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い 介護サービスを実現(3)	褥瘡の発生予防のための管理や排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の新設について	8:23	—
1522				身体的拘束等の適正化の推進について	5:21	—
1523				介護ロボットの活用促進について	4:34	—
1524		多様な人材の確保と生産性の向上 動画数3本、合計動画時間数17:23	人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じ た効率化を推進(1) 人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じ た効率化を推進(2) 人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じ た効率化を推進(3)	ICTを活用したリハビリテーション会議への参加について	5:27	—
1525				地域密着型サービスの運営推進会議等の開催方法・開催頻度の見直しについて	7:22	—
1526		介護報酬改定の改定率について 動画数1本、合計動画時間数10:14	改定にあたっての主な視点	平成15年度改定から平成30年度改定までの改定率や改定にあたってのポイントについて	10:14	—