

※コンテンツ1件につき5～10分程度の動画となっております。

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
1	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数：10本 合計動画時間：53分21秒	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数10本、合計動画時間数53:21	転倒/立位①	Q1:1人で廊下を歩いている際、ふらつき壁にもたれかかった。Q2:合わない靴(踵を踏んでいる、スリッパなど)や裾が長いズボン履いて歩いている。Q3:シルバーカーを使用しているが、足幅を大きい状態で歩行されている。Q4:シルバーカーで方向転換をする。Q5:シルバーカーのハンドルを手すり代わりに握っている。Q6:シルバーカーなしで自立歩行されている	4:50	—
2			転倒/立位②	Q7:椅子の背もたれに掴まり立たれている。Q8:手の届きにくい所の物を取ろうとされている。Q9:立ち上がる際カーテンに掴まった。Q10:居室の引き戸に掴まって歩行されている。Q11:食後にトイレを持って食器を運ぶ際に後ろへ方向転換をしようとする。Q12:立ったままの状態に床に落ちたものを拾おうとされている	4:36	—
3			転倒/座位	Q13:椅子に座った状態で前屈姿勢の状態を手を伸ばし本を取ろうとされている。Q14:車椅子のフットレストの上で立ち上がりようとする。Q15:椅子に座った状態で椅子を持ち上げて方向転換をしようとしている。Q16:テーブルと椅子の距離が狭い所で立ち上がりようとする。Q17:トイレで排便の際に多量の排便をされる。Q18:座っている前に移動ができるテーブルや折り畳み式のテーブルがあり、手をつけて立ち上がりようとする。Q19:移乗間の距離が離れている状態でトランスファの介助をする。Q20:椅子に座っている状態で前にあるテーブルの端に手で押そうとされている	6:21	—
4			転落/車椅子	Q21:リクライニング車椅子等で、アームレストを下げたまま移動。Q22:車椅子に浅く座っている。Q23:レグレスト無しでの移動介助。Q24:物を拾おうとしている。(ブレーキがかかっていない)。Q25:落ち着きなく、体をもぞもぞしている	3:45	—
5			転倒/ベッド	Q26:タンスの上の方のものを取ろうとしている。Q27:車椅子の座面の高さよりも高い位置でのベッドへの移乗介助。Q28:ベッドから足が出た状態で寝ている。Q29:セミファーラーでの状態で寝ている	3:24	—
6			薬に関する事故/誤と薬・落薬	Q30:食事未摂取でのDM薬と薬。Q31:薬の種類を確認せずに取り出す。Q32:服薬後に口を手をやり、口の中から何か取り出すとしている。Q33:手の平の上に複数の錠剤を乗せている	3:32	—
7			外傷/外傷・瘡	Q33:手引き歩行で介助者が入居者の手をつかんでいる。Q34:同じ臥位で眠っている。Q35:片麻痺の入居者の移乗介助時、患側を軸に回転する。Q36:痛みがあり掻いている。Q37:自分で寝返りをうとうとする。Q38:ヘッド棚が近い状態で、介護者が体位変換を行う。	5:07	—
8			誤嚥・誤飲	Q39:台所で洗剤に手を伸ばしている。Q40:漂白中のコップを見ている。Q41:ボットを洗浄している。Q42:嚥下不良な入居者が固形物を食べる。Q43:他入居者に食べさせようとする。Q44:食事介助で飲み込み確認せず早く入れる。Q45:食事中にむせた様な咳込みがある	3:33	—
9			異食	Q46:手の届くところにティッシュがある。Q47:ご家族がビーズタイプの芳香剤を用意する。Q48:ご自身の食事が済み、他の入居者の食事を見ている	2:20	—
10			火傷・熱傷	Q49:髪にドライヤーを介助者があてている。Q50:とろみ剤をいれたお茶を吸い飲みに入れ介助で飲んで頂く。Q51:熱いまま飲み物を出す。Q52:シャワーヘッドの下の方を持ってお湯をかける。Q53:浴槽に入るうとしている	3:13	—
11			急変	Q54:朝の起床時に嘔気を伴う。めまい、ふらつきがある。Q55:他の入居者へお菓子配っている。Q56:椅子上で体の弛緩、顔面蒼白、意識なし。Q57:声掛けに対し、返答が鈍い、視点が合わない。Q58:顔が赤く呼吸が荒い	4:15	—
12			利用者間トラブル/単独外出	Q59:入居者が他の入居者を見て嫌な表情をしている。Q60:他入居者の居室へ入ろうとしている。Q61:窓の方を見ている。Q62:出口を探している	3:33	○
13	介護における日常の実技講習 動画数：30本 合計動画時間：1時間10分38秒	ベッド上での移動 動画数5本、計動画時間数11:29	平行移動	ベッド上での平行移動の実施方法について	1:58	○
14			上方移動	ベッド上での上方移動の実施方法について	3:06	○
15			仰臥位⇒側臥位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位の実施方法について	2:58	○
16			仰臥位⇒側臥位⇒端座位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位⇒端座位の実施方法について	1:32	○
17	端座位⇒立位	端座位⇒立位への実施方法について	1:55	○		
18	歩行・車いすでの移動 動画数3本、合計動画時間数7:11		歩行介助	杖を利用する方の歩行、階段上り下りの介助方法について	2:06	○
19			車いす移動～平地	車いすへの移乗、車いす移動時の注意点について	3:15	○
20	更衣 動画数5本、合計動画時間数13:59		車いす移動～坂道	車いすでの坂道昇降時の注意点について	1:50	○
21			ゆかた：全介助	ゆかたの着替え実施方法について：全介助	2:37	○
22	食事 動画数2本、合計動画時間数3:52		前開き服：一部介助	前開き服の着替え実施方法について：一部介助	3:17	○
23			前開き服：全介助	前開き服の着替え実施方法について：全介助	3:35	○
24			丸襟：一部介助	丸襟の着替え実施方法について：一部介助	1:49	○
25			丸襟：全介助	丸襟の着替え実施方法について：全介助	2:41	○
26	排泄 動画数4本、合計動画時間数10:44		座位	座位姿勢の食事介助の実施方法について	1:59	○
27			仰臥位	仰臥位での食事介助の実施方法について	1:53	○
28	清潔 動画数6本、合計動画時間数14:17		おむつ・パット交換	おむつ・パット交換の実施方法について	3:13	○
29			ポータブルトイレ	ポータブルトイレを活用した排泄時の実施方法について	3:10	○
30			差し込み便器	差し込み便器利用時の実施方法について	2:35	○
31			立ちおむつ	立位でのおむつパット交換の実施方法について	1:46	○
32			洗髪	ベッド上での洗髪の実施方法について	2:40	○
33			陰部洗浄	ベッド上での陰部洗浄方法について	1:57	○
34			手浴	ベッド上での手浴方法について	2:57	○
35			足浴	端座位での足浴方法について	2:09	○
36			全身清拭	ベッド上での全身清拭 ※利用者モデルがシャツを着ておりますが、実際の清拭は裸に対して実施します	2:55	○
37			口腔ケア	歯ブラシを活用した口腔ケアの実施方法について	1:39	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
38	介護における日常の実技講習 動画数：30本 合計動画時間：1時間10分38秒	ストレッチ/トレーニング 動画数5本、合計動画時間数9:06	首周りをほぐす	首周りをほぐすストレッチ方法について	1:37	—
39			肩周りをほぐす	肩周りをほぐすストレッチ方法について	1:55	—
40			足と足首をほぐす	足と足首をほぐすストレッチ方法について	1:59	—
41			上半身を鍛える	上半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	1:23	—
42			下半身を鍛える	下半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	2:12	—
43	食事介助 動画数10本、合計動画時間数47:11	食事とは（ワーク） 食事に関連するところのしくみ 食事に関連する身体の仕組み① 食事に関連する身体の仕組み② 食事の姿勢（座位） 食事の姿勢（臥位） 食事の姿勢（ワンポイント） 全体を通して大切にすべきポイント（食前の関わり方） 全体を通して大切にすべきポイント（食事助中の関わり方） 全体を通して大切にすべきポイント（食事後の関わり方）	高齢者にとっての食事の意味について考える	高齢者にとっての食事の意味について考える	2:25	—
44			高齢者の食欲に影響する五感への刺激について学ぶ	4:17	○	
45			口に入れてから食道への流れについて学ぶ（先行期～準備期）	5:47	○	
46			口に入れてから食道への流れについて学ぶ（口腔期～食道期）	5:35	○	
47			食事時の安定した座位について学ぶ	4:58	○	
48			食事時の安定した臥位について学ぶ	7:12	○	
49			食事時の安定した姿勢に関するワンポイントについて学ぶ	2:22	○	
50			食前に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	3:25	○	
51			食事助中に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	7:53	○	
52			食事後に配慮すべき事や利用者との関わり方について学ぶ	3:17	○	
53	移乗・移動介助 動画数6本、合計動画時間数18:11	移乗・移動のもつ意味（ワーク） 安楽な体位を保持する目的 座位の安定のポイント 杖歩行の介助 介護職が事前に準備すべきもの・こと ポティメカニクス	同じ場所に動かずにいることを想像しながら、移乗・移動の必要性について考える	3:49	—	
54			身心ともにリラックスできる体位の必要性について学ぶ	3:19	○	
55			座位を安定させるために必要なポイントについて学ぶ	1:54	○	
56			杖歩行時の動作順や介助位置について学ぶ	3:37	○	
57			介護職員として業務する上で、服装や準備すべきものなどについて学ぶ	4:28	○	
58			介助者・利用者双方にとって負担の少ない介助について学ぶ	1:04	○	
59	排泄介助 動画数5本、合計動画時間数25:40	事例を通し排泄について考える（ワーク） 排泄介助のポイント 排尿の仕組みと基準 排便と姿勢・排便の基準	利用者の排泄介助を行う上で、どのように接する必要があるかを考える	2:29	—	
60			利用者の気持ちを配慮しながら、介助者として注意すべきことについて学ぶ	7:41	○	
61			人体における排尿の仕組みと、チェックすべきポイントについて学ぶ	6:31	○	
62			排便時に必要な3つの力と姿勢、及び正常な排便について学ぶ	6:28	○	
63	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間16分6秒	排泄介助（ポータブルトイレ）の設置場所（ワーク） お風呂に入る意味を考えてみましょう（ワーク） 入浴の意味（身体的・心理的・社会的意味） 温熱作用 浮力作用 静水圧作用 事故や体調変化が多い場所①（ワーク） 事故や体調変化が多い場所② 事故防止の留意点 気持ちよく入浴できるポイント 清拭とは（3つのポイント） 整容は何を指しているか（ワーク） 整容の意味・身だしなみ①（ワーク） 整容の意味・身だしなみ② 体験を通して理解する（衣類の着脱）（ワーク） 着脱介助の留意点① 着脱介助の留意点②	利用者の身体状況にあったポータブルトイレの設置位置について学ぶ	2:31	—	
64			入浴の重要性を、様々な視点から考える	0:37	—	
65			入浴について、3つの視点からどのような効果をもたらすのかを学ぶ	3:40	○	
66			入浴の温度により、身体にどのような効果をもたらすのかを学ぶ	3:41	○	
67			入浴中、身体にはどのような負担がかかるのかを学ぶ	2:53	○	
68			浴槽に入ること、身体にどのような負担や影響があるのかを学ぶ	3:11	○	
69			入浴助中に起こりえる様々な事故や体調変化について考える	0:33	—	
70			入浴助中の事故や体調変化について、具体的な要因を学ぶ	5:05	○	
71			入浴助中の事故を未然に防ぐための方法について学ぶ	3:52	○	
72			利用者が気持ちよく入浴して頂くための注意すべき点について学ぶ	9:49	○	
73	清拭を行う理由や拭き方について学ぶ	3:35	○			
74	整容とは具体的にどのようなことを指すのかを考える	0:45	—			
75	整容とはどのようなことを指し、どのような目的で行うのかを考える	1:56	—			
76	整容の具体的な内容（どこで、どのように、どのくらい）について学ぶ	3:18	—			
77	着脱の体験を通して、利用者の状態に合わせた着脱方法について考える	7:26	—			
78	利用者の身体状況を把握し、事前に準備する事や注意すべき点について学ぶ	5:23	○			
79	着脱や入浴の際に注意すべき点や配慮すべきことについて学ぶ	5:12	○			
80	口腔ケア 動画数7本、合計動画時間数24:52	歯磨き介助で気にかけている点（ワーク） 口腔ケアの効果と目的 口腔ケアのポイント ブラッシングの方法 舌苔（ぜったい）について 齧歯について 唾液分泌マッサージ	口腔ケアを行う際に、配慮すべきことについて考える	1:18	—	
81			口腔ケアを行うことにより得られる効果と目的について学ぶ	3:42	○	
82			口腔ケアを行う際に、気を付ける4つのポイントについて学ぶ	3:42	○	
83			ブラッシング時に気をつけなければならないことについて学ぶ	4:16	○	
84			舌苔とはどのようなもので、舌にどのような影響を及ぼすかを学ぶ	3:02	○	
85			齧歯の着脱順や手入れの方法について学ぶ	7:17	○	
86	唾液分泌を促す唾液分泌マッサージの方法について学ぶ	1:35	○			
87	身体的拘束廃止 動画数6本、合計動画時間数25:01	身体拘束の種類とマイナス面 身体拘束廃止を推進する為のポイントと例外とされる3要件 身体拘束をしない工夫例 身体拘束実施時の確認手続き① 身体拘束実施時の確認手続き② 身体拘束ゼロを目指して	身体拘束の様々な種類と拘束することで発生する弊害について学ぶ	6:58	○	
88			身体拘束を廃止するために行うべきポイントと、やむを得ず拘束する場合に許される3要件について学ぶ	2:49	○	
89			身体拘束をしないために必要な環境整備や工夫について学ぶ	2:28	○	
90			やむを得ず身体拘束を行う場合に必要、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:54	○	
91			やむを得ず身体拘束を行う場合に必要、様々な要件や手続きについて学ぶ	2:59	○	
92	可能な限り身体拘束をせずに済むような意識を持つことについて学ぶ	2:21	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
93	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間16分6秒	高齢者虐待 動画数5本、合計動画時間数24:00	虐待の種類	様々な虐待の種類と内容について学ぶ	4:16	○	
94			虐待者になりやすい人	虐待者になりやすい人の特徴と、どのようにすれば虐待者にならないのかについて学ぶ	3:03	○	
95			通報の方法	どのような時に通報すべきか、また通報するどのような対応が行われるのかを学ぶ	4:51	○	
96			できることと家族・高齢者からのSOSサイン	虐待をしないために関係者は何ができるのか、また虐待の兆候について学ぶ	5:09	○	
97			高齢者虐待発見の為にチェックリスト	様々な虐待の兆候からどのような虐待が行われているのか判定するチェックリストについて学ぶ	6:41	—	
98			服薬管理 動画数5本、合計動画時間数16:50	服薬管理の定義	服薬管理とはどのような業務を行うのか、また介護職はどこまで対応することができるのかを学ぶ	1:13	○
99				服薬を確実に実施するための工夫①	服薬を確実に実施するための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	5:20	○
100				服薬を確実に実施するための工夫②	服薬を確実に実施するための様々な工夫について長所短所をあげながら学ぶ	4:19	○
101				服薬を嫌がって飲まない場合	服薬を嫌がる場合の対応方法について学ぶ	2:52	○
102				お薬手帳とは	薬の記録が記入されているお薬手帳について様々な利点や使用方法について学ぶ	3:06	○
103		褥瘡予防 動画数5本、合計動画時間数15:11	褥瘡とは何か、どうしてできるのか	褥瘡とはどのようなもので、どのようにすると発症するのかを学ぶ	1:13	○	
104			褥瘡を防ぐための工夫	褥瘡の発症を防ぐための様々な方法について学ぶ	5:20	○	
105			褥瘡になりやすい部位と体位変換のポイント	褥瘡になりやすい部位の説明と褥瘡を防ぐための体位変換方法について学ぶ	4:19	○	
106			体位変換の時間間隔について	体位変換を行う上で重要な時間間隔について学ぶ	2:52	○	
107			褥瘡かなと思ったら（確認と対応方法）	褥瘡であるかどうかの確認方法と対応方法について学ぶ	3:06	○	
108		高齢者の理解 動画数7本、合計動画時間数21:40	老化とは何か	老化のメカニズムや原因、老化が始まる時期などについて学ぶ	4:00	○	
109			老化による身体的影響	老化により身体へどのような影響をもたらすのかを学ぶ	2:06	○	
110			老化による姿勢の変化（ワーク）	老化によりどのような姿勢の変化が起こり、どのような影響を与えるのかを考える	4:23	—	
111			老化による変化（聴覚・嗅覚）	老化により聴覚や嗅覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	3:00	○	
112			老化による視覚について	老化により視覚がどのように衰えていくのか、またその影響について学ぶ	2:33	○	
113			老化に関する問題・解答（第28回介護福祉士試験）	第28回介護福祉士試験 老化に関する問題の解説	4:22	○	
114			老化への理解	老化の進んだ利用者の状態と、どのような介助が必要であるか理解することについて学ぶ	1:16	○	
115		認知症及び認知症ケア 動画数7本、合計動画時間数21:40	認知症とは	認知症とはどのようなものであるのか、また4大認知症について学ぶ	2:34	○	
116			認知症の種類①	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	6:31	○	
117			認知症の種類②	4大認知症についての特徴や症状について学ぶ	4:37	○	
118			「もの忘れ」と「記憶障害」の違い	老化による「もの忘れ」と認知症による「記憶障害」の違いについて学ぶ	4:12	○	
119			認知症の症状	認知症の中核症状とBPSDの症状や違いについて学ぶ	5:39	○	
120			介助に必要な環境の工夫	認知症患者が生活し易い環境を作る上での様々な工夫について学ぶ	9:18	○	
121		相手の心を知る	認知症の方とコミュニケーションを取る際に重要な「聴く」ことについて学ぶ	3:51	○		
122		介護職員の接遇 動画数3本、合計動画時間数9:01	接遇の5原則①	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	3:21	○	
123			接遇の5原則②	相手に笑顔になってもらうための接遇とはどのようなものか、接遇の5原則について学ぶ	4:29	○	
124		ターミナルケア 動画数7本、合計動画時間数22:39	身だしなみチェック	相手に不快感を与えないための身だしなみについて学ぶ	2:55	○	
125			終末期の介護（ターミナルケアで大切なこと）（ワーク）	終末期ケアにおいて大切なことは何なのかを考える	4:56	—	
126			全人的苦痛（トータルペイン）	終末期において発生する様々な苦痛について学ぶ	5:21	○	
127			亡くなったと判断される条件	どのような条件の時に亡くなったと判断されるのか、また死の3兆候について学ぶ	2:49	○	
128			死にゆくこころの過程	亡くなる過程の中で、変化していく心理状態について学ぶ	5:08	○	
129			尊厳死とリビング・ウィルという考え方	尊厳死とリビング・ウィルの違いと、治療方針において意思確認支援の必要性について学ぶ	4:20	○	
130			意思の事前確認	看取りケアを行う上で重要な、同意書や家族確認の必要性について学ぶ	1:45	○	
131			遺族へのグリーフケア	遺族が安心して看取れる環境を作るグリーフケアについて学ぶ	2:40	○	
132		事故発生及び再発防止 動画数4本、合計動画時間数11:02	事故の適用範囲と事故発生時の対応に関する目的	事故の定義及び事故発生時に行うべきことについて学ぶ	2:06	○	
133			介護事故の分類	介護時にどのような事故が発生しているのか事故の分類について学ぶ	3:53	○	
134			事故発生時の手順	事故発生から業務改善まで円滑に行えるよう処理手順について学ぶ	3:27	○	
135			事故防止マニュアル作成の目的	事故防止のために職員の意識付けに必要なマニュアルの作成について学ぶ	1:36	○	
136		非常災害時の対応 動画数6本、合計動画時間数13:46	非常災害時対応の目的と基本方針について	利用者の安全と生命を守るために、非常災害時の対応について学ぶ	2:46	○	
137			施設の立地場所にはどのような危険があるか（ワーク）	施設の立地場所において、どのような災害の危険性があるのかを考える	3:42	—	
138			リスクの予見・発生時の行動と心得	リスクの予見・発見時に何をすべきか、対処・行動について学ぶ	1:16	○	
139			組織体制と各対策班の役割	災害時の組織体制について、どのような役割を持った組織が必要であるか学ぶ	2:09	○	
140			職員の招集・参集基準	非常災害時の職員の参集基準の他、行動想定すべきことについて学ぶ	1:46	○	
141			防災・危機管理	危機管理を行う上で、何が必要で何をすべきなのかについて学ぶ	2:07	○	
142	感染症 動画数8本、合計動画時間数24:34	平常時の対策（環境整備）	感染症対策として、環境を清潔に保つことや感染対策に向けた環境整備について学ぶ	1:38	○		
143		日常的な清掃	感染症予防のための清掃の頻度や方法、注意すべき点について学ぶ	2:01	○		
144		感染源と感染経路	感染源となりえるものにはどのようなものがあるのか。また、細菌毎に違う感染経路や特徴について学ぶ	3:41	○		
145		感染経路の遮断	感染症の拡大を防ぐため有効な感染経路の遮断について学ぶ	2:34	○		
146		スタンダードプリコーションの意味と具体策	スタンダードアプリコーションの考えに基づいた、感染症予防策の具体的な方法について学ぶ	5:40	○		
147		手指衛生①	手指消毒を行うタイミングや手洗いの際に洗い残しが多い箇所について学ぶ	3:57	○		
148		手指衛生②	手指消毒による手荒れ予防対策や速乾性アルコールによる消毒の有効性について学ぶ	3:44	○		
149	飛沫感染防止（咳がでるとき）	咳による飛沫感染の防止対策について学ぶ	1:19	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
150	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間16分6秒	緊急時の対応	緊急時に見られる高齢者の症状（ワーク）	緊急時に見られる部位毎の症状や、これまで体験した緊急時の対応について考える	0:56	—		
151			緊急時に見られる高齢者の症状	緊急時に見られる部位毎の症状と、対応する際に気を付けることについて学ぶ	3:47	○		
152		プライバシー保護	動画数4本、合計動画時間数10:26	多い事象と対処法①	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:52	○	
153				多い事象と対処法②	高齢者に多く見られる事象について、症状毎に対処方法について学ぶ	2:51	○	
154			プライバシー保護とは	プライバシー保護と個人情報保護の違いについて学ぶ	1:16	○		
155			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か（ワーク）	介護してもらう立場になって理想の訪問介護士とはどのような人であるかを考える	0:41	—		
156			あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か	自分が目標とすべき理想の訪問介護士とはどのような人かイメージを持つことについて学ぶ	1:36	○		
157			プライバシーの尊重	利用者のプライバシーを尊重する上で、注意すべきことについて学ぶ	6:10	○		
158			個人情報保護とは	社会福祉士及び介護福祉士法において、個人情報保護に関わる内容について学ぶ	2:56	○		
159			倫理とは	倫理の意味や法的な定義について学ぶ	2:43	○		
160	倫理・コンプライアンス 動画数：6本 合計動画時間：15分41秒	倫理・コンプライアンス 動画数6本、合計動画時間数15:41	介護職に倫理研修が必要なる理由	生命や日常生活に関わる介護職員に取って倫理研修の必要性について学ぶ	2:20	○		
161			介護士に倫理観がないと（倫理的判断ができなかったことでの損失）	介護士に倫理観がない場合を想定しながら、倫理観の必要性について学ぶ	2:43	○		
162			こころの中での天使と悪魔	正しい倫理観を常に持てるような介護士になることについて学ぶ	1:48	○		
163			倫理的判断に必要なポイント	倫理的判断をする上で何を優先すべきか、相手にとって最良となるべき判断基準について学ぶ	3:30	○		
164			倫理的判断のためのコンプライアンスルール	利用者の人権尊重ができるようになるために必要なコンプライアンスルールについて学ぶ	2:37	○		
165	訪問介護新入社員向け研修 動画数：8本 合計動画時間：42分37秒	訪問介護新入社員向け研修 動画数8本、合計動画時間数42:37	勤務準備編	勤務準備にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:36	—		
166			入室時編	入室時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:24	—		
167			接遇マナー・緊急時編	接遇マナー、緊急時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:25	—		
168			家事援助（1）	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:58	—		
169			家事援助（2）	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:33	—		
170			身体介助（1）	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:25	—		
171			身体介助（2）	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:26	—		
172			法令遵守	法令遵守にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:50	—		
173	平成30年度介護報酬改定の概要 動画数1本、合計動画時間数6:32	平成30年度介護報酬改定の概要 動画数1本、合計動画時間数6:32	平成30年度介護報酬改定の概要	平成30年度介護報酬改定の概要	6:32	—		
174			地域包括ケアシステムの推進 動画数5本、合計動画時間数38:32	中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け取ることができる体制を整備（1）	中重度の在宅要介護者や、居住系サービス利用者、特別養護老人ホーム入所者の医療ニーズへの対応について	8:05	—	
175				中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け取ることができる体制を整備（2）	医療・介護の役割分担と連携の一層の推進について	9:10	—	
176				中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け取ることができる体制を整備（3）	ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保について	4:41	—	
177				中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け取ることができる体制を整備（4）	認知症の人への対応の強化について	7:39	—	
178				中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受け取ることができる体制を整備（5）	口腔衛生管理の充実と栄養改善の取組の促進	8:57	—	
179			自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現 動画数3本、合計動画時間数20:49	介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現（1）	通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価の導入について	7:05	—	
180				介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現（2）	褥瘡の発生予防のための管理や排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の新設について	8:23	—	
181				介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現（3）	身体的拘束等の適正化の推進について	5:21	—	
182			多様な人材の確保と生産性の向上 動画数3本、合計動画時間数17:23	人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じた効率化を推進（1）	介護ロボットの活用の促進について	4:34	—	
183				人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じた効率化を推進（2）	ICTを活用したリハビリテーション会議への参加について	5:27	—	
184				人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を通じた効率化を推進（3）	地域密着型サービスの運営推進会議等の開催方法・開催頻度の見直しについて	7:22	—	
185			介護報酬改定の改定率について 動画数1本、合計動画時間数10:14	改定にあたっての主な視点	平成15年度改定から平成30年度改定までの改定率や改定にあたってのポイントについて	10:14	—	
186			サービス提供責任者向け研修動画 動画数：15本 合計動画時間：55分0秒	サービス提供責任者業務としての心構え 動画数5本、合計動画時間数32:43	サービス提供責任者とは	サービス提供責任者として、ケアマネジャーと連携を図りながら要介護者等に質の高いサービス提供ができるようコーディネーターとしての役割と責任について学ぶ	1:59	—
187					サービス提供責任者の業務	サービス提供責任者の主な業務について、介護保険法に定められている内容を学ぶ	3:48	—
188	サービス提供責任者の業務（1）	利用申し込みに対する各関係機関との調整を行う手段や方法を学ぶ			3:25	—		
189	サービス提供責任者の業務（2）	利用者の状態の変化やサービスに関する意向の定期的な確認方法を学ぶ			2:50	—		
190	サービス提供責任者の業務（3）	サービス担当者会議への出席等により、ケアマネジャーとの連携を図ることを学ぶ			1:52	—		
191	サービス提供責任者の業務（4）	訪問介護員等に対し、具体的な援助目標および援助内容を指示するとともに、利用者の状況についての情報を伝達する必要性を学ぶ			2:48	—		
192	サービス提供責任者の業務（5）	訪問介護員等の業務の実施状況を把握する必要性を学ぶ			3:09	—		
193	サービス提供責任者の業務（6）	訪問介護員等の能力や希望を踏まえた業務管理の必要性を学ぶ			4:35	—		
194	サービス提供責任者の業務（7）	訪問介護員等に対する研修・技術指導等を実施する必要性を学ぶ			3:48	—		
195	サービス提供責任者の業務（8）	その他サービス内容の管理について必要な業務があることを認識する			4:29	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
196	サービス提供責任者向け研修動画	訪問介護事業所のサービス内容	「身体介護」と「生活援助」の違い	訪問介護サービスには、「身体介護」「生活援助」「病院等への受診の際の乗降介助」の区分があることのほか、特に「身体介護」と「生活援助」のサービス内容の違いについて学ぶ。	3:04	—		
197			「身体介護」について	「身体介護」のサービス内容について、具体的な項目を挙げてサービス提供責任者としての知識の習得を促す。	6:11	—		
198		資格要件	「生活援助」について	「生活援助」のサービス内容について、具体的な項目を挙げてサービス提供責任者としての知識の習得を促す。	5:19	—		
199			サービス提供責任者の資格要件	サービス提供責任者の資格要件について学び、これからの介護保険制度に求められる資格について併せて認識しておく。	3:11	—		
200	合計動画時間：55分0秒	動画数2本、合計動画時間数7:43	実務者研修について	実務者研修についてイメージ図をもとに、これから求められる介護人材のキャリアパスの仕組みを学ぶ。	4:32	—		
201	レクリエーション動画	体操	鉄道唱歌		3:07	—		
202			浜辺の歌		3:43	—		
203			揚げば尊		11:06	—		
204			パタカラ実践編		12:22	—		
205			カモメの水兵さん		4:52	—		
206		歌（口腔体操）	うさぎとかめ		1:15	—		
207			朧月夜		2:12	—		
208		クイズ	一日のはじまり 季節編		2:58	—		
209			イラスト記憶クイズ		10:34	—		
210			連想クイズ		10:55	—		
211	中間管理職研修	食事摂取がうまくいかない利用者について	食事摂取がうまくいかない利用者の要因を挙げられるだけ列挙し、利用者像を把握するとともに、問題や課題に対する解決法を学ぶ。	6:10	○			
212			自立支援とは①	自立支援に対して、自立とはどのようなものがあるのか。また自立支援の目的や対象者について学ぶ。	4:48	○		
213			自立支援とは②	さらに身の回りのケア(Care)について考えてみる。	4:41	○		
214			チームケアによる利用者満足創出のポイント	職員としてすべきこと	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。	3:35	—	
215				職員としてできること	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。	0:47	—	
216			動画数9本、合計動画時間数51:37	ケアマネジメント・PDCAサイクル①	インター(初回面接)からアセスメントの実施、サービス担当者会議を経てサービス計画やサービス提供・モニタリング・フィードバックの一連の流れ(PDCAサイクル)とともに主な担当者を学ぶ。	9:23	○	
217				ケアマネジメント・PDCAサイクル②	在宅・施設での生活問わず、補助・支援・手助け・介助を必要とすること。その中で、施設での生活については在宅生活の延長であることが望ましいことを学ぶ。	7:19	○	
218				他者の業務とは～Will・Must・Can	介護職員は看護職員や生活相談員について、看護職員は介護職員や生活相談員について、他者の業務内容について洗い出しチームでの業務の重要性を学ぶ。	8:50	○	
219				チームケア	自らの業務と他者の業務をリンクさせることで、情報共有や専門的ケアにつなげることで利用者の自立した生活に結びつける。これらをもって、利用者満足につなげるために必要なことを学ぶ。	6:04	○	
220			動画数19本	業務の基本について考え 自らを振り返る(目標設定)	発想法	日常の業務に対して固定観念を取り除き、常に柔軟な思考でできるようにする。	3:55	—
221		目標管理とは①			目標管理に対して消極的なイメージを持つ職員が多いことを認識する。	10:45	○	
222		動画数3本、合計動画時間数26:53	目標管理とは②	また目標管理に対する誤解と本来の目標管理に対する理解。	12:13	○		
223				効果的なOJTの進め方	チームで利用者支援するうえで、NGワードに対する助言から職員の人材育成に役立てる。	4:20	—	
224		動画数2本、合計動画時間数17:48	自己評価	自らが認識できないことは解決できないことを学ぶ。測定と評価の意味について理解する。	13:28	○		
225				これまでの復習	職員の成長を助ける人・自己評価・目標設定について振り返る。OJTの4つのスキルについて振り返る。	4:29	○	
226				組織の役割と責任の在り方	組織にとって大切なこと①	職員一人ひとりが自律的に生き生きと働く職場風土を創り、日々高めていくことの重要性を学ぶ。	5:05	○
227					組織にとって大切なこと②	YOUメッセージとメッセージを活用する中で、特にメッセージを多用することが、ポイントであることを学ぶ。6つの具体的アクションとは、どのようなことか。	5:18	○
228		動画数5本、合計動画時間数32:39	組織にとって大切なこと③	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められることを理解する。	13:34	○		
229				組織にとって大切なこと④	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められることを理解する。	4:13	○	
230		メンタルヘルスクエア研修	感情労働と思考の偏りについて知る	感情労働とは何か・「思考の偏り」に気づく	感情労働について学ぶ、思考の偏りに伴うABC理論について学ぶ。	6:41	○	
231	備えるーストレスに強い心づくり			認知をつかまえる①	出来事への認知、考え方、解釈について学ぶ。	3:57	—	
232			認知をつかまえる②	ワークの解説。	3:13	○		
233			認知(思考・解釈)の歪みを知る	認知・思考のゆがみ10パターンを学ぶ。	7:11	○		
234			認知(思考・解釈)の歪みを知る ワーク解説	ワークの解説。	7:54	○		
235			認知(思考・解釈)を変えるテクニック	認知(思考・解釈)を変えるテクニックにより、歪んだ認知にとらわれていることを改善する。	1:47	—		
236			負の感情への対処法	負の感情(怒りや不安、倦怠など)へタイムリーに改善する方法を学ぶ。	11:33	○		
237			ストレスから離れるための自分時間作り	介護職＝感情労働であるストレスからの改善、オン・オフの切り替えを学ぶ。	6:26	—		
238			あなたのサポーターを探しましょう① ワーク	何故サポーターを探すのか、サポーターの効果を学ぶ。	7:10	○		
239			あなたのサポーターを探しましょう②	ワークまとめ。	0:29	—		
240			癒すー心と体を休めるトレーニング	セロトニン活性化トレーニング、リズム運動	セロトニンについて、セロトニンを増やす方法を学ぶ。	8:33	○	
241	ストレスと緊張の関係・呼吸法			ストレスがかかる際の状態、緊張の緩め方を学ぶ。	6:41	○		
242	動画数3本、合計動画時間数18:00		ストレスと緊張の関係・呼吸法(実技)	呼吸法の実技を学ぶ。	2:47	—		
243				回復するー明日へのエネルギーをためる	交代勤務睡眠障害を予防するために睡眠の質の高め方を学ぶ。	9:27	○	
244	動画数2本、合計動画時間数16:22		一日の振り返り日記を書く	今日会ったいいことを振り返り、思考をポジティブにすることを学ぶ。	6:57	○		
245	動画数1本、合計動画時間数9:03		人の気持ち、考えに耳を傾ける	傾聴スキルを上げる	傾聴の効果、傾聴のコツを学ぶ。	9:03	○	
246				自分の気持ち、考えを伝えるアサーティブについて知る	アサーションとはなにか、アサーティブという状態を知る。	5:09	○	
247	動画数3本、合計動画時間数11:00		アサーションスキルの実践(ワーク)	上司役、部下役に分かれてのロールプレイングを行う。	3:27	—		
248				アサーションスキルの実践(ワーク解説)	ワークの解説。	2:27	—	
249	人間関係を円滑にするためのポイント		人間関係を円滑にするためのポイント①	人間関係がうまくいかない人の特徴、人の良い部分を見つけることを学ぶ。	9:56	○		
250		人間関係を円滑にするためのポイント②		クッション言葉について、上手な使い方を学ぶ。	6:41	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
251	メンタルヘルスクエア研修 動画数：32本 合計動画時間：2時間52分36秒	労働安全衛生法改正のポイント	改正の内容と制度の目的	平成27年12月の労働安全衛生法の改正について学ぶ。	1:57	○	
252		実施前準備	実施前準備 事業主からの方針表明	方針表明の実施内容について学ぶ。	3:33	—	
253			実施前準備 調査審議の指針①	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	5:26	—	
254		実施前準備	実施前準備 調査審議の指針②	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	2:53	—	
255			ストレスチェック実施体制	ストレスチェック実施に向けた必要な体制、役割を学ぶ。	4:00	—	
256		ストレスチェックの実施	ストレスチェックの対象者、非対象者となる人	ストレスチェックの対象者、非対象者を学ぶ、ストレスチェックの内容を学ぶ。	6:36	—	
257			ストレスチェックの実施者・高ストレス者の選定方法	ストレスチェック実施者の資格や、高ストレス者の選定する際の注意点を学ぶ。	2:57	—	
258			実施に際してのその他の留意事項	実施に際してのその他の留意事項	ストレスチェックを行う際の注意事項、禁止事項について学ぶ。	4:33	—
259				結果の通知、保存・面接指導の注意事項	ストレスチェックの結果通知内容の詳細、結果の保存方法・期間、また面接指導に関わる注意事項について学ぶ。	5:50	—
260				個人情報の保護・集団分析の注意事項	ストレスチェックを行った際の個人情報の保護について、面接結果の提供方法、集団ごとの分析について学ぶ。	3:15	—
261	派遣労働者への対応・労働基準監督署への報告			派遣労働者へのストレスチェックの実施、分析の範囲と労働基準監督署への報告時期などについて学ぶ。	4:21	—	
262	老化に伴うこころとからだの変化		老化とは（1）	加齢、寿命、前期老年期、後期老年期の言葉の意味をしり、老化の特徴について学ぶ。	4:14	○	
263		老化とは（2）	老化に伴う、恒常性ホメオスタシス（内部環境を一定に保つ）の影響を理解し、個人差はあるが遺伝、	3:44	○		
264		生理的老化の特徴（1）	生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	10:16	○		
265		生理的老化の特徴（2）	生理的老化の特徴となるホメオスタシスの低下、体温調節、心血管系の反応、内分泌系、感覚器の原因	6:25	○		
266		老化現象	老化現象の変化を知り、高齢者に多発し、高齢者に特有な疾患（骨粗鬆症や認知症など）の老年病について	8:54	○		
267		高齢者に多くみられる症状	高齢者救急の特徴、高齢者の疾患の特徴	高齢者救急の特徴となる、個人差・非定型、複数の慢性疾患、発見の遅れによる重症化などを理解し、観	7:01	○	
268			①頭痛がする（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	2:03	—	
269			①頭痛がする（解説）	高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:52	○	
270			②胸が痛い（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:46	—	
271			②胸が痛い（解説）	高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:21	○	
272	③お腹が痛い（ワーク）		高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:38	—		
273	③お腹が痛い（解説）		高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:26	○		
274	④腰が痛い（ワーク）		高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:23	—		
275	④腰が痛い（解説）		高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を解説する。	3:02	○		
276	⑤外傷（ワーク）		高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:43	—		
277	⑤外傷（解説）	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を解説する。	5:00	○			
278	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数：46本 合計動画時間：2時間45分53秒	意識低下（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の原因を考える。	4:06	○		
279		意識低下（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の対応を学ぶ。	2:03	○		
280		出血（原因）	出血（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の原因を考える。	3:43	○	
281			出血（大出血で起こること）	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の大出血で起こることを考える。	2:54	○	
282		出血（対応）	出血（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「出血」の対応を学ぶ。	6:28	○	
283			鼻出血（原因・対応）	高齢者に多くみられる疾病、「鼻出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	3:33	○	
284		咯血・吐血（原因）	咯血・吐血（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「咯血・吐血」の原因を考える。	1:36	○	
285			咯血・吐血（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「咯血・吐血」の対応を学ぶ。	3:02	○	
286		下血・不正出血（原因・対応）	下血・不正出血（原因・対応）	高齢者に多くみられる疾病、「下血・不正出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	6:01	○	
287			頭部外傷（原因・対応）	高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の原因・対応を考え、学ぶ。	1:32	○	
288		頭部外傷（注意点）	頭部外傷（注意点）	高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の注意点について学ぶ。	3:28	○	
289			骨折（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の原因を考える。	1:48	○	
290		骨折（種類）	骨折（種類）	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の種類を学ぶ。	2:13	○	
291			骨折（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の対応を学ぶ。	4:50	○	
292		低血糖症状（原因）	低血糖症状（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の原因を考える。	3:55	○	
293			低血糖症状で起こること	高齢者に多くみられる、「低血糖症状」で起こる疾病を学ぶ。	2:17	○	
294		低血糖症状（対応）	低血糖症状（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の対応を学ぶ。	3:27	○	
295			血圧変動（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の原因を考える。	2:45	○	
296		血圧変動（対応）	血圧変動（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の対応を学ぶ。	4:45	○	
297			腰痛（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の原因を考える。	2:43	○	
298	腰痛（対応）	腰痛（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の対応を学ぶ。	3:21	○		
299		心臓発作・心不全（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の原因を考える。	4:34	○		
300	心臓発作・心不全（対応）	心臓発作・心不全（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の対応を学ぶ。	2:38	○		
301		けいれん（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の原因を考える。	3:20	○		
302	けいれん（対応）	けいれん（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の対応を学ぶ。	2:46	○		
303		中毒（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の原因を考える。	3:01	○		
304	中毒（対応その1）	中毒（対応その1）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の夜間対応を学ぶ。	1:48	○		
305		中毒（対応その2）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の吐かせたてはいけない場合の対応を学ぶ。	1:26	○		
306	中毒（対応その3）	中毒（対応その3）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の対応を学ぶ。	1:46	○		
307		中毒（対応その4）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の様子を見ていて良い場合の対応を学ぶ。	3:16	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
308	喀痰吸引等研修について 動画数：18本 合計動画時間：1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	喀痰吸引等研修の概要 動画数3本、合計動画時間数11:27	喀痰吸引等研修の概要・介護職員の出来る業務範囲	喀痰吸引等の概要、たんの吸引等の範囲について学ぶ。	4:52	—		
309			喀痰吸引等研修～認定証発行までの流れ	研修に参加するにあたり、認定証発行までの流れを学び理解する。	2:34	—		
310		サービス提供時の観察のポイント 動画数2本、合計動画時間数12:20	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フロー	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フォローの仕組みを具体的なイメージを確認しながら学ぶ。	4:02	—		
311			吸引の際の観察ポイント	口腔内吸引の際の観察ポイント・パルスオキシメーターの使用について学ぶ。	6:49	—		
312		利用者への把握	胃ろう注入の際の観察ポイント	胃ろう注入の際の観察ポイント・注意ポイントについて学ぶ。	5:33	—		
313			医療との連携体制の構築（1）	事故防止策について利用者の把握をしながら考える。	4:19	—		
314		事故防止策について 動画数4本、合計動画時間数12:31	医療との連携体制の構築（2） 急変など緊急時の連携	事故防止策について、いつ・どのように行うか医療との連携体制を具体的に構築しておくことを学ぶ。	2:56	—		
315			ヘルパーの適切な初期対応	事故防止策について、ヘルパーの適切な対応・連絡・報告について考える。	2:07	—		
316		家族との事前確認と信頼関係の重要性 動画数4本、合計動画時間数10:23	家族との事前確認と信頼関係の重要性	事故発生時の影響を最小限にするためのポイントについて学ぶ。	3:11	—		
317			医師の指示書	指示書の項目と確認ポイント、有効期限について学ぶ。	3:24	—		
318		業務に活用する書面について 動画数4本、合計動画時間数10:23	計画書	計画書の確認ポイントと注意ポイントについて学ぶ。	2:59	—		
319			報告書	介護職員が記載する報告書の項目と確認ポイントについて学ぶ。	3:30	—		
320		実際の手順について 動画数4本、合計動画時間数13:22	介護職員の残す記録の例	記録は完結明瞭にまた項目ごとに記録を残す重要性を学ぶ。	2:16	—		
321			吸引の準備物について	口腔内・鼻腔内吸引に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	1:38	—		
322		吸引の手順 動画数4本、合計動画時間数13:22	吸引の手順	口腔内・鼻腔内吸引の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	3:52	—		
323			胃ろうの準備物について	胃ろうの経管栄養に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	4:39	—		
324		胃ろうの手順 動画数4本、合計動画時間数8:59	胃ろうの手順	胃ろうの経管栄養の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	2:13	—		
325			経営の方向性を決定するために必要な決算書の活用方法について学ぶ。	経営の方向性を決定するために必要な決算書の活用方法について学ぶ。	2:41	—		
326		財務会計・事業経営・創業時支援研修 動画数：16本 合計動画時間：2時間22分42秒	会計はなぜ必要ですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:59	会計はなぜ必要ですか？	経営の方向性を決定するために必要な決算書の活用方法について学ぶ。	5:57	—	
327			貸借対照表	貸借対照表	財務状況、資金調達、資金運用などを表した貸借対照表の見方について学ぶ。	11:31	○	
328			損益計算書	損益計算書	収益、費用など会計部門での言葉の説明と、5段階の利益についての説明を基に損益計算書の見方を学ぶ。	11:55	○	
329			貸借対照表と損益計算書の関係 動画数4本、合計動画時間数40:10	貸借対照表と損益計算書の関係	貸借対照表と損益計算書の関係	貸借対照表と損益計算書を図によって比較しながらの密接なお金の流れ、繋がりを学ぶ。	6:01	—
330				財務活動によるキャッシュフロー	財務活動によるキャッシュフロー	営業活動、投資活動、財務活動の説明とキャッシュフロー計算書において法人の資金増減を学ぶ。	10:43	○
331			介護会計って何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数6:54	介護会計って何ですか？	介護会計って何ですか？	介護事業における会計の区分の必要性と、その区分の方法を学ぶ。本支店会計または部門別会計の違いについて学ぶ。	6:54	○
332			どのような介護事業所をつくりたいですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:31	どのような介護事業所をつくりたいですか？	どのような介護事業所をつくりたいですか？	介護事業の経営についてマネジメント力の重要性と、事業所としてのビジョン、風土、利用者に見えるサービス提供のバランスについて学ぶ。	8:31	—
333	マーケティング 動画数1本、合計動画時間数9:21		マーケティング	マーケティング	潜在顧客、地域ニーズなどの情報収集の方法など、マーケティングの考え方やその手法について学ぶ。	9:21	○	
334	人件費に関する分析 動画数2本、合計動画時間数15:30		(1) 人件費率	(1) 人件費率	人件費と売上高のバランスの必要性と、厚生労働省が示している各事業所における人件費率をもとに分析方法を学ぶ。	7:45	○	
335			(2) 職員を1人採用するか否かの基準	(2) 職員を1人採用するか否かの基準	職員を採用する際に会社でかかる費用を理解し、経営状況における採用タイミングを学ぶ。	7:45	○	
336	事業計画 動画数1本、合計動画時間数10:58		事業計画	事業計画	介護保険改正のような環境変化に対応するため、新規で事業を起こす場合など、事業計画の必要性を学ぶ。	10:58	○	
337	資金繰り表 動画数1本、合計動画時間数5:22		資金繰り表	資金繰り表	2か月のタイムラグがある介護報酬を利用するために重要な資金繰り管理を学ぶ。	5:22	○	
338	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？ 動画数1本、合計動画時間数4:27		あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	介護事業を開業する際に重要となる経営者に向けた問いをもとに、原点に立つことの重要性を学ぶ。	4:27	—	
339	創業時にやらなくてはいけないことは何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数18:48		創業時にやらなければならないこと	創業時にやらなければならないこと	設立届の提出、保険・年金関係、税務関係、申請手続きなど、7つある創業時に必要な手続きについてと専門家との連携の重要性を学ぶ。	18:48	○	
340	創業融資 動画数1本、合計動画時間数7:36		創業融資	創業融資	創業直後の設備資金が必要になる際の創業融資申込みについてのポイントを学ぶ。	7:36	○	
341	開業後の資金管理 動画数1本、合計動画時間数6:06		開業後の資金管理	開業後の資金管理	開業後に運営していくための資金と黒字転換していくための方法、経営において重要となる資金繰り管理について学ぶ。	6:06	○	
342	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒		介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	高齢社会の現状	高齢社会の現状	65歳以上の高齢者の割合、高齢化社会と高齢社会の定義について、日本の今後の高齢化の推移について学ぶ。	5:53	○
343				平均寿命	平均寿命	第二次世界大戦時は人生50年、高度成長期を経て生活水準の向上によって80歳以上になっていることを学ぶ。	4:31	○
344				高齢化とともに進む要介護者の増大	高齢化とともに進む要介護者の増大	平均余命の伸長と高齢者数の増加が要因であることを理解する。	5:23	○
345				家族介護の実状	家族介護の実状	家族中心でありゴールの見えない介護・主たる介護者の約5割は60歳以上であり、女性の85%以上が介護者であることを理解する。	5:27	○
346				介護保険制度の創設	介護保険制度の創設	国民年金保険・健康保険・雇用保険・労災補償保険に次ぐ第5の社会保険制度として、2000年に介護保険制度が創設され背景を学ぶ。	5:17	○
347				介護保険制度の目的	介護保険制度の目的	社会全体で支えること・措置制度から契約制度へ・保健、医療、福祉の統一・競争原理の導入・ケアマネジメント導入など介護の標準化を目的としている。	6:52	○
348				介護保険制度の理念	介護保険制度の理念	個人の尊重の保持・自立した日常生活の保障・国民の共同連帯の3つの理念について抑えておく。	5:24	○
349				介護保険制度の移り変わり（変遷）	介護保険制度の移り変わり（変遷）	3年ごとの報酬改定と医療との同時改定によって見直されてきた背景を学ぶ。	10:09	○
350				介護保険制度の仕組み（1）	介護保険制度の仕組み（1）	保険者（市町村）と保険者の業務について学ぶ。	7:40	○
351		介護保険制度の仕組み（2）		介護保険制度の仕組み（2）	保険加入者である被保険者について、第一号と第二号の違いについて学ぶ。	6:21	○	
352		要介護・要支援認定		要介護・要支援認定	要介護状態は要介護1～5、要支援状態は要支援1～2の認定があることを学ぶ。	3:31	○	
353		特定疾病		特定疾病	第二号被保険者に限っては、16の特定疾病によって日常生活に支障が生じた場合に介護保険サービスの利用に至ることを理解する。	9:08	○	
354		介護保険の費用負担構造		介護保険の費用負担構造	介護保険制度の創設時から保険料の割合が変わっていることに着目する。	5:52	○	
355		要介護（要支援）認定の申請		要介護（要支援）認定の申請	申請手続きから心身状態の調査等によって、介護にかかる労力を審査会で決定するプロセスを学ぶ。	9:55	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
356		介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	認定調査票の基本調査項目	74項目から成り立っており認定アセスメント項目は5つの群に分かれていることを理解する。	9:03	○
357			介護保険審査会	都道府県に設置されていることを理解する、介護保険審査会の構成について学ぶ。	5:39	○
358			国保連の業務	国民健康保険団体連合会（国保連）の業務について、7項目についての概要を理解する。	6:09	○
359			低所得者対策	所得水準の低い方に対する負担軽減のため4つの段階を設定していることを理解する。	6:34	○
360			特定入所者介護サービス費	介護保険施設等における居住費（滞在費）と食費は原則、自己負担であるが低所得者に対する配慮がなされていること、所得要件の概要を把握する。	7:40	○
361			高額介護サービス費	一世帯当たりの在宅サービス・施設サービスにかかる利用者負担が、所得区分に応じた上限額を超えた金額を示していることを学ぶ。	8:07	○
362			高額医療・高額介護合算制度	年間の医療費が高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合は合算して限度額を超えた金額は申請のもと返金される制度を学ぶ。	3:00	○
363			介護給付の種類	在宅サービス・施設サービス・地域密着型サービスと大きく3つのサービスがあることを学ぶ。	10:27	○
364			居宅介護支援（介護支援専門員）	居宅の要介護者が在宅サービスや地域密着型サービス利用者に対するサービスプランを計画する業務、介護支援専門員の業務について、すべきことを学ぶ。	5:30	○
365			地域支援事業の創設	介護保険法において5年ごとの制度の見直しが明記され、2006年(H18)に初めて介護保険制度の大きな改正とともに予防支援が重要であることから創設された経緯を学ぶ。	8:50	○
366			地域支援事業の概要（1）	高齢者の要介護状態になることを予防するための取り組み可能な限り地域で自立した日常生活を営むことができるよう地域において『包括的・継続的ケア』を行う	3:12	○
367			地域支援事業の概要（2）	地域支援事業の一部を地域包括支援センターに委託できること、これまでの介護予防事業を地域支援事業として再編された経緯を学ぶ。2015年4月の改正で大幅に見直された。	5:15	○
368			介護予防・日常生活支援総合事業	要支援者においては訪問サービスと通所サービスは、介護予防・日常生活支援総合事業に移行された「介護予防・日常生活支援総合事業」について理解する。	9:13	○
369			地域包括支援センター	社会福祉士・保健師等、主任介護支援専門員の3職種がチームとして配置され、総合相談支援事業・権利擁護業務・包括的・継続的ケアマネジメント事業を行う。市町村が行うこととされているが、社会福祉士法人や医療法人などに業務を委託することが可能であることを理解する。	6:24	○
370		包括的支援事業	在宅医療、介護連携推進事業・生活支援体制整備事業・認知症総合支援事業の3事業について社会保障の充実を図る事を目的としていることを学ぶ。	8:15	○	
371		老いに生じる現象（グループディスカッション）	保険医療サービス分野 老いに生じる3つの現象について考える。（グループワーク）	3:23	○	
372		老いに生じる現象	ヒトは加齢とともに各組織や臓器に変化が生じ機能の低下が見られる。心理的側面では身体的低下や知的能力の低下を自覚するなど老いを自覚することで様々な現象があることを学ぶ。	3:40	○	
373		生理的老化現象（1）	神経系・循環器・呼吸器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	8:07	○	
374		生理的老化現象（2）	消化器・腎臓・血液・運動器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	9:54	○	
375		心理的老化現象（1）	老化の自覚について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:53	○	
376		心理的老化現象（2）	知的能力の低下について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。記憶のメカニズムについて学ぶ。	6:25	○	
377		社会的老化現象	社会での変化について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:29	○	
378		日常生活動作（ADL）について	日常業務でも使用しているADLについて、あらためて理解・認識する機会とすることを学ぶ。	3:39	○	
379		食事（一般的な特徴）	食事に関する一般的な特徴について学ぶ。	7:17	○	
380		健康生活のための食事	食事に関する健康生活のための援助について6つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:43	○	
381		排泄（一般的な特徴）	排泄に関する一般的な特徴について学ぶ。	9:17	○	
382		健康生活のための排泄	排泄に関する健康生活のための援助について9つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:52	○	
383		睡眠（一般的な特徴）	睡眠に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:07	○	
384		健康生活のための睡眠	睡眠に関する健康生活のための援助について7つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:27	○	
385		運動（一般的な特徴）	運動に関する一般的な特徴について学ぶ。	5:30	○	
386		健康生活のための運動	運動（活動）に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:47	○	
387		清潔（一般的な特徴）	清潔に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:44	○	
388		健康生活のための清潔	清潔に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:01	○	
389		病気の兆候	1 2個の頭文字から病気の兆候を学ぶ、1 2項目について早期発見が早期治療につながることを学ぶ。	9:01	○	
390		症状の特徴	病気に対する症状について4つのポイントから学ぶ。	4:04	○	
391		認知症の定義	認知症の広義の意味と介護保険法での定義について異なる点を学ぶ。認知症の意味・意識について学ぶ。	5:18	○	
392	一次要因	アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型認知症について、それぞれの特性や症状について学ぶ。	6:09	○		
393	一次要因の割合	一次要因の割合について円グラフから学び、どの認知症の割合が多いのかを把握する。認知症の症状を起こす共通点について学ぶ。	6:47	○		
394	二次要因	身体状態・精神状態・生活環境状態・廃用性要因に対する内容を理解する。認知症が疑われる際の対応について学ぶ。	7:18	○		
395	認知症の主な症状	知的能力の低下・心の症状と行動障害・ADLの低下・身体の障害に対する主な症状について学ぶ。	11:17	○		
396	認知症の理解（中核症状とBPSD）	脳細胞の死滅によって中核症状が見られるように、生活環境を取り巻く内容によって現れる行動・心理症状（BPSD）について、それぞれの違いを学ぶ。	5:43	○		
397	認知症の人と接するときの心構え	共通の対応として認知症利用者の言動について否定をしないことを前提に、認知症の方の心理的症状などを学ぶ。	7:13	○		
398	認知症の方への接するポイント	6つのポイントを列挙しており、認知症の方との接し方を一般的な対応として学ぶ。	7:18	○		
399	認知症ケアの実践（1）	食事・更衣・入浴・排泄・環境の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	6:42	○		
400	認知症ケアの実践（2）	物忘れ・思い込み・夜間せん妄・徘徊の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	7:43	○		
401	介護支援専門員として知っておくべきこと	ケアマネジャーの即戦力として働くための知識を学ぶ	4:35	○		
402	コミュニケーション技術	利用者やその家族とのコミュニケーションとしての、傾聴・共感・受容の必要性を学ぶ。	4:48	○		
403	介護過程	アセスメント、計画立案、実施、評価の意味を理解し、介護過程のプロセスを学ぶ。	5:19	○		
404	生活保護の目的および概要	生活保護の制度内容を理解し、その申請方法や保護基準について学ぶ。	7:06	○		
405	ICF（国際生活機能分類）	ICF（国際生活機能分類）の言葉の経緯を理解し、生活機能の枠組みや環境因子・個人因子について学ぶ	5:26	○		
406	介護給付サービスの種類	介護予防は除いた、居宅サービス・地域密着型サービス・施設サービスの名称や経緯などを学ぶ。	10:44	○		
	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒	保険医療サービス分野 動画数30本、合計動画時間数185:05	福祉サービス分野 動画数6本、合計動画時間数45:41			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
407	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒	受験にあたってポイント	介護支援専門員実務者研修受講試験について①	試験の構成は3分野であること、介護支援分野・保健医療サービス分野・福祉サービス分野においてそれぞれ、7割以上の得点が必要であることを理解する。	5:25	—		
408			介護支援専門員実務者研修受講試験について②	合格の方程式は、目標【合格】－可能性【できていること】＝課題【すべきこと】。	3:40	—		
409			介護保険制度改正時はチャンス	学習のポイントとして、法の改正時（CHANGE）は一文字変えると、チャンス（CHANCE）に変わるという認識で、変わった点に着目した勉強方法が重要であることを認識する。	4:56	—		
410	ケアマネジャー受験対策 平成29年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	平成29年度過去問解説 介護支援分野	H29試験対策 問1解説	過去問解説	2:43	○		
411			H29試験対策 問2解説	過去問解説	3:43	○		
412			H29試験対策 問3解説	過去問解説	4:43	○		
413			H29試験対策 問4解説	過去問解説	3:50	○		
414			H29試験対策 問5解説	過去問解説	2:08	○		
415			H29試験対策 問6解説	過去問解説	3:16	○		
416			H29試験対策 問7解説	過去問解説	3:24	○		
417			H29試験対策 問8解説	過去問解説	4:29	○		
418			H29試験対策 問9解説	過去問解説	4:18	○		
419			H29試験対策 問10解説	過去問解説	4:44	○		
420			H29試験対策 問11解説	過去問解説	4:22	○		
421			H29試験対策 問12解説	過去問解説	3:31	○		
422			H29試験対策 問13解説	過去問解説	5:02	○		
423			H29試験対策 問14解説	過去問解説	2:26	○		
424			H29試験対策 問15解説	過去問解説	4:19	○		
425			H29試験対策 問16解説	過去問解説	1:42	○		
426			H29試験対策 問17解説	過去問解説	5:05	○		
427			H29試験対策 問18解説	過去問解説	3:38	○		
428			H29試験対策 問19解説	過去問解説	2:42	○		
429			H29試験対策 問20解説	過去問解説	3:23	○		
430			H29試験対策 問21解説	過去問解説	3:13	○		
431			H29試験対策 問22解説	過去問解説	4:31	○		
432			H29試験対策 問23解説	過去問解説	4:41	○		
433			H29試験対策 問24解説	過去問解説	4:32	○		
434			H29試験対策 問25解説	過去問解説	3:31	○		
435			ケアマネジャー受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：60本 合計動画時間：4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数127:28	H29試験対策 問26解説	過去問解説	6:39	○
436					H29試験対策 問27解説	過去問解説	4:38	○
437					H29試験対策 問28解説	過去問解説	5:02	○
438					H29試験対策 問29解説	過去問解説	5:30	○
439					H29試験対策 問30解説	過去問解説	5:33	○
440					H29試験対策 問31解説	過去問解説	6:20	○
441					H29試験対策 問32解説	過去問解説	5:46	○
442					H29試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	○
443					H29試験対策 問34解説	過去問解説	4:45	○
444					H29試験対策 問35解説	過去問解説	5:09	○
445					H29試験対策 問36解説	過去問解説	5:07	○
446					H29試験対策 問37解説	過去問解説	5:06	○
447					H29試験対策 問38解説	過去問解説	4:33	○
448					H29試験対策 問39解説	過去問解説	3:14	○
449					H29試験対策 問40解説	過去問解説	4:55	○
450					H29試験対策 問41解説	過去問解説	4:45	○
451					H29試験対策 問42解説	過去問解説	4:16	○
452	H29試験対策 問43解説	過去問解説	4:50	○				
453	H29試験対策 問44解説	過去問解説	3:55	○				
454	H29試験対策 問45解説	過去問解説	4:30	○				
455	平成29年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	平成29年度過去問解説 福祉サービス分野	H29試験対策 問46解説	過去問解説	4:36	○		
456			H29試験対策 問47解説	過去問解説	4:06	○		
457			H29試験対策 問48解説	過去問解説	3:15	○		
458			H29試験対策 問49解説	過去問解説	3:35	○		
459			H29試験対策 問50解説	過去問解説	5:36	○		
460			H29試験対策 問51解説	過去問解説	4:58	○		
461			H29試験対策 問52解説	過去問解説	3:14	○		
462	H29試験対策 問53解説	過去問解説	3:05	○				

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
463	ケアマネジャー受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：60本 合計動画時間：4時間18分39秒	平成29年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H29試験対策 問54解説	過去問解説	4:19	○
464			H29試験対策 問55解説	過去問解説	5:10	○
465			H29試験対策 問56解説	過去問解説	4:33	○
466			H29試験対策 問57解説	過去問解説	4:20	○
467			H29試験対策 問58解説	過去問解説	4:40	○
468			H29試験対策 問59解説	過去問解説	5:13	○
469			H29試験対策 問60解説	過去問解説	3:50	○
470	ケアマネジャー受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：60本 合計動画時間：3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数81:00	H28試験対策 問1解説	過去問解説	2:57	○
471			H28試験対策 問2解説	過去問解説	3:31	○
472			H28試験対策 問3解説	過去問解説	2:30	○
473			H28試験対策 問4解説	過去問解説	3:05	○
474			H28試験対策 問5解説	過去問解説	3:06	○
475			H28試験対策 問6解説	過去問解説	4:06	○
476			H28試験対策 問7解説	過去問解説	3:20	○
477			H28試験対策 問8解説	過去問解説	2:44	○
478			H28試験対策 問9解説	過去問解説	2:51	○
479			H28試験対策 問10解説	過去問解説	3:34	○
480			H28試験対策 問11解説	過去問解説	2:14	○
481			H28試験対策 問12解説	過去問解説	4:04	○
482			H28試験対策 問13解説	過去問解説	4:22	○
483			H28試験対策 問14解説	過去問解説	2:47	○
484			H28試験対策 問15解説	過去問解説	3:25	○
485			H28試験対策 問16解説	過去問解説	2:57	○
486			H28試験対策 問17解説	過去問解説	2:03	○
487			H28試験対策 問18解説	過去問解説	2:28	○
488			H28試験対策 問19解説	過去問解説	3:33	○
489			H28試験対策 問20解説	過去問解説	2:39	○
490			H28試験対策 問21解説	過去問解説	3:29	○
491			H28試験対策 問22解説	過去問解説	4:22	○
492			H28試験対策 問23解説	過去問解説	3:12	○
493			H28試験対策 問24解説	過去問解説	3:57	○
494			H28試験対策 問25解説	過去問解説	3:44	○
495	ケアマネジャー受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：60本 合計動画時間：3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数88:17	H28試験対策 問26解説	過去問解説	4:30	○
496			H28試験対策 問27解説	過去問解説	3:48	○
497			H28試験対策 問28解説	過去問解説	5:18	○
498			H28試験対策 問29解説	過去問解説	5:25	○
499			H28試験対策 問30解説	過去問解説	3:40	○
500			H28試験対策 問31解説	過去問解説	3:49	○
501			H28試験対策 問32解説	過去問解説	4:53	○
502			H28試験対策 問33解説	過去問解説	3:56	○
503			H28試験対策 問34解説	過去問解説	4:22	○
504			H28試験対策 問35解説	過去問解説	4:22	○
505			H28試験対策 問36解説	過去問解説	4:37	○
506			H28試験対策 問37解説	過去問解説	3:24	○
507			H28試験対策 問38解説	過去問解説	3:31	○
508			H28試験対策 問39解説	過去問解説	3:33	○
509			H28試験対策 問40解説	過去問解説	4:31	○
510			H28試験対策 問41解説	過去問解説	3:50	○
511			H28試験対策 問42解説	過去問解説	4:46	○
512			H28試験対策 問43解説	過去問解説	5:28	○
513			H28試験対策 問44解説	過去問解説	5:03	○
514			H28試験対策 問45解説	過去問解説	5:31	○
515	平成28年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数70:20	H28試験対策 問46解説	過去問解説	3:51	○	
516		H28試験対策 問47解説	過去問解説	3:43	○	
517		H28試験対策 問48解説	過去問解説	4:38	○	
518		H28試験対策 問49解説	過去問解説	4:43	○	
519		H28試験対策 問50解説	過去問解説	5:46	○	
520		H28試験対策 問51解説	過去問解説	4:16	○	
521		H28試験対策 問52解説	過去問解説	4:29	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング				
522	ケアマネジャー受験対策 平成28年度過去問解説	平成28年度過去問解説 福祉サービス分野	H28試験対策 問53解説	過去問解説	4:33	○				
523			H28試験対策 問54解説	過去問解説	4:13	○				
524			H28試験対策 問55解説	過去問解説	4:34	○				
525			H28試験対策 問56解説	過去問解説	4:53	○				
526			H28試験対策 問57解説	過去問解説	5:04	○				
527			H28試験対策 問58解説	過去問解説	5:34	○				
528			H28試験対策 問59解説	過去問解説	4:20	○				
529			H28試験対策 問60解説	過去問解説	5:43	○				
530	ケアマネジャー受験対策 平成27年度過去問解説	受験にあたってポイント 動画数4本、合計動画時間数23:31	試験対策のポイント		試験合格のテクニックとして、消去法で正解を導き出すこと、5つの選択肢から正しいもの・より適切なもの・適切なものの3パターン以外の発想で、間違えているもの・あまり適さないもの・適さないものは正解から除外すること。NGワードについて念頭に入れておくことも合格への第一であることを学ぶ。	9:30	—			
531			平成27年度過去問解説 介護支援分野	動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問1解説	過去問解説	5:05	○		
532					H27試験対策 問2解説	過去問解説	5:31	○		
533					H27試験対策 問3解説	過去問解説	6:06	○		
534					H27試験対策 問4解説	過去問解説	4:52	○		
535					H27試験対策 問5解説	過去問解説	4:40	○		
536					H27試験対策 問6解説	過去問解説	7:41	○		
537					H27試験対策 問7解説	過去問解説	4:25	○		
538					H27試験対策 問8解説	過去問解説	4:21	○		
539					H27試験対策 問9解説	過去問解説	5:30	○		
540					H27試験対策 問10解説	過去問解説	5:13	○		
541					H27試験対策 問11解説	過去問解説	5:24	○		
542					H27試験対策 問12解説	過去問解説	5:13	○		
543					H27試験対策 問13解説	過去問解説	4:44	○		
544					H27試験対策 問14解説	過去問解説	3:52	○		
545					H27試験対策 問15解説	過去問解説	3:28	○		
546					H27試験対策 問16解説	過去問解説	4:45	○		
547					H27試験対策 問17解説	過去問解説	4:21	○		
548					H27試験対策 問18解説	過去問解説	6:09	○		
549					H27試験対策 問19解説	過去問解説	5:07	○		
550					H27試験対策 問20解説	過去問解説	5:34	○		
551					H27試験対策 問21解説	過去問解説	4:09	○		
552					H27試験対策 問22解説	過去問解説	7:03	○		
553					H27試験対策 問23解説	過去問解説	4:20	○		
554					H27試験対策 問24解説	過去問解説	5:02	○		
555					H27試験対策 問25解説	過去問解説	4:11	○		
556					平成27年度過去問解説 保険医療サービス分野	動画数：129本	H27試験対策 問26解説	過去問解説	4:41	○
557							H27試験対策 問27解説	過去問解説	6:32	○
558							H27試験対策 問28解説	過去問解説	4:46	○
559							H27試験対策 問29解説	過去問解説	5:20	○
560							H27試験対策 問30解説	過去問解説	5:01	○
561							H27試験対策 問31解説	過去問解説	4:22	○
562							H27試験対策 問32解説	過去問解説	5:45	○
563	H27試験対策 問33解説	過去問解説	5:43	○						
564	H27試験対策 問34解説	過去問解説	6:32	○						
565	H27試験対策 問35解説	過去問解説	7:54	○						
566	H27試験対策 問36解説	過去問解説	7:48	○						
567	H27試験対策 問37解説	過去問解説	8:32	○						
568	H27試験対策 問38解説	過去問解説	5:33	○						
569	H27試験対策 問39解説	過去問解説	7:00	○						
570	H27試験対策 問40解説	過去問解説	7:00	○						
571	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野	動画数15本、合計動画時間数92:12	H27試験対策 問41解説	過去問解説	8:02	○				
572			H27試験対策 問42解説	過去問解説	5:53	○				
573			H27試験対策 問43解説	過去問解説	6:50	○				
574			H27試験対策 問44解説	過去問解説	6:49	○				
575			H27試験対策 問45解説	過去問解説	7:25	○				
576			H27試験対策 問46解説	過去問解説	5:07	○				
577			H27試験対策 問47解説	過去問解説	4:36	○				
578			H27試験対策 問48解説	過去問解説	4:43	○				
579			H27試験対策 問49解説	過去問解説	4:39	○				
580			H27試験対策 問50解説	過去問解説	7:38	○				
581			H27試験対策 問51解説	過去問解説	7:29	○				

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
582	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H27試験対策 問52解説	過去問解説	7:06	○
583			H27試験対策 問53解説	過去問解説	6:03	○
584			H27試験対策 問54解説	過去問解説	4:48	○
585			H27試験対策 問55解説	過去問解説	5:56	○
586			H27試験対策 問56解説	過去問解説	5:58	○
587			H27試験対策 問57解説	過去問解説	6:55	○
588			H27試験対策 問58解説	過去問解説	7:19	○
589			H27試験対策 問59解説	過去問解説	6:53	○
590			H27試験対策 問60解説	過去問解説	7:02	○
591			人間と社会/人間の尊厳と自立	人間の尊厳と自立の概要		5:21
592		動画数2本、合計動画時間数12:45	権利擁護の制度		7:24	○
593		人間と社会/人間関係とコミュニケーション	人間関係とコミュニケーションの概要		2:48	○
594		動画数3本、合計動画時間数13:06	人間関係の形成		4:21	○
595		コミュニケーションの基本			5:57	○
596		社会の理解の概要			3:56	○
597		社会と組織			5:02	○
598		社会保障制度			7:38	○
599		人間と社会/社会の理解	医療保険制度		5:11	○
600		動画数9本、合計動画時間数61:05	介護保険制度の概要		6:40	○
601		介護給付のいろいろな対象サービス(1)居宅サービス			11:22	○
602	介護給付のいろいろな対象サービス(2)施設サービス			5:50	○	
603	介護給付のいろいろな対象サービス(3)地域密着型サービス			8:58	○	
604	介護保険制度における地域支援事業			6:28	○	
605	介護/介護の基本 動画数8本、合計動画時間数45:02	介護の基本の概要		2:15	○	
606		介護福祉士とは		4:42	○	
607		介護福祉士とその職務		6:40	○	
608		ICFモデルと介護		5:06	○	
609		リハビリテーションにおけるチームアプローチと専門職		7:07	○	
610		地域包括ケアと在宅の介護		5:39	○	
611		介護福祉士の倫理		6:15	○	
612		利用者の心身の状況把握		7:18	○	
613		介護/コミュニケーション技術	コミュニケーション技術の概要		3:40	○
614		動画数3本、合計動画時間数15:17	相談・助言・指導の技法		5:53	○
615	介護記録			5:44	○	
616	介護/生活支援技術	生活支援技術の概要		4:19	○	
617	動画数1本、合計動画時間数4:19					
618	介護/介護課程	介護過程の概要		2:14	○	
619	動画数2本、合計動画時間数7:38	ケアマネジメントと介護過程		5:24	○	
620	こころとからだのしくみ/発達と老化の理解	発達と老化の理解の概要		5:03	○	
621	動画数5本、合計動画時間数26:32	発達段階の理論(1)		4:55	○	
622		発達段階の理論(2)		4:19	○	
623		高齢者の身体的変化と影響		8:00	○	
624	こころとからだのしくみ/認知症の理解	認知症の理解の概要		4:15	○	
625	動画数1本、合計動画時間数2:55			2:55	○	
626	こころとからだのしくみ/障害の理解	障害の理解の概要		3:48	○	
627	動画数2本、合計動画時間数11:23	法律上の定義		7:35	○	
628	こころとからだのしくみ	こころとからだのしくみの概要		4:52	○	
629	動画数3本、合計動画時間数27:13	消化器と泌尿器の動きと主な内分泌		11:52	○	
630	神経系の働き			10:29	○	
631	医療的ケア	医療的ケアの概要		3:43	○	
632	動画数5本、合計動画時間数33:02	医療的ケアとは		7:09	○	
633	喀痰吸引の方法			5:38	○	
634	経管栄養の方法			5:59	○	
635	応急手当と緊急時対応			10:33	○	
636	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本	人間と社会/人間の尊厳と自立	H29試験対策問1解説	過去問解説	5:20	
		動画数3本、合計動画時間数12:54	H29試験対策問2解説	過去問解説	7:34	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
637	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本	人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10：20	H29試験対策問3解説	過去問解説	6:02			
638			H29試験対策問4解説	過去問解説	4:18			
639	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数52：26	H29試験対策問5解説	過去問解説	5:23			
640			H29試験対策問6解説	過去問解説	4:46			
641			H29試験対策問7解説	過去問解説	3:33			
642			H29試験対策問8解説	過去問解説	3:43			
643			H29試験対策問9解説	過去問解説	5:24			
644			H29試験対策問10解説	過去問解説	3:53			
645			H29試験対策問11解説	過去問解説	4:11			
646			H29試験対策問12解説	過去問解説	6:33			
647			H29試験対策問13解説	過去問解説	4:18			
648			H29試験対策問14解説	過去問解説	3:18			
649			H29試験対策問15解説	過去問解説	3:42			
650			H29試験対策問16解説	過去問解説	3:42			
651			介護 /介護の基本 動画数10本 合計動画時間数39：55	介護 /介護の基本 動画数10本 合計動画時間数39：55	H29試験対策問17解説	過去問解説	2:43	
652					H29試験対策問18解説	過去問解説	3:54	
653					H29試験対策問19解説	過去問解説	3:48	
654					H29試験対策問20解説	過去問解説	4:28	
655					H29試験対策問21解説	過去問解説	3:51	
656					H29試験対策問22解説	過去問解説	3:15	
657					H29試験対策問23解説	過去問解説	4:58	
658					H29試験対策問24解説	過去問解説	3:32	
659	H29試験対策問25解説	過去問解説			5:29			
660	H29試験対策問26解説	過去問解説			3:57			
661	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本 合計動画時間：9時間25分10秒	介護 /コミュニケーション技術 動画数8本 合計動画時間数35：48	介護 /コミュニケーション技術 動画数8本 合計動画時間数35：48	H29試験対策問27解説	過去問解説	3:38		
662				H29試験対策問28解説	過去問解説	5:46		
663				H29試験対策問29解説	過去問解説	4:38		
664				H29試験対策問30解説	過去問解説	3:19		
665				H29試験対策問31解説	過去問解説	4:43		
666				H29試験対策問32解説	過去問解説	5:50		
667				H29試験対策問33解説	過去問解説	3:57		
668				H29試験対策問34解説	過去問解説	3:57		
669	介護 /生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109：13	介護 /生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109：13	介護 /生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109：13	H29試験対策問35解説	過去問解説	4:45		
670				H29試験対策問36解説	過去問解説	5:28		
671				H29試験対策問37解説	過去問解説	2:55		
672				H29試験対策問38解説	過去問解説	3:16		
673				H29試験対策問39解説	過去問解説	4:52		
674				H29試験対策問40解説	過去問解説	2:57		
675				H29試験対策問41解説	過去問解説	4:01		
676				H29試験対策問42解説	過去問解説	5:20		
677				H29試験対策問43解説	過去問解説	2:53		
678				H29試験対策問44解説	過去問解説	5:32		
679				H29試験対策問45解説	過去問解説	4:10		
680				H29試験対策問46解説	過去問解説	3:42		
681				H29試験対策問47解説	過去問解説	3:20		
682				H29試験対策問48解説	過去問解説	4:44		
683				H29試験対策問49解説	過去問解説	5:58		
684				H29試験対策問50解説	過去問解説	4:27		
685				H29試験対策問51解説	過去問解説	3:51		
686				H29試験対策問52解説	過去問解説	3:28		
687				H29試験対策問53解説	過去問解説	6:42		
688				H29試験対策問54解説	過去問解説	2:06		
689				H29試験対策問55解説	過去問解説	4:44		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
690	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本 合計動画時間：9時間25分10秒	介護 / 生活支援技術 動画数26本 合計動画時間数109：13	H29試験対策問5 6 解説	過去問解説	3:11	
691			H29試験対策問5 7 解説	過去問解説	4:19	
692			H29試験対策問5 8 解説	過去問解説	5:04	
693			H29試験対策問5 9 解説	過去問解説	3:51	
694			H29試験対策問6 0 解説	過去問解説	3:37	
695		介護 / 介護過程 動画数8本 合計動画時間数37：45	H29試験対策問6 1 解説	過去問解説	4:46	
696			H29試験対策問6 2 解説	過去問解説	4:47	
697			H29試験対策問6 3 解説	過去問解説	4:32	
698			H29試験対策問6 4 解説	過去問解説	3:57	
699			H29試験対策問6 5 解説	過去問解説	3:08	
700			H29試験対策問6 6 解説	過去問解説	4:56	
701			H29試験対策問6 7 解説	過去問解説	6:13	
702		H29試験対策問6 8 解説	過去問解説	5:26		
703		こころとからだのしくみ / 発達と老 化の理解 動画数10本 合計動画時間数37：09	H29試験対策問6 9 解説	過去問解説	5:34	
704			H29試験対策問7 0 解説	過去問解説	3:12	
705			H29試験対策問7 1 解説	過去問解説	3:22	
706			H29試験対策問7 2 解説	過去問解説	6:31	
707			H29試験対策問7 3 解説	過去問解説	6:29	
708			H29試験対策問7 4 解説	過去問解説	2:38	
709			H29試験対策問7 5 解説	過去問解説	4:17	
710		H29試験対策問7 6 解説	過去問解説	5:06		
711		こころとからだのしくみ / 認知症の 理解 動画数10 合計動画時間数51：16	H29試験対策問7 7 解説	過去問解説	7:18	
712			H29試験対策問7 8 解説	過去問解説	6:42	
713			H29試験対策問7 9 解説	過去問解説	3:14	
714			H29試験対策問8 0 解説	過去問解説	5:18	
715			H29試験対策問8 1 解説	過去問解説	4:40	
716			H29試験対策問8 2 解説	過去問解説	3:05	
717			H29試験対策問8 3 解説	過去問解説	5:58	
718			H29試験対策問8 4 解説	過去問解説	4:33	
719			H29試験対策問8 5 解説	過去問解説	6:20	
720			H29試験対策問8 6 解説	過去問解説	4:08	
721		こころとからだのしくみ / 障害の理 解 動画数10本 合計動画時間数43：00	H29試験対策問8 7 解説	過去問解説	3:25	
722			H29試験対策問8 8 解説	過去問解説	3:30	
723			H29試験対策問8 9 解説	過去問解説	3:56	
724			H29試験対策問9 0 解説	過去問解説	4:32	
725			H29試験対策問9 1 解説	過去問解説	4:56	
726			H29試験対策問9 2 解説	過去問解説	5:07	
727			H29試験対策問9 3 解説	過去問解説	3:48	
728			H29試験対策問9 4 解説	過去問解説	3:10	
729	H29試験対策問9 5 解説		過去問解説	4:55		
730	H29試験対策問9 6 解説		過去問解説	5:41		
731	こころとからだのしくみ 動画数10本 合計動画時間数 52：20	H29試験対策問9 7 解説	過去問解説	5:10		
732		H29試験対策問9 8 解説	過去問解説	4:14		
733		H29試験対策問9 9 解説	過去問解説	4:57		
734		H29試験対策問1 0 0 解説	過去問解説	5:13		
735		H29試験対策問1 0 1 解説	過去問解説	2:56		
736		H29試験対策問1 0 2 解説	過去問解説	4:03		
737		H29試験対策問1 0 3 解説	過去問解説	4:47		
738		H29試験対策問1 0 4 解説	過去問解説	5:24		
739		H29試験対策問1 0 5 解説	過去問解説	5:22		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
740	介護福祉士受験対策 平成29年度過去問解説 動画数：129本 合計動画時間：9時間15分10秒	こころとからだのしくみ 動画数10本 合計動画時間数 52：20	H29試験対策問106解説	過去問解説	3:28		
741			H29試験対策問107解説	過去問解説	3:32		
742			H29試験対策問108解説	過去問解説	3:14		
743		医療的ケア 動画数5本 合計動画時間数19：22	H29試験対策問109解説	過去問解説	3:42		
744			H29試験対策問110解説	過去問解説	3:53		
745			H29試験対策問111解説	過去問解説	2:58		
746			H29試験対策問112解説	過去問解説	3:10		
747			H29試験対策問113解説	過去問解説	5:39		
748		総合問題 動画数16本 合計動画時間数53：42	H29試験対策問114解説～116解説のための事例紹介	過去問解説	3:20		
749			H29試験対策問114解説	過去問解説	3:05		
750			H29試験対策問115解説	過去問解説	3:20		
751			H29試験対策問116解説	過去問解説	3:20		
752			H29試験対策問117解説～119解説のための事例紹介	過去問解説	2:49		
753			H29試験対策問117解説	過去問解説	2:19		
754			H29試験対策問118解説	過去問解説	3:58		
755			H29試験対策問119解説	過去問解説	4:33		
756			H29試験対策問120解説～122解説のための事例紹介	過去問解説	1:54		
757			H29試験対策問120解説	過去問解説	4:33		
758		H29試験対策問121解説	過去問解説	2:37			
759		H29試験対策問122解説	過去問解説	2:16			
760		H29試験対策問123解説～125解説のための事例紹介	過去問解説	1:19			
761		H29試験対策問123解説	過去問解説	2:47			
762		H29試験対策問124解説	過去問解説	3:47			
763		H29試験対策問125解説	過去問解説	7:45			
764		介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数7:34	H28試験対策問1解説	過去問解説	4:02	○
765				H28試験対策問2解説	過去問解説	3:32	○
766	人間と社会/人間関係と コミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数7:39		H28試験対策問3解説	過去問解説	3:16	○	
767			H28試験対策問4解説	過去問解説	4:23	○	
768	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数33:00		H28試験対策問5解説	過去問解説	5:10	○	
769			H28試験対策問6解説	過去問解説	4:07	○	
770			H28試験対策問7解説	過去問解説	3:31	○	
771			H28試験対策問8解説	過去問解説	4:14	○	
772			H28試験対策問9解説	過去問解説	1:55	○	
773			H28試験対策問10解説	過去問解説	2:24	○	
774			H28試験対策問11解説	過去問解説	2:25	○	
775			H28試験対策問12解説	過去問解説	3:45	○	
776			H28試験対策問13解説	過去問解説	5:29	○	
777			H28試験対策問14解説	過去問解説	3:16	○	
778			H28試験対策問15解説	過去問解説	4:45	○	
779			H28試験対策問16解説	過去問解説	3:24	○	
780	介護 /介護の基本 動画数10本、合計動画時間数63:59		H28試験対策問17解説	過去問解説	5:06	○	
781			H28試験対策問18解説	過去問解説	3:46	○	
782			H28試験対策問19解説	過去問解説	3:04	○	
783			H28試験対策問20解説	過去問解説	5:23	○	
784			H28試験対策問21解説	過去問解説	4:42	○	
785			H28試験対策問22解説	過去問解説	3:25	○	
786			H28試験対策問23解説	過去問解説	3:58	○	
787			H28試験対策問24解説	過去問解説	3:57	○	
788			H28試験対策問25解説	過去問解説	3:37	○	
789			H28試験対策問26解説	過去問解説	3:52	○	
790		H28試験対策問27解説	過去問解説	3:57	○		
791		H28試験対策問28解説	過去問解説	4:57	○		
792		H28試験対策問29解説	過去問解説	3:36	○		
793		H28試験対策問30解説	過去問解説	3:24	○		
794	H28試験対策問31解説	過去問解説	4:00	○			
795	H28試験対策問32解説	過去問解説	3:15	○			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
796	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	介護 / コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数15:24	H28 試験対策問33解説	過去問解説	4:01	○	
797			H28 試験対策問34解説	過去問解説	4:21	○	
798			H28 試験対策問35解説	過去問解説	2:57	○	
799			H28 試験対策問36解説	過去問解説	4:05	○	
800			H28 試験対策問37解説	過去問解説	3:49	○	
801			H28 試験対策問38解説	過去問解説	2:18	○	
802			H28 試験対策問39解説	過去問解説	3:13	○	
803			H28 試験対策問40解説	過去問解説	3:55	○	
804		介護 / 生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数68:21	H28 試験対策問41解説	過去問解説	4:05	○	
805			H28 試験対策問42解説	過去問解説	3:04	○	
806			H28 試験対策問43解説	過去問解説	3:24	○	
807			H28 試験対策問44解説	過去問解説	3:35	○	
808			H28 試験対策問45解説	過去問解説	3:58	○	
809			H28 試験対策問46解説	過去問解説	2:11	○	
810			H28 試験対策問47解説	過去問解説	3:20	○	
811			H28 試験対策問48解説	過去問解説	3:16	○	
812			H28 試験対策問49解説	過去問解説	5:18	○	
813			H28 試験対策問50解説	過去問解説	5:16	○	
814			H28 試験対策問51解説	過去問解説	2:46	○	
815			H28 試験対策問52解説	過去問解説	3:32	○	
816			H28 試験対策問53解説	過去問解説	3:21	○	
817			H28 試験対策問54解説	過去問解説	1:28	○	
818			H28 試験対策問55解説	過去問解説	3:46	○	
819			H28 試験対策問56解説	過去問解説	1:17	○	
820			H28 試験対策問57解説	過去問解説	3:16	○	
821			H28 試験対策問58解説	過去問解説	3:46	○	
822			H28 試験対策問59解説	過去問解説	4:35	○	
823			H28 試験対策問60解説	過去問解説	3:07	○	
824			介護 / 介護過程 動画数8本、合計動画時間数33:58	H28 試験対策問61解説	過去問解説	5:05	○
825				H28 試験対策問62解説	過去問解説	3:44	○
826				H28 試験対策問63解説	過去問解説	4:33	○
827				H28 試験対策問64解説	過去問解説	2:53	○
828				H28 試験対策問65解説	過去問解説	3:20	○
829		H28 試験対策問66解説		過去問解説	3:45	○	
830		H28 試験対策問67解説		過去問解説	5:23	○	
831		H28 試験対策問68解説		過去問解説	5:15	○	
832		こころとからだのしくみ / 発達と老 化の理解 動画数7本、合計動画時間数26:02		H28 試験対策問69解説	過去問解説	2:22	○
833				H28 試験対策問70解説	過去問解説	3:41	○
834			H28 試験対策問71解説	過去問解説	2:56	○	
835			H28 試験対策問72解説	過去問解説	3:16	○	
836			H28 試験対策問73解説	過去問解説	3:42	○	
837			H28 試験対策問74解説	過去問解説	3:23	○	
838			H28 試験対策問75解説	過去問解説	3:00	○	
839		こころとからだのしくみ / 認知症の 理解 動画数12本、合計動画時間数34:43	H28 試験対策問76解説	過去問解説	3:42	○	
840			H28 試験対策問77解説	過去問解説	3:04	○	
841			H28 試験対策問78解説	過去問解説	2:56	○	
842			H28 試験対策問79解説	過去問解説	3:07	○	
843			H28 試験対策問80解説	過去問解説	3:45	○	
844			H28 試験対策問81解説	過去問解説	3:18	○	
845			H28 試験対策問82解説	過去問解説	3:08	○	
846			H28 試験対策問83解説	過去問解説	3:48	○	
847		こころとからだのしくみ / 障害の理 解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28 試験対策問84解説	過去問解説	4:50	○	
848			H28 試験対策問85解説	過去問解説	3:32	○	
849			H28 試験対策問86解説	過去問解説	3:15	○	
850			H28 試験対策問87解説	過去問解説	3:49	○	
851			H28 試験対策問88解説	過去問解説	3:51	○	
852			H28 試験対策問89解説	過去問解説	3:38	○	
853			H28 試験対策問90解説	過去問解説	3:48	○	
854		H28 試験対策問91解説	過去問解説	4:04	○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
855	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問92解説	過去問解説	3:55	○		
856			H28試験対策問93解説	過去問解説	4:47	○		
857			H28試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○		
858			H28試験対策問95解説	過去問解説	2:46	○		
859			H28試験対策問96解説	過去問解説	3:33	○		
860			こころとからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数37:31	H28試験対策問97解説	過去問解説	2:13	○	
861				H28試験対策問98解説	過去問解説	2:20	○	
862				H28試験対策問99解説	過去問解説	3:32	○	
863				H28試験対策問100解説	過去問解説	3:26	○	
864				H28試験対策問101解説	過去問解説	3:16	○	
865				H28試験対策問102解説	過去問解説	2:49	○	
866				H28試験対策問103解説	過去問解説	2:47	○	
867		H28試験対策問104解説		過去問解説	2:59	○		
868		H28試験対策問105解説		過去問解説	3:22	○		
869		H28試験対策問106解説		過去問解説	4:38	○		
870		H28試験対策問107解説		過去問解説	2:32	○		
871		H28試験対策問108解説		過去問解説	3:37	○		
872		医療的ケア/医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数44:10		H28試験対策問109解説	過去問解説	3:24	○	
873				H28試験対策問110解説	過去問解説	3:57	○	
874				H28試験対策問111解説	過去問解説	1:08	○	
875				H28試験対策問112解説	過去問解説	3:29	○	
876				H28試験対策問113解説	過去問解説	3:10	○	
877				H28試験対策問114解説	過去問解説	5:19	○	
878			H28試験対策問115解説	過去問解説	3:35	○		
879			H28試験対策問116解説	過去問解説	3:08	○		
880			H28試験対策問117解説	過去問解説	4:51	○		
881			H28試験対策問118解説	過去問解説	3:14	○		
882			H28試験対策問119解説	過去問解説	3:27	○		
883			H28試験対策問120解説	過去問解説	5:28	○		
884			総合問題 動画数5本、合計動画時間数20:32	H28試験対策問121解説	過去問解説	3:55	○	
885				H28試験対策問122解説	過去問解説	4:15	○	
886				H28試験対策問123解説	過去問解説	4:22	○	
887				H28試験対策問124解説	過去問解説	4:08	○	
888				H28試験対策問125解説	過去問解説	3:52	○	
889			介護福祉士受験対策 平成27年度過去問問題解説 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	試験対策と解説 動画数4本、合計動画時間数26:46	試験の大きな流れ		6:52	—
890		出題内容				6:52	—	
891		試験内容の改正時はチャンス				5:34	—	
892		試験対策と解説/人間の尊厳と自立 動画数4本、合計動画時間数24:28		人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	試験対策のポイント		7:28	—
893					人権とは		6:25	○
894					介護とは		5:27	○
895					権利擁護の制度		8:09	○
896					尊厳の保持支援の実践		4:27	○
897		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19		人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	H27試験対策問1解説	過去問解説	4:07	○
898					H27試験対策問2解説	過去問解説	5:17	○
899					H27試験対策問3解説	過去問解説	4:28	○
900					H27試験対策問4解説	過去問解説	5:51	○
901					H27試験対策問5解説	過去問解説	5:18	○
902					H27試験対策問6解説	過去問解説	5:18	○
903	H27試験対策問7解説				過去問解説	4:52	○	
904	H27試験対策問8解説				過去問解説	3:41	○	
905	H27試験対策問9解説				過去問解説	1:54	○	
906	H27試験対策問10解説				過去問解説	4:16	○	
907	H27試験対策問11解説				過去問解説	5:13	○	
908	H27試験対策問12解説				過去問解説	5:19	○	
909	H27試験対策問13解説	過去問解説	4:05	○				
910	H27試験対策問14解説	過去問解説	4:02	○				
911	H27試験対策問15解説	過去問解説	4:52	○				
912	H27試験対策問16解説	過去問解説	5:24	○				

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
913	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	介護 / 介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	H27試験対策問1 7解説	過去問解説	6:34	○		
914			H27試験対策問1 8解説	過去問解説	5:04	○		
915			H27試験対策問1 9解説	過去問解説	4:43	○		
916			H27試験対策問2 0解説	過去問解説	4:30	○		
917			H27試験対策問2 1解説	過去問解説	2:27	○		
918			H27試験対策問2 2解説	過去問解説	3:38	○		
919			H27試験対策問2 3解説	過去問解説	4:14	○		
920			H27試験対策問2 4解説	過去問解説	4:08	○		
921			H27試験対策問2 5解説	過去問解説	3:25	○		
922			H27試験対策問2 6解説	過去問解説	5:25	○		
923			H27試験対策問2 7解説	過去問解説	3:35	○		
924			H27試験対策問2 8解説	過去問解説	3:46	○		
925			H27試験対策問2 9解説	過去問解説	4:03	○		
926			H27試験対策問3 0解説	過去問解説	5:00	○		
927			H27試験対策問3 1解説	過去問解説	4:26	○		
928			H27試験対策問3 2解説	過去問解説	2:25	○		
929			H27試験対策問3 3解説	過去問解説	3:56	○		
930			介護 / コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問3 4解説	過去問解説	5:06	○	
931				H27試験対策問3 5解説	過去問解説	4:30	○	
932				H27試験対策問3 6解説	過去問解説	4:52	○	
933				H27試験対策問3 7解説	過去問解説	5:31	○	
934				H27試験対策問3 8解説	過去問解説	4:36	○	
935				H27試験対策問3 9解説	過去問解説	4:35	○	
936				H27試験対策問4 0解説	過去問解説	3:55	○	
937				H27試験対策問4 1解説	過去問解説	3:35	○	
938				H27試験対策問4 2解説	過去問解説	4:14	○	
939				H27試験対策問4 3解説	過去問解説	3:22	○	
940			介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	介護 / 生活支援技術 動画数20本、合計動画時間数86:20	H27試験対策問4 4解説	過去問解説	4:43	○
941					H27試験対策問4 5解説	過去問解説	5:04	○
942					H27試験対策問4 6解説	過去問解説	5:25	○
943		H27試験対策問4 7解説			過去問解説	5:16	○	
944		H27試験対策問4 8解説			過去問解説	1:34	○	
945		H27試験対策問4 9解説			過去問解説	3:41	○	
946		H27試験対策問5 0解説			過去問解説	3:52	○	
947		H27試験対策問5 1解説			過去問解説	5:14	○	
948		H27試験対策問5 2解説			過去問解説	5:01	○	
949		H27試験対策問5 3解説			過去問解説	2:30	○	
950		H27試験対策問5 4解説			過去問解説	4:00	○	
951		H27試験対策問5 5解説			過去問解説	3:58	○	
952		H27試験対策問5 6解説			過去問解説	4:59	○	
953		H27試験対策問5 7解説			過去問解説	3:26	○	
954		H27試験対策問5 8解説			過去問解説	4:46	○	
955		H27試験対策問5 9解説			過去問解説	5:34	○	
956		H27試験対策問6 0解説			過去問解説	6:06	○	
957		介護 / 介護過程 動画数9本、合計動画時間数42:59			H27試験対策問6 1解説	過去問解説	4:02	○
958					H27試験対策問6 2解説	過去問解説	4:04	○
959					H27試験対策問6 3解説	過去問解説	5:23	○
960					H27試験対策問6 4解説	過去問解説	4:03	○
961					H27試験対策問6 5解説	過去問解説	6:14	○
962					H27試験対策問6 6解説	過去問解説	3:33	○
963					H27試験対策問6 7・6 8事例	過去問解説に關しての事例説明	5:10	○
964					H27試験対策問6 7解説	過去問解説	4:45	○
965					H27試験対策問6 8解説	過去問解説	5:45	○
966					こころからのたのしみ / 発達と老 化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問6 9解説	過去問解説	6:38
967		H27試験対策問7 0解説	過去問解説	5:38		○		
968		H27試験対策問7 1解説	過去問解説	7:44		○		
969		H27試験対策問7 2解説	過去問解説	3:30		○		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
970	介護福祉士受験対策 平成27年度過去問題解説 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	こことからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問73解説	過去問解説	4:37	○
971			H27試験対策問74解説	過去問解説	5:24	○
972			H27試験対策問75解説	過去問解説	3:42	○
973			H27試験対策問76解説	過去問解説	4:37	○
974			H27試験対策問77解説	過去問解説	4:51	○
975			H27試験対策問78解説	過去問解説	3:47	○
976			H27試験対策問79解説	過去問解説	9:12	○
977			H27試験対策問80解説	過去問解説	5:20	○
978		こことからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10本、合計動画時間数53:28	H27試験対策問81解説	過去問解説	6:22	○
979			H27試験対策問82解説	過去問解説	4:20	○
980			H27試験対策問83解説	過去問解説	5:20	○
981			H27試験対策問84解説	過去問解説	4:58	○
982			H27試験対策問85解説	過去問解説	3:53	○
983			H27試験対策問86解説	過去問解説	5:25	○
984			H27試験対策問87解説	過去問解説	4:39	○
985			H27試験対策問88解説	過去問解説	7:55	○
986		こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問89解説	過去問解説	5:55	○
987			H27試験対策問90解説	過去問解説	4:44	○
988			H27試験対策問91解説	過去問解説	5:57	○
989			H27試験対策問92解説	過去問解説	5:48	○
990			H27試験対策問93解説	過去問解説	2:31	○
991			H27試験対策問94解説	過去問解説	4:48	○
992			H27試験対策問95解説	過去問解説	5:01	○
993			H27試験対策問96解説	過去問解説	6:12	○
994		こことからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数45:35	H27試験対策問97解説	過去問解説	4:36	○
995			H27試験対策問98解説	過去問解説	5:06	○
996			H27試験対策問99解説	過去問解説	4:02	○
997			H27試験対策問100解説	過去問解説	2:56	○
998			H27試験対策問101解説	過去問解説	5:08	○
999			H27試験対策問102解説	過去問解説	2:17	○
1000			H27試験対策問103解説	過去問解説	2:04	○
1001			H27試験対策問104解説	過去問解説	4:30	○
1002			H27試験対策問105解説	過去問解説	3:40	○
1003			H27試験対策問106解説	過去問解説	3:49	○
1004		H27試験対策問107解説	過去問解説	3:48	○	
1005		H27試験対策問108解説	過去問解説	3:39	○	
1006		総合問題 動画数16本、合計動画時間数58:15	H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:34	○
1007			H27試験対策問109解説	過去問解説	4:21	○
1008			H27試験対策問110解説	過去問解説	4:31	○
1009			H27試験対策問111解説	過去問解説	3:38	○
1010			H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明	2:25	○
1011			H27試験対策問112解説	過去問解説	2:45	○
1012	H27試験対策問113解説		過去問解説	4:39	○	
1013	H27試験対策問114解説		過去問解説	4:34	○	
1014	H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介		過去問解説に関する事例説明	2:19	○	
1015	H27試験対策問115解説		過去問解説	4:49	○	
1016	H27試験対策問116解説		過去問解説	3:50	○	
1017	H27試験対策問117解説		過去問解説	3:40	○	
1018	H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介		過去問解説に関する事例説明	2:52	○	
1019	H27試験対策問118解説		過去問解説	3:12	○	
1020	H27試験対策問119解説		過去問解説	3:38	○	
1021	H27試験対策問120解説		過去問解説	4:28	○	
1022	介護予防 動画数：6本 合計動画時間：51分13秒		介護予防 動画数6本、合計動画時間数51:13	介護保険と介護予防～対象者と目的	介護保険に関する説明、介護予防の必要な視点、予防段階、対象者と目的、介護予防の必要性（健康寿命の知識、介護予防の考え方）	13:55
1023		健康寿命の知識～介護予防への考え方		健康寿命の知識、介護予防の考え方	7:06	○
1024		取り組みの選択視点～運動器の機能向上		取り組みの選択視点、運動器の機能向上	5:27	○
1025		具体的な取り組みの前に～具体的な取り組み③転びやすくなったような気がする		取り組みの選択視点、運動器の機能向上、具体的な取り組みの前に、具体的な取り組み①姿勢が悪くなった、②尿漏れが気になる、③食べること、④食事中にむせることが多い、⑤物忘れが増えてきた、同じこもりへの支援、認知機能低下予防・支援、うつ予防・支援、まとめ（介護予防が目指すもの）	9:40	○
1026		食べること～具体的な取り組み⑥もの忘れが増えてきた			11:12	○
1027		うつ予防・支援～介護予防が目指すもの			3:50	○

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
1028	介護事業所向け料理（レシピ） 動画 動画数：107本 合計動画時間：4時間47分	魚料理 動画数13本、合計動画時間数30:37	魚の葱味噌焼き		1:45	—
1029			魚の海苔マヨ焼き		1:36	—
1030			魚の山椒焼き		1:09	—
1031			魚の塩野菜あんかけ		1:54	—
1032			魚のマヨボン照り焼き		1:26	—
1033			魚の香味焼き		1:23	—
1034			魚のもろみ味噌バターホイール焼き		3:00	—
1035			魚の煮付け		2:37	—
1036			魚の菜種焼き		2:00	—
1037			魚の竜田揚げ		3:13	—
1038			魚の粕漬焼き		3:10	—
1039			ぶり大根		3:25	—
1040			魚の南蛮漬		3:59	—
1041		鶏料理 動画数8本、合計動画時間数21:05	鶏肉のソース照り焼き		2:48	—
1042			鶏肉のおろし煮		2:47	—
1043			鶏の唐揚げ		2:17	—
1044			鶏肉のゆず焼き		1:42	—
1045			鶏肉のバーベキュー風味		2:36	—
1046			鶏肉のカレー風味焼き		2:49	—
1047			チキンピカタ		2:31	—
1048			簡単ローストチキン		3:35	—
1049		煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14	はんぺんの卵とじ		2:09	—
1050			肉じゃが		1:54	—
1051			さつまいものオレンジ煮		1:16	—
1052			高野豆腐とごぼうの炒め煮		1:38	—
1053			さつまいもと切昆布の煮物		2:04	—
1054			切り干し大根煮		3:14	—
1055			ごぼうの炒り煮		3:11	—
1056		小松菜のきのこの煮びたし		1:49	—	
1057		煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14	筑前煮		2:13	—
1058			豚肉の柳川風		3:58	—
1059			蓮根と竹輪の煮物		2:35	—
1060			冬瓜と貝柱の煮物		2:12	—
1061			玉ねぎのぬた		2:28	—
1062			冬瓜の煮物		3:06	—
1063			雑煮		2:38	—
1064			大根と煮干しの煮物		1:49	—
1065		炒め料理 動画数11本、合計動画時間数34:51	茄子の甘辛炒め		2:26	—
1066			桜海老と玉葱の炒め物		2:29	—
1067			もやしの卵炒め		5:41	—
1068			冬瓜と豚肉の塩レモン炒め		2:20	—
1069			茄子の香味炒め		2:22	—
1070			回鍋肉		3:51	—
1071	ゴーヤとコーンのおかか炒め			2:48	—	
1072	チンジャオロース			4:40	—	
1073	炒り豆腐			2:29	—	
1074	スクランブルエッグ			2:52	—	
1075	家常豆腐		2:53	—		
1076	サラダ料理 動画数10本、合計動画時間数16:13	マカロニツナサラダ		1:31	—	
1077		春雨中華サラダ		1:44	—	
1078		しらすとキャベツのサラダ		1:44	—	
1079		ひじきとツナのマヨサラダ		1:20	—	
1080		トマトのさっぱりサラダ		2:08	—	
1081		かぼちゃと枝豆のサラダ		1:44	—	
1082		蓮根サラダ		1:03	—	
1083		人蔘シリシリ		2:27	—	
1084		人蔘サラダ		1:04	—	
1085		春雨のマヨサラダ		1:28	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
1086	介護事業所向け料理（レシピ） 動画 動画数：107本 合計動画時間：4時間47分	和え物料理	花野菜の酢味噌和え		1:10	—	
1087			もやしの和え物		1:49	—	
1088			そら豆のおろし和え		1:31	—	
1089			動画数6本、合計動画時間数11:20	トマトの山かけ		1:55	—
1090			わさび和え		1:31	—	
1091			春菊の白和え		3:24	—	
1092		揚げ物料理	五色かき揚げ		3:28	—	
1093		飯料理	鮭ちらし		1:49	—	
1094			牛丼		1:52	—	
1095			いなり寿司		1:48	—	
1096			ひじきごはん		2:41	—	
1097			枝豆ご飯		1:35	—	
1098			動画数8本、合計動画時間数20:23	中華風混ぜご飯		3:48	—
1099			さつま芋ご飯		3:06	—	
1100			親子丼		3:44	—	
1101			麺料理	スパゲッティナポリタン		2:36	—
1102				上海焼きそば		3:07	—
1103		焼うどん			3:03	—	
1104		肉味噌うどん			2:34	—	
1105		動画数7本、合計動画時間数21:40		ほうとう風うどん		2:46	—
1106		焼きそば			3:48	—	
1107		スパゲティミートソース			3:46	—	
1108		その他	松風焼き		3:31	—	
1109			なめこの茶わん蒸し		2:32	—	
1110			ゆかり風味のつくね		3:16	—	
1111		汁物料理	ひじきのつくねバーグ		3:09	—	
1112			動画数4本、合計動画時間数12:28	中華スープ		2:04	—
1113			かぼちゃのポタージュ		2:22	—	
1114			ごぼうのポタージュ		3:20	—	
1115			動画数4本、合計動画時間数11:00	クラムチャウダー		3:14	—
1116			介護食形態加工	介護食形態加工編 魚類		3:08	—
1117				介護食形態加工編 根菜煮		1:52	—
1118				介護食形態加工編 煮物		3:03	—
1119				介護食形態加工編 炊き合わせ		2:40	—
1120				介護食形態加工編 総菜ばん		3:27	—
1121		介護食形態加工編 漬物			1:50	—	
1122		動画数11本、合計動画時間数33:13		介護食形態加工編 肉類		3:47	—
1123		介護食形態加工編 種類			4:40	—	
1124		介護食形態加工編 揚げ物（肉）			3:18	—	
1125		介護食形態加工編 揚げ物（練り物）			3:26	—	
1126		介護食形態加工編 薬物		2:02	—		
1127		衛生・準備	衛生知識・食品品質①		3:00	—	
1128	衛生知識・食品品質②			3:29	—		
1129	衛生知識・食品品質③			6:02	—		
1130	衛生知識・食品品質④			4:55	—		
1131	衛生知識・食品品質⑤			3:00	—		
1132	動画数8本、合計動画時間数32:28		食形態		1:26	—	
1133	切り方			8:30	—		
1134	野菜を洗う			2:06	—		
1135	コミュニケーションスキル 動画数：8本 合計動画時間：36分19秒	コミュニケーションとは 動画数2本、合計動画時間数5:22	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	言語・非言語コミュニケーションを学ぶ。なぜコミュニケーションを行うのかを考える。	2:43	—	
1136			聞き手に与える影響	言語と非言語の重要度を示しているメラビアン法の法則を知り、その有効活用方法を学ぶ。	2:39	○	
1137		非言語コミュニケーションスキル 動画数2本、合計動画時間数6:36	視覚情報	表情を作るときに重要なポイントを学び、実践する。(ペアワーク)	3:01	○	
1138			体感覚情報 聴覚情報	姿勢・ボディラングージなど使い、鏡の法則を用いたときいかに相手が安心感を持つか、またその刷り込み方法を学ぶ。相手に対して内省させたいときや意見を出させたいときに有効的な声の乗せ方を学ぶ。	3:35	○	
1139		言語コミュニケーション 動画数4本、合計動画時間数24:21	聴くスキル（1）	ラポールについての説明と、相手にとって話しやすい環境作りとは何かを学ぶ。	3:23	○	
1140			聴くスキル（2）	相繼やオウム返しなどの傾聴スキルの言葉の説明と、その具体的な使い方について学ぶ。	7:22	○	
1141			伝える・承認のスキル	1メッセージ、youメッセージの説明と使い方とを理解し、相手を勇気づける承認の10個のポイントと勇気づけについて学ぶ。	6:58	○	
1142			引き出すスキル	拡大質問、未来質問などの質問の種類と意味を理解し、その使い方について学ぶ。	6:38	○	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
1143	『終活』のいろは 動画数：30本 合計動画時間：1時間38分12秒	終活【基礎】 動画数9本、合計動画時間数17:25	終活の成り立ち	近年よく耳にする『終活』とは一体どんなモノ？	1:14	—		
1144			終活の分野一覧	終活ってお墓とか葬儀の事、、、？だそれではありません。	2:13	—		
1145			エンディングノートとは	エンディングノート、なんと書く人は入手した人の2%！	2:08	—		
1146			終活分野Aお墓 概論	お墓は持っていて問題がたたくさん！	2:00	—		
1147			終活分野Aお墓Ⅰ 納骨堂	細分化される納骨堂事情を解説します。	1:49	—		
1148			終活分野Aお墓Ⅱ 樹木葬	首都圏で大人気の樹木葬とは	1:39	—		
1149			終活分野Aお墓Ⅲ 寺院墓地	男性に大人気の散骨と手元供養、その注意点。	2:15	—		
1150			終活分野Aお墓Ⅳ 最新お墓事情：改葬	お墓の引越しこと【改葬】とは	2:19	—		
1151			終活分野B葬儀 概論		1:48	—		
1152	『終活』のいろは 動画数：30本 合計動画時間：1時間38分12秒	終活【発展】 動画数18本、合計動画時間数50:10	終活の時系列一例		2:33	—		
1153			終活分野B葬儀Ⅰ 葬儀費用内訳		1:16	—		
1154			終活分野B葬儀Ⅰ 葬儀費用内訳/『基本価格』～『備品』		6:49	—		
1155			終活分野B葬儀Ⅰ 葬儀費用内訳/『飲食接待費・返礼品』～『お布施』		7:55	—		
1156			終活分野B葬儀Ⅱ 家族葬って何？	失敗する家族葬と失敗しない家族葬を比較しましょう。	2:08	—		
1157			葬儀にまつわる誤解・葬儀社選びのコツ		3:43	—		
1158			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ①		2:25	—		
1159			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ②		1:46	—		
1160			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ③		2:40	—		
1161			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ④		2:16	—		
1162			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ⑤		1:55	—		
1163			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ⑥		1:51	—		
1164			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ⑦		2:57	—		
1165			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ～直葬～		1:46	—		
1166			多死社会に備えて①		3:23	—		
1167			多死社会に備えて②		1:47	—		
1168			イベントに來た方に聞いた葬儀で失敗した事例		1:22	—		
1169			実際に施設様から頂いた案件		1:38	—		
1170			相続遺言の基礎知識	相続・遺言を取り巻く環境	14:15	—		
1171			相続遺言の基礎知識 動画数3本、合計動画時間数30:37	遺言書の作成について		8:04	—	
1172				よくある事例・まとめ		8:18	—	
1173			福祉用具選定（ベッド） 動画数：10本 合計動画時間：53分21秒	ベッド（パラマントベッド提供） 動画数10本、合計動画時間数53:21	ずれを軽減する福祉用具		4:55	—
1174					床ずれが仙骨・尾骨に集中する理由		3:37	—
1175	ベッド使用時のずれ軽減のポイント				1:32	—		
1176	ベッドに寝る位置				3:15	—		
1177	ベッドの回転中心				2:09	—		
1178	スライド機構				4:17	—		
1179	骨盤を立たせる（骨盤が立たないことによるリスク）				4:29	—		
1180	骨盤を立たせる背上げの原理				12:35	—		
1181	ずれを軽減する福祉用具（マットレス・アンカーサポート）				8:05	—		
1182	ずれ軽減機能1～3				8:27	—		
1183	ポディメカニクス 動画数：4本 合計動画時間：24分47秒	ポディメカニクス 動画数4本、合計動画時間数24:47	ポイントの確認、支持基店面席、対象を小さくまとめる	ポディメカニクスのポイントの確認、原理、原則について学ぶ	6:29	—		
1184			重心の移動	重心の移動、足の向きについて学ぶ	8:12	—		
1185			てこの原理	てこの原理について学ぶ	3:28	—		
1186			水平に引く、大きな筋群を使う、人の自然な動きを助ける	効率的な身体の使い方について学ぶ	6:38	—		