

※コンテンツ1件につき5～10分程度の動画となっております。

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
1	介護における日常の実技講習 動画数：30本 合計動画時間：1時間10分38秒	ベッド上での移動 動画数5本、計動画時間数11:29	平行移動	ベッド上での平行移動の実施方法について	1:58	問題あり
2			上方移動	ベッド上での上方移動の実施方法について	3:06	問題あり
3			仰臥位⇒側臥位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位の実施方法について	2:58	問題あり
4			仰臥位⇒側臥位⇒端座位	ベッド上での仰臥位⇒側臥位⇒端座位の実施方法について	1:32	問題あり
5			端座位⇒立位	端座位⇒立位の実施方法について	1:55	問題あり
6		歩行・車いすでの移動 動画数3本、合計動画時間数7:11	歩行介助	杖を利用する方の歩行、階段上り下りの介助方法について	2:06	問題あり
7			車いす移動～平地	車いすへの移乗、車いす移動時の注意点について	3:15	問題あり
8			車いす移動～坂道	車いすでの坂道昇降時の注意点について	1:50	問題あり
9		更衣 動画数5本、合計動画時間数13:59	ゆかた：全介助	ゆかたの着替え実施方法について：全介助	2:37	問題あり
10			前開き服：一部介助	前開き服の着替え実施方法について：一部介助	3:17	問題あり
11			前開き服：全介助	前開き服の着替え実施方法について：全介助	3:35	問題あり
12			丸襟：一部介助	丸襟の着替え実施方法について：一部介助	1:49	問題あり
13			丸襟：全介助	丸襟の着替え実施方法について：全介助	2:41	問題あり
14		食事 動画数2本、合計動画時間数3:52	座位	座位姿勢の食事介助の実施方法について	1:59	問題あり
15			仰臥位	仰臥位での食事介助の実施方法について	1:53	問題あり
16		排泄 動画数4本、合計動画時間数10:44	おむつ・パット交換	おむつ・パット交換の実施方法について	3:13	問題あり
17			ポータブルトイレ	ポータブルトイレを活用した排泄時の実施方法について	3:10	問題あり
18			差し込み便器	差し込み便器利用時の実施方法について	2:35	問題あり
19			立ちおむつ	立位でのおむつパット交換の実施方法について	1:46	問題あり
20			清潔 動画数6本、合計動画時間数14:17	洗髪	ベッド上での洗髪の実施方法について	2:40
21		陰部洗浄		ベッド上での陰部洗浄方法について	1:57	問題あり
22		手浴		ベッド上での手浴方法について	2:57	問題あり
23		足浴		端座位での足浴方法について	2:09	問題あり
24		全身清拭		ベッド上での全身清拭 ※利用者モデルがシャツを着ておりますが、実際の清拭は裸に対して実施します。	2:55	問題あり
25		ストレッチ/トレーニング 動画数5本、合計動画時間数9:06	口腔ケア	歯ブラシを活用した口腔ケアの実施方法について	1:39	問題あり
26			首周りをほぐす	首周りをほぐすストレッチ方法について	1:37	—
27			肩周りをほぐす	肩周りをほぐすストレッチ方法について	1:55	—
28			足と足首をほぐす	足と足首をほぐすストレッチ方法について	1:59	—
29			上半身を鍛える	上半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	1:23	—
30		下半身を鍛える	下半身を鍛える簡単なトレーニング方法について	2:12	—	
31	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間16分6秒	食事介助 動画数10本、合計動画時間数47:11	食事とは（ワーク）	NEW	2:25	—
32			食事に関連するところのしくみ	NEW	4:17	問題あり
33			食事に関連する身体の仕組み①	NEW	5:47	問題あり
34			食事に関連する身体の仕組み②	NEW	5:35	問題あり
35			食事の姿勢（座位）	NEW	4:58	問題あり
36			食事の姿勢（臥位）	NEW	7:12	問題あり
37			食事の姿勢（ワンポイント）	NEW	2:22	問題あり
38			全体を通して大切にポイント（食前の関わり方）	NEW	3:25	問題あり
39			全体を通して大切にポイント（食事介助中の関わり方）	NEW	7:53	問題あり
40			全体を通して大切にポイント（食事後の関わり方）	NEW	3:17	問題あり
41		移乗・移動介助 動画数6本、合計動画時間数18:11	移乗・移動のもつ意味（ワーク）	NEW	3:49	—
42			安楽な体位を保持する目的	NEW	3:19	問題あり
43			座位の安定のポイント	NEW	1:54	問題あり
44			杖歩行の介助	NEW	3:37	問題あり
45			介護職が事前に準備すべきもの・こと	NEW	4:28	問題あり
46	ポディメカニクス	NEW	1:04	問題あり		
47	排泄介助 動画数5本、合計動画時間数25:40	事例を通し排泄について考える（ワーク）	NEW	2:29	—	
48		排泄介助のポイント	NEW	7:41	問題あり	
49		排尿の仕組みと基準	NEW	6:31	問題あり	
50		排便と姿勢・排便の基準	NEW	6:28	問題あり	
51		排泄介助（ポータブルトイレ）の設置場所（ワーク）	NEW	2:31	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
52	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間16分6秒	入浴介助 動画数16本、合計動画時間数60:56	お風呂に入る意味を考えてみましょう（ワーク）	NEW	0:37	—
53			入浴の意味（身体的・心理的・社会的意味）	NEW	3:40	問題あり
54			温熱作用	NEW	3:41	問題あり
55			浮力作用	NEW	2:53	問題あり
56			静水圧作用	NEW	3:11	問題あり
57			事故や体調変化が多い場所①（ワーク）	NEW	0:33	—
58			事故や体調変化が多い場所②	NEW	5:05	問題あり
59			事故防止の留意点	NEW	3:52	問題あり
60			気持ちよく入浴できるポイント	NEW	9:49	問題あり
61			清拭とは（3つのポイント）	NEW	3:35	問題あり
62			整容は何を指しているか（ワーク）	NEW	0:45	—
63			整容の意味・身だしなみ①（ワーク）	NEW	1:56	—
64			整容の意味・身だしなみ②	NEW	3:18	—
65			体験を通して理解する（衣類の着脱）（ワーク）	NEW	7:26	—
66			着脱介助の留意点①	NEW	5:23	問題あり
67			着脱介助の留意点②	NEW	5:12	問題あり
68		口腔ケア 動画数7本、合計動画時間数24:52	歯磨き介助で気にかけている点（ワーク）	NEW	1:18	—
69			口腔ケアの効果と目的	NEW	3:42	問題あり
70			口腔ケアのポイント	NEW	3:42	問題あり
71			ブラッシングの方法	NEW	4:16	問題あり
72			舌苔（ぜったい）について	NEW	3:02	問題あり
73			齧歯について	NEW	7:17	問題あり
74			唾液分泌マッサージ	NEW	1:35	問題あり
75			身体的拘束廃止 動画数6本、合計動画時間数25:01	身体拘束の種類とマイナス面	NEW	5:04
76		身体拘束廃止を推進する為のポイントと例外とされる3要件		NEW	5:54	問題あり
77		身体拘束をしない工夫例		NEW	3:20	問題あり
78		身体拘束実施時の確認手続き①		NEW	3:59	問題あり
79		身体拘束実施時の確認手続き②		NEW	5:36	問題あり
80		はずすという意識	NEW	1:08	問題あり	
81		高齢者虐待 動画数5本、合計動画時間数24:00	虐待の種類	NEW	4:16	問題あり
82			虐待者になりやすい人	NEW	3:03	問題あり
83			通報の方法	NEW	4:51	問題あり
84			できることと具体例と家族・高齢者からのSOSサイン	NEW	5:09	問題あり
85		高齢者虐待発見の為のチェックリスト	NEW	6:41	—	
86		服薬管理 動画数5本、合計動画時間数16:50	服薬管理の定義	NEW	1:13	問題あり
87			服薬を確実に実施するための工夫①	NEW	5:20	問題あり
88			服薬を確実に実施するための工夫②	NEW	4:19	問題あり
89			服薬を嫌がって飲まない場合	NEW	2:52	問題あり
90			お薬手帳とは	NEW	3:06	問題あり
91		褥瘡予防 動画数5本、合計動画時間数15:11	服薬管理の定義	NEW	1:13	問題あり
92			服薬を確実に実施するための工夫①	NEW	5:20	問題あり
93			服薬を確実に実施するための工夫②	NEW	4:19	問題あり
94			服薬を嫌がって飲まない場合	NEW	2:52	問題あり
95			お薬手帳とは	NEW	3:06	問題あり
96		高齢者の理解 動画数7本、合計動画時間数21:40	老化とは何か	NEW	4:00	問題あり
97			老化による身体的影響	NEW	2:06	問題あり
98			老化による姿勢の変化（ワーク）	NEW	4:23	—
99			老化による変化（聴覚・嗅覚）	NEW	3:00	問題あり
100			老化による視覚について	NEW	2:33	問題あり
101			老化に関する問題・解答（第28回介護福祉士試験）	NEW	4:22	問題あり
102		老化への理解	NEW	1:16	問題あり	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
103	介護職員向け基礎知識 実技研修 動画数：116本 合計動画時間：7時間16分6秒	認知症及び認知症ケア 動画数7本、合計動画時間数21:40	認知症とは	NEW	2:34	問題あり	
104			認知症の種類①	NEW	6:31	問題あり	
105			認知症の種類②	NEW	4:37	問題あり	
106			「もの忘れ」と「記憶障害」の違い	NEW	4:12	問題あり	
107			認知症の症状	NEW	5:39	問題あり	
108			介助に必要な環境の工夫	NEW	9:18	問題あり	
109			相手の心を知る	NEW	3:51	問題あり	
110			介護職員の接遇 動画数3本、合計動画時間数9:01	接遇の5原則①	NEW	2:32	問題あり
111				接遇の5原則②	NEW	3:20	問題あり
112				身だしなみチェック	NEW	3:09	問題あり
113		ターミナルケア 動画数3本、合計動画時間数9:01	終末期の介護（ターミナルケアで大切なこと）（ワーク）	NEW	4:56	—	
114			全人的苦痛（トータルペイン）	NEW	5:21	問題あり	
115			亡くなったと判断される条件	NEW	2:49	問題あり	
116			死にゆくこころの過程	NEW	5:08	問題あり	
117			尊厳死とリビング・ウィルという考え方	NEW	4:20	問題あり	
118			意思の事前確認	NEW	1:45	問題あり	
119			遺族へのグリーフケア	NEW	2:40	問題あり	
120		事故発生及び再発防止 動画数4本、合計動画時間数11:02	事故の適用範囲と事故発生時の対応に関する目的	NEW	2:06	問題あり	
121			介護事故の分類	NEW	3:53	問題あり	
122			事故発生時の手順	NEW	3:27	問題あり	
123		非常災害時の対応 動画数6本、合計動画時間数13:46	事故防止マニュアル作成の目的	NEW	1:36	問題あり	
124			非常災害時対応の目的と基本方針について	NEW	2:46	問題あり	
125			施設の立地場所にはどのような危険があるか（ワーク）	NEW	3:42	—	
126			リスクの予見・発生時の行動と心得	NEW	1:16	問題あり	
127			組織体制と各対策班の役割	NEW	2:09	問題あり	
128			職員の招集・参集基準	NEW	1:46	問題あり	
129			防災・機器管理	NEW	2:07	問題あり	
130			感染症 動画数8本、合計動画時間数24:34	平常時の対策（環境整備）	NEW	1:38	問題あり
131		日常的な清掃		NEW	2:01	問題あり	
132		感染源と感染経路		NEW	3:41	問題あり	
133	感染経路の遮断	NEW		2:34	問題あり		
134	スタンダードプリコーションの意味と具体策	NEW		5:40	問題あり		
135	手指衛生①	NEW		3:57	問題あり		
136	手指衛生②	NEW		3:44	問題あり		
137	飛沫感染防止（咳がでるとき）	NEW	1:19	問題あり			
138	緊急時の対応 動画数4本、合計動画時間数10:26	緊急時に見られる高齢者の症状（ワーク）	NEW	0:56	—		
139		緊急時に見られる高齢者の症状	NEW	3:47	問題あり		
140		多い事象と対処法①	NEW	2:52	問題あり		
141	プライバシー保護 動画数5本、合計動画時間数12:39	多い事象と対処法②	NEW	2:51	問題あり		
142		プライバシー保護とは	NEW	1:16	問題あり		
143		あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か（ワーク）	NEW	0:41	—		
144		あなたの大切な人が介護を必要になった時、どういう人が理想か	NEW	1:36	問題あり		
145		プライバシーの尊重	NEW	6:10	問題あり		
146	倫理・コンプライアンス 動画数：6本 合計動画時間：35分16秒	個人情報保護とは	NEW	2:56	問題あり		
147		倫理とは	NEW	2:43	問題あり		
148		介護職に倫理研修が必要な理由	NEW	2:20	問題あり		
149		介護士に倫理観がないと（倫理的判断ができなかったことでの損失）	NEW	2:43	問題あり		
150		こころの中での天使と悪魔	NEW	1:48	問題あり		
151	倫理的判断に必要なポイント	NEW	3:30	問題あり			
152	倫理的判断のためのコンプライアンスルール	NEW	2:37	問題あり			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
153	医療観点における高齢者の特徴・症状・疾病 動画数：46本 合計動画時間：2時間45分53秒	老化に伴うところからだの変化 動画数5本、合計動画時間数33:33	老化とは（1）	加齢、寿命、前期老年期、後期老年期の言葉の意味をしり、老化の特徴について学ぶ。	4:14	問題あり
154			老化とは（2）	老化に伴う、恒常性ホメオスタシス（内部環境を一定に保つ）の影響を理解し、個人差はあるが遺伝、生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	3:44	問題あり
155			生理的老化の特徴（1）	生理的老化の特徴となる身長・体重の減少や臓器の萎縮の原因について学ぶ。	10:16	問題あり
156			生理的老化の特徴（2）	生理的老化の特徴となるホメオスタシスの低下、体温調節、心血管系の反応、内分泌系、感覚器の原因について学ぶ。	6:25	問題あり
157			老化現象	老化現象の変化を知り、高齢者に特有な疾患（骨粗鬆症や認知症など）の老年病について学ぶ。	8:54	問題あり
158			高齢者に多くみられる症状 動画数11本、合計動画時間数37:15	高齢者救急の特徴、高齢者の疾患の特徴	高齢者救急の特徴となる、個人差・非定型、複数の慢性疾患、発見の遅れによる重症化などを理解し、観察する。	7:01
159		①頭痛がする（ワーク）		高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	2:03	－
160		①頭痛がする（解説）		高齢者に多くみられる症状、「頭痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:52	問題あり
161		②胸が痛い（ワーク）		高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:46	－
162		②胸が痛い（解説）		高齢者に多くみられる症状、「胸痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:21	問題あり
163		③お腹が痛い（ワーク）		高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:38	－
164		高齢者に多くみられる症状 動画数11本、合計動画時間数37:15	③お腹が痛い（解説）	高齢者に多くみられる症状、「腹痛」を事例をもとに原因を解説する。	4:26	問題あり
165			④腰が痛い（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:23	－
166			④腰が痛い（解説）	高齢者に多くみられる症状、「腰痛」を事例をもとに原因を解説する。	3:02	問題あり
167			⑤外傷（ワーク）	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を考えるワーク。	1:43	－
168			⑤外傷（解説）	高齢者に多くみられる症状、「外傷」を事例をもとに原因を解説する。	5:00	問題あり
169			高齢者に多くみられる疾病 動画数30本、合計動画時間数95:05	意識低下（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の原因を考える。	4:06
170		意識低下（対応）		高齢者に多くみられる疾病、「意識低下」の対応を学ぶ。	2:03	問題あり
171		出血（原因）		高齢者に多くみられる疾病、「出血」の原因を考える。	3:43	問題あり
172		出血（大出血で起こること）		高齢者に多くみられる疾病、「出血」の大出血で起こることを考える。	2:54	問題あり
173		出血（対応）		高齢者に多くみられる疾病、「出血」の対応を学ぶ。	6:28	問題あり
174		鼻出血（原因・対応）		高齢者に多くみられる疾病、「鼻出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	3:33	問題あり
175		喀血・吐血（原因）		高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の原因を考える。	1:36	問題あり
176		喀血・吐血（対応）		高齢者に多くみられる疾病、「喀血・吐血」の対応を学ぶ。	3:02	問題あり
177		下血・不正出血（原因・対応）		高齢者に多くみられる疾病、「下血・不正出血」の原因・対応を考え、学ぶ。	6:01	問題あり
178		頭部外傷（原因・対応）		高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の原因・対応を考え、学ぶ。	1:32	問題あり
179		頭部外傷（注意点）		高齢者に多くみられる疾病、「頭部外傷」の注意点について学ぶ。	3:28	問題あり
180		骨折（原因）		高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の原因を考える。	1:48	問題あり
181		骨折（種類）		高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の種類を学ぶ。	2:13	問題あり
182		骨折（対応）		高齢者に多くみられる疾病、「骨折」の対応を学ぶ。	4:50	問題あり
183		低血糖症状（原因）		高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の原因を考える。	3:55	問題あり
184		低血糖症状で起こること		高齢者に多くみられる、「低血糖症状」で起こる疾病を学ぶ。	2:17	問題あり
185		低血糖症状（対応）		高齢者に多くみられる疾病、「低血糖症状」の対応を学ぶ。	3:27	問題あり
186	血圧変動（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の原因を考える。		2:45	問題あり	
187	血圧変動（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「血圧変動」の対応を学ぶ。	4:45	問題あり		
188	腹痛（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の原因を考える。	2:43	問題あり		
189	腹痛（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「腰痛」の対応を学ぶ。	3:21	問題あり		
190	心臓発作・心不全（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の原因を考える。	4:34	問題あり		
191	心臓発作・心不全（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「心臓発作・心不全」の対応を学ぶ。	2:38	問題あり		
192	けいれん（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の原因を考える。	3:20	問題あり		
193	けいれん（対応）	高齢者に多くみられる疾病、「けいれん」の対応を学ぶ。	2:46	問題あり		
194	中毒（原因）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の原因を考える。	3:01	問題あり		
195	中毒（対応その1）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の夜間対応を学ぶ。	1:48	問題あり		
196	中毒（対応その2）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の吐かせてはいけない場合の対応を学ぶ。	1:26	問題あり		
197	中毒（対応その3）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の対応を学ぶ。	1:46	問題あり		
198	中毒（対応その4）	高齢者に多くみられる疾病、「中毒」の様子を見ていて良い場合の対応を学ぶ。	3:16	問題あり		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
199	喀痰吸引等研修について 動画数：18本 合計動画時間：1時間3分23秒 ※本動画受講では資格取得は出来ません。	喀痰吸引等研修の概要 動画数3本、合計動画時間数11:27	喀痰吸引等研修の概要・介護職員の出る業務範囲	喀痰吸引等の概要、たんの吸引等の範囲について学ぶ。	4:52	—
200			喀痰吸引等研修～認定証発行までの流れ	研修に参加するにあたり、認定証発行までの流れを学び理解する。	2:34	—
201			介護職員による喀痰吸引等研修の提供フロー	介護職員による喀痰吸引等研修の提供フローの仕組みを具体的なイメージを確認しながら学ぶ。	4:02	—
202		サービス提供時の観察のポイント 動画数2本、合計動画時間数12:20	吸引の際の観察ポイント	口腔内吸引の際の観察ポイント・パルスオキシメーターの使用について学ぶ。	6:49	—
203			胃ろう注入の際の観察ポイント	胃ろう注入の際の観察ポイント・注意ポイントについて学ぶ。	5:33	—
204		事故防止策について 動画数4本、合計動画時間数12:31	利用者の把握	事故防止策について利用者の把握をしながら考える。	4:19	—
205			医療との連携体制の構築（1）	事故防止策について、いつ・どのように行うか医療との連携体制を具体的に構築しておくことを学ぶ。	2:56	—
206			医療との連携体制の構築（2） 急変など緊急時の連携	事故防止策について、急変など緊急時の連携を明確にして、共通認識を持つことを学ぶ。	2:07	—
207			ヘルパーの適切な初期対応	事故防止策について、ヘルパーの適切な対応・連絡・報告について考える。	3:11	—
208			家族との事前確認と信頼関係の重要性	事故発生時の影響を最小限にするためのポイントについて学ぶ。	3:24	—
209		業務に活用する書面について 動画数4本、合計動画時間数10:20	医師の指示書	指示書の項目と確認ポイント、有効期限について学ぶ。	2:59	—
210			計画書	計画書の確認ポイントと注意ポイントについて学ぶ。	3:30	—
211		業務に活用する書面について 動画数4本、合計動画時間数10:20	報告書	介護職員が記載する報告書の項目と確認ポイントについて学ぶ。	2:16	—
212			介護職員の残す記録の例	記録は完結明瞭にまた項目ごとに記録を残す重要性を学ぶ。	1:38	—
213		実際の手順について 動画数4本、合計動画時間数13:22	吸引の準備物について	口腔内・鼻腔内吸引に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	3:52	—
214			吸引の手順	口腔内・鼻腔内吸引の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	4:39	—
215	胃ろうの準備物について		胃ろうの経管栄養に必要な準備物の説明と注意点について学ぶ。	2:13	—	
216	胃ろうの手順		胃ろうの経管栄養の際の手順と各動作の注意点について学ぶ。	2:41	—	
217	メンタルヘルスクア研修 動画数：32本 合計動画時間：2時間52分36秒	感情労働と思考の偏りについて知る 動画数1本、合計動画時間数6:41	感情労働とは何か・“思考の偏り”に気づく	感情労働について学ぶ、思考の偏りに伴うABC理論について学ぶ。	6:41	問題あり
218		備える一ストレスに強い心づくり 動画数9本、合計動画時間数49:36	認知をつかまえる①	出来事への認知、考え方、解釈について学ぶ。	3:57	—
219			認知をつかまえる②	ワークの解説。	3:13	問題あり
220			認知（思考・解釈）の歪みを知る	認知・思考のゆがみ10パターンを学ぶ。	7:11	問題あり
221			認知（思考・解釈）の歪みを知る ワーク解説	ワークの解説。	7:54	問題あり
222			認知（思考・解釈）を変えるテクニック	認知（思考・解釈）を変えるテクニックにより、歪んだ認知にとらわれていることを改善する。	1:47	—
223			負の感情への対処法	負の感情（怒りや不安、落胆など）へタイムリーに改善する方法を学ぶ。	11:33	問題あり
224			ストレスから離れるための自分時間作り	介護職＝感情労働であるストレスからの改善、オン・オフの切り替えを学ぶ。	6:26	—
225			あなたのサポーターを探しましょう① ワーク	何故サポーターを探すのか、サポーターの効果を学ぶ。	7:10	問題あり
226			あなたのサポーターを探しましょう②	ワークまとめ。	0:29	—
227			癒す一心と体を休めるトレーニング	セロトニン活性化トレーニング、リズム運動	セロトニンについて、セロトニンを増やす方法を学ぶ。	8:33
228		ストレスと緊張の関係・呼吸法	ストレスと緊張の関係・呼吸法	ストレスがかかる際の状態、緊張の緩め方を学ぶ。	6:41	問題あり
229		ストレスと緊張の関係・呼吸法（実技）	呼吸法の実技を学ぶ。	2:47	—	
230		回復する一明日へのエネルギーをためる 動画数2本、合計動画時間数16:22	睡眠の質を高める	交代勤務睡眠障害を予防するために睡眠の質の高め方を学ぶ。	9:27	問題あり
231		一日の振り返り日記を書く	一日の振り返り日記を書く	今日会ったいいことを振り返り、思考をポジティブにすることを学ぶ。	6:57	問題あり
232		人の気持ち、考えに耳を傾ける 動画数1本、合計動画時間数9:03	傾聴スキルを上げる	傾聴の効果、傾聴のコツを学ぶ。	9:03	問題あり
233		自分の気持ち、考えを伝えるアサーティブについて知る 動画数3本、合計動画時間数11:00	アサーションスキルを上げる	アサーションとはなにか、アサーティブという状態を知る。	5:09	問題あり
234			アサーションスキルの実践（ワーク）	上司役、部下役に分かれてのロールプレイングを行う。	3:27	—
235		人間関係を円滑にするためのポイント 動画数2本、合計動画時間数16:36	アサーションスキルの実践（ワーク解説）	ワークの解説。	2:27	—
236	人間関係を円滑にするためのポイント①		人間関係がうまくいかない人の特徴、人の良い部分を見つけることを学ぶ。	9:56	問題あり	
237	人間関係を円滑にするためのポイント②	クッション言葉について、上手な使い方を学ぶ。	6:41	問題あり		
238	労働安全衛生法改正のポイント 動画数1本、合計動画時間数1:56	改正の内容と制度の目的	平成27年12月の労働安全衛生法の改正について学ぶ。	1:57	問題あり	
239	実施前準備 動画数3本、合計動画時間数11:52	実施前準備 事業主からの方針表明	方針表明の実施内容について学ぶ。	3:33	—	
240		実施前準備 調査審議の指針①	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。	5:26	—	
241		実施前準備 調査審議の指針②	調査審議の実施方法、体制等を学ぶ。（続き）	2:53	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
242	メンタルヘルスケア研修 動画数：32本 合計動画時間：2時間52分36秒	ストレスチェックの実施	ストレスチェック実施体制	ストレスチェック実施に向けた必要な体制、役割を学ぶ。	4:00	—
243			ストレスチェックの内容と対象者となる人	ストレスチェックの対象者、非対象者を学ぶ、ストレスチェックの内容を学ぶ。	6:36	—
244			ストレスチェックの実施者・高ストレス者の選定方法	ストレスチェック実施者の資格や、高ストレス者の選定する際の注意点を学ぶ。	2:57	—
245			実施に際してのその他の留意事項	ストレスチェックを行う際の注意事項、禁止事項について学ぶ。	4:33	—
246			結果の通知、保存・面接指導の注意事項	ストレスチェックの通知内容の詳細、結果の保存方法・期間、また面接指導に関わる注意事項について学ぶ。	5:50	—
247			個人情報の保護・集団分析の注意事項	ストレスチェックを行った際の個人情報の保護について、面接結果の提供方法、集団ごとの分析についての注意点を学ぶ。	3:15	—
248		派遣労働者への対応・労働基準監督署への報告	派遣労働者へのストレスチェックの実施、分析の範囲と労働基準監督署への報告時期などについて学ぶ。	4:21	—	
249	財務会計・事業経営・創業時 支援研修 動画数：16本 合計動画時間：2時間22分42秒	会計はなぜ必要ですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:59	会計はなぜ必要ですか？	経営の方向性を決定するためにも必要な決算書の活用方法について学ぶ。	5:57	—
250		決算書の簡単な見方を教えてください	貸借対照表	財務状況、資金調達、資金運営などを表した貸借対照表の見方について学ぶ。	11:31	問題あり
251		動画数4本、合計動画時間数40:10	損益計算書	収益、費用など会計部門での言葉の説明と、5段階の利益についての説明を基に損益計算書の見方を学ぶ。	11:55	問題あり
252			貸借対照表と損益計算書の関係	貸借対照表と損益計算書を図によって比較しながらの密接なお金の流れ、繋がりを学ぶ。	6:01	—
253			財務活動によるキャッシュフロー	営業活動、投資活動、財務活動の説明とキャッシュフロー計算書において法人の資金増減を学ぶ。	10:43	問題あり
254			介護会計って何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数6:54	介護会計って何ですか？	介護事業における会計の区分の必要性と、その区分の方法を学ぶ。本支店会計または部門別会計の違いについて学ぶ。	6:54
255		どのような介護事業所をつくりたいですか？ 動画数1本、合計動画時間数8:31	どのような介護事業所をつくりたいですか？	介護事業の経営についてマネジメント力の重要性和、事業所としてのビジョン、風土、利用者に見えるサービス提供のバランスについて学ぶ。	8:31	—
256		マーケティング 動画数1本、合計動画時間数9:21	マーケティング	潜在顧客、地域ニーズなどの情報収集の方法など、マーケティングの考え方やその手法について学ぶ。	9:21	問題あり
257		人件費に関する分析 動画数2本、合計動画時間数15:30	(1) 人件費率	人件費と売上高のバランスの必要性と、厚生労働省が示している各事業所における人件費率をもとに分析方法を学ぶ。	7:45	問題あり
258		事業計画 動画数1本、合計動画時間数10:58	(2) 職員を1人採用するか否かの基準	職員を採用する際に会社でかかる費用を理解し、経営状況における採用タイミングを学ぶ。	7:45	問題あり
259			事業計画	介護保険改正のような環境変化に対応するための、新規で事業を起こす場合など、事業計画の必要性を学ぶ。	10:58	問題あり
260		資金繰り表 動画数1本、合計動画時間数5:22	資金繰り表	2か月のタイムラグがある介護報酬を利用するために重要な資金繰り管理を学ぶ。	5:22	問題あり
261		あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？ 動画数1本、合計動画時間数4:27	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	介護事業を開業する際に重要となる経営者に向けた問いをもとに、原点に立つことの重要性を学ぶ。	4:27	—
262		創業時にやらなくてはいけないことは何ですか？ 動画数1本、合計動画時間数18:48	創業時にやらなければならないこと	設立届の提出、保険・年金関係、税務関係、申請手続きなど、7つある創業時に必要な手続きについてと専門家との連携の重要性を学ぶ。	18:48	問題あり
263		創業融資 動画数1本、合計動画時間数7:36	創業融資	創業直後の設備資金が必要になる際の創業融資申込みについてのポイントを学ぶ。	7:36	問題あり
264		開業後の資金管理 動画数1本、合計動画時間数6:06	開業後の資金管理	開業後に運営していくための資金と黒字転換していくための方法、経営において重要となる資金繰り管理について学ぶ。	6:06	問題あり
265	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒	介護支援分野 動画数29本、合計動画時間数194:41	高齢社会の現状	65歳以上の高齢者の割合、高齢化社会と高齢社会の定義について、日本の今後の高齢化の推移について学ぶ。	5:53	問題あり
266			平均寿命	第二次世界大戦前は入主の平均、高度成長期を経て平均寿命の向上により伸びていることを学ぶ。	4:31	問題あり
267			高齢化とともに進む要介護者の増大	平均寿命の伸長と高齢者数の増加が要因であることを理解する。	5:23	問題あり
268			家族介護の実状	家族中心でありゴールの見えない介護・主たる介護者の約5割は60歳以上であり、女性の85%以上が介護者であることを理解する。	5:27	問題あり
269			介護保険制度の創設	国民年金保険・健康保険・雇用保険・労災補償保険に次ぐ第5の社会保険制度として、2000年に介護保険制度が創設された背景を学ぶ。	5:17	問題あり
270			介護保険制度の目的	社会全体で支えること・措置制度から契約制度へ・保健、医療、福祉の統一・競争原理の導入・ケアマネジメント導入など介護の標準化を目的としている。	6:52	問題あり
271			介護保険制度の理念	個人の尊重の保持・自立した日常生活の保障・国民の共同連帯の3つの理念について抑えておく。	5:24	問題あり
272			介護保険制度の移り変わり（変遷）	3年ごとの報酬改定と医療との同時改定によって見直されてきた背景を学ぶ。	10:09	問題あり
273			介護保険制度の仕組み（1）	保険者（市町村）と保険者の業務について学ぶ。	7:40	問題あり
274			介護保険制度の仕組み（2）	保険加入者である被保険者について、第一号と第二号の違いについて学ぶ。	6:21	問題あり
275			要介護・要支援認定	要介護状態は要介護1～5、要支援状態は要支援1～2の認定があることを学ぶ。	3:31	問題あり
276			特定疾病	第二号被保険者に限っては、16の特定疾病によって日常生活に支障が生じた場合に介護保険サービスの利用に至ることを理解する。	9:08	問題あり
277			介護保険の費用負担構造	介護保険制度の創設時から保険料の割合が変わっていることに着目する。	5:52	問題あり
278			要介護（要支援）認定の申請	申請手続きから心身状態の調査等によって、介護にかかる労力を審査会で決定するプロセスを学ぶ。	9:55	問題あり
279			認定調査票の基本調査項目	74項目から成り立っており認定アセスメント項目は5つの群に分かれていることを理解する。	9:03	問題あり
280			介護保険審査会	都道府県に設置されていることを理解する、介護保険審査会の構成について学ぶ。	5:39	問題あり
281			国保連の業務	国民健康保険団体連合会（国保連）の業務について、7項目についての概要を理解する。	6:09	問題あり
282			低所得者対策	所得水準の低い方に対する負担軽減のため4つの段階を設定していることを理解する。	6:34	問題あり
283			特定入所者介護サービス費	介護保険施設等における居住費（滞在費）と食費は原則、自己負担であるが低所得者に対する配慮がなされていること、所得要件の概要を把握する。	7:40	問題あり
284	高額介護サービス費	一世帯当たりの在宅サービス・施設サービスにかかる利用者負担が、所得区分に応じた上限額を超えた金額を示していることを学ぶ。	8:07	問題あり		
285	高額医療・高額介護合算制度	年間の医療費が高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合は合算して限度額を超えた金額は申請のもと返金される制度を学ぶ。	3:00	問題あり		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
286	介護支援分野	動画数29本、合計動画時間数194:41	介護給付の種類	在宅サービス・施設サービス・地域密着型サービスと大きく3つのサービスがあることを学ぶ。	10:27	問題あり
287			居宅介護支援（介護支援専門員）	居宅の要介護者が在宅サービスや地域密着型サービス利用者に対するサービスプランを計画する業務、介護支援専門員の業務について、すべきことを学ぶ。	5:30	問題あり
288			地域支援事業の創設	介護保険法において5年ごとの制度の見直しが行われ、2006年(H18)に初めて介護保険制度の大きな改正とともに予防支援が重要であることから創設された経緯を学ぶ。	8:50	問題あり
289			地域支援事業の概要（1）	高齢者の要介護状態になることを予防するための取り組み可能な限り地域で自立した日常生活を営むことができるよう地域において『包括的・継続的ケア』を行う	3:12	問題あり
290			地域支援事業の概要（2）	地域支援事業の一部を地域包括支援センターに委託できること、これまでの介護予防事業を地域支援事業として再編された経緯を学ぶ。2015年4月の改正で大幅に見直された。	5:15	問題あり
291			介護予防・日常生活支援総合事業	要支援者においては訪問サービスと通所サービスは、介護予防・日常生活支援総合事業に移行された「介護予防・日常生活支援総合事業」について理解する。	9:13	問題あり
292			地域包括支援センター	社会福祉士・保健師等、主任介護支援専門員の3職種がチームとして配置され、総合相談支援事業・権利擁護業務・包括的・継続的ケアマネジメント事業を行う。市町村が行うこととされているが、社会福祉士や医療法人などに業務を委託することが可能であることを理解する。	6:24	問題あり
293			包括的支援事業	在宅医療、介護連携推進事業・生活支援体制整備事業・認知症総合支援事業の3事業について社会保険の充実を図る事を目的としていることを学ぶ。	8:15	問題あり
294			老いに生じる現象（グループディスカッション）	保険医療サービス分野 老いに生じる3つの現象について考える。（グループワーク）	3:23	問題あり
295			老いに生じる現象	ヒトは加齢とともに各組織や臓器に変化が生じ機能の低下が見られる。心理的側面では身体的低下や知的能力の低下を自覚するなど老いを自覚することで様々な現象があることを学ぶ。	3:40	問題あり
296		生理的老化現象（1）	神経系・循環器・呼吸器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	8:07	問題あり	
297		生理的老化現象（2）	消化器・腎臓・血液・運動器について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	9:54	問題あり	
298		心理的老化現象（1）	老化の自覚について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:53	問題あり	
299		心理的老化現象（2）	知的能力の低下について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ、記憶のメカニズムについて学ぶ。	6:25	問題あり	
300		社会的老化現象	社会での変化について、それぞれの変化に対する現象について学ぶ。	5:29	問題あり	
301		日常生活動作（ADL）について	日常生活でも使用しているADLについて、あらためて理解・認識する機会とすることを学ぶ。	3:39	問題あり	
302		食事（一般的な特徴）	食事に関する一般的な特徴について学ぶ。	7:17	問題あり	
303		健康生活のための食事	食事に関する健康生活のための援助について6つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:43	問題あり	
304		排泄（一般的な特徴）	排泄に関する一般的な特徴について学ぶ。	9:17	問題あり	
305		健康生活のための排泄	排泄に関する健康生活のための援助について9つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:52	問題あり	
306		睡眠（一般的な特徴）	睡眠に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:07	問題あり	
307		健康生活のための睡眠	睡眠に関する健康生活のための援助について7つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	6:27	問題あり	
308		運動（一般的な特徴）	運動に関する一般的な特徴について学ぶ。	5:30	問題あり	
309		健康生活のための運動	運動（活動）に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:47	問題あり	
310		清潔（一般的な特徴）	清潔に関する一般的な特徴について学ぶ。	4:44	問題あり	
311		健康生活のための清潔	清潔に関する健康生活のための援助について5つの項目とその具体的な内容について学ぶ。	5:01	問題あり	
312		病気の兆候	12個の頭文字から病気の兆候を学ぶ、12項目について早期発見が早期治療につながることを学ぶ。	9:01	問題あり	
313		症状の特徴	病気に対する症状について4つのポイントから学ぶ。	4:04	問題あり	
314		認知症の定義	認知症の広義の意味と狭義の意味について異なる点を学ぶ、認知症の意味・意識について学ぶ。	5:18	問題あり	
315	一次要因	アルツハイマー型・脳血管性・レビー小体型認知症について、それぞれの特性や症状について学ぶ。	6:09	問題あり		
316	二次要因の割合	二次要因の割合について円グラフから学び、どの認知症の割合が多いのかを把握する、認知症の症状を起こす共通点について学ぶ。	6:47	問題あり		
317	二次要因	身体状態・精神状態・生活環境状態・廃用性要因に対する内容を理解する、認知症が疑われる際の対応について学ぶ。	7:18	問題あり		
318	認知症の主な症状	知的能力の低下・心の症状と行動障害・ADLの低下・身体の障害に対する主な症状について学ぶ。	11:17	問題あり		
319	認知症の理解（中核症状とBPSD）	脳細胞の死滅によって中核症状が見られるようになり、生活環境を取り巻く内容によって現れる行動・心理症状（BPSD）について、それぞれの違いを学ぶ。	5:43	問題あり		
320	認知症の人と接するときの心構え	共通の対応として認知症利用者の言動について否定をしないことを前提に、認知症の方の心理的症状などを学ぶ。	7:13	問題あり		
321	認知症の方への接するポイント	6つのポイントを列挙しており、認知症の方との接し方を一般的な対応として学ぶ。	7:18	問題あり		
322	認知症ケアの実践（1）	食事・更衣・入浴・排泄・環境の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	6:42	問題あり		
323	認知症ケアの実践（2）	物忘れ・思い込み・夜間せん妄・徘徊の項目に対して具体的な対応策を学ぶ。	7:43	問題あり		
324	介護支援専門員として知っておくべきこと	ケアマネジャーの即戦力として働くための知識を学ぶ	4:35	問題あり		
325	コミュニケーション技術	利用者やその家族とのコミュニケーションとしての、傾聴・共感・受容の必要性を学ぶ。	4:48	問題あり		
326	介護過程	アセスメント、計画立案、実施、評価の意味を理解し、介護過程のプロセスを学ぶ。	5:19	問題あり		
327	生活保護の目的および概要	生活保護の制度内容を理解し、その申請方法や保護基準について学ぶ。	7:06	問題あり		
328	ICF（国際生活機能分類）	ICF（国際生活機能分類）の言葉の経緯を理解し、生活機能の枠組みや環境因子・個人因子について学ぶ	5:26	問題あり		
329	介護給付サービスの種類	介護予防は除いた、居宅サービス・地域密着型サービス・施設サービスの名称や経緯などを学ぶ。	10:44	問題あり		
330	受験にあたってポイント	介護支援専門員実務者研修受講試験について① 介護支援分野・保健医療サービス分野・福祉サービス分野においてそれぞれ、7割以上の得点が必要であることを理解する。	5:25	—		
331	介護支援専門員実務者研修受講試験について②	合格の方程式は、目標【合格】＝可能性【できていること】＝課題【すべきこと】。	3:40	—		
332	介護保険制度改正時はチャンス	学習のポイントとして、法の改正時（CHANGE）は一文字変えると、チャンス（CHANCE）に変わるという認識で、変わった点に着目した勉強方法が重要であることを認識する。	4:56	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
333		受験にあたってポイント 動画数4本、合計動画時間数23:31	試験対策のポイント	試験合格のテクニックとして、消去法で正解を導き出すこと、5つの選択肢から正しいもの・より適切なもの・適切なものの3パターンの逆の発想で、間違えているもの・あまり適さないもの・適さないものは正解から除外すること。NGワードについて意識に入れておくことも合格への第一歩であることを学ぶ。	9:30	—
334		平成27年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数126:46	H27試験対策 問1解説	過去問解説	5:05	問題あり
335			H27試験対策 問2解説	過去問解説	5:31	問題あり
336			H27試験対策 問3解説	過去問解説	6:06	問題あり
337			H27試験対策 問4解説	過去問解説	4:52	問題あり
338			H27試験対策 問5解説	過去問解説	4:40	問題あり
339			H27試験対策 問6解説	過去問解説	7:41	問題あり
340			H27試験対策 問7解説	過去問解説	4:25	問題あり
341			H27試験対策 問8解説	過去問解説	4:21	問題あり
342			H27試験対策 問9解説	過去問解説	5:30	問題あり
343			H27試験対策 問10解説	過去問解説	5:13	問題あり
344			H27試験対策 問11解説	過去問解説	5:24	問題あり
345			H27試験対策 問12解説	過去問解説	5:13	問題あり
346			H27試験対策 問13解説	過去問解説	4:44	問題あり
347			H27試験対策 問14解説	過去問解説	3:52	問題あり
348			H27試験対策 問15解説	過去問解説	3:28	問題あり
349			H27試験対策 問16解説	過去問解説	4:45	問題あり
350			H27試験対策 問17解説	過去問解説	4:21	問題あり
351			H27試験対策 問18解説	過去問解説	6:09	問題あり
352			H27試験対策 問19解説	過去問解説	5:07	問題あり
353			H27試験対策 問20解説	過去問解説	5:34	問題あり
354			H27試験対策 問21解説	過去問解説	4:09	問題あり
355			H27試験対策 問22解説	過去問解説	7:03	問題あり
356			H27試験対策 問23解説	過去問解説	4:20	問題あり
357			H27試験対策 問24解説	過去問解説	5:02	問題あり
358			H27試験対策 問25解説	過去問解説	4:11	問題あり
359			H27試験対策 問26解説	過去問解説	4:41	問題あり
360			H27試験対策 問27解説	過去問解説	6:32	問題あり
361			H27試験対策 問28解説	過去問解説	4:46	問題あり
362			H27試験対策 問29解説	過去問解説	5:20	問題あり
363			H27試験対策 問30解説	過去問解説	5:01	問題あり
364			H27試験対策 問31解説	過去問解説	4:22	問題あり
365			H27試験対策 問32解説	過去問解説	5:45	問題あり
366			H27試験対策 問33解説	過去問解説	5:43	問題あり
367			H27試験対策 問34解説	過去問解説	6:32	問題あり
368		H27試験対策 問35解説	過去問解説	7:54	問題あり	
369		H27試験対策 問36解説	過去問解説	7:48	問題あり	
370		H27試験対策 問37解説	過去問解説	8:32	問題あり	
371		H27試験対策 問38解説	過去問解説	5:33	問題あり	
372		H27試験対策 問39解説	過去問解説	7:00	問題あり	
373		H27試験対策 問40解説	過去問解説	7:00	問題あり	
374		H27試験対策 問41解説	過去問解説	8:02	問題あり	
375		H27試験対策 問42解説	過去問解説	5:53	問題あり	
376		H27試験対策 問43解説	過去問解説	6:50	問題あり	
377		H27試験対策 問44解説	過去問解説	6:49	問題あり	
378		H27試験対策 問45解説	過去問解説	7:25	問題あり	
379		H27試験対策 問46解説	過去問解説	5:07	問題あり	
380		H27試験対策 問47解説	過去問解説	4:36	問題あり	
381		H27試験対策 問48解説	過去問解説	4:43	問題あり	
382		H27試験対策 問49解説	過去問解説	4:39	問題あり	
383		H27試験対策 問50解説	過去問解説	7:38	問題あり	
384		H27試験対策 問51解説	過去問解説	7:29	問題あり	
	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒					

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
385	ケアマネジャー受験対策 動画数：129本 合計動画時間：13時間15分24秒	平成27年度過去問解説 福祉サービス分野 動画数15本、合計動画時間数92:12	H27試験対策 問52解説	過去問解説	7:06	問題あり	
386			H27試験対策 問53解説	過去問解説	6:03	問題あり	
387			H27試験対策 問54解説	過去問解説	4:48	問題あり	
388			H27試験対策 問55解説	過去問解説	5:56	問題あり	
389			H27試験対策 問56解説	過去問解説	5:58	問題あり	
390			H27試験対策 問57解説	過去問解説	6:55	問題あり	
391			H27試験対策 問58解説	過去問解説	7:19	問題あり	
392			H27試験対策 問59解説	過去問解説	6:53	問題あり	
393			H27試験対策 問60解説	過去問解説	7:02	問題あり	
394			試験対策と解説 動画数4本、合計動画時間数26:46	試験の大まかな流れ			6:52
395	出題内容				6:52	—	
396	試験内容の改正時はチャンス				5:34	—	
397		試験対策のポイント			7:28	—	
398	試験対策と解説/人間の尊厳と自立 動画数4本、合計動画時間数24:28	人権とは			6:25	問題あり	
399		介護とは			5:27	問題あり	
400		権利擁護の制度			8:09	問題あり	
401		尊厳の保持支援の実践			4:27	問題あり	
402	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数9:24	H27試験対策問1解説	過去問解説		4:07	問題あり	
403		H27試験対策問2解説	過去問解説		5:17	問題あり	
404	人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数10:19	H27試験対策問3解説	過去問解説		4:28	問題あり	
405		H27試験対策問4解説	過去問解説		5:51	問題あり	
406	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数54:14	H27試験対策問5解説	過去問解説		5:18	問題あり	
407		H27試験対策問6解説	過去問解説		5:18	問題あり	
408		H27試験対策問7解説	過去問解説		4:52	問題あり	
409		H27試験対策問8解説	過去問解説		3:41	問題あり	
410		H27試験対策問9解説	過去問解説		1:54	問題あり	
411		H27試験対策問10解説	過去問解説		4:16	問題あり	
412		H27試験対策問11解説	過去問解説		5:13	問題あり	
413		H27試験対策問12解説	過去問解説		5:19	問題あり	
414		H27試験対策問13解説	過去問解説		4:05	問題あり	
415		H27試験対策問14解説	過去問解説		4:02	問題あり	
416	介護福祉士受験対策 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	H27試験対策問15解説	過去問解説		4:52	問題あり	
417		H27試験対策問16解説	過去問解説		5:24	問題あり	
418		H27試験対策問17解説	過去問解説		6:34	問題あり	
419		H27試験対策問18解説	過去問解説		5:04	問題あり	
420		H27試験対策問19解説	過去問解説		4:43	問題あり	
421		H27試験対策問20解説	過去問解説		4:30	問題あり	
422		H27試験対策問21解説	過去問解説		2:27	問題あり	
423		H27試験対策問22解説	過去問解説		3:38	問題あり	
424		H27試験対策問23解説	過去問解説		4:14	問題あり	
425		H27試験対策問24解説	過去問解説		4:08	問題あり	
426	介護/介護の基本 動画数16本、合計動画時間数67:23	H27試験対策問25解説	過去問解説		3:25	問題あり	
427		H27試験対策問26解説	過去問解説		5:25	問題あり	
428		H27試験対策問27解説	過去問解説		3:35	問題あり	
429		H27試験対策問28解説	過去問解説		3:46	問題あり	
430		H27試験対策問29解説	過去問解説		4:03	問題あり	
431		H27試験対策問30解説	過去問解説		5:00	問題あり	
432		H27試験対策問31解説	過去問解説		4:26	問題あり	
433		H27試験対策問32解説	過去問解説		2:25	問題あり	
434		介護/コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問33解説	過去問解説		3:56	問題あり
435			H27試験対策問34解説	過去問解説		5:06	問題あり
436	H27試験対策問35解説		過去問解説		4:30	問題あり	
437		H27試験対策問36解説	過去問解説		4:52	問題あり	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ		コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
438	介護福祉士受験対策 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	介護 / コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数37:01	H27試験対策問3 7 解説	過去問解説		5:31	問題あり
439			H27試験対策問3 8 解説	過去問解説		4:36	問題あり
440			H27試験対策問3 9 解説	過去問解説		4:35	問題あり
441			H27試験対策問4 0 解説	過去問解説		3:55	問題あり
442			H27試験対策問4 1 解説	過去問解説		3:35	問題あり
443			H27試験対策問4 2 解説	過去問解説		4:14	問題あり
444			H27試験対策問4 3 解説	過去問解説		3:22	問題あり
445			H27試験対策問4 4 解説	過去問解説		4:43	問題あり
446			H27試験対策問4 5 解説	過去問解説		5:04	問題あり
447			H27試験対策問4 6 解説	過去問解説		5:25	問題あり
448		H27試験対策問4 7 解説	過去問解説		5:16	問題あり	
449		H27試験対策問4 8 解説	過去問解説		1:34	問題あり	
450		H27試験対策問4 9 解説	過去問解説		3:41	問題あり	
451		介護 / 生活支援技術 動画数20本、合計動画時間数86:20	H27試験対策問5 0 解説	過去問解説		3:52	問題あり
452			H27試験対策問5 1 解説	過去問解説		5:14	問題あり
453			H27試験対策問5 2 解説	過去問解説		5:01	問題あり
454			H27試験対策問5 3 解説	過去問解説		2:30	問題あり
455			H27試験対策問5 4 解説	過去問解説		4:00	問題あり
456			H27試験対策問5 5 解説	過去問解説		3:58	問題あり
457			H27試験対策問5 6 解説	過去問解説		4:59	問題あり
458			H27試験対策問5 7 解説	過去問解説		3:26	問題あり
459			H27試験対策問5 8 解説	過去問解説		4:46	問題あり
460			H27試験対策問5 9 解説	過去問解説		5:34	問題あり
461		H27試験対策問6 0 解説	過去問解説		6:06	問題あり	
462		介護 / 介護過程 動画数9本、合計動画時間数42:59	H27試験対策問6 1 解説	過去問解説		4:02	問題あり
463			H27試験対策問6 2 解説	過去問解説		4:04	問題あり
464			H27試験対策問6 3 解説	過去問解説		5:23	問題あり
465			H27試験対策問6 4 解説	過去問解説		4:03	問題あり
466			H27試験対策問6 5 解説	過去問解説		6:14	問題あり
467			H27試験対策問6 6 解説	過去問解説		3:33	問題あり
468			H27試験対策問6 7・6 8 事例	過去問解説に関する事例説明		5:10	問題あり
469			H27試験対策問6 7 解説	過去問解説		4:45	問題あり
470			H27試験対策問6 8 解説	過去問解説		5:45	問題あり
471			こころとからだのしくみ / 発達と老化の理解 動画数8本、合計動画時間数41:50	H27試験対策問6 9 解説	過去問解説		6:38
472		H27試験対策問7 0 解説		過去問解説		5:38	問題あり
473		H27試験対策問7 1 解説		過去問解説		7:44	問題あり
474		H27試験対策問7 2 解説		過去問解説		3:30	問題あり
475		H27試験対策問7 3 解説		過去問解説		4:37	問題あり
476		H27試験対策問7 4 解説		過去問解説		5:24	問題あり
477		H27試験対策問7 5 解説		過去問解説		3:42	問題あり
478		H27試験対策問7 6 解説	過去問解説		4:37	問題あり	
479		こころとからだのしくみ / 認知症の理解 動画数10本、合計動画時間数53:28	H27試験対策問7 7 解説	過去問解説		4:51	問題あり
480			H27試験対策問7 8 解説	過去問解説		3:47	問題あり
481			H27試験対策問7 9 解説	過去問解説		9:12	問題あり
482			H27試験対策問8 0 解説	過去問解説		5:20	問題あり
483			H27試験対策問8 1 解説	過去問解説		6:22	問題あり
484			H27試験対策問8 2 解説	過去問解説		4:20	問題あり
485			H27試験対策問8 3 解説	過去問解説		5:20	問題あり
486			H27試験対策問8 4 解説	過去問解説		4:58	問題あり
487	H27試験対策問8 5 解説		過去問解説		3:53	問題あり	
488	H27試験対策問8 6 解説		過去問解説		5:25	問題あり	
489	こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問8 7 解説	過去問解説		4:39	問題あり	
490		H27試験対策問8 8 解説	過去問解説		7:55	問題あり	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ		コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
491	介護福祉士受験対策 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	こころとからだのしくみ / 障害の理解 動画数10本、合計動画時間数53:30	H27試験対策問89解説	過去問解説		5:55	問題あり
492			H27試験対策問90解説	過去問解説		4:44	問題あり
493			H27試験対策問91解説	過去問解説		5:57	問題あり
494			H27試験対策問92解説	過去問解説		5:48	問題あり
495			H27試験対策問93解説	過去問解説		2:31	問題あり
496			H27試験対策問94解説	過去問解説		4:48	問題あり
497			H27試験対策問95解説	過去問解説		5:01	問題あり
498			H27試験対策問96解説	過去問解説		6:12	問題あり
499			H27試験対策問97解説	過去問解説		4:36	問題あり
500			H27試験対策問98解説	過去問解説		5:06	問題あり
501		H27試験対策問99解説	過去問解説		4:02	問題あり	
502		H27試験対策問100解説	過去問解説		2:56	問題あり	
503		H27試験対策問101解説	過去問解説		5:08	問題あり	
504		H27試験対策問102解説	過去問解説		2:17	問題あり	
505		H27試験対策問103解説	過去問解説		2:04	問題あり	
506		H27試験対策問104解説	過去問解説		4:30	問題あり	
507		H27試験対策問105解説	過去問解説		3:40	問題あり	
508		H27試験対策問106解説	過去問解説		3:49	問題あり	
509		H27試験対策問107解説	過去問解説		3:48	問題あり	
510		H27試験対策問108解説	過去問解説		3:39	問題あり	
511		H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明		2:34	問題あり	
512		H27試験対策問109解説	過去問解説		4:21	問題あり	
513		H27試験対策問110解説	過去問解説		4:31	問題あり	
514		H27試験対策問111解説	過去問解説		3:38	問題あり	
515		H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明		2:25	問題あり	
516		H27試験対策問112解説	過去問解説		2:45	問題あり	
517		H27試験対策問113解説	過去問解説		4:39	問題あり	
518		H27試験対策問114解説	過去問解説		4:34	問題あり	
519		H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明		2:19	問題あり	
520		H27試験対策問115解説	過去問解説		4:49	問題あり	
521		H27試験対策問116解説	過去問解説		3:50	問題あり	
522		H27試験対策問117解説	過去問解説		3:40	問題あり	
523		H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介	過去問解説に関する事例説明		2:52	問題あり	
524		H27試験対策問118解説	過去問解説		3:12	問題あり	
525		H27試験対策問119解説	過去問解説		3:38	問題あり	
526		H27試験対策問120解説	過去問解説		4:28	問題あり	
527		人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数12:45	人間の尊厳と自立の概要 権利擁護の制度			5:21	問題あり
528						7:24	問題あり
529		人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数3本、合計動画時間数13:06	人間関係とコミュニケーションの概要 人間関係の形成			2:48	問題あり
530			コミュニケーションの基本			4:21	問題あり
531						5:57	問題あり
532		人間と社会/社会の理解 動画数9本、合計動画時間数61:05	社会の理解の概要			3:56	問題あり
533			社会と組織			5:02	問題あり
534			社会保障制度			7:38	問題あり
535			医療保険制度			5:11	問題あり
536			介護保険制度の概要			6:40	問題あり
537			介護給付のいろいろな対象サービス(1)居宅サービス			11:22	問題あり
538			介護給付のいろいろな対象サービス(2)施設サービス			5:50	問題あり
539			介護給付のいろいろな対象サービス(3)地域密着型サービス			8:58	問題あり
540			介護保険制度における地域支援事業			6:28	問題あり

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
541	介護福祉士受験対策 動画数：177本 合計動画時間：14時間31分49秒	介護/介護の基本 動画数8本、合計動画時間数45:02	介護の基本的概要		2:15	問題あり	
542			介護福祉士とは		4:42	問題あり	
543			介護福祉士とその義務		6:40	問題あり	
544			ＩＣＦモデルと介護		5:06	問題あり	
545			リハビリテーションにおけるチームアプローチと専門職		7:07	問題あり	
546			地域包括ケアと在宅の介護		5:39	問題あり	
547			介護福祉士の倫理		6:15	問題あり	
548			利用者の心身の状況把握		7:18	問題あり	
549			介護/コミュニケーション技術	コミュニケーション技術の概要		3:40	問題あり
550		介護/生活支援技 動画数1本、合計動画時間数4:19	相談・助言・指導の技法		5:53	問題あり	
551			介護記録		5:44	問題あり	
552		介護/介護課程	介護過程の概要		2:14	問題あり	
553		介護/介護課程 動画数2本、合計動画時間数7:38	ケアマネジメントと介護過程		5:24	問題あり	
554			発達と老化の理解の概要		5:03	問題あり	
555			発達段階の理論(1)		4:55	問題あり	
556			発達段階の理論(2)		4:19	問題あり	
557			高齢者の身体的変化と影響		8:00	問題あり	
558		介護/生活支援技 動画数5本、合計動画時間数26:32	高齢者に多い疾患と病状の特徴		4:15	問題あり	
559			認知症の理解の概要		2:55	問題あり	
560		認知症の理解の概要		2:55	問題あり		
561		障害の理解の概要		3:48	問題あり		
562		法律上の定義		7:35	問題あり		
563		認知症の理解の概要		4:52	問題あり		
564		消化器と泌尿器の動きと主な内分泌		11:52	問題あり		
565		神経系の働き		10:29	問題あり		
566		医療的ケアの概要		3:43	問題あり		
567		医療的ケアとは		7:09	問題あり		
568		喀痰吸引の方法		5:38	問題あり		
569		経管栄養の方法		5:59	問題あり		
570	応急手当と緊急時対応		10:33	問題あり			
571	コミュニケーションスキル 動画数：8本 合計動画時間：36分19秒	コミュニケーションとは	コミュニケーションの種類(グループディスカッション)	言語・非言語コミュニケーションを学ぶ。なぜコミュニケーションを行うのかを考える。	2:43	—	
572		聞き手に与える影響		言語と非言語の重要度を示しているメラビアンの法則を知り、その有効活用方法を学ぶ。	2:39	問題あり	
573		非言語コミュニケーションスキル	視覚情報		表情を作るときに重要なポイントを学び、実践する。(ペアワーク)	3:01	問題あり
574		体感覚情報 聴覚情報			3:35	問題あり	
575		聴くスキル(1)		ラポールについての説明と、相手にとって話しやすい環境作りとは何かを学ぶ。	3:23	問題あり	
576		聴くスキル(2)		相槌やオウム返しなどの傾聴スキルの言葉の説明と、その具体的な使い方について学ぶ。	7:22	問題あり	
577		伝える・承認のスキル		1メッセージ、youメッセージの説明と使い方を理解し、相手を勇気づける承認の10個のポイントと勇気づけについて学ぶ。	6:58	問題あり	
578		引き出すスキル		拡大質問、未来質問などの質問の種類と意味を理解し、その使い方について学ぶ。	6:38	問題あり	
579	介護予防 動画数：6本 合計動画時間：51分13秒	介護保険と介護予防～対象者と目的		介護保険に関する説明、介護予防の必要な視点、予防段階、対象者と目的、介護予防の必要性(健康寿命の知識、介護予防の考え方)	13:55	問題あり	
580		健康寿命の知識～介護予防への考え方			7:06	問題あり	
581		取り組みの選択視点～運動器の機能向上			5:27	問題あり	
582		具体的な取り組みの前に～具体的な取り組み③転びやすくなったような気がする			9:40	問題あり	
583		食べること～具体的な取り組み⑤もの忘れが増えてきた			11:12	問題あり	
584	うつ予防・支援～介護予防が目指すもの			3:50	問題あり		
585	『終活』のいろは 動画数：30本 合計動画時間：1時間38分12秒	終活の成り立ち		近年よく耳にする『終活』とは一体どんなモノ？	1:14	—	
586		終活の分野一覧		終活ってお墓とか葬儀の事、、、？だそれではありません。	2:13	—	
587		エンディングノートとは		エンディングノート、なんと書く人は入手した人の2%!	2:08	—	
588		終活分野Aお墓 概論		お墓は持っていても問題がたかさん!	2:00	—	
589		終活分野Aお墓Ⅰ納骨堂		細分化される納骨堂事情を解説します。	1:49	—	
590		終活分野Aお墓Ⅱ樹木葬		首都圏で大人気の樹木葬とは	1:39	—	
591		終活分野Aお墓Ⅲ寺院墓地		男性に大人気の散骨と手元供養、その注意点。	2:15	—	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	ラーニング
592	『終活』のいろは 動画数：30本 合計動画時間：1時間38分12秒	終活【基礎】 動画数9本、合計動画時間数17:25	終活分野Aお墓Ⅳ最新お墓事情：改葬	お墓の引越しこと【改葬】とは	2:19	－
593			終活分野B葬儀 概論		1:48	－
594		終活【発展】 動画数18本、合計動画時間数50:10	終活の時系列一例		2:33	－
595			終活分野B葬儀Ⅰ 葬儀費用内訳		1:16	－
596			終活分野B葬儀Ⅰ 葬儀費用内訳/『基本価格』～『備品』		6:49	－
597			終活分野B葬儀Ⅰ 葬儀費用内訳/『飲食接待費・返礼品』～『お布施』		7:55	－
598			終活分野B葬儀Ⅱ 家族葬って何？	失敗する家族葬と失敗しない家族葬を比較しましょう。	2:08	－
599			葬儀にまつわる誤解・葬儀社選びのコツ		3:43	－
600			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ①		2:25	－
601			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ②		1:46	－
602			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ③		2:40	－
603			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ④		2:16	－
604			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ⑤		1:55	－
605			終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ⑥		1:51	－
606		終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ⑦		2:57	－	
607		終活分野B葬儀 亡くなってから七七日までの流れ～直葬～		1:46	－	
608		多死社会に備えて①		3:23	－	
609		多死社会に備えて②		1:47	－	
610		イベントに来た方に聞いた葬儀で失敗した事例		1:22	－	
611		実際に施設様から頂いた案件		1:38	－	
612		相続遺言の基礎知識 動画数3本、合計動画時間数30:37	相続・遺言を取り巻く環境		14:15	－
613			遺言書の作成について		8:04	－
614			よくある事例・まとめ		8:18	－
615		福祉用具選定（ベッド） 動画数：10本 合計動画時間：53分21秒	ベッド（パラマントベッド提供） 動画数10本、合計動画時間数53:21	ずれを軽減する福祉用具		4:55
616	床ずれが仙骨・尾骨に集中する理由				3:37	－
617	ベッド使用時のずれ軽減のポイント				1:32	－
618	ベッドに寝る位置				3:15	－
619	ベッドの回転中心				2:09	－
620	スライド機構				4:17	－
621	骨盤を立てさせる（骨盤が立たないことによるリスク）				4:29	－
622	骨盤を立てさせる背上げの原理				12:35	－
623	ずれを軽減する福祉用具（マットレス・アンカーサポート）				8:05	－
624	ずれ軽減機能1～3		8:27	－		
625	中間管理職研修 動画数：19本 合計動画時間：2時間8分57秒	チームケアによる利用者満足創出のポイント 動画数9本、合計動画時間数51:37	食事摂取がうまくいかない利用者について	食事摂取がうまくいかない利用者の要因を挙げられるだけ挙示し、利用者像を把握するとともに、問題や課題に対する解決法を学ぶ。	6:10	問題あり
626			自立支援とは①	自立支援に対して、自立とはどのようなものがあるのか。また自立支援の目的や対象者について学ぶ。	4:48	問題あり
627			自立支援とは②	さらに身の回りのケア（Care）について考えてみる。	4:41	問題あり
628			職員としてすべきこと	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのすべきことを考える。	3:35	－
629			職員としてできること	ひとりの利用者に対する関係者を洗い出し、その中で自らのできることを考える。	0:47	－
630			ケアマネジメント・PDCAサイクル①	インテーク（初回面接）からアセスメントの実施、サービス担当者会議を経てサービス計画やサービス提供・モニタリング・フィードバックの一連の流れ（PDCAサイクル）とともに主な担当者を学ぶ。	9:23	問題あり
631			ケアマネジメント・PDCAサイクル②	在宅・施設での生活問わず、補助・支援・手助け・介助を必要とすること。その中で、施設での生活については在宅生活の延長であることが望ましいことを学ぶ。	7:19	問題あり
632			他者の業務とは～Will・Must・Can	介護職員は看護職員や生活相談員について、看護職員は介護職員や生活相談員について、他者の業務内容について洗い出しチームでの業務の重要性を学ぶ。	8:50	問題あり
633			チームケア	自らの業務と他者の業務をリンクさせることで、情報の共有や専門的ケアにつなげることで利用者の自立した生活に結びつける。これらをもって、利用者満足につなげるために必要なことを学ぶ。	6:04	問題あり
634			業務の基本について考え 自らを振り返る（目標設定）	日常の業務に対して固定観念を取り除き、常に柔軟な思考でできるようにする。	3:55	－
635			目標管理とは①	目標管理に対して消極的なイメージを持つ職員が多いことを認識する。	10:45	問題あり
636			目標管理とは②	また目標管理に対する誤解と本来の目標管理に対する理解。	12:13	問題あり
637	効果的なOJTの進め方	NGワード～職員への言葉がけ	チームで利用者支援するうえで、NGワードに対する助言から職員の人材育成に役立てる。	4:20	－	
638	自己評価	自己評価	自らが認識できないことは解決できないことを学ぶ。測定と評価の意味について理解する。	13:28	問題あり	
639		これまでの復習	職員の成長を助ける人・自己評価・目標設定について振り返る。OJTの4つのスキルについて振り返る。	4:29	問題あり	
640	組織の役割と責任の在り方 動画数5本、合計動画時間数32:39	組織にとって大切なこと①	職員一人ひとりが自律的に生き生きと働く職場風土を創り、日々高めていくことの重要性を学ぶ。	5:05	問題あり	
641		組織にとって大切なこと②	YOUメッセージとMEッセージを活用する中で、特にMEッセージを多用することが、ポイントであることを学ぶ。6つの具体的アクションとは、どのようなことか。	5:18	問題あり	
642		組織にとって大切なこと③	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められることを理解する。	13:34	問題あり	
643		組織にとって大切なこと④	組織の定義とともに組織の要件について、5項目を念頭に入れながら日頃の業務に反映できるようにすることが求められることを理解する。	4:13	問題あり	

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
644	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数：10本 合計動画時間：53分21秒	介護事故・ヒヤリハット研修 動画数10本、合計動画時間数53:21	転倒/立位①	Q1:1人で廊下を歩いている際、ふらつき壁にもたれかかった、Q2:合わない靴(踵を踏んでいる、スリッパなど)や裾が長いズボンを履いて歩いている、Q3:シルバーカーを使用しているが、足幅を大きい状態で歩行している、Q4:シルバーカーで方向転換をする、Q5:シルバーカーのハンドルを手すり代わりに掴んでいる、Q6:シルバーカーなしで自立歩行されている	4:50	—		
645			転倒/立位②	Q7:椅子の背もたれに掴まり立たれている、Q8:手の届きにくい所の物を取ろうとされている、Q9:立ち上がる際カーテンに掴まった、Q10:居室の引き戸に掴まって歩行されている、Q11:食後にトイレを持つ食器を運ぶ際に後ろへ方向転換をしようとする、Q12:立ったままの状態に床に落ちたものを拾おうとされる	4:36	—		
646			転倒/座位	Q13:椅子に座った状態で前屈姿勢の状態を手を伸ばし本を取ろうとされている、Q14:車椅子のフットレストの上で立ち上がりようとする、Q15:椅子に座った状態で椅子を持ち上げて方向転換をされようとしている、Q16:テーブルと椅子の距離が狭い所で立ち上がりようとする、Q17:トイレで排便の際に多量の排便をされる、Q18:座っている前に移動ができるテーブルや折り畳み式のテーブルがあり、手をついて立ち上がりようとする、Q19:移乗間の距離が離れている状態でトランスファの介助をする、Q20:椅子に座っている状態で前にあるテーブルの端に手で押そうとされている	6:21	—		
647			転落/車椅子	Q21:リクライニング車椅子等で、アームレストを下げたまま移動、Q22:車椅子に深く座っている、Q23:レッグレスト無しでの移動介助、Q24:物を拾おうとしている。(ブレーキがかかっていない)、Q25:落ち着きなく、体をもぞもぞしている	3:45	—		
648			転倒/ベッド	Q26:タンスの上の方のものを取ろうとしている、Q27:車椅子の座面の高さよりも高い位置でのベッドへの移乗介助、Q28:ベッドから足が出た状態で寝ている、Q29:セミファーラーでの状態で寝ている	3:24	—		
649			薬に関する事故/誤と薬・落薬	Q30:食事未摂取でのDM薬と薬、Q31:薬の種類を確認せずに取り出す、Q32:服薬後に口に手をやり、口の中から何か取り出そうとしている、Q33:手の平の上に複数の錠剤を乗せている	3:32	—		
650			外傷/外傷・瘡	Q33:手引き歩行で介助者が入居者の手首をつかんでいる、Q34:同じ臥位で眠っている、Q35:片麻痺の入居者の移乗介助時、患側を軸に回転する、Q36:痛みがあり掻いている、Q37:自分で寝返りをうとうとする、Q38:ベッド欄が近い状態で、介護者が体位変換を行う。	5:07	—		
651			誤嚥・誤飲	Q39:台所で洗剤に手を伸ばしている、Q40:漂白中のコップを見ている、Q41:ボットを洗浄している、Q42:嘔下不良な入居者が固形物を食べる、Q43:他入居者に食べさせようとする、Q44:食事介助で飲み込み確認せず早く入れる、Q45:食事中にむせた様な咳込みがある	3:33	—		
652			異食	Q46:手の届くところにティッシュがある、Q47:ご家族がビーズタイプの芳香剤を用意する、Q48:ご自身の食事が済み、他の入居者の食事を見ている	2:20	—		
653			火傷・熱傷	Q49:髪にドライヤーを介助者があてている、Q50:とろみ剤をいれたお茶を吸い飲みに入れ介助で飲んで頂く、Q51:熱いまま飲み物を出す、Q52:シャワーヘッドの下の方を持ってお湯をかける、Q53:浴槽に入ろうとしている	3:13	—		
654			急変	Q54:朝の起床時に嘔気を伴う、めまい、ふらつきがある、Q55:他の入居者へお菓子を配っている、Q56:椅子上で体の弛緩、顔面蒼白、意識なし、Q57:声掛けに対し、返答が鈍い、視点が合わない、Q58:顔が赤く呼吸が荒い	4:15	—		
655			利用者間トラブル/単独外出	Q59:入居者が他の入居者を見て嫌な表情をしている、Q60:他入居者の居室へ入ろうとしている、Q61:窓の方を見ている、Q62:出口を探している	3:33	問題あり		
656			ケアマネジャー受験対策 動画数：60本 合計動画時間：3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 介護支援分野 動画数25本、合計動画時間数81:00	H28試験対策 問1解説	過去問解説	2:57	問題あり
657					H28試験対策 問2解説	過去問解説	3:31	問題あり
658					H28試験対策 問3解説	過去問解説	2:30	問題あり
659	H28試験対策 問4解説	過去問解説			3:05	問題あり		
660	H28試験対策 問5解説	過去問解説			3:06	問題あり		
661	H28試験対策 問6解説	過去問解説			4:06	問題あり		
662	H28試験対策 問7解説	過去問解説			3:20	問題あり		
663	H28試験対策 問8解説	過去問解説			2:44	問題あり		
664	H28試験対策 問9解説	過去問解説			2:51	問題あり		
665	H28試験対策 問10解説	過去問解説			3:34	問題あり		
666	H28試験対策 問11解説	過去問解説			2:14	問題あり		
667	H28試験対策 問12解説	過去問解説			4:04	問題あり		
668	H28試験対策 問13解説	過去問解説			4:22	問題あり		
669	H28試験対策 問14解説	過去問解説			2:47	問題あり		
670	H28試験対策 問15解説	過去問解説			3:25	問題あり		
671	H28試験対策 問16解説	過去問解説			2:57	問題あり		
672	H28試験対策 問17解説	過去問解説			2:03	問題あり		
673	H28試験対策 問18解説	過去問解説			2:28	問題あり		
674	H28試験対策 問19解説	過去問解説			3:33	問題あり		
675	H28試験対策 問20解説	過去問解説			2:39	問題あり		
676	H28試験対策 問21解説	過去問解説			3:29	問題あり		
677	H28試験対策 問22解説	過去問解説			4:22	問題あり		
678	H28試験対策 問23解説	過去問解説			3:12	問題あり		
679	H28試験対策 問24解説	過去問解説			3:57	問題あり		
680	H28試験対策 問25解説	過去問解説			3:44	問題あり		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
681	ケアマネジャー受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：60本 合計動画時間：3時間59分37秒	平成28年度過去問解説 保険医療サービス分野 動画数20本、合計動画時間数88:17	H28試験対策 問26解説	過去問解説	4:30	問題あり	
682			H28試験対策 問27解説	過去問解説	3:48	問題あり	
683			H28試験対策 問28解説	過去問解説	5:18	問題あり	
684			H28試験対策 問29解説	過去問解説	5:25	問題あり	
685			H28試験対策 問30解説	過去問解説	3:40	問題あり	
686			H28試験対策 問31解説	過去問解説	3:49	問題あり	
687			H28試験対策 問32解説	過去問解説	4:53	問題あり	
688			H28試験対策 問33解説	過去問解説	3:56	問題あり	
689			H28試験対策 問34解説	過去問解説	4:22	問題あり	
690			H28試験対策 問35解説	過去問解説	4:22	問題あり	
691			H28試験対策 問36解説	過去問解説	4:37	問題あり	
692			H28試験対策 問37解説	過去問解説	3:24	問題あり	
693			H28試験対策 問38解説	過去問解説	3:31	問題あり	
694			H28試験対策 問39解説	過去問解説	3:33	問題あり	
695			H28試験対策 問40解説	過去問解説	4:31	問題あり	
696			H28試験対策 問41解説	過去問解説	3:50	問題あり	
697			H28試験対策 問42解説	過去問解説	4:46	問題あり	
698			H28試験対策 問43解説	過去問解説	5:28	問題あり	
699			H28試験対策 問44解説	過去問解説	5:03	問題あり	
700			H28試験対策 問45解説	過去問解説	5:31	問題あり	
701			H28試験対策 問46解説	過去問解説	3:51	問題あり	
702			H28試験対策 問47解説	過去問解説	3:43	問題あり	
703			H28試験対策 問48解説	過去問解説	4:38	問題あり	
704			H28試験対策 問49解説	過去問解説	4:43	問題あり	
705			H28試験対策 問50解説	過去問解説	5:46	問題あり	
706			H28試験対策 問51解説	過去問解説	4:16	問題あり	
707			H28試験対策 問52解説	過去問解説	4:29	問題あり	
708			H28試験対策 問53解説	過去問解説	4:33	問題あり	
709			H28試験対策 問54解説	過去問解説	4:13	問題あり	
710			H28試験対策 問55解説	過去問解説	4:34	問題あり	
711		H28試験対策 問56解説	過去問解説	4:53	問題あり		
712		H28試験対策 問57解説	過去問解説	5:04	問題あり		
713		H28試験対策 問58解説	過去問解説	5:34	問題あり		
714		H28試験対策 問59解説	過去問解説	4:20	問題あり		
715		H28試験対策 問60解説	過去問解説	5:43	問題あり		
716	人間と社会/人間の尊厳と自立 動画数2本、合計動画時間数7:34	H28試験対策問1解説	過去問解説	4:02	問題あり		
717		H28試験対策問2解説	過去問解説	3:32	問題あり		
718	人間と社会/人間関係とコミュニケーション 動画数2本、合計動画時間数7:39	H28試験対策問3解説	過去問解説	3:16	問題あり		
719		H28試験対策問4解説	過去問解説	4:23	問題あり		
720	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	人間と社会/社会の理解 動画数12本、合計動画時間数33:00	H28試験対策問5解説	過去問解説	5:10	問題あり	
721			H28試験対策問6解説	過去問解説	4:07	問題あり	
722			H28試験対策問7解説	過去問解説	3:31	問題あり	
723			H28試験対策問8解説	過去問解説	4:14	問題あり	
724			H28試験対策問9解説	過去問解説	1:55	問題あり	
725			H28試験対策問10解説	過去問解説	2:24	問題あり	
726			H28試験対策問11解説	過去問解説	2:25	問題あり	
727			H28試験対策問12解説	過去問解説	3:45	問題あり	
728			H28試験対策問13解説	過去問解説	5:29	問題あり	
729			H28試験対策問14解説	過去問解説	3:16	問題あり	
730			H28試験対策問15解説	過去問解説	4:45	問題あり	
731			H28試験対策問16解説	過去問解説	3:24	問題あり	
732			H28試験対策問17解説	過去問解説	5:06	問題あり	
733			介護 /介護の基本 動画数10本、合計動画時間数63:59	H28試験対策問18解説	過去問解説	3:46	問題あり
734				H28試験対策問19解説	過去問解説	3:04	問題あり
735	H28試験対策問20解説	過去問解説		5:23	問題あり		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
736	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	介護 / 介護の基本 動画数10本、合計動画時間数63:59	H28 試験対策問21 解説	過去問解説	4:42	問題あり	
737			H28 試験対策問22 解説	過去問解説	3:25	問題あり	
738			H28 試験対策問23 解説	過去問解説	3:58	問題あり	
739			H28 試験対策問24 解説	過去問解説	3:57	問題あり	
740			H28 試験対策問25 解説	過去問解説	3:37	問題あり	
741			H28 試験対策問26 解説	過去問解説	3:52	問題あり	
742			H28 試験対策問27 解説	過去問解説	3:57	問題あり	
743			H28 試験対策問28 解説	過去問解説	4:57	問題あり	
744			H28 試験対策問29 解説	過去問解説	3:36	問題あり	
745			H28 試験対策問30 解説	過去問解説	3:24	問題あり	
746			H28 試験対策問31 解説	過去問解説	4:00	問題あり	
747			H28 試験対策問32 解説	過去問解説	3:15	問題あり	
748			H28 試験対策問33 解説	過去問解説	4:01	問題あり	
749			介護 / コミュニケーション技術 動画数8本、合計動画時間数15:24	H28 試験対策問34 解説	過去問解説	4:21	問題あり
750		H28 試験対策問35 解説		過去問解説	2:57	問題あり	
751		H28 試験対策問36 解説		過去問解説	4:05	問題あり	
752		H28 試験対策問37 解説		過去問解説	3:49	問題あり	
753		H28 試験対策問38 解説		過去問解説	2:18	問題あり	
754		H28 試験対策問39 解説		過去問解説	3:13	問題あり	
755		H28 試験対策問40 解説		過去問解説	3:55	問題あり	
756		H28 試験対策問41 解説		過去問解説	4:05	問題あり	
757		H28 試験対策問42 解説		過去問解説	3:04	問題あり	
758		H28 試験対策問43 解説		過去問解説	3:24	問題あり	
759		H28 試験対策問44 解説		過去問解説	3:35	問題あり	
760		H28 試験対策問45 解説		過去問解説	3:58	問題あり	
761		H28 試験対策問46 解説		過去問解説	2:11	問題あり	
762		H28 試験対策問47 解説		過去問解説	3:20	問題あり	
763		介護 / 生活支援技術 動画数25本、合計動画時間数68:21	H28 試験対策問48 解説	過去問解説	3:16	問題あり	
764			H28 試験対策問49 解説	過去問解説	5:18	問題あり	
765			H28 試験対策問50 解説	過去問解説	5:16	問題あり	
766			H28 試験対策問51 解説	過去問解説	2:46	問題あり	
767			H28 試験対策問52 解説	過去問解説	3:32	問題あり	
768			H28 試験対策問53 解説	過去問解説	3:21	問題あり	
769			H28 試験対策問54 解説	過去問解説	1:28	問題あり	
770			H28 試験対策問55 解説	過去問解説	3:46	問題あり	
771			H28 試験対策問56 解説	過去問解説	1:17	問題あり	
772			H28 試験対策問57 解説	過去問解説	3:16	問題あり	
773			H28 試験対策問58 解説	過去問解説	3:46	問題あり	
774			H28 試験対策問59 解説	過去問解説	4:35	問題あり	
775			H28 試験対策問60 解説	過去問解説	3:07	問題あり	
776			介護 / 介護過程 動画数8本、合計動画時間数33:58	H28 試験対策問61 解説	過去問解説	5:05	問題あり
777		H28 試験対策問62 解説		過去問解説	3:44	問題あり	
778		H28 試験対策問63 解説		過去問解説	4:33	問題あり	
779		H28 試験対策問64 解説		過去問解説	2:53	問題あり	
780		H28 試験対策問65 解説		過去問解説	3:20	問題あり	
781		H28 試験対策問66 解説		過去問解説	3:45	問題あり	
782		H28 試験対策問67 解説		過去問解説	5:23	問題あり	
783		H28 試験対策問68 解説		過去問解説	5:15	問題あり	
784		こころとからだのしくみ / 発達と老 化の理解 動画数7本、合計動画時間数26:02		H28 試験対策問69 解説	過去問解説	2:22	問題あり
785				H28 試験対策問70 解説	過去問解説	3:41	問題あり
786				H28 試験対策問71 解説	過去問解説	2:56	問題あり
787				H28 試験対策問72 解説	過去問解説	3:16	問題あり
788				H28 試験対策問73 解説	過去問解説	3:42	問題あり
789				H28 試験対策問74 解説	過去問解説	3:23	問題あり
790			H28 試験対策問75 解説	過去問解説	3:00	問題あり	
791		H28 試験対策問76 解説	過去問解説	3:42	問題あり		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
792	介護福祉士受験対策 平成28年度過去問解説 動画数：125本 合計動画時間：7時間36分32秒	こことからだのしくみ / 認知症の理解 動画数12本、合計動画時間数34:43	H28試験対策問77解説	過去問解説	3:04	問題あり
793			H28試験対策問78解説	過去問解説	2:56	問題あり
794			H28試験対策問79解説	過去問解説	3:07	問題あり
795			H28試験対策問80解説	過去問解説	3:45	問題あり
796			H28試験対策問81解説	過去問解説	3:18	問題あり
797			H28試験対策問82解説	過去問解説	3:08	問題あり
798			H28試験対策問83解説	過去問解説	3:48	問題あり
799			H28試験対策問84解説	過去問解説	4:50	問題あり
800			H28試験対策問85解説	過去問解説	3:32	問題あり
801			H28試験対策問86解説	過去問解説	3:15	問題あり
802		こことからだのしくみ / 障害の理解 動画数12本、合計動画時間数38:59	H28試験対策問87解説	過去問解説	3:49	問題あり
803			H28試験対策問88解説	過去問解説	3:51	問題あり
804			H28試験対策問89解説	過去問解説	3:38	問題あり
805			H28試験対策問90解説	過去問解説	3:48	問題あり
806			H28試験対策問91解説	過去問解説	4:04	問題あり
807			H28試験対策問92解説	過去問解説	3:55	問題あり
808			H28試験対策問93解説	過去問解説	4:47	問題あり
809			H28試験対策問94解説	過去問解説	4:48	問題あり
810			H28試験対策問95解説	過去問解説	2:46	問題あり
811			H28試験対策問96解説	過去問解説	3:33	問題あり
812		こことからだのしくみ 動画数12本、合計動画時間数37:31	H28試験対策問97解説	過去問解説	2:13	問題あり
813			H28試験対策問98解説	過去問解説	2:20	問題あり
814			H28試験対策問99解説	過去問解説	3:32	問題あり
815			H28試験対策問100解説	過去問解説	3:26	問題あり
816			H28試験対策問101解説	過去問解説	3:16	問題あり
817			H28試験対策問102解説	過去問解説	2:49	問題あり
818			H28試験対策問103解説	過去問解説	2:47	問題あり
819			H28試験対策問104解説	過去問解説	2:59	問題あり
820			H28試験対策問105解説	過去問解説	3:22	問題あり
821			H28試験対策問106解説	過去問解説	4:38	問題あり
822		医療的ケア/医療的ケア 動画数5本、合計動画時間数44:10	H28試験対策問107解説	過去問解説	2:32	問題あり
823			H28試験対策問108解説	過去問解説	3:37	問題あり
824			H28試験対策問109解説	過去問解説	3:24	問題あり
825			H28試験対策問110解説	過去問解説	3:57	問題あり
826			H28試験対策問111解説	過去問解説	1:08	問題あり
827			H28試験対策問112解説	過去問解説	3:29	問題あり
828			H28試験対策問113解説	過去問解説	3:10	問題あり
829			H28試験対策問114解説	過去問解説	5:19	問題あり
830			H28試験対策問115解説	過去問解説	3:35	問題あり
831			H28試験対策問116解説	過去問解説	3:08	問題あり
832		総合問題 動画数5本、合計動画時間数20:32	H28試験対策問117解説	過去問解説	4:51	問題あり
833			H28試験対策問118解説	過去問解説	3:14	問題あり
834			H28試験対策問119解説	過去問解説	3:27	問題あり
835	H28試験対策問120解説		過去問解説	5:28	問題あり	
836	H28試験対策問121解説		過去問解説	3:55	問題あり	
837	H28試験対策問122解説		過去問解説	4:15	問題あり	
838	H28試験対策問123解説		過去問解説	4:22	問題あり	
839	H28試験対策問124解説		過去問解説	4:08	問題あり	
840	H28試験対策問125解説		過去問解説	3:52	問題あり	
841	ボディメカニクス 動画数：4本 合計動画時間：24分47秒		ボディメカニクス 動画数4本、合計動画時間数24:47	ポイントの確認、支持基店面席、対象を小さくまとめる	ボディメカニクスのポイントの確認、原理、原則について学ぶ	6:29
842		重心の移動		重心の移動、足の向きについて学ぶ	8:12	—
843		てこの原理		てこの原理について学ぶ	3:28	—
844		水平に引く、大きな筋群を使う、人の自然な動きを助ける		効率的な身体の使い方について学ぶ	6:38	—

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング		
845	訪問介護新入社員向け研修 動画数：8本 合計動画時間：42分37秒	訪問介護新入社員向け研修 動画数8本、合計動画時間数42:37	勤務準備編	勤務準備にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:36	—		
846			入室時編	入室時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:24	—		
847			接遇マナー緊急時編	接遇マナー、緊急時にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:25	—		
848			家事援助（1）	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:58	—		
849			家事援助（2）	家事援助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:33	—		
850			身体介助（1）	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	4:25	—		
851			身体介助（2）	身体介助にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:26	—		
852			法令遵守	法令遵守にあたってのポイント、ワンポイントアドバイス	5:50	—		
853			レクリエーション動画 動画数：10本 合計動画時間：63分4秒	体操 動画数5本、合計動画時間数35:10	鉄道唱歌		3:07	—
854					浜辺の歌		3:43	—
855	仰げば尊				11:06	—		
856	パタカラ実践編				12:22	—		
857	カモメの水兵さん				4:52	—		
858	歌（口腔体操）	うさぎとかめ			1:15	—		
859	動画数2本、合計動画時間数3:27	朧月夜			2:12	—		
860	クイズ	一日のはじまり 季節編			2:58	—		
861	サービス提供責任者向け研修動画 動画数：15本 合計動画時間：55分0秒	サービス提供責任者業務としての心構え 動画数5本、合計動画時間数32:43			イラスト記憶クイズ	イラスト記憶クイズ	10:34	—
862					連想クイズ	連想クイズ	10:55	—
863			サービス提供責任者とは	サービス提供責任者として、ケアマネジャーと連携を図りながら要介護者等に質の高いサービス提供ができるようコーディネーターとしての役割と責任について学ぶ	1:59	—		
864			サービス提供責任者の業務	サービス提供責任者の主な業務について、介護保険法に定められている内容を学ぶ	3:48	—		
865			サービス提供責任者の業務（1）	利用申し込みに対する各関係機関との調整を行う手段や方法を学ぶ	3:25	—		
866			サービス提供責任者の業務（2）	利用者の状態の変化やサービスに関する意向の定期的な確認方法を学ぶ	2:50	—		
867			サービス提供責任者の業務（3）	サービス担当者と会議への出席等により、ケアマネジャーとの連携を図ることを学ぶ	1:52	—		
868			サービス提供責任者の業務（4）	訪問介護員等に対し、具体的な援助目標および援助内容を指示するとともに、利用者の状況についての情報を伝達する必要性を学ぶ	2:48	—		
869			サービス提供責任者の業務（5）	訪問介護員等の業務の実施状況を把握する必要性を学ぶ	3:09	—		
870			サービス提供責任者の業務（6）	訪問介護員等の能力や希望を踏まえた業務管理の必要性を学ぶ	4:35	—		
871	サービス提供責任者の業務（7）	訪問介護員等に対する研修・技術指導等を実施する必要性を学ぶ	3:48	—				
872	サービス提供責任者の業務（8）	サービス提供責任者の業務（8）	訪問介護員等に対する研修・技術指導等を実施する必要性を学ぶ	3:48	—			
873	訪問介護事業所のサービス内容	「身体介助」と「生活援助」の違い	その他サービス内容の管理について必要な業務があることを認識する	4:29	—			
874	動画数3本、合計動画時間数14:34	「身体介助」について	訪問介護サービスには、「身体介助」「生活援助」「病院等への受診の搬送の準備」の区分があること	3:04	—			
875		「生活援助」について	「身体介助」のサービス内容について、具体的な項目を挙げてサービス提供責任者としての知識の習得を促す	6:11	—			
876	資格要件	サービス提供責任者の資格要件	「生活援助」のサービス内容について、具体的な項目を挙げてサービス提供責任者としての知識の習得を促す	5:19	—			
877	動画数2本、合計動画時間数7:43	実務者研修について	サービス提供責任者の資格要件について学び、これからの介護保険制度に求められる資格について併せて認識しておく	3:11	—			
878	平成30年度介護報酬改定の概要	平成30年度介護報酬改定の概要	実務者研修についてイメージ図をもとに、これから求められる介護人材のキャリアパスの仕組みを学ぶ	4:32	—			
879	平成30年度介護報酬改定の主な事項について 動画数：13本 合計動画時間：1時間33分30秒	地域包括ケアシステムの推進 動画数5本、合計動画時間数38:32	平成30年度介護報酬改定の概要	平成30年度介護報酬改定の概要	6:32	—		
880			中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備（1）	中重度の在宅要介護者や、居住系サービス利用者、特別介護老人ホーム入所者の医療ニーズへの対応について	8:05	—		
881			中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備（2）	医療・介護の役割分担と連携の一層の推進について	9:10	—		
882			中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備（3）	ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保について	4:41	—		
883			中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備（4）	認知症の人への対応の強化について	7:39	—		
884			中重度の要介護者も含め、どこに住んでいても適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備（5）	口腔衛生管理の充実と栄養改善の取組の促進	8:57	—		
885			介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現（1）	通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価の導入について	7:05	—		
886			介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現（2）	褥瘡の発生予防のための管理や排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の新設について	8:23	—		
887			介護保険の理念や目的を踏まえ、安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現（3）	身体的拘束等の適正化の推進について	5:21	—		
888			多様な人材の確保と生産性の向上 動画数3本、合計動画時間数17:23	人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を適した効率化を推進（1）	介護ロボットの活用の促進について	4:34	—	
889	介護報酬改定の改定率について 動画数1本、合計動画時間数10:14	人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を適した効率化を推進（2）	ICTを活用したリハビリテーション会議への参加について	5:27	—			
890		人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準の緩和等を適した効率化を推進（3）	地域密着型サービスの運営推進会議等の開催方法・開催頻度の見直しについて	7:22	—			
890	改定にあたっての主な視点	改定にあたっての主な視点	平成15年度改定から平成30年度改定までの改定率や改定にあたってのポイントについて	10:14	—			

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング
891		平成29年度過去問解説 介護支援分野	H29試験対策 問1解説	過去問解説	2:43	問題あり
892			H29試験対策 問2解説	過去問解説	3:43	問題あり
893			H29試験対策 問3解説	過去問解説	4:43	問題あり
894			H29試験対策 問4解説	過去問解説	3:50	問題あり
895			H29試験対策 問5解説	過去問解説	2:08	問題あり
896			H29試験対策 問6解説	過去問解説	3:16	問題あり
897			H29試験対策 問7解説	過去問解説	3:24	問題あり
898			H29試験対策 問8解説	過去問解説	4:29	問題あり
899			H29試験対策 問9解説	過去問解説	4:18	問題あり
900			H29試験対策 問10解説	過去問解説	4:44	問題あり
901			H29試験対策 問11解説	過去問解説	4:22	問題あり
902			H29試験対策 問12解説	過去問解説	3:31	問題あり
903			H29試験対策 問13解説	過去問解説	5:02	問題あり
904			H29試験対策 問14解説	過去問解説	2:26	問題あり
905			H29試験対策 問15解説	過去問解説	4:19	問題あり
906			H29試験対策 問16解説	過去問解説	1:42	問題あり
907			H29試験対策 問17解説	過去問解説	5:05	問題あり
908			H29試験対策 問18解説	過去問解説	3:38	問題あり
909			H29試験対策 問19解説	過去問解説	2:42	問題あり
910			H29試験対策 問20解説	過去問解説	3:23	問題あり
911			H29試験対策 問21解説	過去問解説	3:13	問題あり
912			H29試験対策 問22解説	過去問解説	4:31	問題あり
913			H29試験対策 問23解説	過去問解説	4:41	問題あり
914			H29試験対策 問24解説	過去問解説	4:32	問題あり
915			H29試験対策 問25解説	過去問解説	3:31	問題あり
916			H29試験対策 問26解説	過去問解説	6:39	問題あり
917			H29試験対策 問27解説	過去問解説	4:38	問題あり
918			H29試験対策 問28解説	過去問解説	5:02	問題あり
919			H29試験対策 問29解説	過去問解説	5:30	問題あり
920			H29試験対策 問30解説	過去問解説	5:33	問題あり
921			H29試験対策 問31解説	過去問解説	6:20	問題あり
922			H29試験対策 問32解説	過去問解説	5:46	問題あり
923			H29試験対策 問33解説	過去問解説	5:40	問題あり
924			H29試験対策 問34解説	過去問解説	4:45	問題あり
925			H29試験対策 問35解説	過去問解説	5:09	問題あり
926			H29試験対策 問36解説	過去問解説	5:07	問題あり
927			H29試験対策 問37解説	過去問解説	5:06	問題あり
928			H29試験対策 問38解説	過去問解説	4:33	問題あり
929			H29試験対策 問39解説	過去問解説	3:14	問題あり
930			H29試験対策 問40解説	過去問解説	4:55	問題あり
931			H29試験対策 問41解説	過去問解説	4:45	問題あり
932			H29試験対策 問42解説	過去問解説	4:16	問題あり
933	H29試験対策 問43解説	過去問解説	4:50	問題あり		
934	H29試験対策 問44解説	過去問解説	3:55	問題あり		
935	H29試験対策 問45解説	過去問解説	4:30	問題あり		
936	H29試験対策 問46解説	過去問解説	4:36	問題あり		
937	H29試験対策 問47解説	過去問解説	4:06	問題あり		
938	H29試験対策 問48解説	過去問解説	3:15	問題あり		
939	H29試験対策 問49解説	過去問解説	3:35	問題あり		
940	H29試験対策 問50解説	過去問解説	5:36	問題あり		
941	H29試験対策 問51解説	過去問解説	4:58	問題あり		
942	H29試験対策 問52解説	過去問解説	3:14	問題あり		
943	H29試験対策 問53解説	過去問解説	3:05	問題あり		
944	H29試験対策 問54解説	過去問解説	4:19	問題あり		
945	H29試験対策 問55解説	過去問解説	5:10	問題あり		
946	H29試験対策 問56解説	過去問解説	4:33	問題あり		
947	H29試験対策 問57解説	過去問解説	4:20	問題あり		
948	H29試験対策 問58解説	過去問解説	4:40	問題あり		
949	H29試験対策 問59解説	過去問解説	5:13	問題あり		
950	H29試験対策 問60解説	過去問解説	3:50	問題あり		

ケアマネジャー受験対策
平成29年度過去問解説
動画数：60本
合計動画時間：4時間18分39秒

平成29年度過去問解説
介護支援分野
動画数25本、合計動画時間数126:46

平成29年度過去問解説
保険医療サービス分野
動画数20本、合計動画時間数127:28

平成29年度過去問解説
福祉サービス分野
動画数15本、合計動画時間数92:12

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
951	介護事業所向け料理（レシピ）動画 動画数：107本 合計動画時間：4時間47分	魚料理 動画数13本、合計動画時間数30:37	魚の葱味噌焼き		1:45	—	
952			魚の海苔マヨ焼き		1:36	—	
953			魚の山椒焼き		1:09	—	
954			魚の塩野菜あんかけ		1:54	—	
955			魚のマヨボン照り焼き		1:26	—	
956			魚の香味焼き		1:23	—	
957			魚のもろみ味噌バターホイル焼き		3:00	—	
958			魚の煮付け		2:37	—	
959			魚の菜種焼き		2:00	—	
960			魚の竜田揚げ		3:13	—	
961			魚の粕漬焼き		3:10	—	
962			ぶり大根		3:25	—	
963			魚の南蛮漬		3:59	—	
964		鶏料理 動画数8本、合計動画時間数21:05		鶏肉のソース照り焼き		2:48	—
965				鶏肉のおろし煮		2:47	—
966				鶏の唐揚げ		2:17	—
967				鶏肉のゆず焼き		1:42	—
968				鶏肉のバーベキュー風味		2:36	—
969				鶏肉のカレー風味焼き		2:49	—
970				チキンピカタ		2:31	—
971				簡単ローストチキン		3:35	—
972		煮物料理 動画数16本、合計動画時間数38:14		はんぺんの卵とじ		2:09	—
973				肉じゃが		1:54	—
974				さつまいものオレンジ煮		1:16	—
975				高野豆腐とごぼうの炒め煮		1:38	—
976				さつまいもと切昆布の煮物		2:04	—
977				切り干し大根煮		3:14	—
978				ごぼうの炒り煮		3:11	—
979				小松菜のきのこの煮びたし		1:49	—
980				筑前煮		2:13	—
981				豚肉の柳川風		3:58	—
982				蓮根と竹輪の煮物		2:35	—
983				冬瓜と貝柱の煮物		2:12	—
984				玉ねぎのぬた		2:28	—
985				冬瓜の煮物		3:06	—
986				雑煮		2:38	—
987				大根と煮干しの煮物		1:49	—
988				炒め料理 動画数11本、合計動画時間数34:51		茄子の甘辛炒め	
989		桜海老と玉葱の炒め物				2:29	—
990		もやしの卵炒め				5:41	—
991		冬瓜と豚肉の塩レモン炒め				2:20	—
992		茄子の香味炒め				2:22	—
993		回鍋肉				3:51	—
994		ゴーヤとコーンのおかか炒め				2:48	—
995		チンジャオロース				4:40	—
996		炒り豆腐				2:29	—
997		スクランブルエッグ				2:52	—
998		家常豆腐				2:53	—
999		サラダ料理 動画数10本、合計動画時間数16:13		マカロニツナサラダ		1:31	—
1000				春雨中華サラダ		1:44	—
1001				しらすとキャベツのサラダ		1:44	—
1002				ひじきとツナのマヨサラダ		1:20	—
1003				トマトのさっぱりサラダ		2:08	—
1004				かぼちゃと枝豆のサラダ		1:44	—
1005				蓮根サラダ		1:03	—
1006				人蔘シリシリ		2:27	—
1007				人蔘サラダ		1:04	—
1008		春雨のマヨサラダ		1:28	—		

No	研修コンテンツ名	中項目	動画コンテンツ	コンテンツ概要	動画時間	eラーニング	
1009	介護事業所向け料理（レシピ）動画 動画数：107本 合計動画時間：4時間47分	和え物料理	花野菜の酢味噌和え		1:10	—	
1010			もやしの和え物		1:49	—	
1011			そら豆のおろし和え		1:31	—	
1012			動画数6本、合計動画時間数11:20	トマトの山かけ		1:55	—
1013				わさび和え		1:31	—
1014			春菊の白和え		3:24	—	
1015		揚げ物料理	五色かき揚げ		3:28	—	
1016		飯料理	鮭ちらし		1:49	—	
1017			牛丼		1:52	—	
1018			いなり寿司		1:48	—	
1019			ひじきごはん		2:41	—	
1020			動画数8本、合計動画時間数20:23	枝豆ご飯		1:35	—
1021				中華風混ぜご飯		3:48	—
1022				さつま芋ご飯		3:06	—
1023				親子丼		3:44	—
1024		麺料理	スパゲッティナポリタン		2:36	—	
1025			上海焼きそば		3:07	—	
1026			焼うどん		3:03	—	
1027			肉味噌うどん		2:34	—	
1028			動画数15本、合計動画時間数92:12	ほうとう風うどん		2:46	—
1029				焼きそば		3:48	—
1030		スパゲティミートソース		3:46	—		
1031		介護事業所向け料理（レシピ）動画 動画数4本、合計動画時間数21:40	その他	松風焼き		3:31	—
1032				なめこの茶わん蒸し		2:32	—
1033				ゆかり風味のつくね		3:16	—
1034				ひじきのつくねバーグ		3:09	—
1035		汁物料理	動画数15本、合計動画時間数11:00	中華スープ		2:04	—
1036				かぼちゃのポタージュ		2:22	—
1037				ごぼうのポタージュ		3:20	—
1038				クラムチャウダー		3:14	—
1039	介護食形態加工			動画数11本、合計動画時間数33:13	介護食形態加工編 魚類		3:08
1040		介護食形態加工編 根菜煮			1:52	—	
1041		介護食形態加工編 煮物			3:03	—	
1042		介護食形態加工編 炊き合わせ			2:40	—	
1043		介護食形態加工編 総菜ばん			3:27	—	
1044		介護食形態加工編 漬物			1:50	—	
1045		介護食形態加工編 肉類			3:47	—	
1046		介護食形態加工編 種類			4:40	—	
1047		介護食形態加工編 揚げ物（肉）			3:18	—	
1048		介護食形態加工編 揚げ物（練り物）			3:26	—	
1049	介護食形態加工編 薬物		2:02	—			
1050	衛生・準備	動画数8本、合計動画時間数32:28	衛生知識・食品品質①		3:00	—	
1051			衛生知識・食品品質②		3:29	—	
1052			衛生知識・食品品質③		6:02	—	
1053			衛生知識・食品品質④		4:55	—	
1054			衛生知識・食品品質⑤		3:00	—	
1055			食形態		1:26	—	
1056			切り方		8:30	—	
1057			野菜を洗う		2:06	—	